

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO
“CONSULTING GROUP ECUADOR ESCULAPIO”

Registro SENESCYT N° 17-061



**Nivel de Conocimientos de las Madres del Centro de Salud Mena del Hierro
sobre la Importancia de Lactancia Materna**

Trabajo de Investigación Presentado como Requisito Parcial para Optar por el Título de
Tecnología Superior en Enfermería

Autor: Pazmiño Cuichan Nayeli Alexandra

Orcid: [0000-0001-8011-753X](https://orcid.org/0000-0001-8011-753X)

Tutor: Ruth Tovar

Orcid: [0009-0007-1414-4266](https://orcid.org/0009-0007-1414-4266)

Quito, 16 de diciembre del 2024

Referencias del Autor: Pazmiño Cuichan Nayeli Alexandra
Correo Electrónico: nayelipazmino12@gmail.com
Correo electrónico Institucional: nayeli.pazmino@istege.edu.ec

Referencias del Tutor: Tovar R Ruth E
Correo Electrónico Personal: ruthtovar18@gmail.com
Correo electrónico Institucional: ruth.tovar@istege.edu.ec

Referencias Investigativas: Nivel de Conocimientos de las madres del Centro de Salud Mena del Hierro sobre la Importancia de Lactancia Materna.

Pazmiño Cuichan Nayeli Alexandra (2025). Nivel de Conocimientos de las madres del Centro de Salud Mena del Hierro sobre la Importancia de Lactancia Materna. Tecnología en Enfermería. Quito – Ecuador, 62 p.

DERECHOS DE AUTOR

Yo, Nayeli Alexandra Pazmiño Cuichan, en mi calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación titulado: Nivel de Conocimientos de las madres del Centro de Salud Mena del Hierro sobre la Importancia de Lactancia Materna, modalidad presencial, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN, concedo a favor del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador – Esculapio una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, de acuerdo con la normativa citada.

Asimismo, autorizo al Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador – Esculapio para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de titulación en su repositorio virtual, conforme a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe los derechos de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando al Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador – Esculapio de toda responsabilidad

En la ciudad de Quito, a los 16 días del mes de diciembre del 2024.



Nayeli Alexandra PazmiñoCuichan
Cédula: 1754598595
Correo: nayeli.pazmino@istcge.edu.ec

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Nayeli Alexandra Pazmiño Cuichan, estudiante de la carrera de Enfermería del Instituto Tecnológico Superior “Consulting Group Ecuador-Esculapio”, declaro que el proyecto de investigación titulado “Nivel de Conocimientos de las madres del Centro de Salud Mena del Hierro sobre la Importancia de Lactancia Materna”, presentado en 45 páginas, es un requisito parcial para la obtención del grado académico de tecnólogo en Enfermería, y es de mi autoría.

Por lo tanto, declaro lo siguiente:

He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, conforme a las normas de elaboración de trabajos académicos.

No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.

Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado, ni completa ni parcialmente, para la obtención de otro grado académico o título profesional.

Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagio.

En caso de encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones determinadas por el procedimiento disciplinario correspondiente

Quito, 16 de diciembre de 2024



Nayeli Alexandra Pazmiño Cuichan
Cedula: 1754598595
Mail: nayeli.pazmino@istcge.edu.ec

APROBACIÓN DEL TUTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Ruth Ebelia Tovar Rodríguez, en calidad de tutora del trabajo de titulación “Nivel de Conocimientos de las madres del Centro de Salud Mena del Hierro sobre la Importancia de Lactancia Materna”, CIUDAD DE QUITO, elaborado por el estudiante Nayeli Alexandra Pazmiño Cuichan, con cédula 1754598595 de la Carrera de Enfermería, APRUEBO, dentro de la línea de investigación: Promoción de la Vida Saludable del ISTCGE (2022) el PROYECTO DE INVESTIGACIÓN, en consideración que el trabajo de titulación reúne los requisitos y méritos necesarios en el campo metodológico y epistemológico para ser sometido al jurado examinador que se designe en virtud de continuar con el proceso de titulación determinado por el Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador – Esculapio.

En la ciudad de Quito, a los 16 días del mes de diciembre de 2024



.....
PhD. Ruth Ebelia Tovar Rodríguez

ruth.tovar@istcge.edu.ec

APROBACIÓN DEL TUTOR DEL NIVEL DE SIMILITUD DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo Ruth Ebelia Tovar Rodríguez, en calidad de tutor del trabajo de titulación titulado Nivel de Conocimientos de las Madres del Centro de Salud Mena del Hierro Sobre la Importancia de Lactancia Materna. EN LA CIUDAD DE QUITO, elaborado por la estudiante Pazmiño Cuichan Nayeli Alexandra, de la Carrera de ENFERMERÍA, APRUEBO, el nivel de similitud en correspondencias con los parámetros establecidos considerando el resultado del programa especializado para tal efecto, el análisis y revisión personal. Se anexa la hoja resumen del programa especializado en imagen PDF.

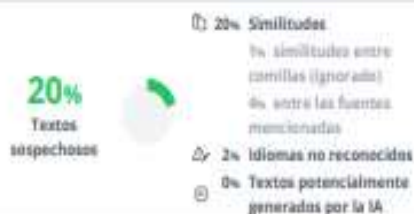
En la ciudad de Quito, a los 16 días del mes diciembre de 2024



.....
PhD. Ruth E. Tovar R

ruth.tovar@istcge.edu

NAYELI PAZMIÑO- LACTANCIA MATERNA-TESIS



Nombre del documento: NAYELI PAZMIÑO- LACTANCIA MATERNA- TESIS.docx
 ID del documento: 033a40816bfaad242c43d0b65e1c448e3fe0ec73
 Tamaño del documento original: 1,9 MB
 Autores: []

Depositante: DAVID ALEXANDER MORALES LOPEZ
 Fecha de depósito: 28/12/2024
 Tipo de carga: interfaz
 fecha de fin de análisis: 28/12/2024

Número de palabras: 9307
 Número de caracteres: 60.547

Ubicación de las similitudes en el documento:



Fuentes principales detectadas

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	normasapa.in Normas APA con plantilla y generador 2024 - Séptima edición 10 fuentes similares	2%		Palabras idénticas: 2% (233 palabras)
2	dspace.udla.edu.ec 12 fuentes similares	2%		Palabras idénticas: 2% (181 palabras)
3	www.buen.es 12 fuentes similares	2%		Palabras idénticas: 2% (173 palabras)
4	www.monografias.com La lactancia materna 3 fuentes similares	2%		Palabras idénticas: 2% (153 palabras)
5	Documento de otro usuario El documento proviene de otro grupo 2 fuentes similares	2%		Palabras idénticas: 2% (148 palabras)

Fuentes con similitudes fortuitas

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	Documento de otro usuario El documento proviene de otro grupo	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (30 palabras)
2	www.clubensayos.com Lactancia Materna - Documentos de Investigación - 111 12 fuentes similares	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (32 palabras)
3	www.consumer.es Madre lactante: ¿qué cosas debe evitar? Consumer 12 fuentes similares	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (35 palabras)
4	Documento de otro usuario El documento proviene de otro grupo	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (37 palabras)
5	Documento de otro usuario El documento proviene de otro grupo	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (34 palabras)

Fuentes mencionadas (sin similitudes detectadas) Estas fuentes han sido citadas en el documento sin encontrar similitudes.

- <https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/2002/70479/0385-4625-9423-0479c86f9e5/content>
- <http://urweb.com>
- <https://www.youtube.com/watch?v=LBM0jzjKook&channel=Montar>
- <http://www.orpha.net/consor/cgi-bin/index.php?lng=ES>

AGRADECIMIENTO

Agradezco primeramente a Dios por brindarme la vida y sabiduría para poder estudiar una carrera como es la Enfermería. Agradezco a mis padres por brindarme su apoyo incondicional a pesar de muchas cosas siempre estuvieron ahí para apoyarme para que no me rinda. Y también agradecerle inmensamente a mi Tutora Ruth Tovar, quien con sus experiencias y dirección supo guiarme profesionalmente en el transcurso y desarrollo del presente trabajo de investigación.

Nayeli Alexandra Pazmiño Cuichan

DEDICATORIA

Este proyecto lo dedico a mi Madre ya que sin ella no hubiera podido estudiar por eso estoy muy agradecida con ella, nunca me dejo sola y lucho para que ahora yo este donde estoy. También se la dedico a mi hijo ya que él es mi motor para seguir luchando cada día para brindarle una mejor vida.

Nayeli Alexandra Pazmiño Cuichan

ÍNDICE GENERAL

DERECHOS DE AUTOR	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	iv
APROBACIÓN DEL TUTOR DEL NIVEL DE SIMILITUD DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	vi
AGRADECIMIENTO	viii
DEDICATORIA	ix
ÍNDICE GENERAL.....	x
RESUMEN	11
ABSTRAC.....	12
INTRODUCCIÓN.....	13
CAPÍTULO I.....	16
1.1. Objetivos de la Investigación.....	17
1.2. Hipótesis	18
MARCO TEÓRICO	21
CAPITULO III	32
METODOLOGÍA	32
CAPÍTULO V.....	34
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS	34
CAPÍTULO V	52
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	52
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	55
ANEXOS.....	58
A. Formato Encuesta	58

RESUMEN

La Lactancia materna es considerada por la OMS (2013) como el alimento exclusivo ideal para brindar los nutrientes necesarios para el desarrollo biopsicosocial del niño. De allí, la importancia de que las madres conozcan de la lactancia, para garantizar la alimentación sana a sus hijos. Por ello, este estudio tuvo como objetivo general determinar el nivel de conocimiento de las madres lactantes, usuarias del Centro de Salud Mena del Hierro sobre la Lactancia Materna. Esta investigación positivista, tiene un enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo, de diseño no experimental, transversal. La población fue de 123 madres y la muestra por 50 madres que asistieron al centro de salud Mena del Hierro, durante el mes de marzo-noviembre 2023. La técnica utilizada para recopilar la información fue la encuesta y el instrumento fue el cuestionario. Concluyó que el nivel de conocimiento de las madres respecto a los beneficios de la lactancia materna, es Bajo. Respecto al nivel de conocimiento sobre técnicas y posiciones de la lactancia materna, es Satisfactorio. En cuanto a los conocimientos de las madres sobre la realización de un banco de leche en el hogar, el nivel es Bajo. Concluyendo de manera general, que las madres del Centro de Salud Mena del Hierro tienen un nivel Bajo en conocimientos sobre los aspectos fundamentales de la lactancia materna, por lo que se realizaron recomendaciones dirigidas a orientarlas y educarlas sobre este tema.

Palabras clave: Lactancia, Conocimiento, Madres, Posiciones, Beneficios.

ABSTRACT

Breastfeeding is considered by the WHO (2013) as the ideal exclusive food to provide the nutrients necessary for the child's biopsychosocial development. Hence the importance of mothers knowing about breastfeeding, to guarantee healthy nutrition for their children. Therefore, this study had the general objective of determining the level of knowledge of nursing mothers, users of the Mena del Hierro Health Center, about Breastfeeding. Positivist research has a quantitative approach, descriptive level, non-experimental, cross-sectional design. The people to 123 mothers and the sample consisted of 50 mothers who attended the Mena del Hierro health center, during the month of March-November 2023. The technique used to collect the information was the survey and the instrument was the questionnaire. It concluded that the level of knowledge of mothers regarding the benefits of breastfeeding is Low. Regarding the level of knowledge about breastfeeding techniques and positions, it is Satisfactory. Regarding the knowledge of mothers about the creation of a milk bank at home, the level is Low. In general, it was concluded that the mothers of the Mena del Hierro Health Center have a Low level of knowledge about the fundamental aspects of breastfeeding, so recommendations were made to guide and educate them on this subject.

Keywords: Breastfeeding, Knowledge, Mothers, Positions, Benefits.

INTRODUCCIÓN

Durante siglos, la leche materna ha sido el único alimento del recién nacido. Desde hace sólo 50 años hasta nuestros tiempos, se nota un cambio en la alimentación infantil presumiblemente por diferentes razones: trabajo de las mujeres, pérdida de la transmisión de las tradiciones entre generaciones, preocupaciones estéticas y psicológicas, falta de promoción y de información, publicidad fuerte para las leches de fórmula. En la presente investigación se buscará un plan de atención de atención para la lactancia materna, para así poder contribuir con la orientación y capacitaciones para las madres que están en proceso de lactancia y poder garantizar el bienestar del niño; por lo tanto, este trabajo se enmarca dentro de la línea de investigación “Promoción de la vida saludable” del ISTCGE. (2022)

Quisque et al. (2017) mencionan que la Organización Mundial de la salud (OMS) recomienda la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad; sin embargo, no todas las madres dan de lactar a sus hijos a nivel mundial. Refieren también que, “toda la desnutrición en Ecuador se produce en los dos primeros años de vida y es responsabilidad de la madre ya que debería alimentar a su hijo con leche materna ya que tiene grandes beneficios” p 2. A partir de esta problemática, el presente trabajo de investigación trata de motivar a las madres a que conozcan la importancia de la lactancia materna, ya que algunas madres prefieren alimentar a sus hijos con fórmulas lácteas y así reemplazar la leche materna.

La Revista de la Universidad de México, s/a (2020) menciona que mediante una encuesta a Integrada de Hogares 1997/8 de la Dirección General de Encuestas, Estadísticas y Censos, se obtuvo que el 94% de madres dan de amamantar a sus hijos y que la duración promedio de la lactancia en nuestro país fue de 11 meses. Sin embargo, la lactancia materna exclusiva (que el recién nacido sólo reciba leche materna, sin agregado de té o agua) fue del

7% al cuarto mes de vida, con una duración promedio de 20 días." El 71% de ellos se ha presentado en los niños con lactancia exclusiva menor al tiempo promedio. Esto demuestra que, a menor duración de lactancia materna exclusiva, son mayores los riesgos en el lactante de padecer enfermedades gastrointestinales (González et al.,2020)

Se menciona que en los últimos años se han destacado los beneficios inigualables para la madre y el niño que representa la alimentación al pecho, por eso se quiere crear áreas y capacitaciones a madres en periodo de lactancia con falta de conocimiento sobre la lactancia materna, debido a que existen muchos factores que alientan a la disminución de la lactancia materna, que marcan uno de los cambios más importantes en cuanto a la alimentación de los niños. (Albán y Yépez, 2016). De allí, que este trabajo de investigación tiene como propósito abordar los conocimientos de las madres del Centro de Salud Mena del Hierro en torno a la lactancia materna, para detectar las necesidades futuras de capacitación sobre el tema.

El presente trabajo se encuentra estructurado de la siguiente manera:

Capítulo I llamado Planteamiento del Problema donde se describe el problema de investigación, los objetivos y la justificación de la misma.

El Capítulo II denominado Marco Teórico, en el cual se presentan los Antecedentes o investigaciones previas relacionadas con la Lactancia Materna y las Bases teóricas, las cuales comprenden el fundamento teórico consultado sobre el mismo tema.

El Capítulo III denominado Metodología, en el cual se presenta el paradigma, enfoque, tipo de estudio, población y muestra, así como también la técnica e instrumento de recolección de la información, la validez y confiabilidad del instrumento.

El Capítulo IV: denominado Análisis y discusión de resultados, en las cuales se presenta el análisis cuantitativo en el cual se desarrolló el respectivo resultado de la investigación.

El Capítulo V: Conclusiones y Recomendaciones, las cuales contienen los elementos claves, las respuestas a las preguntas de investigación, la implicación de los resultados del estudio, los resultados interpretados y las recomendaciones para solucionar y disminuir la problemática planteada en torno al conocimiento que poseen las madres usuarias del Centro de Salud Mena de Hierro, sobre la lactancia materna.

Al final del trabajo se encuentran las Referencias Bibliográficas, en las cuales se presentan los artículos y autores consultados.

CAPÍTULO I

Planteamiento del Problema

A nivel mundial, varios estudios efectuados en los últimos años, han comprobado que la orientación sobre la lactancia materna, debe estar enfocada en promover un programa dirigido a las madres, para la educación sobre la lactancia materna. Más aun, en los actuales tiempos en que la educación a la población general determina una mayor demanda a las instituciones de salud para una mejor educación. Según la OMS (2020) El retraso de algunas maneras de enseñar un programa sobre lactancia materna a madres, se convierte en un problema; de allí, que el factor más preocupante relacionado con la lactancia materna, parece ser la falta de supervisión de la misma, lo preocupante son las complicaciones que conlleva causando retraso en su desarrollo e impide que disfrutar de los beneficios que esta implica.

Según la misma fuente, los cambios hormonales que ocurren durante el embarazo provocan el crecimiento mamario, un aumento de los conductos y los alvéolos, estableciendo el punto inicial y formal de la lactancia, pero es el lactante el que estimula la producción y secreción de la leche. A juicio de Martín, N (2019) Dado que la lactancia es un período de la vida en el que la madre ofrece al recién nacido un alimento adecuado a sus necesidades, la leche materna, debe conocerse su importancia, no sólo considerando su composición sino también el aspecto emocional, ya que el vínculo afectivo que se establece entre una madre y su hijo, es única e inexplicable.

Es de mencionar, nuevamente, que la leche materna contiene todo lo que el niño necesita durante los seis primeros meses de vida, favoreciendo su crecimiento, maduración y salud. Muchos de los componentes de la misma se encargan de protegerle mientras su

sistema inmunitario completa su desarrollo, protegiéndole de enfermedades como gripes, bronquitis, neumonía, diarreas, otitis, infecciones de orina, entre otras. Así mismo, causando enfermedades futuras como asma, alergia, obesidad o diabetes.

No obstante los indiscutibles beneficios que la lactancia materna proporciona al niño, se evidencia, mediante conversaciones informales entre la investigadora, con el personal de enfermería del Centro de Salud Mena de Hierro, Quito, Pichincha, que existen muchas madres que se niegan a amamantar a sus hijos, argumentando entre otras causas que se les van a dañar los senos, por ejemplo. Esta situación ha llevado a la autora de esta investigación a preguntarse de manera general: ¿Qué nivel de conocimientos poseen las madres usuarias del Centro de Salud Mena del Hierro, acerca de la lactancia materna? Y de manera específica:

- 1) ¿Cuánto conocimiento tiene las mencionadas madres en torno a los beneficios de la lactancia materna?
- 2) ¿Cuánto conocimiento poseen estas madres sobre la Técnica correcta de amamantamiento?
- 3) ¿Cuánto saben las madres, usuarias del Centro de Salud Mena de Hierro, sobre los criterios para la realización de un banco de leche en el hogar?

Para dar respuesta a estas inquietudes, se planteó los siguientes objetivos:

1.1. Objetivos de la Investigación

Objetivo General

Determinar el nivel de conocimientos de las madres lactantes, usuarias del Centro de Salud Mena de Hierro sobre la lactancia materna.

Objetivos Específicos

- 1) Evaluar los conocimientos de las madres lactantes, usuarias del Centro de Salud Mena de Hierro sobre los beneficios de la lactancia materna
- 2) Medir los conocimientos de las madres, usuarias del Centro de Salud Mena de Hierro, sobre la Técnica correcta de amamantamiento.
- 3) Examinar los conocimientos de las madres, usuarias del Centro de Salud Mena de Hierro, sobre los criterios la realización de un banco de leche en el hogar.

1.2. Hipótesis

A pesar de los beneficios de la lactancia materna para el desarrollo biopsicosocial del niño, existen madres que desconocen los aspectos esenciales de esta alimentación, tanto para el niño, como para la misma madre.

Justificación

A pesar de que la Lactancia Materna ha existido durante la historia de la humanidad, según Rojas, L (2021), en el siglo XXI se ha redimensionado la alimentación del niño en su primer año de vida, tomando gran auge la promoción de la lactancia materna exclusiva hasta los primeros seis meses de vida del niño, debido a que la leche materna contiene todos los nutrientes que éste necesita para su total desarrollo.

Es necesario que toda manera conozca qué es la lactancia materna, como amamantar a sus hijos y todo lo relacionado con este modo de alimentación de su hijo, por esa razón, la autora decidió realizar un trabajo de investigación cuyo propósito es precisamente determinar cuáles son los niveles de conocimientos de las madres usuarias del Centro de Salud Mena del Hierro sobre la lactancia Materna.

Desde lo institucional, permitirá al personal de Enfermería saber cuáles son los conocimientos de las usuarias sobre el tema, pudiendo así detectar las debilidades y aplicar los correctivos con programas de capacitación dirigidos a las madres del centro.

A nivel social fomentará la promoción de la lactancia en las madres usuarias del centro de salud, garantizando la sana alimentación de los niños y con eso se disminuyen los índices de enfermedades.

En vista de que éste es un trabajo basado en el método científico, con metódica cuantitativa, no experimental, descriptiva, de campo, realizada con base en una variable y objetivos claros, sus resultados son confiables y pueden servir como punto de partida y diagnóstico, para el desarrollo de programas de capacitación sobre lactancia materna en el centro de salud Mena de Hierro.

También serviría como fuente de información actualizada sobre la lactancia materna.

Finalmente, se justifica porque se encuentra dentro de la línea de investigación Promoción de vida saludable del ISTCGE (2022) debido a que promueve la lactancia materna como forma de nutrición infantil, capaz de prevenir enfermedades y ayudar al sano desarrollo del niño.

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

Antecedentes

Para Álvarez (2020), los antecedentes se refieren a los estudios previos y tesis de grado relacionadas con el problema planteado, es decir, investigaciones realizadas anteriormente y que guardan alguna similitud con el problema en estudio. Debe evitarse confundir los antecedentes de la investigación con la historia del objeto de estudio; en este sentido, para la realización de este trabajo, se consultaron diversas investigaciones previas, relacionadas con la lactancia materna; a continuación, se presentan las más relevantes.

Internacional:

Se cita, en primer lugar, a Barboza, A y Morales, S. (2021), quienes desarrollaron un trabajo de grado para obtener un título de Licenciadas de Enfermería en la Universidad Autónoma de ICA. Perú, titulado “*Conocimiento y Práctica de Lactancia Materna Exclusiva en Madres de Niños Menores de 6 Meses que Acuden al Centro de Salud Condorillo, Chincha-2021*”, cuyo objetivo fue establecer la relación directa entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de niños menores de 6 meses. Es una investigación cuantitativa, descriptiva, que contó con una población y muestra de 25 madres en período de lactancia, quienes respondieron un cuestionario para medir las variables de estudio. Concluyó con una evidencia que el 20.34% presentan conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en un nivel bajo, el 47.46% medio y el 32.20% alto; asimismo el 22.03% presentan una práctica de lactancia materna exclusiva en un nivel deficiente, el 45.76% regular y el 32.20% óptima. Este antecedente se relaciona con esta

investigación por la temática del problema que es medir el Conocimiento y técnicas de la Lactancia Materna, además, brindó aportes teóricos y metodológicos a la misma.

Bautista, I. (2022) desarrolló un trabajo de grado para obtener el título profesional de Licenciada de Enfermería en la Universidad Norbert Wiener Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Académico Profesional de Enfermería. Titulado: *“Nivel de Conocimiento y su Relación con la Actitud sobre Lactancia Materna Exclusiva en Madres de un Hospital Público Durante la Pandemia de Covid-19, Lima 2022”*. El objetivo de la tesis fue determinar las actitudes hacia la lactancia de mujeres afiliadas al Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, durante la pandemia de COVID-19, en el segundo semestre de 2022.

Fue un trabajo cuantitativo, no experimental, descriptivo, de campo y contó con una población y muestra de 43 madres en período de lactancia, quienes respondieron a un test para medir las variables de estudio. Concluyó en la práctica de lactar exclusivamente, constituye un tema significativo debido al impacto que tiene en el recién nacido, ya que se relaciona directamente, con un decrecimiento de la mortalidad infantil al producirse un menor riesgo de infecciones respiratorias y gastrointestinales durante la infancia y también disminuye el riesgo de obesidad infantil, enfermedades autoinmunes, afecciones alérgicas y cánceres infantiles. Esta investigación tiene similitud con la presente de los conocimientos y la actitud que tienen las madres acerca de la Lactancia Materna

Nacionales:

Torres, J. (2024) desarrolló un trabajo de grado para obtener el título de Técnico Superior en Enfermería en la Universidad Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Titulado: *“Conocimiento y Técnicas de Lactancia Materna en Madres Adolescentes del*

Área de Ginecología del Hospital San Luis de Otavalo”. El objetivo de la tesis fue describir el nivel de conocimiento y técnicas de lactancia materna en madres adolescentes primíparas del Área de Ginecología del Hospital San Luis de Otavalo, durante el período octubre 2023 – febrero 2024.

Fue un trabajo cuantitativo de campo, asegurando una recolecta de datos y conto con una población de madres adolescentes que ingresaron al área de ginecología en el Hospital de Otavalo del mes de enero-febrero. Concluyó que es crucial profundizar en el conocimiento de estas madres sobre la lactancia materna y temas relacionados, con el fin de prevenir el abandono de la práctica exclusiva de la lactancia materna y fomentar una alimentación infantil saludable. Este trabajo guarda relación directa con la investigación ya que menciona el nivel de conocimiento previniendo problemas que afecten al niño, similares a los objetivos de esta investigación.

Tasiguano, M. (2020) desarrolló un trabajo de grado bajo la modalidad Proyecto de Investigación para la obtención del Título de Obstetra por la Universidad Central, Ecuador, titulado: *“Conocimientos Sobre los Beneficios de la Lactancia Materna Exclusiva en Mujeres de 20 a 35 años de Edad que Acuden a la Consulta Externa del Centro de Salud la Inmaculada Sur de Quito Periodo Mayo - Junio 2020”*, el objetivo del estudio fue determinar el conocimiento sobre la importancia y los beneficios de la lactancia materna exclusiva que tienen las mujeres de 20 a 35 años que acuden a la consulta externa del Centro de Salud La Inmaculada Sur de Quito, en el periodo de mayo-junio, 2020.

La investigación fue de tipo cuantitativa, descriptiva, de campo, con una muestra de 50 mujeres en periodo de lactancia de 20 a 35 años de edad, quienes respondieron un cuestionario para medir las variables de estudio. Concluyó que existe un conocimiento bajo en las madres sobre la importancia, los beneficios de la lactancia materna para la madre, el

niño, la familia y la sociedad y un conocimiento medio en la aplicación de técnicas de amamantamiento, extracción y conservación de la leche materna. Por lo que se recomienda, fomentar el apoyo y aumentar la información a las mujeres en periodo de lactancia favoreciendo al recién nacido en su nutrición a través de la leche materna y por consiguiente su desarrollo y salud integral. Este antecedente se relaciona con esta investigación porque resalta la importancia y beneficios que implica la Lactancia Materna para el niño, en el ámbito familiar y social.

Guangrilla, J. (2022) desarrollo un trabajo de grado para obtener el título de Magíster en Salud Pública con mención en Enfermería Familiar y Comunitaria, titulado: *“Conocimientos y Prácticas de Lactancia Materna Asociada a Enfermedades Prevalentes de la Infancia en el Centro de Salud de Chugchilán 2021”*, el objetivo del estudio fue describir los conocimientos, actitudes y prácticas en lactancia materna, asociados a las enfermedades prevalentes de la infancia, en el centro de salud de Chugchilán.

La investigación es positivista, cuantitativa, de carácter descriptivo y de corte transversal, la población y muestra estuvo conformado por 40 madres del Centro de Salud Chugchilán, para dar respuesta a los objetivos planteados en la investigación se utilizó la encuesta que constó de 40 preguntas abiertas y de selección múltiple. Concluyó con que los niños alimentados con Leche Materna tienen menos probabilidad de padecer enfermedades respiratorias, gastrointestinales y otras. Esta investigación guarda relación con este estudio puesto que refleja la importancia de la Lactancia Materna para la prevención de enfermedades en el niño.

2.2. Bases Teóricas

Para el desarrollo de esta investigación fue necesaria la revisión y consulta de material bibliográfico especializado en torno a la lactancia y sus elementos constituyentes, a continuación, se realiza el despliegue teórico que da sustento a la misma.

2.2.1 Glándula mamaria

Según Nagua et al., (2019) menciona que durante el embarazo la mama alcanza su máximo desarrollo, se forman nuevos alvéolos y los conductos se dividen: la areola se oscurece durante el embarazo. Rodeando la areola, se encuentran los tubérculos de Montgomery y el pezón que está formado por el tejido eréctil, cubierto con epitelio, contiene fibras musculares que actúan como esfínteres controlando la salida de la leche. En el pezón desembocan los tubos lactíferos por medio de unos 15-20 agujeros, es como una criba. Ambos pezones son buenos para amamantar.

2.2.2 Fisiología de la lactancia

Desde el 4º mes de embarazo se comienzan a producir hormonas que estimulan el crecimiento de los conductos de la leche en la glándula mamaria. Las principales hormonas son: progesterona, estrógenos y el lactógeno placentario humano (LPH), con lo que inicia la producción de leche. Los alvéolos, lóbulos, areola y pezón crecen, gracias a estas hormonas. Es adecuado para la mujer que lacta evitar métodos anticonceptivos que contengan estrógenos ya que puede disminuir la producción de leche (Párraga et al. 2019).

2.2.3 Cuidados de la madre y el niño

Rojas, L. (2021) Opina que, “Los beneficios para la salud de la madre o el bebé, así como sus beneficios en el ámbito familiar, económico o social, se usan a menudo como

argumento para la promoción de la lactancia materna”. La aportación del autor es importante ya que nos da a conocer cada uno de los beneficios que se presentan que después del parto donde la madre debe proyectarse con buena salud para que así no exista complicaciones al momento de compartir con su hijo su leche materna ya que el organismo de la madre interpreta rápidamente que su hijo necesita ser amamantado tomando en cuenta que esto es un factor fundamental para que exista lazos de unión entre la madre- hijo y así fortalecer el desarrollo afectivo.

2.2.4 Precauciones que debe seguir la madre para evitar complicaciones en el desarrollo del bebé.

Chasi, A. (2020) menciona que es de gran importancia conocer cada una de las precauciones ya que ayudara a que no exista ningún problema al dar de amamantar a los niños y al mismo tiempo ayuda a la prevención de alteraciones en el sistema digestivo, psíquico entre otros. Evitar consumir bebidas con gases, puesto que los mismos se producen exclusivamente con la digestión de esos alimentos en el intestino materno y, desde luego, en ningún caso alcanzan su leche.

En el tabaco existe una sustancia denominada nicotina, la cual, al consumirla la madre hace que exista una alteración en el carácter de su hijo ya que hace que predomine la irritabilidad. Y el consumo de alcohol en la madre lactante puede llegar a afectar el desarrollo psicomotor del bebé, y con ello ir intoxicando hasta crear daños en el organismo.

2.2.4 Lactancia Materna

Toledo, E. Falivene (2020) señala que, “La lactancia materna se recomienda como fuente exclusiva de nutrientes para la alimentación de los niños por los primeros seis meses de edad (180días) y continuar con leche maternal alterna”. Es importante la proyección de

la lactancia materna ya que en la actualidad muchas madres no cuentan con la información necesaria con relación a la alimentación que debe tener el recién nacido, por eso es importante recalcar que la leche materna brinda nutrientes que beneficia al desarrollo integral y evolutivo del niño con ello, mostrándose características adecuadas ya que ejerce un efecto beneficioso para la supervivencia del niño y niña por lo que la madre debe tomar conciencia de que no debe negarle a su hijo la posibilidad de ser amamantado.

Solano, M (2018) por su parte, manifiesta que, la lactancia materna, es la mejor manera de alimentos para tener un hijo sano, debido a que constituye el alimento principal que satisface todas las necesidades nutricionales para el crecimiento desarrollo del bebé, en un periodo de rápido crecimiento y desarrollo cerebral, proporcionando las defensas que los niños y niñas necesitan para protegerlos contra las enfermedades.

Es importante saber que la leche materna es el principal alimento que todo bebe debe consumir ya que contiene nutrientes que ayuda a que el niño vaya adquiriendo un buen desarrollo en su organismo y así fortaleciéndose su intestino para que así en un futuro no cause ningún problema en su organismo, por lo tanto, hay que tomar en cuenta que mientras va creciendo el niño debe ir proporcionando una alimentación, acorde a su edad para equilibrar su peso corporal y talla.

2.2.5 Técnicas De Amamantamiento

Vila, H (2022) El éxito de la lactancia materna depende bastante de una posición adecuada de la madre y su hijo, así como de un buen acoplamiento de la boca del niño al pecho de su madre. Existen muchas posiciones para el amamantamiento, pero la más adecuada en cada momento, será aquella que la madre y el niño se encuentren más cómodos ya que pasarán muchas horas al día amamantarlo.

La lactancia materna es la forma natural de alimentar el bebé, las madres debemos confiar en nuestra capacidad de amamantar y aunque sea un hecho fisiológico y sencillo si hay aspectos que enseñar y reforzar, como es la posición. Una postura incorrecta está relacionada con la insuficiente producción de leche e irritación del pezón, ambas se solucionan con una buena técnica.

- **Forma correcta de un buen agarre:**

Sea cual sea la posición se deberán seguir los siguientes pasos para observar si el bebé está teniendo un buen agarre:

- ✓ La cabeza del bebé tiene que estar alineada con el pecho de la madre.
- ✓ Su boca de frente a la altura del pecho, sin que tenga que girar, flexionar o extender el cuello.
- ✓ La boca del bebé tiene que estar bien abierta.
- ✓ Ambos labios revertidos y el pezón dentro de su boca.
- ✓ La lengua se pondrá entre la areola y el labio inferior, ya que el niño mama apretando la lengua hacia arriba.
- ✓ La nariz y el mentón del bebe tocarán la mama, indicando un buen agarre.

- **Signos de mal agarre:**

Éstos nos indican que el bebé está realizando un mal agarre, entre ellos tenemos:

- ✓ Hundimiento de las mejillas, el niño succiona, pero no está amamantando.
- ✓ Dolor y grietas en el pezón.
- ✓ Hace ruido al tragar y traga aire.
- ✓ Se produce regurgitación, vómitos y cólicos del lactante.
- ✓ El niño tiene muchos gases.

- ✓ Ingurgitación frecuente, de manera que aumenta la producción de leche e impide que el niño tome la última leche que es más rica en grasa y que sacia al niño.
- ✓ El niño esta irritable.
- ✓ La mujer está agotada.

2.2.6 Precalostro y Calostro

Los diferentes tipos de leche materna que se producen en la glándula mamaria son: precalostro, calostro. El precalostro se refiere a un exudado del plasma que comienza a producirse en la glándula mamaria a partir de la decimosexta semana de gestación. En los casos cuando el parto ocurre, la leche que se produce es rica en proteínas, inmunoglobulinas, hierro, sodio, además tiene bajas concentraciones de lactosa, puesto que el lactante en estado prematuro tiene poca actividad de lactosa.

El calostro se produce durante los 4 días siguientes al parto, este líquido es de densidad alta pero en volumen escaso, de 2-20 ml por toma. Esto ocurre porque los riñones del recién nacido son todavía inmaduros para procesar mucho líquido. Las enzimas del calostro facilitan la digestión del bebé y sus inmunoglobulinas cubren parte del tubo digestivo y evita que se adhieran patógenos. A su vez, explica que el color amarillento se produce por la presencia de betacaroteno (Salazar & Rodríguez, 2023).

2.2.7 Desnutrición infantil relacionada a la no lactancia materna

La desnutrición es aquella condición patológica que no es específica, es sistémica y reversible producida por la deficiente de los nutrientes que nuestro cuerpo necesita. Su diagnóstico se da por manifestaciones clínicas. Esto se produce por los factores nutricionales relacionados a la mortalidad infantil, desnutrición crónica deducida por talla baja para la edad, desnutrición aguda severa y retardo del crecimiento (Salazar & Rodríguez, 2023).

OPERACIONALIZACION DE LA VARIABLE

Variable: Conocimiento de las Madres del Centro de Salud Mena del Hierro sobre la Importancia de Lactancia Materna

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS
1. Evaluar los conocimientos de las madres lactantes, usuarias del Centro de Salud Mena de Hierro sobre los beneficios de la lactancia materna	Beneficios de la Lactancia	Biológicos	1, 2
		Psicológicos	3
		Sociales	4, 5
2. Medir los conocimientos de las madres, usuarias del Centro de Salud Mena de Hierro, sobre la Técnica correcta de amamantamiento.	Técnica correcta de Amamantamiento	Posición del niño	6

		Posición de la mano materna	7
		Técnica de agarre	8
3. Examinar los conocimientos de las madres, usuarias del Centro de Salud Mena de Hierro, sobre los criterios la realización de un banco de leche en el hogar.	Criterios para la realización del Banco de Leche casero	Higiene	9
		Tiempo de duración de la leche	10,
		Tipo de recipientes	11, 12

CAPITULO III

METODOLOGÍA

Para Azuero, Á (2019). La formulación del marco metodológico en una investigación, es permitir, descubrir los supuestos del estudio para reconstruir datos, a partir de conceptos teóricos habitualmente operacionalizados. Significa detallar cada aspecto seleccionado para desarrollar dentro del proyecto de investigación que deben ser justificados por el investigador y respaldados por el criterio de expertos en la temática, sirviendo para responder al “como” de la investigación. Se expone el tipo de datos que se requiere buscar para dar respuesta a los objetivos, así como la debida descripción de los diferentes métodos y técnicas que se emplearan para obtener la información necesaria.

El paradigma elegido para este estudio a plantear es el positivista y el enfoque es Cuantitativo debido a que orienta el estudio de variables de medición y análisis estadístico. Es un nivel de investigación descriptivo, en el cual, su medición es precisa. Por otra parte, el estudio de campo tiene su modalidad de tener contacto en forma directa con la realidad para obtener información correcta, de acuerdo con los objetivos planteados, en tono a la lactancia materna.

Esta investigación se realizó en el Centro de Salud Mena del Hierro, a las madres en periodo de lactancia. Teniendo como población a 123 madres. Usando una muestra de 50 madres desde el mes de marzo hasta noviembre del 2023, el cual representa el 40% de la población.

Técnica e Instrumento de Recolección de la Información

Para la recopilación de los datos en esta investigación se uso la técnica de Encuesta, y el instrumento un Cuestionario tipo encuesta. Según Pobeá, M (2020), La Entrevista es una técnica de recogida de datos, mediante la aplicación de un cuestionario a una muestra de individuos. A través de la entrevista se pueden conocer las opiniones, las actitudes y los comportamientos de los ciudadanos. En una entrevista se realizan una serie de preguntas sobre uno o varios temas a una muestra de personas seleccionadas siguiendo una serie de reglas científicas que hacen que esa muestra sea, en su conjunto, representativa de la población general de la que procede.

El cuestionario tipo encuesta se diseñó según la variable y los objetivos específicos y contiene 12 preguntas con opciones de respuesta cerradas dicotómicas SI- NO

CAPÍTULO V

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

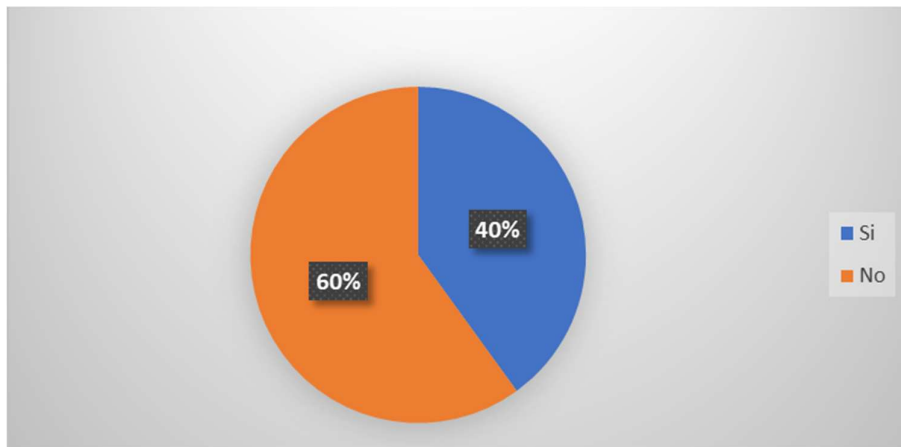
Tabla 1. Frecuencia y porcentaje de respuestas en torno al Ítem 1.

Ítem 1 ¿Cree usted que mediante la Lactancia la madre transfiere anticuerpos a su hijo?

Respuesta	F1	Fr	Porcentaje
Si	20	0,40	40%
No	30	0,60	60%
Total	50	1	100%

Fuente: Pazmiño, N (2023)

Gráfico N° 1: Representación Gráfica y Porcentual de Respuestas del Ítem 1.



Fuente: Tabla N° 1

Según los datos obtenidos, el 60% de las encuestadas respondieron negativamente a la interrogante de si creen que al alimentar con leche materna la madre transfiere anticuerpos

a sus hijos, mientras que el 40% respondió afirmativamente; esto quiere decir, que la mayor tendencia fue hacia lo negativo.

De estos resultados se puede decir que la mayor parte de las madres que acuden al Centro de Salud Mena de Hierro, desconocen que mediante la lactancia materna la madre puede transferir anticuerpos a sus hijos y así tengan un desarrollo más sano.

Según Rondon. J (2024) la leche materna favorece la maduración inmunológica, previene las enfermedades infecciosas como las diarreas y la neumonía, favorece la maduración de los sistemas del organismo, proporciona propiedades antiinflamatorias, intervienen en la producción de anticuerpos fundamentalmente inmunoglobulinas, muy importante en la prevención contra la obesidad, hipertensión arterial y diabetes mellitus tipo II durante la adultez.

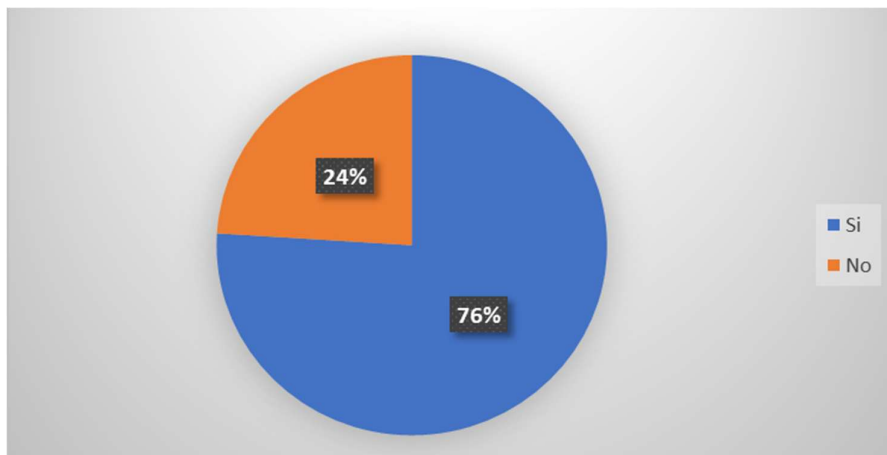
Tabla 2. Frecuencia y porcentaje de respuestas en torno al Ítem 2.

Ítem 2 ¿La lactancia materna favorece al sistema digestivo del bebe?

Respuesta	F1	Fr	Porcentaje
Si	38	0,76	76%
No	12	0,24	24%
Total	50	1	100%

Fuente: Pazmiño, N (2023)

Gráfico N.º 2: Representación Gráfica y Porcentual de respuestas del Ítem 2



Fuente: Tabla N.º 2

Según los datos obtenidos el 76% de las encuestadas respondieron positivamente a la interrogante de si creen que al alimentar con leche materna favorece a su sistema digestivo mientras que el 24% respondió negativamente; esto quiere decir, que la mayor tendencia fue hacia lo positivo.

De estos resultados se puede decir que la mayor parte de las madres que acuden al Centro de Salud Mena de Hierro, Si conocen que mediante la leche materna él bebe puede llegar a prevenir muchos problemas digestivos ya que contiene inmunoglobulinas que ayudan a proteger a los bebes de infecciones gastrointestinales.

Según Portilla et al., (2024) los factores inmunológicos que se encuentran presentes en la leche materna que protege al bebe durante los primeros años de vida ya que es muy fácil que contraiga enfermedades infecciosas, debido a que su organismo se está desarrollando, por eso hay que considerarlo como una fuente de protección.

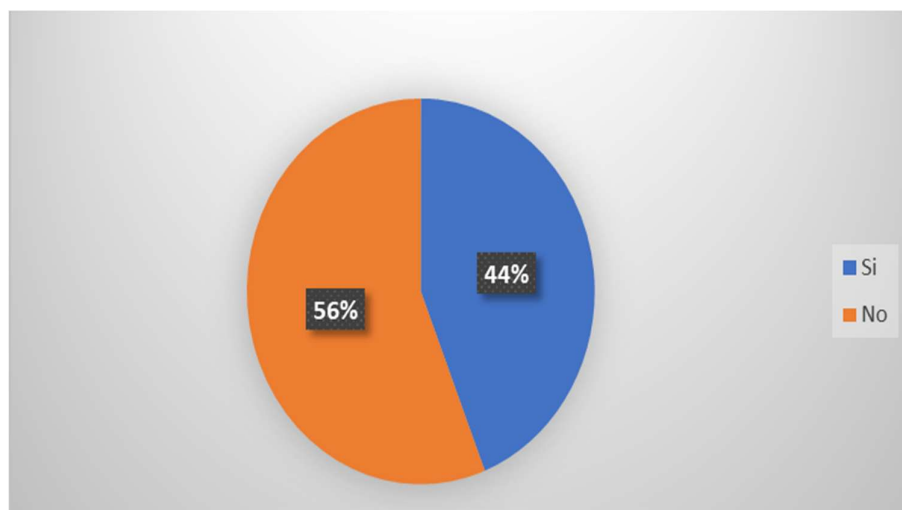
Tabla 3. Frecuencia y porcentaje de respuestas en torno al Ítem 3.

Ítem 3 ¿Considera usted que el niño alimentado con leche materna tiene un mejor aprendizaje?

Respuesta	F1	Fr	Porcentaje
Si	22	0,44	44%
No	28	0,56	56%
Total	50	1	100%

Fuente: Pazmiño, N (2023)

Gráfico N.º 3: Representación Gráfica y Porcentual de respuestas del Ítem 3.



Fuente: Tabla N.º 3

Según los datos obtenidos el 56% de las encuestadas respondieron negativamente a la interrogante de si creen que el niño alimentado con leche materna tiene un mejor aprendizaje mientras que el 44% respondió positivamente; esto quiere decir, que la mayor tendencia fue hacia lo negativo.

De estos resultados se puede decir que la mayor parte de las madres que acuden al Centro de Salud Mena de Hierro, No tienen conocimiento sobre que el niño alimentado con leche materna tiene un mejor aprendizaje gracias a las propiedades importantes que posee.

La leche materna influye en el rendimiento académico del niño ya que hay investigaciones que descubrieron nuevas ventajas. Entre ellas la lactancia materna y el neurodesarrollo infantil. Ya que mediante su investigación tuvieron datos de calificaciones de niños alimentados con leche materna a comparación de niños que no consumieron leche materna teniendo como resultado que los niños que tomaron leche materna tienen mejores calificaciones y mejor rendimiento académico (Remache & Astudillo,2016).

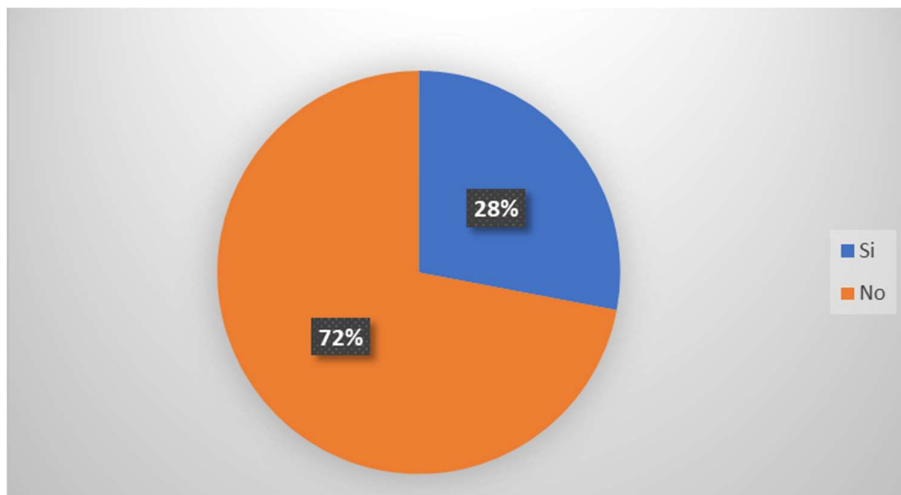
Tabla 4. Frecuencia y porcentaje de respuestas en torno al Ítem 4.

Ítem 4 ¿La lactancia materna tiene relación con la socialización del niño?

Respuesta	F1	Fr	Porcentaje
Si	14	0,28	28%
No	16	0,72	72%
Total	50	1	100%

Fuente: Pazmiño, N (2023)

Gráfico N.º 4: Representación Gráfica y Porcentual de respuestas del Ítem 4.



Fuente: Tabla N.º 4

Según los datos obtenidos el 72% de las encuestadas respondieron negativamente a la interrogante de si creen que la lactancia materna tiene relación con la socialización del niño aprendizaje mientras que el 28% respondió positivamente; esto quiere decir, que la mayor tendencia fue hacia lo negativo.

De estos resultados se puede decir que la mayor parte de las madres que acuden al Centro de Salud Mena de Hierro, No creen que la lactancia materna tenga que ver con la socialización del niño en su vida.

Según Gonzales et al., (2020) menciona que se puede fortalecer el vínculo afectivo a través de diferentes manifestaciones, esto le dará al bebé la seguridad para establecer buenas relaciones con las demás personas durante toda su vida. También le ayudará a desarrollar la suficiente confianza en sí mismo para llegar a ser una persona independiente. El vínculo afectivo también implica en el desarrollo mental del bebé, lo cual influirá la forma en que piense, aprenda, sienta y se comporte durante toda su vida.

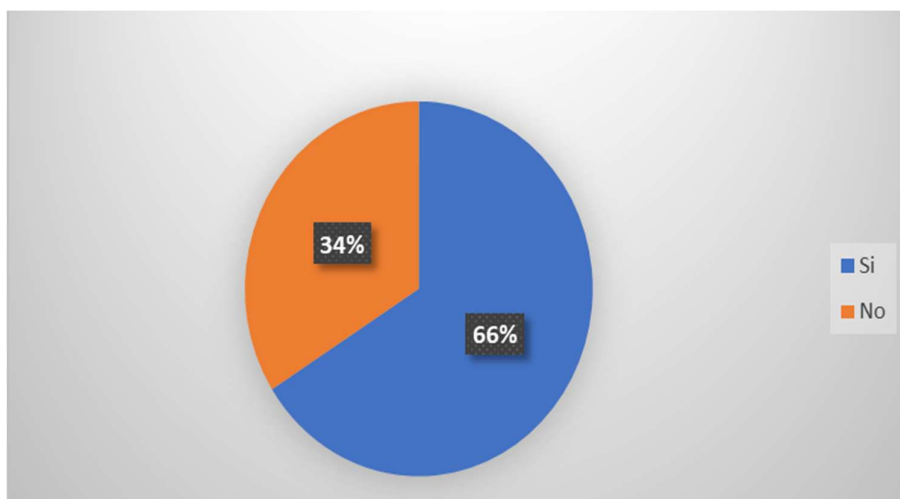
Tabla 5. Frecuencia y porcentaje de respuestas en torno al Ítem 5.

Ítem 5 ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva influye en el núcleo familiar?

Respuesta	F1	Fr	Porcentaje
Si	33	0,66	66%
No	17	0,34	34%
Total	50	1	100%

Fuente: Pazmiño, N (2023)

Gráfico N.º 5: Representación Gráfica y Porcentual de respuestas del Ítem 5.



Fuente: Tabla N.º 5

Según los datos obtenidos el 66% de las encuestadas respondieron positivamente a la interrogante de que si creen que la lactancia materna exclusiva influye en el núcleo familiar mientras que el 28% respondió negativamente; esto quiere decir, que la mayor tendencia fue hacia lo positivo.

De estos resultados se puede decir que la mayor parte de las madres que acuden al Centro de Salud Mena de Hierro, Si creen que la lactancia materna si influye mucho en el núcleo familiar ya sea de varias formas.

Según Becerra et al., (2015) mencionan que entre los factores que protegen la lactancia materna es el apoyo de la familia por lo que esto ara que la madre se sienta segura y su lactancia sea eficaz gracias a la ayuda que recibe de su núcleo familiar. Debe ser muy necesario

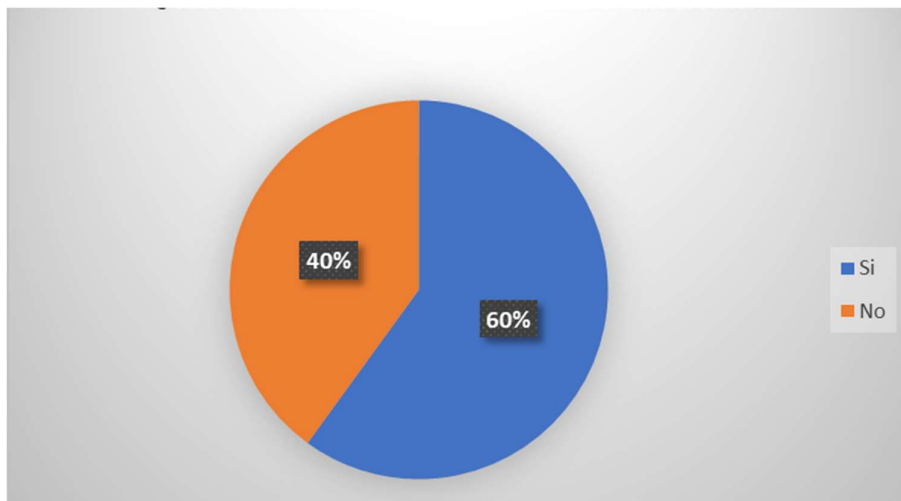
Tabla 6. Frecuencia y porcentaje de respuestas en torno al Ítem 6.

Ítem 6 ¿Sabe usted cómo colocar correctamente el niño durante el amamantamiento?

Respuesta	F1	Fr	Porcentaje
Si	30	0,6	60%
No	20	0,4	40%
Total	50	1	100%

Fuente: Pazmiño, N (2023)

Gráfico N.º 6: Representación Gráfica y Porcentual de respuestas del Ítem 6.



Fuente: Tabla N.º 6

Según los datos obtenidos el 60% de las encuestadas respondieron positivamente a la interrogante de Sabe usted como colocar al niño durante el amamantamiento mientras que el 40% respondió negativamente; esto quiere decir, que la mayor tendencia fue hacia lo positivo.

De estos resultados se puede decir que la mayor parte de las madres que acuden al Centro de Salud Mena de Hierro, la mayor parte de las madres si tienen el conocimiento de cómo colocar a su bebe para amamantarlo correctamente.

Según Bravo (2021), menciona que, para una correcta técnica de lactancia materna, la madre debe estar en una postura adecuada, para apoyar su espalda y pecho si lo requiere. También es muy importante la posición del bebe que agarre el seno no obstruyendo la respiración, sosteniendo la cabeza, hombros y cuerpo para que se encuentre alineado. El agarre es efectivo cuando la mama se frota contra los labios para que abra bien la boca y se acerca el pecho.

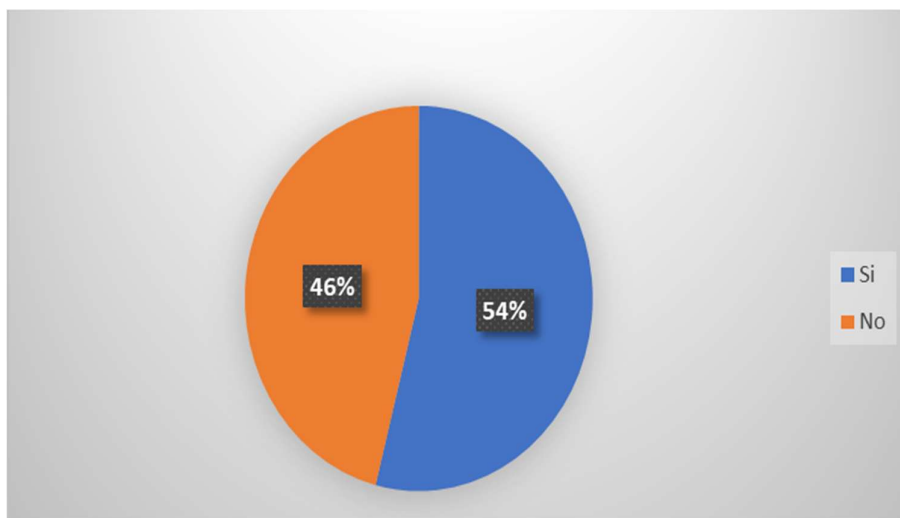
Tabla 7. Frecuencia y porcentaje de respuestas en torno al Ítem 7.

Ítem 7 ¿Sabe usted cuál es la colocación correcta de sus manos al momento de amamantar a su hijo?

Respuesta	F1	Fr	Porcentaje
Si	27	0,54	54%
No	23	0,46	46%
Total	50	1	100%

Fuente: Pazmiño, N (2023)

Gráfico N.º 7: Representación Gráfica y Porcentual de respuestas del Ítem 7.



Fuente: Tabla N.º 7

Según los datos obtenidos el 54% de las encuestadas respondieron positivamente a la interrogante de Sabe usted cual es la colocación correcta de su mano al momento de amamantar a su hijo mientras que el 46% respondió negativamente; esto quiere decir, que la mayor tendencia fue hacia lo positivo.

De estos resultados se puede decir que la mayor parte de las madres que acuden al Centro de Salud Mena de Hierro, Si fueron educadas por las enfermeras al momento de dar a luz sobre como colocar su mano para alimentar a sus bebes por ese motivo conocen la técnica.

Según Loarte (2015) Existen distintas posiciones para colocar al bebé, pero lo más importante es verificar que el agarre del bebé al pecho sea correcto colocando la mano de la madre en C para así tener una buena succión, él bebe debe tener la boca bien abierta, los labios evertidos, la lengua debajo del pezón y con nariz y barbilla tocando el pecho. A pesar que la lactancia se considera un hecho fisiológico y sencillo hay aspectos que se deben enseñar y reforzar ya que no todas las madres tienen conocimiento.

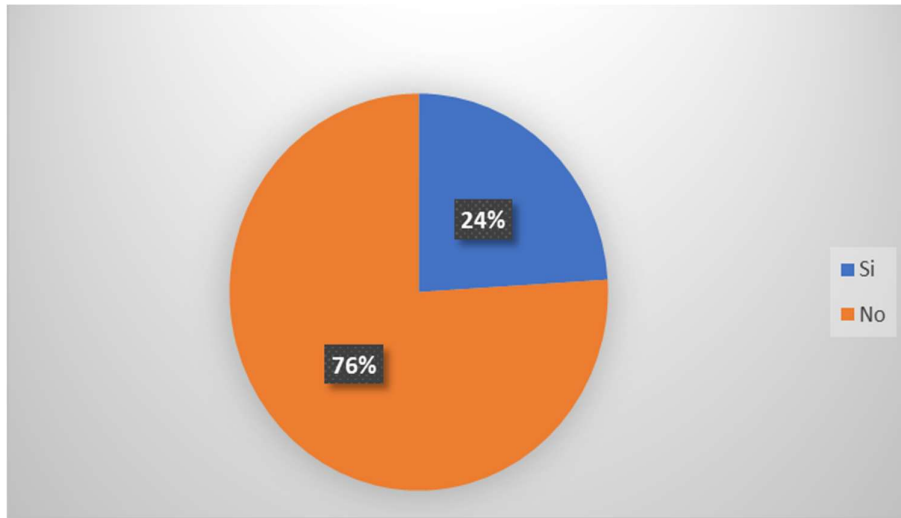
Tabla 8. Frecuencia y porcentaje de respuestas en torno al Ítem 8.

Ítem 8 ¿Conoce la técnica correcta de agarre para el amamantamiento?

Respuesta	F1	Fr	Porcentaje
Si	12	0,24	24%
No	38	0,76	76%
Total	50	1	100%

Fuente: Pazmiño, N (2023)

Gráfico N.º 8: Representación Gráfica y Porcentual de respuestas del Ítem 8.



Fuente: Tabla N.º 8

Según los datos obtenidos el 76% de las encuestadas respondieron negativamente a la interrogante conoce la técnica correcta de agarre para el amamantamiento mientras que el 24% respondió positivamente; esto quiere decir, que la mayor tendencia fue hacia lo negativo.

De estos resultados se puede decir que la mayor parte de las madres que acuden al Centro de Salud Mena de Hierro, No tienen conocimiento de que exista una técnica de agarre correcta al amamantar a sus bebés.

Según Torras (2022), menciona que los bebés son capaces de alcanzar el pecho y mamar por sí mismos correctamente si se le permite, todo fluye y dejar que todo surja de modo espontáneo. Para ello, la madre debe estar semi-acostada o sentada con la espalda reclinada hacia atrás, y colocar al bebé boca abajo de la madre, con la cabeza situada entre sus pechos descubiertos, de modo que no quede ni un trozo del cuerpo del bebé que no esté en contacto con el de la madre, es necesario sujetarlo, vigilarlo, la boca del niño, debe abarcar

todo el pezón hasta la areola y no solo la punta del mismo, de ser así, le creará grietas y dolor en el pezón.

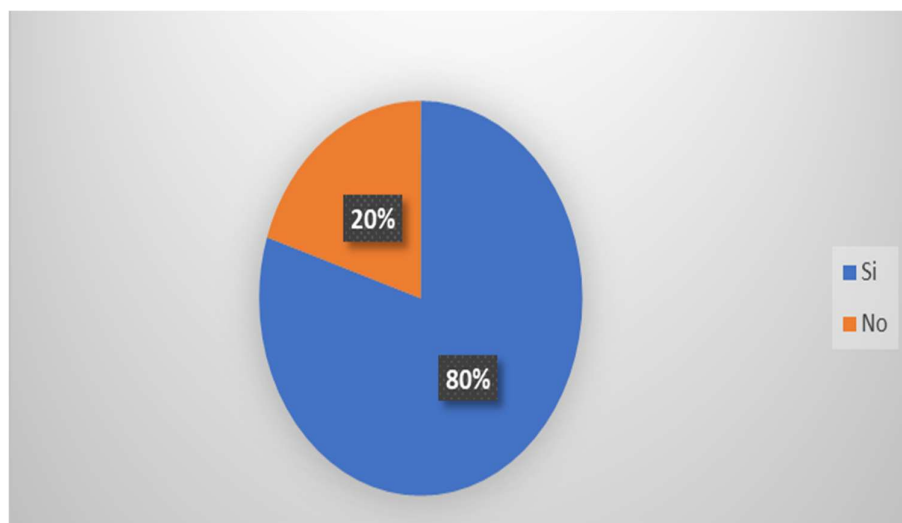
Tabla 9. Frecuencia y porcentaje de respuestas en torno al ítem 9.

Ítem 9 ¿Es importante la higiene de manos y del pezón, antes de la extracción de la leche?

Respuesta	F1	Fr	Porcentaje
Si	40	0,8	80%
No	10	0,2	20%
Total	50	1	100%

Fuente: Pazmiño, N (2023)

Gráfico N.º 9: Representación Gráfica y Porcentual de respuestas del ítem 9.



Fuente: Tabla N.º 9

Según los datos obtenidos el 80% de las encuestadas respondieron positivamente a la interrogante de que, si es importante la higiene de manos y pezón, antes de la extracción de

la leche mientras que el 20% respondió negativamente; esto quiere decir, que la mayor tendencia fue hacia lo positivo.

De estos resultados se puede decir que la mayor parte de las madres que acuden al Centro de Salud Mena de Hierro, Si creen importante la higiene antes de la extracción de la leche ya que sus bebes van a tomar la leche extraída y al no tener una higiene saben que sus bebes se podrían enfermar.

Según Cicua et al., (2018) El método adecuado y enseñado para la extracción de la leche materna siempre debemos recordar que previamente se requiere la higiene de manos y senos. Si cuenta con un extractor manual o eléctrico, utilizarlo manteniendo siempre las medidas de higiene y esterilización del equipo. Usar las técnicas de extracción de manera intercalada

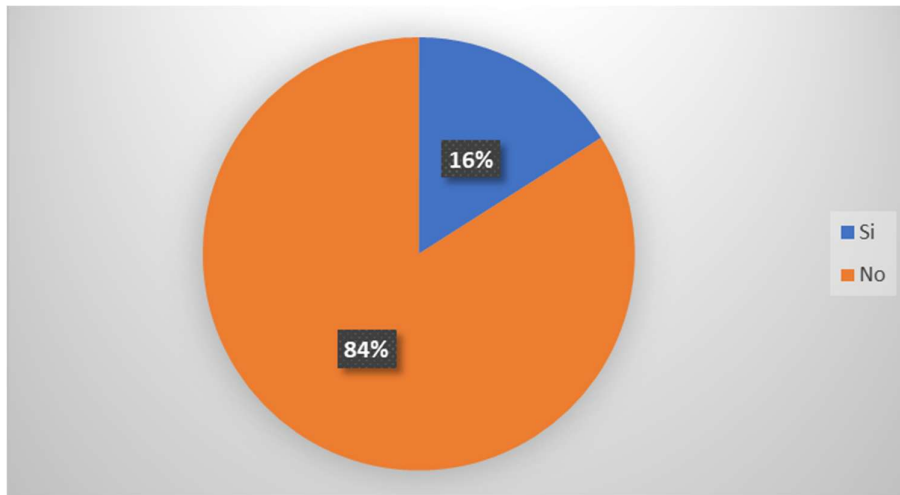
Tabla 10. Frecuencia y porcentaje de respuestas en torno al ítem 10.

Ítem 10 ¿La leche materna puede permanecer por tres meses en estado de congelación y aun así ser beneficiosa para el niño?

Respuesta	F1	Fr	Porcentaje
Si	8	0,16	16%
No	42	0,84	84%
Total	50	1	100%

Fuente: Pazmiño, N (2023)

Gráfico N.º 10: Representación Gráfica y Porcentual de respuestas del ítem 10.



Fuente: Tabla N.º 10

Según los datos obtenidos el 84% de las encuestadas respondieron negativamente a la interrogante de si la leche materna puede permanecer por tres meses en congelación y aun así ser beneficiosa para el niño, mientras que el 16% respondió positivamente; esto quiere decir, que la mayor tendencia fue hacia lo negativo.

De estos resultados se puede decir que la mayor parte de las madres que acuden al Centro de Salud Mena de Hierro, no han tienen conocimiento de que la leche materna se pueda congelar por tres meses y aun así tenga sus mismos nutrientes y sea beneficiosa para él bebe

Según Diaz (2021), algunas mujeres han comentado que su leche congelada huele a agria e incluso a rancio. Ese olor se atribuye a un cambio en la estructura de los lípidos como consecuencia de los ciclos de congelación y descongelación en el congelador-refrigerador con eliminación automática de escarcha. Aunque puede ocurrir que ocasionalmente algún niño la rechace, por lo general no es así y tampoco resulta perjudicial para el bebé. Congelar

la leche rápidamente tras la extracción y calentarla inmediatamente después de sacarla del congelador parece que puede contribuir a que este problema se de en menor grado.

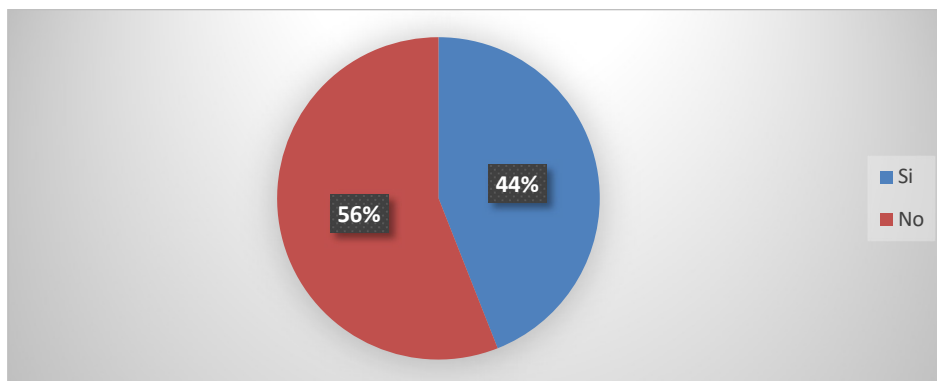
Tabla 11. Frecuencia y porcentaje de respuestas en torno al ítem 11.

Ítem 11 ¿Los recipientes para almacenar la leche materna pueden ser de plástico resistente al calor?

Respuesta	F1	Fr	Porcentaje
Si	37	0,74	74%
No	13	0,26	26%
Total	50	1	100%

Fuente: Pazmiño, N (2023)

Gráfico N.º 11: Representación Gráfica y Porcentual de respuestas del ítem 11.



Fuente: Tabla N.º 11

Análisis y discusión

Según los datos obtenidos el 74% de las encuestadas respondieron positivamente a la interrogante de que los recipientes para almacenar la leche materna pueden ser de plástico

resistente al calor mientras que el 26% respondió negativamente; esto quiere decir, que la mayor tendencia fue hacia lo positivo.

De estos resultados se puede decir que la mayor parte de las madres que acuden al Centro de Salud Mena de Hierro, considera que pueden ocupar recipientes de plástico resistente al calor ya que para descongelar la leche deben calentarla.

Según Salvatierra (2015), menciona que los recipientes ser de preferentemente de cristal con tapa plástica, de una abertura amplia para que facilite su limpieza. El envase debe lavarse con agua caliente y detergente. Por lo tanto, las madres encuestadas desconocen que los recipientes a utilizar deben ser preferentemente de cristal, por lo que su conocimiento es deficiente en este aspecto.

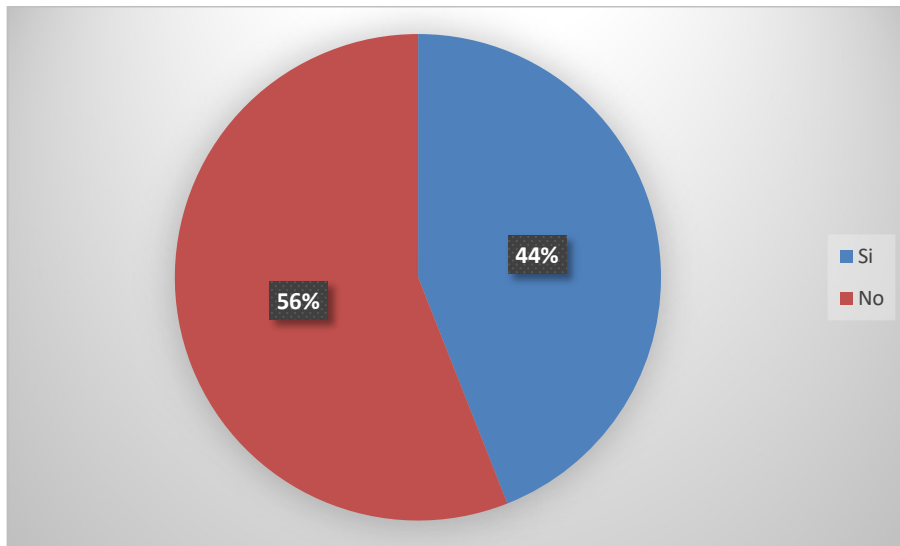
Tabla 12. Frecuencia y porcentaje de respuestas en torno al ítem 12.

Ítem 12 ¿Los recipientes para almacenar la leche materna se deben lavar muy bien y luego ya están listos para almacenar la leche materna?

Respuesta	F1	Fr	Porcentaje
Si	22	0,44	44%
No	28	0,56	56%
Total	50	1	100%

Fuente: Pazmiño, N (2023)

Gráfico N.º 12: Representación Gráfica y Porcentual de respuestas del ítem 12.



Fuente: Tabla N.º 12

Análisis y discusión

Según los datos obtenidos el 56% de las encuestadas respondieron negativamente a la interrogante de que los recipientes para almacenar la leche materna se deben lavar muy bien y luego ya están listos para almacenar la leche materna mientras que el 44% respondió positivamente; esto quiere decir, que la mayor tendencia fue hacia lo negativo.

De estos resultados se puede decir que la mayor parte de las madres que acuden al Centro de Salud Mena de Hierro, no conocían que es importante que los recipientes para almacenar la leche materna se deben lavar muy bien, creían que no era algo necesario.

Según Calvo (2018) menciona que lavar siempre los recipientes que haya estado en contacto con tus con tus pechos o la leche y se debe secar de forma adecuada con un paño limpio o deja que se sequen al aire sobre un paño para poder volverlos a utilizar.

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES

Una vez analizados los resultados, se pudo llegar a las siguientes conclusiones:

- ✓ De acuerdo al primer objetivo específico sobre la evaluación del nivel de conocimiento de las madres respecto a los beneficios de la lactancia materna, se concluyó que las madres del Centro de Salud Mena del Hierro, tienen un nivel bajo de conocimientos, sobre todo, desconocen los beneficios de la lactancia materna para el sistema inmunológico del niño (60%), para su desarrollo cognitivo (56%) y para su adaptación social (72%).
- ✓ Respecto al segundo objetivo específico respecto al nivel de conocimiento sobre técnicas y posiciones de la lactancia materna de las madres que acuden al Centro de Salud, se llegó a la conclusión que el conocimiento sobre técnicas y posiciones correctas de las madres de este centro, es de nivel satisfactorio; sin embargo, desconocen la técnica correcta de agarre del bebé, lo que podría entorpecer de alguna manera, el proceso de lactancia.
- ✓ En relación con el último objetivo específico, el cual se proponía examinar el conocimiento de las madres en cuanto a la realización de un banco de leche en el hogar de las madres que acuden al Centro de Salud Mena de Hierro, se llegó a la conclusión de que el grado de conocimiento sobre los criterios de la realización de un banco de leche es de nivel bajo; se puede apreciar que algunas madres desconocen el tiempo de vida útil de la leche materna congelada (84%) así como el tipo de recipientes que deben usarse para almacenar la leche en el banco de leche casero (74%).

- ✓ Finalmente, y de manera general, este estudio permitió determinar el nivel de conocimiento de las madres lactantes que acuden al Centro de Salud Mena del Hierro sobre la Lactancia Materna. En éste se llegó a la conclusión de que el grado de conocimiento que actualmente poseen las madres que acuden al Centro de Salud Mena del Hierro, es de nivel medio.

RECOMENDACIONES

Una vez elaboradas las conclusiones, se permite hacer las siguientes recomendaciones, con el fin de corregir la problemática planteada,

- ✓ Al personal de salud que labora en el Centro de Salud Mena del Hierro, se recomienda implementar estrategias con la finalidad de proporcionar actividades informativas sobre la lactancia materna a las futuras madres que acuden a sus controles, ya que se demostró que la mayor cantidad de madres presentaron un conocimiento bajo, considerando la importancia y los beneficios de la lactancia materna en la madre, el niño, la familia y la sociedad.
- ✓ Aplicar estrategias informativas para cada madre, iniciando desde el periodo de gestación, ya que acuden mensualmente a sus controles, iniciando con educación participativa sobre el cuidado del recién nacido con la enseñanza de las técnicas de amamantamiento, en función a que este proceso se implemente de forma adecuada en beneficios para la madre y el recién nacido en su salud integral.
- ✓ Extender las actividades creativas para dar a conocer las técnicas de extracción y conservación de la leche materna, considerando que algunas madres no pueden cumplir con el amamantamiento natural por diferentes razones, ya que conocer cómo hacerlo es muy importante para la madre como para el bebe ya que así él bebe podrá alimentarse correctamente con leche materna y de esta manera contribuir a la preservación de la salud y un adecuado desarrollo de los infantes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Al Servicio, CE, Pueblo, D., & De Medicina, C. (s/f). *UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA*. Edu.ec. Recuperado el 27 de agosto de 2023, de <https://dspace.ucacue.edu.ec/bitstream/ucacue/10500/1/tesis%20final%20actancia%20materna.pdf>

Cairo, J., (2000). Lactancia Materna Exclusiva Hasta los Seis Meses y Factores Asociados en Niños Nacidos Sanos. *Anales de la Facultad de Medicina*, 61(3), 193-200.

González, I. A., Huespe, M. S., & Auchter, M. C. (2008). Lactancia materna exclusiva factores de éxito y/o fracaso. *Revista de posgrado de la vía cátedra de medicina*, 177(2).

González-Castell, L. D., Unar-Munguía, M., Quezada-Sánchez, A. D., Bonvecchio-Arenas, A., & Rivera-Dommarco, J. (2020). Situación de las prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria en México: resultados de la Ensanut 2018-19. *salud pública de México*, 62(6), 704-713.

<http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/6460/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-297.pdf>

<http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/862/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-71.pdf>

<https://repositorio.unbosque.edu.co/server/api/core/bitstreams/26870479-0385-4d26-9423-0f479c869ec5/content>

- León, M. (2010). Lactancia materna versus lactancia artificial.
- Martínez, D. (2014). Factores que limitan la alimentación con leche materna en la unidad de neonatología en el hospital infantil Manuel de Jesús rivera (La Mascota).
- Ospina, J. M., Jiménez, Á. M., & Betancourt, E. V. (2016). Influencia de la lactancia materna en la formación del vínculo y en el desarrollo psicomotor. Colección Académica de Ciencias Sociales, 3(2), 1-10.
- Quispe-Illanzo, M. P., Oyola-García, A. E., Navarro-Cancino, M., & Silva-Mancilla, J. A. (2017). Características maternas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 33(4), 1-12.
- Salvador Pinos, C., Cárdenas Morales, V., Michelena Tupiza, S., Cruz Terán, E., & Romero de Aguinaga, R. (2020). Lactancia materna durante la Pandemia de COVID-19.
- Tasiguano, M. (2020). Conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en mujeres de 20 a 35 años de edad que acuden a la consulta externa del Centro de Salud la Inmaculada sur de quito periodo mayo - junio 2020. Quito: UCE.
- Vinces, M. y Aurentina, D. (s/f). *Pontificia Universidad Católica Del Ecuador Facultad de Medicina Protocolo Previo a la OBSENCIÓN El AÑO 2018"* AUTORES. Edu.ec. Recuperado el 27 de agosto de 2023, de <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/19440/TESIS%20JOSE%20LOPEZ%20y%20DIGNA%20MORA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

ANEXOS

A. Formato Encuesta INSTRUMENTO PARA LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

Estimada madre, agradezco profundamente su valiosa colaboración, al responder de la manera más sincera posible, las preguntas que se le presentan a continuación, marcando una x en la categoría SI o NO según crea usted conveniente. Sus respuestas se mantendrán en el anonimato por lo cual no es necesaria su identificación. Los datos obtenidos permitirán desarrollar un trabajo de investigación titulado Conocimiento de las madres del Centro de Salud Mena del Hierro sobre la Importancia de Lactancia Materna.

1. **¿Cree usted que mediante la lactancia la madre transfiere anticuerpos a su hijo?**

SI _____ NO _____

2. **¿La lactancia materna favorece al sistema digestivo del bebe?**

SI _____ NO _____

3. **¿Considera usted que el niño alimentado con leche materna tiene un mejor aprendizaje?**

SI _____ NO _____

4. **¿La lactancia materna tiene relación con la socialización del niño?**

SI _____ NO _____

5. **¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva tiene beneficios para el núcleo familiar?**

SI _____ NO _____

6. **¿Sabe usted cómo colocar correctamente el niño durante el amamantamiento?**

SI _____ NO _____

7. **¿Sabe usted cuál es la colocación correcta de sus manos al momento de amamantar a su hijo?**

SI _____ NO _____

8. **¿Conoce la técnica correcta de agarre para el amamantamiento?**

SI _____ NO _____

9. **¿Es importante la higiene de manos y del pezón, antes de la extracción de la leche materna?**

SI _____ NO _____

10. **¿La leche materna puede permanecer por tres meses en estado de congelación y aun así ser beneficiosa para el niño?**

SI _____ NO _____

11. **¿Los recipientes para almacenar la leche materna pueden ser de plástico resistente al calor?**

SI _____ NO _____

12. **¿Los recipientes para almacenar la leche materna se deben lavar muy bien y luego ya están listos para almacenar la leche materna?**

SI _____ NO _____

Muchas Gracias por su colaboración,
atentamente, la autora: Nayeli Pazmiño