

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO
“CONSULTING GROUP ECUADOR ESCULAPIO”

Registro SENESCYT N° 17-061



**Nivel de Conocimiento sobre la Teoría del Déficit de Autocuidado
de Dorothea Orem del Personal de Salud en Pacientes con
Neumonía del Hospital Básico IESS Puyo, año 2023-2024.**

Trabajo de investigación presentado como requisito parcial para optar por el título
de Tecnología Superior en Enfermería

Autor: Gullianna Nohemy Castro Flores

Orcid: 0000-0002-6101-4815

Autor: Procel Quinteros Juan Carlos

Orcid: 0000-0003-0071-3513

Autor: Rosales Torres Grace Soledad

Orcid: 0000-0002-0366-1512

Tutora: Ruth E. Tovar R.

Orcid: 0009-0007-1414-4266

Quito, 2023

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO
“CONSULTING GROUP ECUADOR ESCULAPIO”

Registro SENESCYT N° 17-061



**Nivel de Conocimiento sobre la Teoría del Déficit de Autocuidado
de Dorothea Orem del Personal de Salud en Pacientes con
Neumonía del Hospital Básico IESS Puyo, año 2023-2024.**

Trabajo de investigación aprobado en estilo, forma y contenido por:

.....(Coordinador de Jurado) _____

.....(Jurado 1) _____

.....(Jurado 2) _____

Quito, 2023

Referencias de los Autores:

Gullianna Nohemy Castro Flores

yuli2003castro@gmail.com

gullianna.castro@istcge.edu.ec

Juan Carlos Procel Quinteros

juanprocel12@gmail.com

juan.procel@istcge.edu.ec

Grace Soledad Rosales Torres

soledadrosales16.95@gmail.com

grace.rosales@istcge.edu.ec

Referencias del Tutor:

Ruth E. Tovar R.

Ruthtovar18@gmail.com

Ruth.tovar@istcge.edu.ec

Referencias Investigativas: Nivel de Conocimiento sobre la Teoría del Déficit de Autocuidado de Dorothea Orem del Personal de Salud en Pacientes con Neumonía del Hospital Básico IESS Puyo, año 2023-2024.

Reconocimientos y Agradecimientos

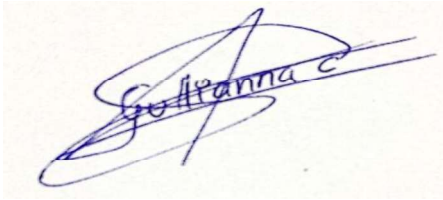
Con profundo respeto y gratitud, dedicamos estas líneas a quienes han sido pilares fundamentales en este logro académico y personal.

A nuestros padres, cuya paciencia, amor incondicional y sacrificios constantes nos brindaron las herramientas necesarias para alcanzar nuestras metas. Gracias por ser nuestra fuente de inspiración y por enseñarnos el valor del esfuerzo y la perseverancia. Este triunfo también es suyo.

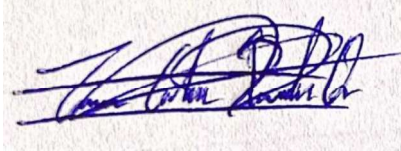
A Dios, por ser nuestra guía en cada paso de este camino. Su presencia constante nos llenó de fortaleza y esperanza, iluminando nuestro andar incluso en los momentos más difíciles. Todo lo logrado no habría sido posible sin su infinita bondad.

A nuestros profesores, mentores y guías, quienes con su paciencia, enseñanza y dedicación nos ayudaron a crecer no solo como estudiantes, sino también como seres humanos comprometidos con el bienestar y la salud de los demás. Su ejemplo y acompañamiento fueron fundamentales para que hoy podamos culminar este proceso con éxito.

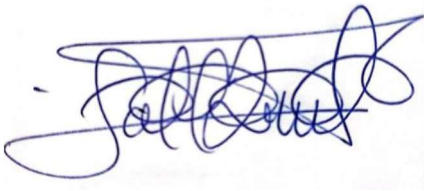
A todos ustedes, nuestro más sincero agradecimiento por ser parte de esta etapa tan significativa en nuestras vidas.

A handwritten signature in blue ink on a light-colored background. The signature is highly stylized and cursive, with the name 'Gullianna' clearly visible in the middle.

Gullianna Nohemy Castro Flores

A handwritten signature in blue ink on a light-colored background. The signature is cursive and somewhat obscured by horizontal lines drawn through it.

Juan Carlos Procel Quinteros

A handwritten signature in blue ink on a light-colored background. The signature is cursive and features a large, prominent loop at the top.

Grace Soledad Rosales Torres

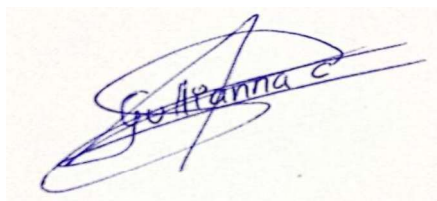
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Gullianna Nohemy Castro Flores, estudiante de la carrera de Enfermería del Instituto Tecnológico Superior “Consulting Group Ecuador- Esculapio”; declaro que el proyecto de investigación titulado “Nivel de Conocimiento sobre la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem del Personal de Salud en Pacientes con Neumonía del Hospital Básico IESS Puyo, año 2023-2024.” presentado en 61 folios, es un requisito parcial para la obtención del grado académico de Técnico en Enfermería, tecnólogo y es de mi autoría.

Por lo tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo establecido por las normas de elaboración de trabajo académico.
- No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquellas expresadamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagio.
- De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinan el procedimiento disciplinario.

Quito, 04 de Marzo de 2023



Gullianna Nohemy Castro Flores
Nombres completos del estudiante
DNI: 1600563801

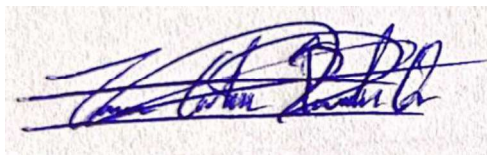
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Juan Carlos Procel Quinteros, estudiante de la carrera de Enfermería del Instituto Tecnológico Superior "Consulting Group Ecuador- Esculapio"; declaro que el proyecto de investigación titulado "Nivel de Conocimiento sobre la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem del Personal de Salud en Pacientes con Neumonía del Hospital Básico IESS Puyo, año 2023-2024." presentado en 61 folios, es un requisito parcial para la obtención del grado académico de Técnico en Enfermería, tecnólogo y es de mi autoría.

Por lo tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo establecido por las normas de elaboración de trabajo académico.
- No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquellas expresadamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagio.
- De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinan el procedimiento disciplinario.

Quito, 04 de Marzo de 2023



Juan Carlos Procel Quinteros

Nombres completos del estudiante

DNI: 1805038401

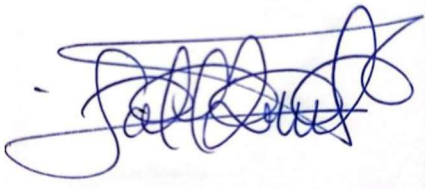
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Grace Soledad Rosales Torres, estudiante de la carrera de Enfermería del Instituto Tecnológico Superior "Consulting Group Ecuador- Esculapio"; declaro que el proyecto de investigación titulado "Nivel de Conocimiento sobre la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem del Personal de Salud en Pacientes con Neumonía del Hospital Básico IESS Puyo, año 2023-2024." presentado en 61 folios, es un requisito parcial para la obtención del grado académico de Técnico en Enfermería, tecnólogo y es de mi autoría.

Por lo tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo establecido por las normas de elaboración de trabajo académico.
- No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquellas expresadamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagio.
- De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinan el procedimiento disciplinario.

Quito, 04 de Marzo de 2023

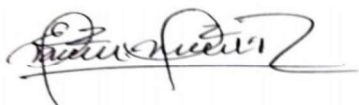


Grace Soledad Rosales Torres
Nombres completos del estudiante
DNI: 1752273282

APROBACIÓN DEL TUTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Ruth E. Tovar R. en calidad de tutor del trabajo de titulación Nivel de Conocimiento sobre la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem del Personal de Salud en Pacientes con Neumonía del Hospital Básico IESS Puyo, año 2023-2024, elaborado por las estudiantes Gullianna Castro, Juan Carlos Procel y Soledad Rosales, con cédula 1600563801, 1805038401 y 1752273282 de la Carrera de Enfermería APRUEBO, dentro de la línea de investigación la Atención hospitalaria para personas vulnerables, el Trabajo de Investigación titulado: Nivel de Conocimiento sobre la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem del Personal de Salud en Pacientes con Neumonía del Hospital Básico IESS Puyo, año 2023-2024, en la ciudad de Quito en consideración que el trabajo de titulación reúne los requisitos y méritos necesarios en el campo metodológico y epistemológico, para ser sometido al jurado examinador que se designe, en virtud de continuar con el proceso de titulación determinado por el Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador – Esculapio.

En la ciudad de Quito, Noviembre 2024



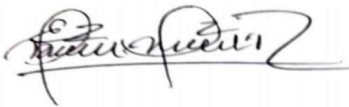
.....
Lic. Ruth Ebelia Tovar Rodríguez.

ruth.tovar@istcge.edu

APROBACIÓN DEL TUTOR DEL NIVEL DE SIMILITUD DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo Ruth E. Tovar R., en calidad de tutor del trabajo de titulación: Nivel de Conocimiento sobre la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem del Personal de Salud en Pacientes con Neumonía del Hospital Básico IESS Puyo, año 2023-2024, en la ciudad de Quito, elaborado por las estudiantes: Gullianna Castro, Juan Carlos Procel y Soledad Rosales, de la Carrera de ENFERMERÍA, APRUEBO, el nivel de similitud en correspondencias con los parámetros establecidos, considerando el resultado del programa especializado para tal efecto, el análisis y revisión personal. Se anexa la hoja resumen del programa especializado en imagen PDF.

En la ciudad de Quito, Noviembre 2024



Lic. Ruth Ebelia Tovar Rodríguez
ruth.tovar@istcge.edu.ec

Informe del Programa Anti-plagio

Nivel de Conocimiento sobre la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem. Castro, Procel, Rosales (2)



Nombre del documento: Nivel de Conocimiento sobre la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem. Castro, Procel, Rosales (2).pdf
ID del documento: 144188b75842685c4e55f974d1e19f2f51cbb233
Tamaño del documento original: 1,22 MB
Autores: []

Depositante: DAVID ALEXANDER MORALES LOPEZ
Fecha de depósito: 20/1/2025
Tipo de carga: interface
fecha de fin de análisis: 20/1/2025

Número de palabras: 12.256
Número de caracteres: 86.104

Ubicación de las similitudes en el documento:



Fuentes de similitudes

Fuentes principales detectadas

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	repositorio.ucv.edu.pe https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/20.500.12692/37694/5/ishikawa_gc-SD.pdf 20 fuentes similares	3%		Palabras idénticas: 3% (414 palabras)
2	teoriaonline.com > Teoría del déficit de autocuidado de Dorothea Orem: Guía co... https://teoriaonline.com/teoria-del-deficit-del-autocuidado-de-dorothea-orem/#-:text=la teorí... 17 fuentes similares	1%		Palabras idénticas: 1% (189 palabras)
3	ru.dgb.unam.mx https://ru.dgb.unam.mx/bitstream/20.500.14330/TE501008/20224/3/0820224.pdf 15 fuentes similares	1%		Palabras idénticas: 1% (185 palabras)
4	www.clinicbarcelona.org La neumonía causa 2,5 millones de muertes al año en to... https://www.clinicbarcelona.org/noticias/la-neumonia-causa-2-5-millones-de-muertes-al-ano-en-t... 5 fuentes similares	1%		Palabras idénticas: 1% (165 palabras)
5	repositorio.utn.edu.ec https://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/8819/1/06 ENF 995 TRABAJO DE GRADO.pdf 4 fuentes similares	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (137 palabras)

Fuentes con similitudes fortuitas

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	repositorio.unemi.edu.ec http://repositorio.unemi.edu.ec/xmlui/bitstream/123456789/6638/1/JUMBO JUMBO ISAIAS JOSUE... #366a46	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (39 palabras)
2	dspace.uniandes.edu.ec https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/18015/1/UT-MEC-EAC-041-2023.pdf	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (28 palabras)
3	alicia.concytec.gob.pe Metadatos: Conocimientos y prácticas del profesional de en... https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UEFUJ_e6dc6539c3e4419fb97ced2a9c298ad/Details	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (20 palabras)
4	repositorio.uwiener.edu.pe https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/20.500.13053/6838/1/T061_40069067_5.pdf	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (20 palabras)
5	Documento de otro usuario El documento proviene de otro grupo	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (15 palabras)

Fuentes mencionadas (sin similitudes detectadas)

Estas fuentes han sido citadas en el documento sin encontrar similitudes.

1	https://www.dspace.uce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/eb84af51-db62-4b63-bdf5
2	https://www.clinicbarcelona.org/noticias/la-neumonia-causa-2-5-millones-de-muertes-al
3	https://www.clinicbarcelona.org/noticias/la
4	https://die.rae.es/teoria
5	https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)

ÍNDICE GENERAL

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN	12
1.1 Planteamiento del problema.....	12
1.2 Formulación del problema	12
1.3 Objetivos de la investigación	12
1.3.1 Objetivo General	13
1.3.2 Objetivos específicos	13
1.4 Formulación de Hipótesis y las variables	13
1.5 Variables.....	14
1.6 Justificación de la investigación	14
CAPITULO II	16
MARCO TEÓRICO.....	16
2 Antecedentes	16
2.1.1 Aspectos Internacionales	16
2.1.2 Antecedentes Nacionales	19
2.2 Bases Teóricas.....	22
2.3 Definición de términos	22
CAPÍTULO III	26
METODOLOGÍA	26
3 Tipo de estudio y diseño de contrastación de hipótesis.....	26
3.1 Población, muestra y muestreo, informantes claves	26
3.2 Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos o de la información	26
3.3 Plan de procesamiento, análisis de datos y de la información	27
3.4 Criterios para determinar si el proyecto cumple con I+D.....	27
4 CAPITULO IV. ESQUEMA O PLAN DE TRABAJO	28
4.1 Cronograma de actividades.....	28
4.2 Presupuesto.....	29
4.3 Financiamiento	29
CAPÍTULO V. RESULTADOS, ANÁLISIS Y DISCUSIÓN.....	30
5 Análisis de los resultados	30
5.1.1 Evaluar los conocimientos sobre la teoría del déficit del autocuidado de Dorothea Orem del personal de salud del Hospital Básico IESS Puyo, 2023-2024.....	30

5.1.2	Determinar el grado de asociación entre el nivel de conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem y las variables sociodemográficas del personal de salud que labora en el Hospital Básico IESS Puyo	41
5.2	Discusión de los resultados.....	47
6	CAPÍTULO VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	49
6.1	Conclusiones.....	49
6.2	Recomendaciones al personal de salud.....	50
7	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	51
8	ANEXOS.....	54
8.1	Tabla de referencias bibliográficas.....	54
8.2	Matriz de consistencia.....	54
8.3	Operacionalización de la variable	54
8.4	Instrumento de recolección de datos o información	54
8.5	Constancia de autorización para aplicación de tratamiento, método, proceso, técnica, entre otros, por parte del comité de investigación y ética.	lx
8.6	Otros de interés para la investigación.....	lx

INDICE DE TABLAS

Tabla 1	28
Tabla 2	29
Tabla 3	30
Tabla 4	30
Tabla 5 Años de experiencia en enfermería en el Hospital Básico IESS Puyo	31
Tabla 6 Áreas del hospital en donde laboran los encuestados	31
Tabla 7 Conocimientos de la Teoría del Déficit del Autocuidado en los encuestados	32
Tabla 8 Concepto de la teoría de Autocuidado según los encuestados	33
Tabla 9 Perspectiva de la aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado	33
Tabla 10 Participación de su propio autocuidado en los encuestados	34
Tabla 11 Opinión de los principales elementos del autocuidado en pacientes con neumonía	35
Tabla 12 Perspectiva del mejoramiento de la aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado	36
Tabla 13 Influencia en la calidad de atención brindada en pacientes con neumonía.	37
Tabla 14 Obstáculos en la implementación de la Teoría del Déficit del Autocuidado	37
Tabla 15 Evaluación entre el personal de enfermería y otros profesionales de la salud	38
Tabla 16 Existencia suficiente de evidencia científica que respalde la aplicación de la Teoría.	39
Tabla 17 Capacitación sobre la Teoría del Déficit del Autocuidado de los encuestados.	40
Tabla 18 Nivel de confianza en la aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado de los encuestados	40
Tabla 19 Descriptivas de Grupo	42
Tabla 20 Tablas de Contingencia entre familiarización de la Teoría A. y el Género de los encuestados	43
Tabla 21 Prueba de chi cuadrado entre familiarización de la Teoría A. y el Género de los encuestados	43
Tabla 22 Tablas de Contingencia entre familiarización de la Teoría A. y Nivel Educativo de los encuestados	44
Tabla 23 Prueba de chi cuadrado entre familiarización de la Teoría A. y Nivel educativo de los encuestados	44
Tabla 24 Tablas de Contingencia entre familiarización de la Teoría A. y Años de experiencia laboral de los encuestados	45
Tabla 25 Prueba de chi cuadrado entre familiarización de la Teoría A. y Años de experiencia laboral de los encuestados	45
Tabla 26 Tablas de Contingencia entre familiarización de la Teoría A. y área laboral de los encuestados	46
Tabla 27 Prueba de chi cuadrado entre familiarización de la Teoría A. y área laboral de los encuestados	47

Resumen

El objetivo de este documento fue realizar un proyecto investigativo del nivel de conocimiento sobre la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem del personal de salud en pacientes con neumonía del Hospital Básico IESS Puyo, año 2023-2024. La metodología utilizada es un estudio cuantitativo, con un diseño no experimental de tipo transversal, que se realizó en el Hospital Básico IESS Puyo durante el periodo 2023-2024, en el que se analizaron documentos y se aplicó una encuesta a 60 funcionarios de la salud. Los resultados destacaron la importancia de fortalecer la formación y capacitación sobre el autocuidado con el fin de mejorar la atención y promover la autonomía de los pacientes, subrayando la necesidad de considerar el contexto y las características individuales al diseñar programas de formación y capacitación. A manera de conclusión, la investigación e indagación sobre la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem en la práctica de enfermería en el Hospital Básico IESS Puyo durante 2023-2024 ha demostrado ser fundamental para promover la autonomía y mejorar la calidad de vida de los pacientes. La evaluación de los conocimientos sobre la teoría de autocuidado de Dorothea Orem entre el personal de salud del Hospital Básico IESS Puyo durante 2023-2024 ha destacado la importancia de fortalecer la formación y capacitación en esta área para mejorar la atención y promover la autonomía de los pacientes. La encuesta aplicada a los funcionarios indica que el 53.3% desconoce la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem.

Palabras claves Neumonía, Autocuidado, Enfermedad, mortalidad, Teoría.

Abstract

The objective of this document is to carry out a research project on the level of knowledge about Dorothea Orem's theory of self-care of health personnel in patients with pneumonia at the IESS Puyo Basic Hospital, year 2023-2024. The methodology used is a quantitative study, with a non-experimental cross-sectional design, which was carried out at the IESS Puyo Basic Hospital during the period 2023-2024, in which documents were analyzed and a survey was applied to 60 health officials. The results highlighted the importance of strengthening education and training on self-care in order to improve care and promote patient autonomy, underscoring the need to consider the context and individual characteristics when designing education and training programs. By way of conclusion, the research and inquiry on Dorothea Orem's theory of self-care in nursing practice at the IESS Puyo Basic Hospital during 2023-2024 has highlighted the importance of strengthening education and training in this area to improve care and promote patient autonomy. The survey applied to civil servants indicates that 53.3% are unaware of Dorothea Orem's theory of Self-Care.

Keywords Pneumonia, Self-care, Disease, mortality, Theory.

1 CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

1.1 Planteamiento del problema

A pesar de los avances médicos en el tratamiento de la neumonía, la enfermedad sigue siendo un problema importante debido a su elevada morbilidad y complicaciones. En el Hospital Básico del IESS Puyo se encontró que pocas veces se promueve el autocuidado entre los pacientes con neumonía, especialmente en aquellos que provienen de zonas rurales cercanas. Es de esta manera que la teoría de Dorothea Orem se muestra como una herramienta fundamental para mejorar la calidad de la atención proporcionada por el equipo de salud y enfermeros y propender a la reducción de casos con pacientes con neumonía e incidir en el bienestar de la población local.

1.2 Formulación del problema

¿Cuál es la forma más efectiva de evaluar el nivel de conocimiento en el personal de salud sobre la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem en pacientes con neumonía en el Hospital Básico IESS Puyo durante el año 2023-2024?

1.3 Objetivos de la investigación

Se plantea la necesidad de evaluar el nivel de conocimiento sobre la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem del personal de salud en pacientes con neumonía del Hospital Básico IESS Puyo, año 2023-2024. Se busca explorar las mejores estrategias y prácticas en base a la recolección de datos del personal de salud en el contexto específico sobre la Teoría del Déficit del Autocuidado en dicho

hospital. Al obtener una respuesta a la pregunta, se podrá difundir como promover el autocuidado, recuperación y bienestar de pacientes, optimizando las operaciones del Hospital Básico IESS Puyo.

1.3.1 Objetivo General

Determinar el nivel de conocimiento sobre la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem que posee el personal de salud en pacientes con neumonía del Hospital Básico IESS Puyo, año 2023-2024.

1.3.2 Objetivos específicos

- Indagar en los fundamentos de la teoría de Dorothea Orem, en el cuidado de pacientes con Neumonía del Hospital Básico IESS Puyo.
- Evaluar los conocimientos sobre la teoría de autocuidado de Dorothea Orem del personal de salud del Hospital Básico IESS Puyo.
- Determinar la relación entre el nivel de conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem y las variables sociodemográficas del personal de salud que labora en el Hospital Básico IESS Puyo.

1.4 Formulación de Hipótesis y las variables

Se pretende demostrar diferencias significativas en los niveles de conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem de las variables sociodemográficas tales como género, edad, nivel educativo, años de experiencia, área laboral, mediante indicadores específicos, en pacientes con neumonía del Hospital Básico IESS Puyo durante el año 2023-2024.

1.5 Variables

- **Independiente:** variables sociodemográficas: género, edad, nivel educativo, años de experiencia, área laboral.
- **Dependiente:** Nivel de conocimiento sobre Teoría del Déficit del Autocuidado según Dorothea Orem.
- **Intervinientes:** **1)** Falta de conocimiento de la neumonía. **2)** Accesibilidad a registros hospitalarios.

1.6 Justificación de la investigación

La neumonía es una enfermedad aguda del sistema respiratorio que supone un desafío importante para el ámbito hospitalario en todo el mundo, incluido el Hospital Básico IESS Puyo. Esta patología conlleva una carga sustancial tanto para los pacientes como para los recursos médicos, lo que resalta la necesidad de enfoques innovadores y efectivos para su manejo y tratamiento. En este contexto, el nivel de conocimiento del personal de salud de la Teoría del Déficit del Autocuidado desarrollada por Dorothea Orem emerge como una estrategia potencialmente valiosa para mejorar la atención y los resultados de los pacientes con neumonía.

La Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem se basa en la premisa de que los individuos tienen la capacidad y la responsabilidad de cuidar de sí mismos y de promover su propio bienestar. Esta teoría proporciona un marco conceptual sólido para comprender cómo los pacientes pueden participar activamente en su proceso de recuperación y manejo de la enfermedad.

En cuanto al aspecto metodológico, el análisis del nivel de conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem implica un proceso estructurado basado en evidencia. A través de enfoques como la educación para la

salud y la capacitación del personal; se pretende valorar las variables sociodemográficas del personal de salud para que asuman un papel activo en el autocuidado de pacientes. El proyecto también contará con métodos de evaluación continua como encuestas, para medir la efectividad de las intervenciones y realizar ajustes según sea necesario.

Desde el punto de vista institucional esta colaboración refleja el compromiso del Hospital Básico IESS Puyo con la innovación de prácticas que promuevan el autocuidado. El repositorio del Instituto Superior Tecnológico CGE se convierte en una herramienta donde esta colaboración y el enfoque de mejora continua pueden ser documentados y compartidos para el beneficio de la comunidad médica y de enfermería, así como para el avance en la calidad de la atención al paciente.

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2 Antecedentes

2.1.1 Aspectos Internacionales

Según estudios de Cilloniz (2021), a nivel mundial, solo el 48% de los niños están protegidos con tres dosis de la vacuna antineumocócica conjugada (PCV). En 2019 han fallecido 2,5 millones de personas en el mundo a causa de la neumonía, de las cuales 600.000 eran niños menores de 5 años.

De acorde con Grijalva, y otros (2007) se pretende evaluar los factores de riesgo y las características clínicas asociadas con la neumonía adquirida en la comunidad que requiere hospitalización en pacientes adultos. Para ello, se realizó un estudio prospectivo en tres hospitales de Edmonton, Canadá. Se incluyeron pacientes adultos hospitalizados con neumonía adquirida en la comunidad, y se recopilaron datos sobre factores de riesgo, características clínicas y resultados. En dichos estudios se identificaron varios factores de riesgo y características clínicas asociadas con la neumonía adquirida en la comunidad que requiere hospitalización, lo que puede ayudar en la identificación temprana y el manejo de esta enfermedad.

Por otro lado, de acuerdo con Jara-Sanabria & Lizano-Pérez (2016) es prudente determinar el sentido otorgado por estudiantes de enfermería de la Universidad de Costa Rica a la aplicación del método, así como distinguir la manera de cómo lo empleaban. Se realizó un estudio cualitativo fenomenológico en el que se analizaron documentos y entrevistas de una muestra de estudiantes que cursaban el 5to año de la Licenciatura en Enfermería, en el 2014. Se concluyó que, en la narrativa, el sentido del fenómeno se estableció con base en tres categorías:

conocimientos, experiencias y enseñanzas. A su vez, en los documentos, se evidenció variación del uso del proceso de enfermería en todas las fases y mediante ambas técnicas, se identificaron limitantes de uso de carácter conceptual, docente y laboral.

Como señala Avila Valentin, Sanabria, & Karin (2017) el objetivo es evaluar los Conocimientos y Prácticas del Profesional de Enfermería Sobre Medidas de Prevención de Neumonía Nosocomial en Pacientes con Ventilación Mecánica en las Unidades Críticas (Unidad de Cuidados Intensivos y Unidad de Terapia Intermedia) del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas en Lima. Para ello, el estudio podría haber utilizado métodos como encuestas, entrevistas o revisiones de registros médicos para evaluar los conocimientos y prácticas de los profesionales de enfermería. Además, es probable que se hayan utilizado cuestionarios estructurados o semiestructurados para recopilar datos sobre medidas de prevención de neumonía nosocomial y su aplicación en la práctica clínica. Los resultados del estudio proporcionarían información sobre el nivel de conocimiento y la adherencia a las medidas de prevención de neumonía nosocomial por parte de los profesionales de enfermería en las unidades críticas del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas en Lima en el año 2017. Esto puede incluir información sobre áreas de fortaleza y áreas de mejora en la práctica clínica.

En palabras de Damazo Hijar (2022) se busca evaluar y describir los cuidados de enfermería para la prevención de neumonía en pacientes con ventilación mecánica en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, ubicado en Puente Piedra. La metodología del estudio podría

incluir una revisión de la literatura sobre los cuidados de enfermería para la prevención de neumonía en pacientes con ventilación mecánica, así como también la recopilación de datos a través de observaciones directas, entrevistas con el personal de enfermería y revisión de registros médicos. Los resultados del estudio proporcionarían una descripción detallada de los cuidados de enfermería implementados para la prevención de neumonía en pacientes con ventilación mecánica en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz. Esto puede incluir información sobre las medidas específicas tomadas, su efectividad percibida y cualquier desafío enfrentado en su implementación.

Y tal como menciona Sabogal (2017) el fin es aplicar la Teoría del Déficit del Autocuidado de Orem a la persona con diabetes mellitus, a través del Proceso de Atención de Enfermería, con el objetivo de promover prácticas de autocuidado en beneficio de la propia salud y bienestar. Se utilizó un estudio de caso desarrollado mediante el Proceso de Atención de Enfermería utilizando las taxonomías de Diagnósticos de Enfermería de la NANDA, la Clasificación de los Resultados de Enfermería y la Clasificación de las Intervenciones de Enfermería; sustentándose en los principios de la Teoría del Déficit del Autocuidado.

El Proceso de Enfermería vinculado con la Teoría de Orem permitió mejorar las prácticas de autocuidado y por consiguiente el autocontrol de la enfermedad en la usuaria con Diabetes Mellitus Tipo 2; al incrementar el nivel de conocimiento y el compromiso en relación al manejo de la hiperglucemia, tratamiento farmacológico, régimen dietario y el ejercicio.

La neumonía es un problema de salud que afecta a todos los países, sin embargo, dos tercios de las muertes por neumonía se agrupan en países de

ingresos bajos provenientes principalmente del África subsahariana e India. En los países de ingresos bajos, la mayor proporción de muertes por neumonía se centra en infantes, mientras que en los países de ingresos altos son los adultos mayores de 70 años quienes tienen las tasas de mortalidad más altas. (Cilloniz, 2021)

2.1.2 Antecedentes Nacionales

En opinión de Paredes Flores (2018) se pretende determinar el potencial de competencias de los docentes y estudiantes de la carrera de Enfermería en la Universidad Técnica de Ambato para la implementación del autocuidado en la atención primaria de la salud. El tipo de investigación que se realizó fue descriptivo, prospectivo, transversal y explicativo donde los hechos, serán descritos tal cual como son observados. Se obtuvo como resultado de la investigación que con el 52% de los estudiantes mantienen un autocuidado medio, que a tener conocimientos sobre el mismo, el 12% de alumnos resultaron con un déficit de autocuidado, siendo una desventaja para el futuro en su profesión.

Según Menéndez Pin & Molina De La A (2023) se busca analizar el autocuidado en pacientes con accidente cerebrovascular según la teoría de Dorothea Orem. Para lo cual, se utilizó un análisis de tipo bibliográfico documental, para el desarrollo de la investigación, el mismo que se realizó mediante la búsqueda electrónica en las principales bases de datos actualizados respecto al tema propuesto. Los resultados de esta investigación destacan que se debe fomentar el autocuidado y educarlos para que recuperen su salud, el autocuidado es cuestión de balance y debe ejercerse en sí mismo como ente prioritario y con apoyo familiar cuando las circunstancias de la vida lo ameriten.

Como señala Ortiz Orbes (2021) la finalidad es evaluar la capacidad de autocuidado de los pacientes con Diabetes Mellitus tipo II según la teoría de Dorothea Orem en el club de diabéticos del Centro de Salud N°1, Ibarra - 2021. Por medio de un estudio con enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal, se utilizó un muestreo no probabilístico, se aplicó dos instrumentos validados ECODI y la escala de Apreciación de Agencia de Autocuidado y para el análisis, el programa estadístico SPSS. En la población de estudio predomina el sexo femenino, su edad oscila entre 50 y 60 años, con actividad de quehaceres domésticos. El nivel de conocimientos general en Diabetes Mellitus es medio y en relación a la capacidad de autocuidado se observó media capacidad en las dimensiones funcionamiento y desarrollo personal.

En palabras de Chicaiza Chacha & Saeteros Espinoza (2016) el objetivo es proponer intervenciones de enfermería aplicando la teoría de Dorothea Orem en los pacientes diabéticos que son atendidos en el área de Medicina Interna del Hospital Provincial General de Latacunga en el periodo marzo-julio del 2016. El mismo es un estudio con enfoque descriptivo porque el objetivo es identificar el nivel de conocimiento que tiene el personal de enfermería sobre el autocuidado que deben tener los pacientes con diabetes del servicio de Medicina Interna de Hospital Provincial General de Latacunga, con un enfoque transversal no experimental. Al analizar los datos se ha podido evidenciar que el riesgo de diabetes aumenta con la edad y hemos podido observar que es más común en personas que pasan de los 51 a 64 años, en nuestro grupo de estudio el porcentaje más alto esta entre esta edad, además de la edad otro de los factores que influye es el sexo y se observa que existe una mayor incidencia en las mujeres.

De acuerdo con Jaramillo Jácome (2019) el fin es determinar las prácticas de autocuidado en pacientes ostomizados del Hospital San Vicente de Paúl, Ibarra 2018. El abordaje de este estudio corresponde a un diseño mixto de tipo descriptivo, observacional, transversal; la muestra estuvo constituida por 15 pacientes ostomizados a los cuales se aplicó una encuesta validada. Como resultado se evidenció que el 66.67% del grupo de estudio demuestra interés por su autocuidado, el 46,76% tiene una buena percepción sobre su estado de salud; en relación a la adaptabilidad a la estoma el 46.67% considera una práctica fácil; el 40% del grupo de estudio está totalmente seguro en realizar la limpieza de la estoma, cambio de bolsa.”

Estos estudios sobre el autocuidado han sido fundamentales para el desarrollo de este trabajo documental enfocado en pacientes con neumonía, proporcionando una base teórica sólida para comprender la importancia de las prácticas individuales en la gestión de esta enfermedad. La Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem, resalta la necesidad de capacitar a los pacientes para que adopten hábitos que promuevan su salud y aceleren su recuperación. Estudios recientes han revelado que el autocuidado, que involucra la adherencia al tratamiento médico, adecuada nutrición, manejo de sintomatología como la disnea, y la previsión de recaídas con prácticas de higiene y descanso, logra disminuir considerablemente los riesgos asociados con la neumonía. Estos resultados han sido incorporados en el documento como un tema central para resaltar estrategias prácticas y la educación al paciente y a sus cuidadores en su rol activo dentro del proceso de recuperación.

2.2 Bases Teóricas

La neumonía es un tipo de infección respiratoria aguda que afecta a los pulmones. Éstos están formados por pequeños sacos, llamados alvéolos, que en las personas sanas se llenan de aire al respirar. Los alvéolos de los enfermos de neumonía están llenos de pus y líquido, lo que hace dolorosa la respiración y limita la absorción de oxígeno. Los agentes infecciosos principales causantes de la neumonía son *Streptococcus pneumoniae*; *Haemophilus influenzae* de tipo b (Hib). (Organización Panamericana de la Salud , 2011)

Las principales causas para contraer la enfermedad incluyen: la contaminación del aire, la falta de acceso al agua para la higiene de manos y las bajas temperaturas. Por otro lado, también influye la malnutrición infantil, el tabaquismo, la exposición pasiva al humo del tabaco y el bajo peso al nacer. (Cilloniz, 2021)

La Teoría del Déficit del Autocuidado considerada por Orem como el núcleo central del modelo plantea la relación de la capacidad de acción las personas para generar su propio autocuidado y las demandas de cuidado terapéutico o acciones necesarias para cubrir los requerimientos (Vega Angarita & González Escobar, 2007)

2.3 Definición de términos

- Neumonía

“La neumonía es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento), lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar.” (Mayo Clinic, 2021)

- Autocuidado

“Capacidad de las personas, familias y comunidades para promover y mantener la salud y para prevenir enfermedades y hacerles frente con o sin el apoyo de un trabajador de la salud o asistencial.” (Organización Mundial de la Salud, 2024)

- **Enfermedad**

“Alteración patológica de uno o varios órganos, que da lugar a un conjunto de síntomas característicos.” (Clinica Universidad de Navarra, s.f.)

- **Mortalidad**

“Número total referido al total de habitantes. En el caso de una enfermedad, es el número de muertes producido por ella entre los que se han visto afectados por la misma.” (Clinica Universidad de Navarra, s.f.)

- **Teoría**

“Hipótesis cuyas consecuencias se aplican a toda una ciencia o a parte muy importante de ella.” (Diccionario de la Lengua Española, s.f.)

- **Ética**

“Conjunto de normas morales que rigen la conducta de la persona en cualquier ámbito de la vida.” (Diccionario de la Lengua Española, s.f.)

Variable: Factores que influyen en el desconocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem en el personal de salud del Hospital Básico IESS Puyo durante el año 2023-2024.

Objetivo Específico	Dimensión	Indicadores	Ítems	Variables
1.- Indagar en torno a los factores no modificables del personal de salud.	Factores No Modificables	Género Edad	1.1 1.2	Género Edad
2.- Conocer los factores modificables del personal de salud del Hospital.	Factores Modificables	Nivel Educativo Experiencia Laboral Área específica laboral	1.3 1.4 1.5	Nivel Educativo Experiencia Laboral Área específica laboral
3.- Determinar la percepción del personal	Conocimiento y Aplicación de la Teoría	Definición Percepción	2.1 2.2	Definición Percepción

de enfermería sobre la aplicación de la teoría en pacientes con neumonía	del Déficit del Autocuidado	Conocimiento Ejecución	2.3	Conocimiento Ejecución
			2.4	
			2.5	
			2.6	
			2.7	
			2.8	
			2.9	
			2.10	
			2.11	
			2.12	

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3 Tipo de estudio y diseño de contrastación de hipótesis

Este estudio actual se basa en un enfoque cuantitativo y tiene un diseño metodológico descriptivo-correlacional del autocuidado de Dorothea Orem. La metodología empleada se realizó con el respaldo del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Esculapio-Ecuador, consecuentemente, se realizaron varios procesos de recopilación, lectura, análisis, redacción, de todas las referencias bibliográficas, las cuales se obtuvieron de diferentes bases de datos con gran impacto a nivel nacional e internacional, como PubMed, Medline, Scielo, Elsevier, Redalyc, RAE, OMS, Universidad Clínica de Navarra.

3.1 Población, muestra y muestreo, informantes claves

La población que se tomó en consideración está compuesta por 60 funcionarios de salud que trabajan en el Hospital Básico IESS Puyo en las distintas áreas operacionales.

3.2 Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos o de la información

La técnica que se utilizó para recopilar datos será una encuesta, y el instrumento empleado será un cuestionario que contiene preguntas cerradas. Las cuales posteriormente serán utilizadas en una base de datos para el desarrollo del manual de autocuidado de Dorothea Orem en pacientes con neumonía.

3.3 Plan de procesamiento, análisis de datos y de la información

Para el análisis y tabulación se realizaron mediante Excel 2016. Para la tabulación gráfica, se ejecutó mediante la aplicación del software Excel 2016.

- Seleccionar y ejecutar el programa
- Se va a trabajar con Excel
- Realizar análisis exploratorio de los datos
- Realizar análisis estadístico descriptivo univariado
- Realizar análisis descriptivo
- Ejecutar un análisis estadístico descriptivo bivariado
- Preparar los resultados para presentarlos/ incluirlos en el informe
- Seleccionar tablas y gráficos más representativos.

3.4 Criterios para determinar si el proyecto cumple con I+D

El presente documento se vincula con la línea de investigación y desarrollo en la Atención hospitalaria para personas vulnerables, el cual tiene como objetivo el desarrollo de un proyecto investigativo del nivel de conocimiento sobre la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem del personal de salud en pacientes con neumonía del Hospital Básico IESS Puyo, año 2023-2024. Este enfoque busca no solo generar nuevos conocimientos, sino también promover su implementación efectiva en entornos hospitalarios, contribuyendo a mejorar la calidad de atención y optimizar los procesos de cuidado en instituciones de salud. (ISTCGE, 2023)

**CAPITULO IV.
ESQUEMA O PLAN DE TRABAJO**

3.5 Cronograma de actividades.

Tabla 1

Plan de Trabajo, cronograma.

Actividades	2023 Julio	2023 Agosto	2023 Septiembre	2023 Octubre	2023 Noviembre	2023 Diciembre	2024 Enero	2024 Febrero	2024 Marzo	2024 Abril
Elaboración del Capítulo I. Introducción										
Elaboración del Capítulo II. Marco teórico										
Elaboración del Capítulo III. Metodología de la investigación										
Elaboración del Capítulo IV. Plan o esquema de trabajo										
Elaboración del Capítulo V. Análisis y discusión de resultados										
Elaboración de las conclusiones y recomendaciones										
Elaboración del informe final										
Evaluación del proyecto de investigación										
Sustentación del proyecto de investigación										

3.6 Presupuesto

Tabla 2

Inventario de gastos.

CÓDIGO	PARTIDA	CANTIDAD	MONTO
1.BIENES			
1.1.DE OFICINA			
1.1.2. REPUESTOS Y ACCESORIOS	Cartuchos de tinta de Impresora	1 unidad	\$10,00
	Subtotal		\$10,00
1.1.1.3. PAPEL EN GENERAL, UTILES	Resma de papel A4	1 unidad	\$5,00
	Resaltadores, correctores, cds, lápices, borradores, lapiceros y plumones gruesos.	2 unidades ca	\$6,00
	Subtotal		\$11,00
	Total Bienes		\$21,00
2.BIENES			
2.2.SERVICIOS			
2.2.1.VIAJES DOMESTICOS			
2.2.2.1. PASAJ. Y GAST. DE TRANSP.	Movilidad	3 personas	\$70,00
	Subtotal		\$91,00
2.2.2.2. SERVICIOS DE TELEFONIA			
2.2.2.3. SERVIC. DE TELEFONIA MÓVIL	Servicio Telefónico Móvil (estimado)		\$30,00
	Subtotal		\$121,00
2.2.2.4. SERVICIO DE HOSPEDAJE			
	Hospedaje	3 personas	\$180,00
	Alimentación	3 personas	\$120,00
	Subtotal		\$421,00
2.2.2.5. SERV. DE PUBLIC., IMPRES., DIFUS., E IMAGEN INSTITUCIONAL	SERV. DE IMPR., ENC. Y EMP		
	Fotocopias	60 impresion	\$6,00
	Espiralados	3 unidades	\$15,00
	Subtotal		\$21,00
TOTAL			\$442,00

3.7 Financiamiento

El proyecto será financiado con recursos de los investigadores.

CAPÍTULO V.
RESULTADOS, ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

4 Análisis de los resultados

5.1.1 Evaluar los conocimientos sobre la teoría del déficit del autocuidado de Dorothea Orem del personal de salud del Hospital Básico IESS Puyo, 2023-2024.

Tabla 3

Género de los encuestados.

Frecuencias de 1.1 ¿Cuál es su género?			
Género	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Femenino	29	48.3 %	48.3 %
Masculino	31	51.7 %	100.0 %
Total	60	100%	

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: La tabla presenta una repartición balanceada de género entre los participantes en la encuesta, con un 48.3% reconociéndose como mujer y un 51.7% como hombre.

Tabla 4

Nivel educativo de los encuestados.

Frecuencias de 1.3 ¿Cuál es su nivel educativo?			
Nivel educativo	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Auxiliar	5	8.3 %	8.3 %
Posgrado	2	3.3 %	11.7 %
Secundaria	17	28.3 %	40.0 %
Técnico/Tecnólogo	12	20.0 %	60.0 %
Universitario	24	40.0 %	100.0 %
Total	60	100%	

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: La tabla indica que el 40.0% de los participantes en la encuesta posee un nivel de educación secundaria. Los grados de Técnico/Tecnólogo y Auxiliar constituyen el 20.0% y el 8.3%, respectivamente, mientras que únicamente un 3.3% cuenta con un posgrado. Por lo general, el 96.7% de los participantes en la encuesta posee una educación universitaria o inferior, mientras que el 3.3% cuenta con estudios de posgrado.

Tabla 5 Años de experiencia en enfermería en el Hospital Básico IESS Puyo

Frecuencias de 1.4 ¿Cuántos años de experiencia en enfermería tiene?			
Años de experiencia en enfermería.	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1-5 años	13	21.7 %	21.7 %
6-10 años	3	5.0 %	26.7 %
Menos de 1 año	44	73.3 %	100.0 %
Total	60	100%	

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: La tabla indica que la mayoría de los participantes (73.3%) cuentan con menos de 1 año de experiencia en el campo de la enfermería, seguido por un 21.7% que cuenta con entre 1 y 5 años. Solo un 5.0% cuenta con una experiencia de entre 6 y 10 años. En conclusión, el 95.0% de los participantes en la encuesta cuenta con 5 años o menos de experiencia, mientras que el 5.0% restante cuenta con entre 6 y 10 años de experiencia en el campo.

Tabla 6 Áreas del hospital en donde laboran los encuestados.

Frecuencias de 1.5 ¿En qué área específica del hospital trabaja actualmente?			
Área específica del hospital	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Cuidados Intensivos	1	1.7 %	1.7 %
Medicina Interna	8	13.3 %	15.0 %
Otra	43	71.7 %	86.7 %
Urgencias	8	13.3 %	100.0 %
Total	60	100%	

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: La mayor parte de los participantes en la encuesta (71.7%) labora en un campo clasificado como "Otro", seguido por un 13.3% en Medicina Interna y un 13.3% en Urgencias. Solo el 1.7% de los participantes en la encuesta labora en Cuidados Intensivos. En conclusión, el 86.7% de los participantes en la encuesta labora en campos diferentes a Cuidados Intensivos, Medicina Interna o Urgencias, mientras que el 13.3% restante ejerce en alguna de estas áreas particulares dentro del hospital.

Tabla 7 Conocimientos de la Teoría del Déficit del Autocuidado en los encuestados.

Frecuencias de 2.1 ¿Está familiarizado con la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem?			
Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
No	32	53.3 %	53.3 %
Sí	28	46.7 %	100.0 %
Total	60	100%	

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: El 53.3% de los participantes en la encuesta no tienen conocimiento sobre la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem, mientras que el 46.7% sí lo tiene. Esto indica que una pequeña mayoría de los participantes en la encuesta desconocen esta teoría, aunque casi la mitad está acostumbrada a ella.

Tabla 8 Concepto de la teoría de Autocuidado según los encuestados.

Frecuencias de 2.2 ¿Cuál es la definición de autocuidado según Dorothea Orem?			
Definición de autocuidado según Dorothea Orem	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
La atención brindada por familiares	15	25.0 %	25.0 %
La capacidad del individuo para cuidar de sí mismo	27	45.0 %	70.0 %
La supervisión constante de profesionales de la salud	14	23.3 %	93.3 %
Ninguna de las anteriores	4	6.7 %	100.0 %
Total	60	100%	

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: La mayor parte de los participantes en la encuesta (45.0%) describieron el autocuidado como "La habilidad de la persona para cuidarse a sí misma". Otras definiciones citadas incluyen "El cuidado proporcionado por los familiares" (25.0%) y "El monitoreo continuo de expertos en salud" (23.3%). Solo el 6.7% no optó por ninguna de las alternativas previas. Esto indica que la mayoría de los participantes en la encuesta ven el autocuidado principalmente como una obligación personal, seguida de la asistencia de sus familiares o la supervisión de un profesional.

Tabla 9 Perspectiva de la aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado.

Frecuencias de 2.3 ¿Cómo considera la aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado en pacientes con neumonía?			
Aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado en pacientes con neumonía	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Esencial	33	55.0 %	55.0 %
No es relevante	1	1.7 %	56.7 %
No estoy seguro	10	16.7 %	73.3 %
Útil	16	26.7 %	100.0 %
Total	60	100%	

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: La mayor parte de los participantes en la encuesta (55.0%) considera que la implementación de la Teoría del Déficit del Autocuidado en pacientes con neumonía es "Esencial", en cambio, un 26.7% la ve como "Útil". Un 16.7% de los participantes en la encuesta tiene dudas acerca de su importancia, y únicamente un reducido porcentaje (1.7%) no la ve como significativa. En conclusión, la opinión general es favorable, con una significativa mayoría considerando esta teoría como un elemento esencial o ventajoso en el tratamiento de pacientes con neumonía.

Tabla 10 Participación de su propio autocuidado en los encuestados

Frecuencias de 2.4 ¿En qué medida cree que los pacientes participan activamente en su propio autocuidado?			
Medida en que los pacientes participan activamente en su propio autocuidado	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Moderadamente	28	46.7 %	46.7 %
Muy activamente	15	25.0 %	71.7 %
No participan	3	5.0 %	76.7 %
Poco	14	23.3 %	100.0 %
Total	60	100%	

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: La mayor parte de los participantes en la encuesta (46.7%) opina que los pacientes se involucran "Moderadamente" en su autocuidado, mientras que un 25.0% considera que se involucran "Muy activamente" y un 23.3% considera que se involucran "Poco". Solo un 5.0% piensa que los pacientes "No intervienen" de manera alguna. Esto indica que, por lo general, se nota una

implicación moderada o activa de los pacientes en su autocuidado, aunque todavía existe margen para incrementar su participación.

Tabla 11 Opinión de los principales elementos del autocuidado en pacientes con neumonía.

Frecuencias de 2.5 ¿Cuáles serían, según su opinión, los principales elementos del autocuidado en pacientes con neumonía?			
Principales elementos del autocuidado en pacientes con neumonía	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Descanso	7	11.7 %	11.7 %
Dieta	1	1.7 %	13.3 %
Ejercicio	7	11.7 %	25.0 %
Medicación	11	18.3 %	43.3 %
Todas las anteriores	34	56.7 %	100.0 %
Total	60	100%	

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: La mayor parte de los participantes en la encuesta (56.7%) piensa que todos los factores citados (descanso, alimentación, actividad física y medicación) son esenciales para el autocuidado en pacientes con neumonía. Sin embargo, el 18.3% resalta la medicación de forma individual, seguido por el descanso y el ejercicio, seleccionados por el 11.7% de los participantes en la encuesta. Solo un reducido porcentaje (1.7%) piensa que la alimentación es un factor crucial en el autocuidado de estos pacientes. Esto es un indicio de que, a pesar de que se manifiestan múltiples componentes relevantes para el autocuidado, la medicación parece ser la principal preferencia para la mayoría.

Tabla 12 Perspectiva del mejoramiento de la aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado.

Frecuencias de 2.6 ¿Cómo podría mejorar la aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado en el tratamiento de pacientes con neumonía en su entorno laboral?			
Opciones de mejora de la aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado en pacientes con neumonía	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Implementación de programas de autocuidado	22	36.7 %	36.7 %
Mayor educación al paciente	15	25.0 %	61.7 %
Mejora en la comunicación con el paciente	18	30.0 %	91.7 %
Otra	5	8.3 %	100.0 %
Total	60	100%	

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: Los participantes en la encuesta proponen varios métodos para potenciar la implementación de la Teoría del Déficit del Autocuidado en el tratamiento de pacientes con neumonía. La mayoría (36.7%) propone la puesta en marcha de programas de autocuidado, mientras que el 30.0% sugiere fortalecer la relación con los pacientes, y el 25.0% destaca la importancia de un incremento en la educación del paciente. Un porcentaje reducido (8.3%) proporcionó otras recomendaciones. Esto indica que los participantes en la encuesta observan que la clave para optimizar el autocuidado radica en mejorar la comunicación y la educación con los pacientes.

Tabla 13 Influencia en la calidad de atención brindada en pacientes con neumonía.

Frecuencias de 2.7 ¿En qué medida considera que la Teoría del Déficit del Autocuidado puede influir en la calidad de atención brindada a pacientes con neumonía?			
Influencia en la calidad de atención brindada a pacientes con neumonía	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Altamente negativa	2	3.3 %	3.3 %
Altamente positiva	30	50.0 %	53.3 %
Negativa	1	1.7 %	55.0 %
Neutral	12	20.0 %	75.0 %
Positiva	15	25.0 %	100.0 %
Total	60	100%	

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: La mayor parte de los participantes en la encuesta (50.0%) opina que la Teoría del Déficit del Autocuidado ejerce un impacto "Muy positivo" en la calidad de cuidado de los pacientes con neumonía. Un 25.0% la considera "Positiva", en cambio, un 20.0% la percibe como "Neutral". Solo un reducido porcentaje (3.3%) la califica como "Muy negativa", mientras que un 1.7% la ve como "Negativa". Esto indica que, por lo general, los participantes en la encuesta consideran la Teoría del Déficit del Autocuidado como provechosa para el cuidado de los pacientes con neumonía

Tabla 14 Obstáculos en la implementación de la Teoría del Déficit del Autocuidado.

Frecuencias de 2.8 ¿Qué obstáculos percibe en la implementación efectiva de la Teoría del Déficit del Autocuidado en su práctica diaria con pacientes con neumonía?			
Obstáculos en la implementación de la Teoría del Déficit del Autocuidado	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Falta de capacitación	14	23.3 %	23.3 %
Falta de recursos	9	15.0 %	38.3 %
Falta de tiempo	16	26.7 %	65.0 %
Otro	5	8.3 %	73.3 %
Resistencia por parte de los pacientes	16	26.7 %	100.0 %
Total	60	100%	

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: Los desafíos más comunes detectados para la aplicación eficaz de la Teoría del Déficit del Autocuidado en el tratamiento de pacientes con neumonía abarcan la escasez de tiempo y la resistencia de los pacientes, con un 26.7% de los entrevistados señalando ambos elementos. El 23.3% destacó la ausencia de formación, mientras que el 15.0% consideró la escasez de recursos como un reto. Un reducido porcentaje (8.3%) indicó otros impedimentos no detallados. Esto muestra los desafíos más significativos a los que se enfrentan los profesionales sanitarios al implementar esta teoría en la práctica clínica cotidiana.

Tabla 15 Evaluación entre el personal de enfermería y otros profesionales de la salud.

Frecuencias de 2.9 ¿Cómo evalúa la colaboración entre el personal de enfermería y otros profesionales de la salud en la promoción del autocuidado en pacientes con neumonía?			
Evaluación entre el personal de enfermería y otros profesionales de la salud.	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Buena	26	43.3 %	43.3 %
Deficiente	4	6.7 %	50.0 %
Excelente	19	31.7 %	81.7 %
Regular	11	18.3 %	100.0 %
Total	60	100%	

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: La colaboración entre el equipo de enfermería y otros profesionales de la salud para fomentar el autocuidado en pacientes con neumonía se aprecia generalmente de manera beneficiosa. El 31.7% de los participantes en la encuesta la catalogó como "Excelente" y el 43.3% la valoró como "Buena". No obstante, un 18.3% la calificó como "Regular" y un 6.7% como "Deficiente", lo que señala que, aún cuando las opiniones positivas son preminentes, aún existe potencial para mejorar en este aspecto.

Tabla 16 Existencia suficiente de evidencia científica que respalde la aplicación de la Teoría.

Frecuencias de 2.10 ¿Considera que existe suficiente evidencia científica que respalde la aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado en pacientes con neumonía?			
Existencia suficiente de evidencia científica que respalde la aplicación de la Teoría	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
No	13	21.7 %	21.7 %
No estoy seguro	22	36.7 %	58.3 %
Sí	25	41.7 %	100.0 %
Total	60	100%	

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: El 41.7% de los participantes en la encuesta sostiene que hay suficiente evidencia científica que apoya la implementación de la Teoría del Déficit del Autocuidado en pacientes con neumonía. No obstante, un 36.7% no tiene certeza y un 21.7% considera que no existen suficientes pruebas, lo que evidencia una división de puntos de vista y posibles áreas de incertidumbre o la necesidad de ampliar la divulgación del saber científico en este ámbito.

Tabla 17 Capacitación sobre la Teoría del Déficit del Autocuidado de los encuestados.

Frecuencias de 2.11 ¿Ha participado en alguna capacitación específica sobre la Teoría del Déficit del Autocuidado en el último año?			
Ha participado en alguna capacitación sobre la Teoría del Déficit del Autocuidado.	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
No	34	56.7 %	56.7 %
No aplica	5	8.3 %	65.0 %
Sí	21	35.0 %	100.0 %
Total	60	100%	

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: El 35.0% de los participantes en la encuesta obtuvo formación específica en la Teoría del Déficit del Autocuidado el año pasado, mientras que la mayoría, el 56.7%, no se involucró en dicho tipo de capacitación. Además, un 8.3% indicó que la cuestión no se ajustaba a su circunstancia, lo que indica posibilidades para expandir la educación en esta teoría.

Tabla 18 Nivel de confianza en la aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado de los encuestados.

Frecuencias de 2.12 ¿Cómo calificaría su nivel de confianza en la aplicación práctica de la Teoría del Déficit del Autocuidado en el tratamiento de pacientes con neumonía?			
Nivel de confianza en la aplicación práctica de la Teoría del Déficit del Autocuidado	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Muy seguro	14	23.3 %	23.3 %
Nada seguro	4	6.7 %	30.0 %
Poco seguro	11	18.3 %	48.3 %
Seguro	31	51.7 %	100.0 %
Total	60	100%	

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: El 51.7% de los participantes en la encuesta se percibe como "Seguro" al aplicar la Teoría del Déficit del Autocuidado en pacientes con neumonía, mientras que el 23.3% se percibe como "Muy seguro". No obstante, un

18.3% presenta inseguridad al estar "Poco seguro", mientras que un 6.7% se encuentra "Nada seguro", lo que señala áreas para incrementar la confianza en su ejecución.

5.1.2 Determinar el grado de asociación entre el nivel de conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem y las variables sociodemográficas del personal de salud que labora en el Hospital Básico IESS Puyo

Formulación de la Regla de decisión

Hipótesis nula: Si valor $p > 0.05$ la variable edad cumple el supuesto de normalidad.

Hipótesis alternativa: Si valor $p \leq 0.05$ la variable no cumple el supuesto de normalidad.

Cálculo del estadístico:

Tests de Normalidad			
		satisface	p
1.2 Aproximación de su rango de edad	Shapiro-Wilk	0.858	< .001
	Kolmogorov-Smirnov	0.231	0.003
	Anderson-Darling	3.26	< .001
<i>Nota. Additional results provided by moretests</i>			

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: Dado que la muestra es de 60 casos, se interpreta el valor p del estadístico de Kolmogorov- Smirnov. Como valor $p = 0.003 < \text{valor } p = 0.05$, se

rechaza la H0 que afirma que la variable edad cumple el supuesto de normalidad y, por el contrario, se acepta la H1 que afirma que la variable edad no cumple el supuesto de normalidad. En consecuencia, en los análisis subsecuentes se aplican pruebas no paramétricas para identificar relaciones entre la variable dependiente y las variables independientes. Concretamente, se van a aplicar pruebas estadísticas de Chi- cuadrado.

Tabla 19 Descriptivas de Grupo.

Descriptivas de Grupo						
	Grupo	N	Media	Mediana	DE	EE
1.2 Aproximación de su rango de edad	No	32	25.5	25.0	5.59	0.988
	Sí	28	27.5	25.0	6.45	1.22

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: El promedio de edad de los profesionales de la salud que no conocen la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem es de 25.5 años, con una desviación estándar de 5.59 años. Por otra parte el grupo que si conoce la teoría el promedio de edad es de 27.5 años, con una desviación estándar de 6.45 años.

Formulación de la Regla de decisión

Hipótesis nula: Si valor $p > 0.05$ no existe una asociación entre la variable género y la variable conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem.

Hipótesis alternativa: Si valor $p < 0.05$ existe una asociación entre la variable género y la variable conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem.

Cálculo del estadístico:

Tabla 20 Tablas de Contingencia entre familiarización de la Teoría A. y el Género de los encuestados.

Tablas de Contingencia			
2.1 ¿Está familiarizado con la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem?			
1.5 ¿En qué área específica del hospital trabaja actualmente?	No	Sí	Total
Cuidados Intensivos	0	1	1
Medicina Interna	3	5	8
Otra	26	17	43
Urgencias	3	5	8
Total	32	28	60

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Tabla 21 Prueba de chi cuadrado entre familiarización de la Teoría A. y el Género de los encuestados.

Pruebas de χ^2			
	Valor	gl	P
χ^2	3.63	3	0.304
N	60		

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: Como valor $p = 0.067 > \text{valor } p = 0.05$, no se rechaza la H_0 que afirma que no existe una asociación entre la variable género y la variable conocimiento de la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem, y por el contrario, no se acepta la H_1 que afirma que existe una asociación entre la variable género y la variable conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem.

Formulación de la Regla de decisión

Hipótesis nula: Si valor $p > 0.05$ no existe una asociación entre la variable nivel educativo y la variable conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem.

Hipótesis alternativa: Si valor $p < 0.05$ existe una asociación entre la variable nivel educativo y la variable conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem.

Cálculo del estadístico:

Tabla 22 Tablas de Contingencia entre familiarización de la Teoría A. y Nivel Educativo de los encuestados.

Tablas de Contingencia			
2.1 ¿Está familiarizado con la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem?			
1.5 ¿En qué área específica del hospital trabaja actualmente?	No	Sí	Total
Cuidados Intensivos	0	1	1
Medicina Interna	3	5	8
Otra	26	17	43
Urgencias	3	5	8
Total	32	28	60

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Tabla 23 Prueba de chi cuadrado entre familiarización de la Teoría A. y Nivel educativo de los encuestados.

Pruebas de χ^2			
	Valor	gl	P
χ^2	3.63	3	0.304
N	60		

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: Como valor $p = 0.210 >$ valor $p = 0.05$, no se rechaza la H_0 que afirma que no existe una asociación entre la variable nivel educativo y la variable conocimiento de la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem, y por el contrario, no se acepta la H_1 que afirma que existe una asociación entre la variable

nivel educativo y la variable conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem.

Formulación de la Regla de decisión

Hipótesis nula: Si valor $p > 0.05$ no existe una asociación entre la variable años de experiencia laboral y la variable conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem.

Hipótesis alternativa: Si valor $p < 0.05$ existe una asociación entre la variable años de experiencia laboral y la variable conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem.

Cálculo del estadístico:

Tabla 24 Tablas de Contingencia entre familiarización de la Teoría A. y Años de experiencia laboral de los encuestados.

Tablas de Contingencia			
2.1 ¿Está familiarizado con la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem?			
1.5 ¿En qué área específica del hospital trabaja actualmente?	No	Sí	Total
Cuidados Intensivos	0	1	1
Medicina Interna	3	5	8
Otra	26	17	43
Urgencias	3	5	8
Total	32	28	60

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Tabla 25 Prueba de chi cuadrado entre familiarización de la Teoría A. y Años de experiencia laboral de los encuestados.

Pruebas de χ^2			
	Valor	gl	P
χ^2	3.63	3	0.304
N	60		

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: Como valor $p = 0.057 > \text{valor } p = 0.05$, no se rechaza la H_0 que afirma que no existe una asociación entre la variable años de experiencia laboral y la variable conocimiento de la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem, y por el contrario, no se acepta la H_1 que afirma que existe una asociación entre la variable años de experiencia laboral y la variable conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem.

Formulación de la Regla de decisión

Hipótesis nula: Si valor $p > 0.05$ no existe una asociación entre la variable área laboral y la variable conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem.

Hipótesis alternativa: Si valor $p < 0.05$ existe una asociación entre la variable área laboral y la variable conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem.

Cálculo del estadístico:

Tabla 26 Tablas de Contingencia entre familiarización de la Teoría A. y área laboral de los encuestados.

Tablas de Contingencia			
2.1 ¿Está familiarizado con la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem?			
1.5 ¿En qué área específica del hospital trabaja actualmente?	No	Sí	Total
Cuidados Intensivos	0	1	1
Medicina Interna	3	5	8
Otra	26	17	43
Urgencias	3	5	8
Total	32	28	60

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Tabla 27 Prueba de chi cuadrado entre familiarización de la Teoría A. y área laboral de los encuestados.

Pruebas de χ^2			
	Valor	gl	p
χ^2	3.63	3	0.304
N	60		

Fuente: Encuesta 2023

Elaboración: Castro, Procel, Rosales (2023)

Interpretación: Como valor $p = 0.304 >$ valor $p = 0.05$, no se rechaza la H_0 que afirma que no existe una asociación entre la variable área laboral y la variable conocimiento de la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem, y por el contrario, no se acepta la H_1 que afirma que existe una asociación entre la variable área laboral y la variable conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem.

5.2 Discusión de los resultados

En la encuesta hubo una descripción del género del personal de salud, revelando una distribución equilibrada entre los géneros masculino y femenino. De los encuestados, el 48.3% se identificó como femenino, mientras que el 51.7% se identificó como masculino, a diferencia del análisis de Ortiz Orbes (2021), en la población en estudio predominaba el sexo femenino, con edades entre 50 y 60 años, y dedicadas a quehaceres domésticos. Además, se observó un nivel medio de conocimientos en Diabetes Mellitus y una capacidad de autocuidado media en las dimensiones de funcionamiento y desarrollo personal.

En el Hospital Básico IESS Puyo hubo el 96.7% de los encuestados tiene educación universitaria o inferior, mientras que el 3.3% tiene algún tipo de educación de posgrado mientras que los resultados del estudio de Avila Valentin, Sanabria, & Karin (2017), proporcionarían información sobre el nivel de

conocimiento y la adherencia a las medidas de prevención de neumonía nosocomial por parte de los profesionales de enfermería en las unidades críticas del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas en Lima en el año 2017.

Los resultados en cuanto a la variable conocimiento de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem se observó que el 46.7% de los encuestados (28 personas) están familiarizados con esta teoría, mientras que el 53.3% (32 personas) no lo están, en tanto que el estudio de Jaramillo Jácome (2019) demuestra que el 66.67% del grupo de estudio demuestra interés por su autocuidado, el 46,76% tiene una buena percepción sobre su estado de salud.

Se pudo reconocer según el resultado de la encuesta el concepto de la Teoría de Autocuidado de Dorothea Orem que la opción más seleccionada por el 45.0% (27 personas), fue "La capacidad del individuo para cuidar de sí mismo". De la misma manera según, Menéndez Pin & Molina De La A (2023), los resultados de esta investigación destacan que se debe fomentar el autocuidado y educarlos para que recuperen su salud.

Para culminar con la discusión de los resultados se observó en los encuestados un 46.7% perciben que los pacientes participan "Moderadamente" en su autocuidado, por otro lado en los resultados de Paredes Flores (2018), se observó en la investigación que el 52% de los estudiantes mantienen un autocuidado medio.

CAPÍTULO VI.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1 Conclusiones

Una vez estudiados e interpretados los datos, los investigadores pudieron llegar a las siguientes conclusiones:

La investigación e indagación sobre la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem en la práctica de enfermería en el Hospital Básico IESS Puyo durante 2023-2024 ha manifestado ser esencial para promover la autonomía y renovar la calidad de vida de los pacientes.

La encuesta de los conocimientos sobre la teoría de autocuidado de Dorothea Orem entre el personal de salud del Hospital Básico IESS Puyo durante 2023-2024 ha resaltado la importancia de fortalecer la formación y educación en esta área para mejorar la atención y fomentar la autonomía de los pacientes. La encuesta aplicada a los funcionarios nos indica que el 53.3% desconoce la Teoría del Déficit del Autocuidado.

Al estipular el grado de relación entre el nivel de conocimiento de la teoría de Dorothea Orem y las variables sociodemográficas del personal de salud del Hospital Básico IESS Puyo evidencian asociaciones no significativas. Este hallazgo subraya la necesidad de considerar el contexto y las características individuales al diseñar programas de capacitación y formación en este campo.

4.2 Recomendaciones al personal de salud.

Este trabajo investigativo proporciona una comprensión profunda de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem y su ejercicio en la práctica de enfermería en el Hospital Básico IESS Puyo. Se sugiere organizar sesiones de formación y talleres regulares, además de fomentar la investigación continua sobre la aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado en enfermería.

La apreciación del nivel de conocimiento sobre la teoría entre el personal de salud del Hospital Básico IESS Puyo indica áreas de mejoramiento. Se sugiere realizar evaluaciones constantes y dedicar los resultados a esquematizar programas de formación adaptados a las necesidades identificadas.

Se recomienda intensificar el número de participantes en estudios posteriores. Así mismo, se sugiere ejecutar investigaciones con más determinación de los datos recopilados y aprovechar los resultados para diseñar estrategias de intervención personalizadas.

5 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Avila Valentin, C. L., Sanabria, D. B., & Karin, R. (24 de Julio de 2017). *Repositorios de tesis*.
Obtenido de Universidad Peruana Unión:
<https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/791>
- Chicaiza Chacha , J. E., & Saeteros Espinoza, G. M. (Agosto de 2016). *Rol de Enfermería basado en la teoría del autocuidado de Dorothea Orem, para control y recuperación de pacientes diabéticos que son atendidos en el área de Medicina Interna del Hospital Provincial General de Latacunga, periodo marzo-julio del 2016*. Obtenido de Repositorio Digital Universidad Central del Ecuador:
<https://www.dspace.uce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/eb84af51-db62-4b63-bdf5-9b7a63c68fa5/content>
- Cilloniz, C. (03 de Noviembre de 2021). *Clínic Barcelona*. Obtenido de <https://www.clinicbarcelona.org/noticias/la-neumonia-causa-2-5-millones-de-muertes-al-ano-en-todo-el-mundo>
- Cilloniz, C. (03 de Noviembre de 2021). *Clínic Barcelona*. Obtenido de Clínica Barcelona:
<https://www.clinicbarcelona.org/noticias/la-neumonia-causa-2-5-millones-de-muertes-al-ano-en-todo-el-mundo>
- Cilloniz, C. (03 de Noviembre de 2021). *La neumonía causa 2,5 millones de muertes al año en todo el mundo*. Obtenido de Clínica Barcelona: <https://www.clinicbarcelona.org/noticias/la-neumonia-causa-2-5-millones-de-muertes-al-ano-en-todo-el-mundo>

- Clinica Universidad de Navarra. (s.f.). *Clinica Universidad de Navarra*. Obtenido de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/enfermedad>
- Damazo Hajar, K. G. (2022). *Universidad Nacional del Callao*. Obtenido de Cuidados de enfermería para la prevención de neumonía en pacientes con ventilación mecánica, en la unidad de cuidados intensivos del hospital Carlos Lanfranco La Hoz, Puente Piedra 2022: <https://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/7059>
- Diccionario de la Lengua Española. (s.f.). *Diccionario de la Lengua Española*. Obtenido de <https://dle.rae.es/teor%C3%ADa>
- Grijalva, C., Pekka, N., Arbogast, P., Edwards, K., Griffin, M., & Martin, S. (07 de Abril de 2007). *Disminución de los ingresos por neumonía después de la inmunización infantil de rutina con la vacuna neumocócica conjugada en los EE. UU.: un análisis de series temporales*. doi:[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(07\)60564-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)60564-9)
- ISTCGE. (2023). *Dominios y líneas de investigación*. Quito: Instituto Superior Consulting Group Esculapio - Ecuador.
- Jaramillo Jácome, K. V. (24 de Enero de 2019). *Prácticas de autocuidado en pacientes ostomizados basado en la teoría de orem del hospital San Vicente de Paúl, Ibarra 2018*. Obtenido de Repositorio Digital Universidad Técnica del Norte: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/8819>
- Jara-Sanabria, F., & Lizano-Pérez, A. (Oct/Dic de 2016). *Aplicación del proceso de atención de enfermería por estudiantes, un estudio desde la experiencia vivida*. Obtenido de Scielo: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-70632016000400208&script=sci_arttext
- Mayo Clinic. (29 de Julio de 2021). *Mayo Clinic*. Obtenido de Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/pneumonia/symptoms-causes/syc-20354204>
- Menéndez Pin, T. D., & Molina De La A, A. I. (31 de Marzo de 2023). *Autocuidado en pacientes con accidente cerebrovascular según la teoría de Dorothea Orem*. Obtenido de Universidad Estatal del Sur de Manabí: <http://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/5160>
- Ministerio de Salud Pública. (24 de Marzo de 2021). *Ministerio de Salud Pública*. Recuperado el 01 de Septiembre de 2023, de ENFERMEDADES RESPIRATORIAS: NEUMONÍA CIE-10J09-J22 SE01-11: <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2021/03/Neumonia-SE-11.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (01 de Mayo de 2024). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/self-care-for-health-and-well-being>
- Organización Panamericana de la Salud. (11 de Noviembre de 2011). *La neumonía es la causa principal de muerte de niños*. Obtenido de Organización Panamericana de la Salud:

<https://www.paho.org/es/noticias/11-11-2011-neumonia-es-causa-principal-muerte-ninos>

Ortiz Orbes, K. A. (26 de Noviembre de 2021). *Capacidad de autocuidado en pacientes con Diabetes Mellitus tipo II según la teoría de Dorothea Orem en el club de diabéticos del centro de salud N°1, Ibarra - 2021*. Obtenido de Repositorio Digital Universidad Técnica del Norte: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/11766>

Paredes Flores, N. P. (Octubre de 2018). *Universidad Técnica de Ambato*. Obtenido de Repositorio: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/28689/2/Proyecto%20Investigacion%20Autocuidado.pdf>

Sabogal, I. M. (Junio de 2017). *Proceso de Enfermería en la persona con diabetes mellitus desde la perspectiva del autocuidado*. Obtenido de Scielo: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192017000200019&script=sci_arttext&tlng=en

Vega Angarita, O. M., & González Escobar, D. S. (2007). *Teoría del déficit de autocuidado: interpretación desde los elementos conceptuales*. Obtenido de Dialnet: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2534034>

6 ANEXOS

6.1 Tabla de referencias bibliográficas

Concepto	Dimensión	Variable	Indicador	Pregunta
Autocuidado D. Orem	Conocimiento sobre la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem	Familiaridad con la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem	Porcentaje de respuestas afirmativas Porcentaje de respuestas negativas	¿Está familiarizado con la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem?
	Definición de autocuidado según Dorothea Orem	Comprensión de la definición de autocuidado según Dorothea Orem	Porcentaje de la opción correcta seleccionada	¿Cuál es la definición de autocuidado según Dorothea Orem?
Aplicación de la T.A. D.Orem	Aplicación de la Teoría del Autocuidado	Pacientes con neumonía	evaluar mediante escalas y otros métodos de medición.*	¿Cómo considera la aplicación de la Teoría del Autocuidado en pacientes con neumonía?
	Participación de los pacientes en su propio autocuidado	Participación activa	Puntuación de la participación del paciente en su autocuidado.	¿En qué medida cree que los pacientes participan activamente en su propio autocuidado?
	Elementos del autocuidado en pacientes con neumonía	Principales elementos del autocuidado	Opinión de los encuestados sobre estos elementos.	¿Cuáles cree que son los principales elementos del autocuidado en pacientes con neumonía?
	Mejora de la aplicación de la Teoría del Autocuidado en el entorno laboral	Métodos de mejora de la aplicación de la Teoría del Autocuidado	Percepción de los trabajadores de la salud sobre estos métodos.	¿Cómo mejora el uso de la Teoría del Autocuidado en el tratamiento de pacientes con neumonía en su trabajo?
	Influencia del autocuidado en la calidad de atención a pacientes con neumonía.	Influencia de la Teoría del Autocuidado en la calidad de atención	Evaluación de los encuestados sobre esta influencia.	¿Cuál es la influencia de la Teoría del Autocuidado en la calidad de atención a pacientes con neumonía?
Implementación efectiva del autocuidado en pacientes con neumonía.	Obstáculos percibidos en la implementación efectiva	Obstáculos en la práctica diaria de profesionales de la salud.	¿Cuáles son los obstáculos para implementar el autocuidado en pacientes con neumonía en su práctica diaria?	
Valoración de conocimientos	Colaboración del personal de salud en la promoción del autocuidado en neumonía.	Percepción de la colaboración	Evaluación de la colaboración y su efectividad en profesionales de la salud.	¿Cómo evalúa la colaboración en la promoción del autocuidado en pacientes con neumonía entre enfermería y otros profesionales de la salud?
	Evidencia científica del autocuidado en pacientes con neumonía.	Existencia de suficiente evidencia científica	Opinión de expertos sobre la base científica adecuada.	¿Hay suficiente respaldo científico para el autocuidado en pacientes con neumonía?
	Participación en capacitación específica sobre la Teoría del Autocuidado	Participación en capacitación	Respuesta afirmativa o negativa a la pregunta	¿Ha participado en alguna capacitación específica sobre la Teoría del Autocuidado en el último año?
	Nivel de certeza en la implementación efectiva del autocuidado en individuos con neumonía.	Nivel de confianza en la aplicación práctica	Calificación numérica proporcionada por los encuestados.	¿Cómo evalúa su confianza en aplicar la Teoría del Autocuidado en el tratamiento de pacientes con neumonía?

6.2 Matriz de consistencia

6.3 Operacionalización de la variable

6.4 Instrumento de recolección de datos o información

ENCUESTA

La presente encuesta tiene el propósito de conocer el grado de conocimiento y aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem en Pacientes con Neumonía en el Hospital Básico IESS Puyo, Año 2023-2024. Esta encuesta servirá como herramienta para desarrollar un plan de atención de autocuidado en enfermería. La encuesta tiene una duración de 10 minutos. La información será tratada con fines únicamente estadísticos de conformidad con la Ley de Estadística del Ecuador.

Dimensión: Factores no modificables

1.1 ¿Cuál es su género?

a) Masculino

b) Femenino

1.2 Aproximación de su rango de Edad

a) 35

b) 25

c) 20

Dimensión: Factores Modificables

1.3 ¿Cuál es su nivel educativo?

a) Auxiliar

c) Universitario

b) Técnico/ Tecnólogo

d) Posgrado

1.4 ¿Cuántos años de experiencia en enfermería tiene?

a) Menos de 1 año

d) 11-15 años

b) 1-5 años

e) Más de 15 años

c) 6-10 años

1.5 ¿En qué área específica del hospital trabaja actualmente?

a) Medicina Interna

d) Cirugía

b) Cuidados Intensivos

e) Otra

c) Urgencias

Dimensión: Conocimiento y Aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado

2.1 ¿Está familiarizado con la Teoría del Déficit del Autocuidado de Dorothea Orem?

- a) Sí
- b) No

2.2 ¿Cuál es la definición de autocuidado según Dorothea Orem?

- a) La atención brindada por familiares
- b) La capacidad del individuo para cuidar de sí mismo
- c) La supervisión constante de profesionales de la salud
- d) Ninguna de las anteriores

2.3 ¿Cómo considera la aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado en pacientes con neumonía?

- a) Esencial
- b) Útil
- c) No estoy seguro
- d) No es relevante

2.4 ¿En qué medida cree que los pacientes participan activamente en su propio autocuidado?

- a) Muy activamente
- b) Moderadamente
- c) Poco
- d) No participan

2.5 ¿Cuáles serían, según su opinión, los principales elementos del autocuidado en pacientes con neumonía?

- a) Medicación
- b) Ejercicio
- c) Dieta

2.6 ¿Cómo podría mejorar la aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado en el tratamiento de pacientes con neumonía en su entorno laboral?

- a) Mayor educación al paciente
- b) Mejora en la comunicación con el paciente
- c) Implementación de programas de autocuidado

2.7 ¿En qué medida considera que la Teoría del Déficit del Autocuidado puede influir en la calidad de atención brindada a pacientes con neumonía?

- a) Altamente positiva
- b) Positiva
- c) Neutral
- d) Negativa
- e) Altamente negativa

2.8 ¿Qué obstáculos percibe en la implementación efectiva de la Teoría del Déficit del Autocuidado en su práctica diaria con pacientes con neumonía?

- a) Falta de tiempo
- b) Resistencia por parte de los pacientes
- c) Falta de recursos
- d) Falta de capacitación

2.9 ¿Cómo evalúa la colaboración entre el personal de enfermería y otros profesionales de la salud en la promoción del autocuidado en pacientes con neumonía?

- a) Excelente
- b) Buena
- c) Regular
- d) Deficiente

2.10 ¿Considera que existe suficiente evidencia científica que respalde la aplicación de la Teoría del Déficit del Autocuidado en pacientes con neumonía?

- a) Sí
- b) No
- c) No estoy seguro

2.11 ¿Ha participado en alguna capacitación específica sobre la Teoría del Déficit del Autocuidado en el último año?

- a) Sí
- b) No
- c) No aplica

2.12 ¿Cómo calificaría su nivel de confianza en la aplicación práctica de la Teoría del Déficit del Autocuidado en el tratamiento de pacientes con neumonía?

- a) Muy seguro
- b) Seguro
- c) Poco seguro
- d) Nada seguro



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo,, acepto voluntariamente a participar en la investigación “ _____”, realizada por el **bachiller** _____, estudiante de la carrera de _____, Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

Tengo pleno conocimiento de los objetivos de la investigación y del carácter anónimo y confidencial de la misma, así como el respecto a la posibilidad de retirarme si el caso lo amerita. Sé que los resultados podrán ser difundidos sin precisar nombres.

Amablemente he sido informado/a de manera verbal, libre, clara, sencilla, con un lenguaje y términos apropiados de manera que pueda comprender los procedimientos que se realizará en lo adelante. Comprendo que se me realizará una consulta con el fin de recolectar datos para la investigación antes descrita.

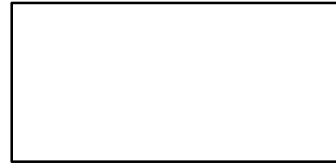
De esta manera acepto mi consentimiento mediante el acto voluntario para ser partícipe del estudio a través de mi firma o huella.

Nombres y apellidos: _____ DNI: _____

Celular: _____

Firma: _____

Huella digital (solo en caso que no pueda firmar):

An empty rectangular box with a thin black border, intended for a digital fingerprint.

8.5 Constancia de autorización para aplicación de tratamiento, método, proceso, técnica, entre otros, por parte del comité de investigación y ética.

8.6 Otros de interés para la investigación