



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO

ISTE

MEMORIAS DE LA IV JORNADA
**ACADÉMICA DE
INVESTIGACIÓN,
DESARROLLO Y
VINCULACIÓN
CON LA SOCIEDAD**

ATENEA 2023-II

Libro de Resúmenes de Investigación

Quito Ecuador
Marzo- 2024

WWW.IMPACTMERCHE.COM

OCGE



Impatto Commerce Group LLC
CONSULTING GROUP LLC

OCGE

CRÉDITOS

ISTCGE- ESCULAPIO

Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio.

TITULO ORIGINAL

Memorias de la IV Jornada Académica de Investigación, Desarrollo y Vinculación con la Sociedad.

AUTORIDADES:

Mgtr. Ramón Pineda
[Rector](#)

Mgtr. Priscila Yadira Barrera Carmona
[Vicerrectora de Investigación y Vinculación con la Sociedad](#)

Mgtr. Cristhian Joaquín Vargas Caicedo
[Vicerrector Académica](#)

Ph.D Eddybelleth Yemala Castillo Brito
[Directora Académica](#)

COMITÉ CIENTÍFICO

Ph.D. Adriana Gabriela Sequera Morales
Ph.D. Eddbelleth Yemala Castillo B.

AUTOR

Mgtr. Ramón Pineda
[Rector](#)

Ph.D Eddybelleth Yemala Castillo Brito
[Directora Académica](#)

COMITÉ ORGANIZADOR

Mgtr. Ramón Edecio Pineda Varela.

Ph.D. Eddbelleth Yemala Castillo B.

Ph.D. Adriana Gabriela Sequera Morales

COMPILADORES

Mgtr. Nataly Alejandra Paz Salas

COORDINACIÓN EDITORIAL

Mgtr. Fabricio Fernando Ramos Celi

CITACIÓN:

ISTCGE (2024). Memorias de la IV Jornada Académica de Investigación, Desarrollo y Vinculación con la Sociedad. Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio.

DERECHOS DE AUTOR

Los textos incluidos en esta obra están registrados bajo la licencia de Reconocimiento– No Comercial 4.0 de Creative Commons. Se permite copiar, distribuir y difundir, total o parcialmente, solo copias inalteradas, citando a los autores y al ISTCGE. Esta obra no puede ser utilizada con fines comerciales, a menos de que se solicite la debida autorización.

ISBN

978-9942-689-09-2

CUARTA EDICIÓN DIGITAL

SEDE MATRIZ

Dirección: Av. 10 de Agosto N35-108 e Ignacio San Maria. Quito- Ecuador

Teléfono: (593) 98 706 7892

CAMPUS EL QUINCHE

Dirección: Sector La Esperanza Panamericana Norte N4-148 y Guillermo Puga

Teléfono: (593) 98 4451 172

CAMPUS CAYAMBE

Dirección: Troncal de la Sierra y calle Camino al sol sin número (Panamericana Norte Km 1 1/2 vía Otavalo Sector Nápoles, junto al Restaurante “Casa Fernando”).

Teléfono: (593) 98 728 1535

CAMPUS SANTO DOMINGO DE LOS TSÁCHILAS

Dirección: Calles Pedro Vicente Maldonado y Santa Rosa. Diagonal a Fabrimuebles, detrás del banco del Pichincha del Indio Colorado.

Teléfono: (593) 98 309 9857

CAMPUS MACHALA

Dirección: 8va. Oeste entre Marcel Laniado y Kebler Franco

Teléfono: (593) 95 888 3121

CARTA DE APROBACIÓN EXTERNA DE CONTENIDO Y FORMATO LIBRO DE TEXTO

De mi consideración:

CERTIFICO haber leído y aprobado el CONTENIDO y FORMATO de la publicación (libro de texto) denominada: “MEMORIAS DE LA IV JORNADA ACADÉMICA DE INVESTIGACIÓN, DESARROLLO Y VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD. INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO CONSULTING GROUP ECUADOR- ESCULAPIO”, cumple con lo mencionado en los lineamientos de producciones docentes y está APTA para su PUBLICACIÓN.

MSc. Katherine Sanguña

INVESTIGADORA EXTERNA

ÍNDICE DE CONTENIDO

Índice de Contenido

PRESENTACIÓN	8
CONFERENCIASMAGISTRALES.....	9
Medicina Comunitaria para la Salud Integral Colectiva en el Adulto Mayor.....	10
Valoración Sintomatológica de la Fibromialgia: Una Perspectiva desde la Fisioterapia.....	11
PONENCIAS ESTUDIANTES	12
Quito.....	12
Tratamiento del dolor pélvico uterino a través del uso de terapias alternativas naturopáticas en mujeres en edad fértil.....	13
Protocolo de Atención Prehospitalaria a personas con discapacidad en el instituto de audición y lenguaje Enriqueta Santillán.....	14
Análisis de los efectos que tiene el Aceite de Coco sobre la salud bucal.....	15
Estrategias de inclusión en niños con Espectro Autista en etapa de Educación Inicial en el Centro De Desarrollo Infantil LA VIÑA.....	16
Estrategias de Prevención del Consumo de (Alcohol y Drogas) en los Adolescentes en el Barrio Santa María.....	17
Efectos de la infusión a base de manzanilla en los trastornos digestivos.....	18
Comparación de los efectos del uso de tintura de Toronjil; y, la flor de Bach Rescue Remedy, sobre la depresión.....	19
Efectos del té de Kombucha sobre el sistema digestivo.....	20
Prevalencia de la diarrea y la gastroenteritis de presunto origen infeccioso en el cantón Quito, 2022.....	21
Aplicación de Principios Bioéticos en la Atención Prehospitalaria a pacientes del hospital Dr. Gustavo Domínguez de la ciudad de Santo Domingo.....	22
Atención prehospitalaria al adulto mayor con Alzheimer.....	23
Plan de aprendizaje para capacitación de detección de signos de accidente cerebrovascular en adultos mayores en Casa Somos Solanda.....	24

PONENCIAS ESTUDIANTES	25
Santo Domingo	25
Programa de estimulación de habilidades físicas y cognitivas en el nivel de inicial II de la Unidad Educativa Particular "Adventistas del Ecuador".	26
Calidad del servicio del área de laboratorio clínico y su incidencia en la atención del paciente del Hospital General Clínica Santiago, Santo Domingo.....	27
Descripción de peso por edad en escuelas parvularios públicas y privadas en el DMQ, Ecuador.....	32
Malos hábitos como factor de riesgo de la hipertensión en personas de 18 a 50 años de edad en el Ecuador.....	33
Factores sociales y su relación con el contagio de dengue en la ciudad de Santo Domingo de los Tsáchilas, 2023.	34
Promoviendo la Salud Activa: Estrategias para la Atención Temprana de Lesiones por Sedentarismo en Adultos Mayores de Santo Domingo de los Tsáchilas.....	35
Plan de difusión para la prevención del sobrepeso y obesidad en pacientes adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Hombro a Hombro.....	36
Plan de difusión para la prevención de la diabetes en personas adultas y menores de edad dentro de la población de Santo Domingo de los Tsáchilas...	37
Efectividad de la fisioterapia en pacientes con dolor de espalda baja.	38
Incidencia de la exposición a situaciones traumáticas en el bienestar emocional de los estudiantes de emergencias médicas del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio, Sede Santo Domingo en el año 2023	39
Estrategias de enseñanza aprendizaje en el desarrollo socio cognitivo en niños con Trastorno de Espectro Autista grado 2.	40
Impacto de la vacunación como prevención del contagio infantil de la fiebre amarilla en el Ecuador en el 2020.	41
PONENCIAS ESTUDIANTES	42
Cayambe	42
Factores de riesgos ergonómicos en el personal paramédico en la Atención Pre Hospitalaria	43
De la teoría a la pista: Un estudio descriptivo y exploratorio sobre el diseño y construcción de un karting acorde a las normas CIK–FIA.	44
Rehabilitación Física en personas con Obesidad.	45
AGRADECIMIENTO	56

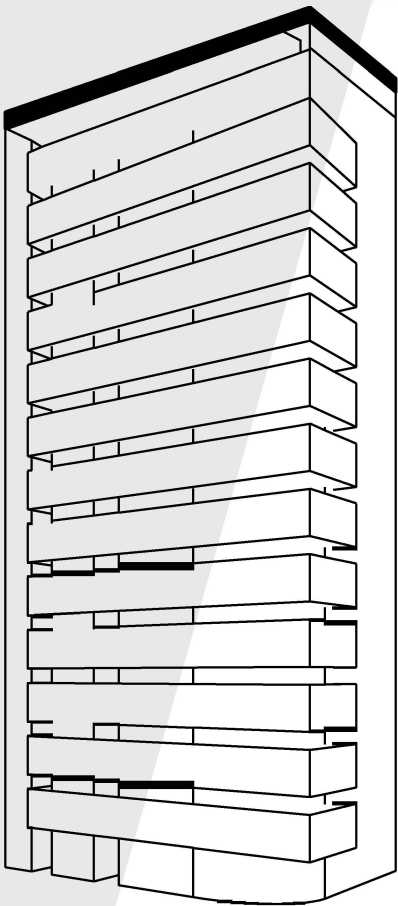
PRESENTACIÓN PRESENTACIÓN



Nuestro tercer Libro de Resúmenes de Atenea nos llena de orgullo y regocijo. Aquello que comenzó como una idea de cambio, en cómo se puede hacer ciencia con y desde la formación técnica y tecnológica, se ha convertido en acciones concretas.

La cultura de hacer investigación desde el principio de la carrera promueve en los estudiantes esa necesidad de buscar soluciones a los planteamientos que se le presentan. El saber hacer está implícito en el proceso investigativo, y junto a ello la adquisición de competencias y habilidades que le procuren un futuro profesional exitoso.

Autoridades académicas, directores de área, coordinadores de carrera, docentes, todos abocados en conseguir una formación más profunda en los estudiantes, cuyo propósito final se ve expresado en las Jornadas de Investigación, Desarrollo y Vinculación con la Sociedad que se realizan cada semestre en todas nuestras sedes, campus y extensiones a nivel nacional. El reto sigue siendo aún mayor, a medida que aprendemos, entendemos, y aplicamos, vamos buscando más condiciones que nos permitan seguir evolucionando. Estamos trabajando para ello. Somos conscientes de la tarea, y de que todo nuestro esfuerzo se verá reflejado en mejores competencias profesionales de nuestros estudiantes, una mejor sociedad y un país en desarrollo.



Mgtr. Ramón Pineda
Varela
Rector



**CONFERENCIAS
MAGISTRALES**

Medicina Comunitaria para la Salud Integral Colectiva en el Adulto Mayor.

Autor (es): Mayda Nathalie Hernández Varela

ORCID: 0009-0001-0947-3440

Correo electrónico: m.hernandez@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

Autor (es): Andrea Isabel Suárez Montoya

ORCID: 0009-0007-9614-3434

Correo electrónico: a.suarez@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

RESUMEN

El proyecto "Medicina Comunitaria para la Salud Integral Colectiva en el Adulto Mayor" busca implementar un modelo de atención comunitaria para mejorar el cuidado integral de los adultos mayores en hogares de ancianos. Con objetivos específicos como evaluar el estado físico, psicológico, emocional y social de los usuarios, se planificaron y ejecutaron intervenciones de enfermería personalizadas, incluyendo actividades recreativas y cuidados específicos para personas con comorbilidades. La metodología incluyó un diagnóstico inicial, planificación, ejecución y una evaluación final a través de encuestas y observación. Los datos obtenidos en el diagnóstico inicial mostraron que una proporción significativa de los adultos mayores presentó dependencia leve a moderada en sus actividades diarias. Tras las intervenciones, la evaluación reflejó mejoras en su independencia y en la satisfacción con las actividades realizadas. Los beneficiarios de los hogares "Golden House" y "Angelitos de Luz" manifestaron un alto grado de satisfacción con el proyecto y con las interacciones con el personal de enfermería. En conclusión, el modelo de atención comunitaria desarrollado resultó eficaz para el cuidado integral de los adultos mayores, promoviendo su bienestar y mejorando su calidad de vida. Las intervenciones de enfermería individualizadas lograron avances notables en la recuperación física y emocional de los beneficiarios. Se recomienda la organización de talleres educativos enfocados en la prevención y manejo de enfermedades crónicas, nutrición y salud mental para continuar promoviendo una atención integral y preventiva.

Palabras clave: Medicina Comunitaria, Adulto Mayor, Atención Integral, Enfermería, Bienestar

Valoración Sintomatológica de la Fibromialgia: Una Perspectiva desde la Fisioterapia

Autor (es): Mayda Nathalie Hernández Varela

ORCID: 0009-0001-0947-3440

Correo electrónico: m.hernandez@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

Autor (es): Andrea Isabel Suárez Montoya

ORCID: 0009-0007-9614-3434

Correo electrónico: a.suarez@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

RESUMEN

El estudio "Valoración Sintomatológica de la Fibromialgia: Una Perspectiva desde la Fisioterapia" se centra en la evaluación y tratamiento de la fibromialgia, un síndrome crónico que afecta entre el 2-4% de la población, especialmente a mujeres entre 15-45 años. Los síntomas principales incluyen dolor persistente, fatiga, insomnio y problemas cognitivos. El objetivo general es implementar un plan de abordaje fisioterapéutico que combine técnicas miofasciales, masajes terapéuticos y ejercicios, con el fin de mejorar la calidad de vida de un paciente con fibromialgia. En cuanto a la metodología que se utilizó para este estudio, se realizó un estudio de caso único de 12 meses de duración, con enfoque cualitativo. La recolección de datos incluyó observación, entrevistas y la historia clínica fisioterapéutica del paciente. Se implementaron dos fases: abordaje sintomatológico y optimización de las capacidades motoras, con sesiones semanales durante ocho semanas. Los principales resultados demostraron que el paciente mostró una reducción significativa en la intensidad del dolor, mejoría en el control motor y aumento de la funcionalidad. La reevaluación confirmó que la combinación de técnicas manuales y ejercicios contribuyó a disminuir la sintomatología general, mejorando el bienestar del paciente. En conclusión, el abordaje fisioterapéutico basado en técnicas miofasciales y ejercicios resultó eficaz para reducir los síntomas de la fibromialgia, evidenciando un impacto positivo en la calidad de vida del paciente. Se sugiere continuar el estudio en una muestra más amplia para validar estos hallazgos.

Palabras clave: Fibromialgia, Fisioterapia, Dolor Crónico, Calidad de Vida, Abordaje Terapéutico

A large, solid blue graphic element on the left side of the page, consisting of a rounded rectangular shape that tapers to a point on the left and has a curved top edge.

PONENCIAS **ESTUDIANTES**

Quito

Tratamiento del dolor pélvico uterino a través del uso de terapias alternativas naturopáticas en mujeres en edad fértil.

Autor (es): Khalegh Parast De La Torre Arezú

ORCID: 0009-0002-4534- 5515

Correo electrónico: arezu.khalegh@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio.

Tutor: Adriana Gabriela Sequera Morales

ORCID: 0000-0001-5779- 900X

Correo electrónico: a.sequera@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

RESUMEN

Las terapias alternativas son una opción para el tratamiento del dolor pélvico uterino en mujeres en edad fértil por su perspectiva holística, que abarca aspectos emocionales, psíquicos, biológicos y espirituales de la persona. El dolor pélvico uterino repercute de manera significativa en la calidad de vida de las mujeres en ámbitos: laborales, emocionales, sociales y fisiológicos. Teniendo consecuencias negativas como: absentismo laboral, baja productividad, disminución en su rendimiento físico y emocional. Es por ello, por lo que el objetivo de esta investigación es determinar la efectividad de los tratamientos alternativos naturopáticos, para el manejo del dolor pélvico uterino en las mujeres en edad reproductiva. La metodología por emplear es cuasiexperimental, bajo un paradigma mixto. La técnica que se utilizará será la encuesta y la entrevista. Dentro de la técnica cuantitativa se utilizará un cuestionario de autoevaluación que evalúe la respuesta conductual con los niveles de motivación, relajación y bienestar emocional. El segundo instrumento cuantitativo será la escala de EVA para medir el nivel del dolor, de las mujeres con dolor pélvico uterino. Dentro de la técnica cualitativa se utilizará el instrumento de la entrevista para evaluar la calidad de vida de las mujeres que participaron de las terapias alternativas naturopáticas. La hipótesis de la investigación plantea que las terapias alternativas naturopáticas son efectivas para el tratamiento del dolor pélvico uterino. De igual forma, se estima que los resultados modifiquen la respuesta conductual, la respuesta al dolor y la calidad de vida de las mujeres.

Palabras clave: Terapias alternativas, dolor pélvico uterino, naturopatía.

Protocolo de Atención Prehospitalaria a personas con discapacidad en el instituto de audición y lenguaje Enriqueta Santillán.

Autor (es): Arroyo Vivas Kevin Daniel, Vásquez Villacreses Jonatan Stive

ORCID: 0009-0007-7730-6461, 0009-0003-0739-9640

Correo electrónico: kevin.arroyo@istcge.edu.ec, jonatan.vasquez@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio

Tutor: Cristhian Joaquín Vargas Caicedo

ORCID: 0000-0001-5116-7909

Correo electrónico: c.vargas@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

RESUMEN

El En la presente investigación del proyecto Protocolo de Atención Prehospitalaria a personas con discapacidad en el instituto de audición y lenguaje Enriqueta Santillán se enfoca en la manera más adecuada de como el personal de Atención pre hospitalaria puede proceder de manera correcta en el abordaje y la atención médica a pacientes con discapacidad auditiva en caso de algún accidente o emergencia dentro de la institución de audición y lenguaje Enriqueta Santillán. El propósito fundamental del proyecto, es el análisis de los factores que afectan a una adecuada atención pre hospitalaria y la creación de un protocolo establecido para atención de pacientes con discapacidad auditiva, teniendo en cuenta una correcta comunicación con el paciente y brindándole una atención de calidad sin discriminación alguna, ya que por su discapacidad se encuentran en los grupos más vulnerables en la ciudadanía. Para la creación del protocolo se ha investigado y analizado de primera instancia mediante encuestas y entrevistas al personal docente, padres de familia y alumnado llegando a la conclusión que en la unidad educativa no consta del personal médico correspondiente para actuar en casos de emergencias por lo cual se procede de manera externa al intercambio de conocimientos con el personal docente para capacitar en manejo de primeros auxilios y a su vez el personal docente capacitando al personal de atención pre hospitalaria en el lenguaje de señas para así poder tener una comunicación concreta con los pacientes que presentan dicha discapacidad llegando así a un diagnóstico y tratamiento médico correcto. En conclusión, para mejorar la manera en que se aborda y la posterior atención que se brinda a los pacientes con discapacidad auditiva todo personal de salud debe estar completamente capacitado y entrenado en el manejo de lenguaje de señas.

Palabras Clave: Protocolos, discapacidad, atención médica, comunicación, emergencias.

Análisis de los efectos que tiene el Aceite de Coco sobre la salud bucal.

Autor (es): Pacas Bravo Luis Paul, Tirado Chicaiza Edison Roberto, Váscquez López Glenda Liseth

ORCID: 0000-0002-9853-5139, 0000-0002-9853-5139, 0000-0002-0003-0635

Correo electrónico: luis.pacas@istcge.edu.ec, edison.tirado@istcge.edu.ec, glenda.vasquez@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

Tutor: Víctor Manuel Reyes

ORCID: 0000-0002-8336-0444

Correo electrónico: v.reyes@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

RESUMEN

El objetivo fue determinar comparativamente los efectos que tiene el Aceite de Coco sobre la salud bucal de estudiantes universitarios y sus familiares. Los parámetros de comparación fueron el blanqueamiento dental, inflamación de encías y sarro. Se consideró a 21 estudiantes de la carrera de Naturopatía y sus familiares (9). Se empleó un análisis descriptivo y una comparación (Pretest-Posttest) de los parámetros. Para la comparación se utilizó la Prueba Whitney Wilcoxon (Hipótesis: medida 1 \neq medida 2). El blanqueamiento inicial tuvo mejores valores a la semana 3 de aplicado el tratamiento. No se observaron variaciones para inflamación de encías y sarro. La comparación evidenció diferencias significativas ($p.<0,001$) para la variable blanqueamiento dental. Para las variables inflamación de encías y sarro no se evidenciaron diferencias significativas ($p.>0,05$). Se concluye que el Aceite de coco favorece el blanqueamiento dental en los sujetos estudiados. Se recomienda continuar con estudios que validen la eficacia de este tratamiento en el blanqueamiento dental.

Palabras clave: Aceite de Coco, blanqueamiento dental, inflamación de encías, sarro.

Estrategias de inclusión en niños con Espectro Autista en etapa de Educación Inicial en el Centro De Desarrollo Infantil LA VIÑA.

Autor (es): Mantilla Castillo Verónica Jeaneth, Huaraca Cando Johanna Mireya, Díaz Acosta Juan Sebastián

ORCID: 0009-0004-8160-3598, 0009-0003-8905-7029, 0009-0001-4669-2933

Correo electrónico: veronica.mantilla@istcge.edu.ec, johanna.huaraca@istcge.edu.ec, juan.diaz@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

Tutor: Alex Lozada

ORCID: 0009-0005-7599-1341

Correo electrónico: a.lozada@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

RESUMEN

En la etapa de Educación Inicial, es fundamental establecer estrategias de inclusión efectivas para niños con Trastorno del Espectro Autista (TEA). Este proyecto tiene como propósito garantizar un entorno educativo en el que todos los niños puedan desarrollarse plenamente. Nuestro objetivo incluye identificar investigaciones relacionadas con la inclusión educativa en niños con Trastorno del Espectro Autista (TEA) en Educación Inicial, conocer sus fortalezas y áreas de mejora, y desarrollar intervenciones personalizadas. Esto implica la colaboración entre educadores, terapeutas y familias para diseñar un plan educativo inclusivo. Por lo que se utilizará una metodología mixta que combine estrategias cualitativas y cuantitativas. La fase cualitativa incluirá entrevistas a docentes, padres y niños con TEA. La fase cuantitativa se basará en la aplicación de instrumentos de evaluación pre y post intervención. En conclusión, al establecer y desarrollar estrategias inclusivas, se promueve el respeto, participación y bienestar al éxito académico de todos los niños.

Palabras clave: Espectro Autista, Educación Inicial, Aprendizaje, Inclusión, Colaboración.

Estrategias de Prevención del Consumo de (Alcohol y Drogas) en los Adolescentes en el Barrio Santa María.

Autor (es): Porozo Machado Alisson Zharikc, Zapata Moreira Erika Naharis, Fernández Baque Doménica Milagros

ORCID: 0009-0004-0423-7352, 0009-0009-2977-6607, 0009-0005-7009-4932

Correo electrónico: alisson.porozo@istcge.edu.ec, erika.zapata@istcge.edu.ec, domenica.fernandez@istcge.edu.ec

Filiación institucional: EstudianteS del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio.

Tutor: Cristhian Vargas

ORCID: 0000-0001-5116-7909

Correo electrónico: c.vargas@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

RESUMEN

La investigación que lleva por título “Estrategias de Prevención del Consumo de (Alcohol y Drogas) en los Adolescentes en el Barrio Santa María, ubicado al noroccidente de Quito; tiene como objetivo abordar y entender los factores que contribuyen al consumo de sustancias en esta población; si se observa el avance de este consumo se podrá determinar que es necesario hablar sobre la drogadicción y alcoholismo juvenil, la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2015) considera que el consumo de alcohol se relaciona más al incremento de mortalidad, también señala que es la causa directa de enfermedades y trastorno a través de esta investigación se busca identificar las vulnerabilidades y fortalezas dentro del entorno social, familiar y educativo de los adolescentes en el mencionado barrio. Se pretende no solo mitigar el riesgo de consumo de sustancias, sino también fortalecer los recursos y apoyos disponibles para los adolescentes aplicando estrategias de prevención con ayuda de los moradores y personal de salud del barrio Santa María mediante actividades físicas, talleres, charlas y folletos informativos la aplicación de estrategias nos ayudara a reducir en un 20% la tasa de consumo en los adolescentes del barrio Santa María. Para mayor información se escogieron dos técnicas de recolección de datos: la entrevista que permitirá comprender a nivel individual lo que puede influir en el comportamiento, se enfoca en el personal de salud, moradores y adolescentes consumidores, también se desarrollará un focus group que permita reunir información y conocer las causas de consumo obteniendo ideas para determinar estrategias de prevención, se aplicará mediante una reunión para que el grupo seleccionado pueda dar su opinión. De ese modo, se busca incorporar una alternativa viable que favorezca a los habitantes de este sector.

Palabras clave: Estrategias de Prevención, alcohol, drogas, adolescentes consumidores.

Efectos de la infusión a base de manzanilla en los trastornos digestivos.

Autor (es): Arroyo Varela Mateo Alejandro, Parra Muñoz Jenyfer Alexandra

ORCID: 0000-0003-1521-5801

0000-0001-8703-2563

Correo electrónico: m.arroyo@istcge.edu.ec, jenyfer.parra@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio

Tutor: Víctor Manuel Reyes.

ORCID: 0000-0002-8336-0444

Correo electrónico: v.reyes@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio

RESUMEN

El objetivo fue determinar comparativamente los efectos que tiene la infusión a base de manzanilla sobre los trastornos digestivos de personas del sector Las Casas. Los parámetros de comparación fueron dolor abdominal, dolor en el hombro, dolor al defecar y dolor al orinar. Se consideró a 30 personas que viven en el sector Las Casas. Se empleó un análisis descriptivo y una comparación (Pretest–Postest) de los parámetros. Para la comparación se utilizó la Prueba Whitney Wilcoxon (Hipótesis: medida 1 \neq medida 2). El dolor abdominal, el dolor en el hombro, el dolor al defecar y el dolor al orinar tuvieron efectos favorables a la semana 3 de aplicado el tratamiento. Las tres variables evidenciaron diferencias significativas ($p < 0,001$), que indican que después de la administración del tratamiento hubo una mejora del dolor. Se concluye que la infusión a base de manzanilla disminuye el dolor en los sujetos estudiados. Se recomienda continuar con estudios que validen la eficacia de este tratamiento.

Palabras clave: Infusión a base de manzanilla, dolor abdominal, dolor al orinar.

Comparación de los efectos del uso de tintura de Toronjil; y, la flor de Bach Rescue Remedy, sobre la depresión.

Autor (es): González Vaca Emilia Abisag, Moya Carrillo Pablo Fernando, Zheng Shida

ORCID: 0000-0003-0181-5220, 0000-0001-8417-2237, 0000-0002-8449-636X

Correo electrónico: e.gonzalez@istcge.edu.ec, pablo.moya@istcge.edu.ec, shida.zheng@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio.

Tutor: Víctor Manuel Reyes.

ORCID: 0000-0002-8336-0444

Correo electrónico: v.reyes@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio

RESUMEN

El objetivo fue determinar comparativamente los efectos que tienen el uso de tintura de toronjil, y la flor de Bach (rescue remedy), sobre la depresión. Se consideraron a 25 personas con antecedentes de depresión. Se empleó un análisis descriptivo y una comparación (Pretest–Posttest) de los parámetros establecidos en el cuestionario i0nternacional para detección de la depresión (BDI–II). Fue aplica el criterio del inventario de Beck (1996). Para la comparación se utilizó la prueba Whitney Wilcoxon (Hipótesis: medida 1 \neq medida 2). Los sujetos presentaron niveles de depresión altos en el pretest. Con la aplicación de los tratamientos los niveles fueron menores. La comparación con respecto a las 2 semanas evidenció diferencias significativas ($p.<0,002$) para la variable tratamiento de la depresión con tintura de toronjil; y, diferencias significativas ($p.<0,004$) para la variable tratamiento de la depresión con flor de Bach. Se concluye que la tintura de toronjil y la flor de Bach favorecen el tratamiento de la depresión. Se recomienda continuar con estudios que validen la eficacia de estos tratamientos contra la depresión.

Palabras clave: BDI–II, depresión, inventario de Beck, rescue remedy, uso de flor de Bach, uso de toronjil.

Efectos del té de Kombucha sobre el sistema digestivo.

Autor (es): Miranda Vega Veronica Adriana, Lema Salazar Thalía Ninibeth

ORCID: 0000-0001-8693-8603, 0000-0002-4728-3859

Correo electrónico: veronica.miranda@istcge.edu.ec, thalia.lema@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio.

Tutor: Víctor Manuel Reyes.

ORCID: 0000-0002-8336-0444

Correo electrónico: v.reyes@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio

RESUMEN

Los problemas digestivos son patologías bastante frecuentes, incluyéndose el estreñimiento dentro de estas. En este trabajo se analizaron los efectos del té de kombucha sobre el sistema digestivo, específicamente sobre el estreñimiento. Se realizaron encuestas a un grupo de 30 personas acerca del estreñimiento y se analizaron los resultados correspondientes para determinar la gravedad del estreñimiento en cada persona y sus consecuencias asociadas. Para este análisis se usó como referencia la Escala de Bristol que determina la consistencia de las heces. Se suministró la bebida de kombucha al grupo de personas de prueba con ingestas tres veces al día. Después de dos semanas se realizó nuevamente la encuesta, donde se evidenciaron las mejoras en los parámetros digestivos explorados. Para la comparación se utilizó la Prueba Whitney Wilcoxon (Hipótesis: medida 1 \neq medida 2, valor de significación de 0.05). El dolor abdominal se redujo notablemente. La probabilidad estadística de prueba p, mostró un valor de $p = 0.006$ donde se concluye que la bebida de kombucha disminuyó el dolor abdominal. También se evidenció una consistencia más blanda de las heces, mostrado por un valor de $p = 0.049$. Por otra parte, el valor de $p = 0.371$ en la presencia de sangrado al defecar determinó que no existen diferencias significativas en cuanto a los efectos del consumo de la kombucha. Se concluye que el té de kombucha beneficia al sistema digestivo disminuyendo el dolor abdominal favoreciendo la presencia de heces blandas que pueden ser fácilmente evacuadas. Es recomendable seguir investigando sobre los efectos de este té sobre los trastornos digestivos.

Palabras clave: bebida natural, kombucha, estreñimiento, salud.

Prevalencia de la diarrea y la gastroenteritis de presunto origen infeccioso en el cantón Quito, 2022.

Autor (es): Reyes García Henry Salomón, Toapanta Quinatoa Flor Nataly, Pilco Simaliza Jenny Vanessa

ORCID: 0009-0001-6175-3423, 0009-0005-0949-2771, 0009-0002-2257-3427

Correo electrónico: henry.reyes@istcge.edu.ec, flor.toapanta@istcge.edu.ec,

jenny.pilco@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio.

Tutor: Fredy Landy Hurtado

ORCID: 0000-0002-5571-5025

Correo electrónico: f.landy@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

RESUMEN

La diarrea y la gastroenteritis son enfermedades que atacan el estómago y los intestinos, generalmente son ocasionadas por bacterias, parásitos, virus y algunos alimentos, como leche y grasas, aunque también existen algunos medicamentos que las provocan. El Propósito: objetivo de la presente investigación es describir la prevalencia de la diarrea y gastroenteritis de presunto origen infecciosa en los pacientes atendidos en los establecimientos de salud del cantón Quito en el año 2022. Métodos y Materiales: Se aplicó el método cuantitativo de tipo descriptivo. Se trabajó con la base de egresos hospitalarios del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) del 2022. se trabajó con una muestra de 2425 casos registrados durante el periodo analizado. Resultados: Los datos indican una mayor prevalencia de la diarrea y gastroenteritis en pacientes hombres (46%) que en mujeres (54%). La edad promedio de los pacientes atendidos es de 29 años con una desviación estándar de 28 años. Existe mayor prevalencia de esta morbilidad en los grupos de edad temprana y descienden en los grupos de edad adulta y avanzada. El 28% de los casos se concentra en el grupo de edad de menos de 5 años, el 24% en el grupo de 6 a 20 años. En el caso de los grupos de edad mayores de 66 años la prevalencia conjunta es del 15%. Estos datos evidencian la necesidad de trabajar en políticas preventivas orientadas a los niños, niñas y adolescentes del Cantón Quito.

Palabras clave: Diarrea, gastroenteritis; tratamiento; prevención, Quito.

Aplicación de Principios Bioéticos en la Atención Prehospitalaria a pacientes del hospital Dr. Gustavo Domínguez de la ciudad de Santo Domingo.

Autor (es): Cacuango Pillajo Siria Patricia, Ortiz Pallango Brandon Rodrigo, Yugcha Pusda Katherine Jessenia

ORCID: 0009-0008-1089-3224, 0009-0002-7025-5300, 0009-0004-0796-5312

Correo electrónico: siria.cacuango@istcge.edu.ec, brandon.ortiz@istcge.edu.ec, katherine.yugcha@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio.

Tutor: Cristhian Vargas Caicedo

ORCID: 0000-0001-5116-7909

Correo electrónico: c.vargas@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

RESUMEN

El proyecto a desarrollarse bajo el tema: Aplicación de Principios Bioéticos en la Atención Prehospitalaria a pacientes del hospital Dr. Gustavo Domínguez de la ciudad de Santo Domingo. La atención prehospitalaria es un servicio que ofrece asistencia médica al momento de recibir la alarma de emergencia, garantizando un servicio de calidad y seguridad en el abordaje del percance alertado. El propósito de este proyecto es concientizar al personal de salud de la rama de atención prehospitalaria con respecto a los principios bioéticos que deben aplicarse a los beneficiarios, que para el caso del presente proyecto se trata del hospital Dr. Gustavo Domínguez perteneciente al cantón Santo Domingo ubicado en la Cooperativa 9 de Diciembre considerando que se encuentra abarcado por 500.000 habitantes de los cuales 30 han sido seleccionados como punto clave del muestreo planteado; Por tal razón, el objetivo de este estudio es determinar la importancia de la aplicación de los principios bioéticos en la atención prehospitalaria la ejecución se llevará a cabo por medio de encuestas y entrevistas en pacientes de distintas edades así también a cierto personal profesional de Salud de esta rama, los resultados anhelados es obtener respuesta efectiva por parte de los individuos señalados principalmente del personal de salud frente a la emergencia surgida, como también del paciente con una contestación perspicaz y veraz llegando a conclusiones óptimas en el servicio prestado por el área de atención prehospitalaria, siendo así el área valorada no solo por su cumplimiento del deber sino también por la humanidad.

Palabras clave: Atención prehospitalaria, Principios bioéticos, Servicio de salud, Emergencia.

Atención prehospitalaria al adulto mayor con Alzheimer

Autor (es): Cadena Cuichan Mónica Alexandra, Iza Tasinchana Milton Paul, Olmedo Gualoto Jessica Silvana

ORCID: 0009-0007-8284-4491, 0009-0002-5333-9369, 0009-0005-8297-3854

Correo electrónico: monica.cadena@istcge.edu.ec, milton.iza@istcge.edu.ec, jessica.olmedo@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio.

Tutor: Cristhian Vargas Caicedo

ORCID: 0000-0001-5116-7909

Correo electrónico: c.vargas@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

RESUMEN

El propósito del proyecto es concientizar a trabajadores y familiares que cuidan a los pacientes adultos mayores con Alzheimer, considerando la implementación de infogramas sobre las causas y consecuencias del Alzheimer en la Fundación TASE, proporcionando una atención de calidad y favoreciendo la confianza de sus familiares. Se emplea el método de investigación mixto, el cual constituye la recopilación de datos verdaderos: el 70% de los pacientes son diagnosticados con esta enfermedad, el 20% tienen deterioro cognitivo, el 40% están siendo controlados mediante medicación recetada por el especialista a cargo, estos son resultados numéricos y estadísticos, que tienen como fin observar el comportamiento, toma de decisiones, problemas de lenguaje y la interpretación de este. Los resultados mostraron que la intervención prehospitalaria tuvo un impacto positivo en la calidad de vida de los pacientes y cuidadores, el cual redujo la frecuencia de hospitalizaciones debido a que esta patología provoca cardiopatías, diabetes y accidentes cerebrovasculares. Gracias a la intervención oportuna se mostró una mejoría en la cognición, función física y capacidad para realizar actividades de la vida diaria. Además, con los resultados de la encuesta a los familiares y a los mismos pacientes se conocerá más sobre dicha enfermedad, una entrevista al médico tratante facilitará que atención brindar al ciudadano. Esta operación mostrara una mejoría en la calidad de vida y reducción del estrés. De ese modo se reconocerá la eficacia de cada tratamiento a realizar.

Palabras clave: Alzheimer, Atención Prehospitalaria, Adulto mayor, Cuidados de apoyo, comunicación.

Plan de aprendizaje para capacitación de detección de signos de accidente cerebrovascular en adultos mayores en Casa Somos Solanda.

Autor (es): Flores Arias Lizbeth Marilyn, Fuentes Dulcey Jeremy Eduardo, Enriquez Navarrete Steven Andre

ORCID: 0009-0000-8587-3000, 0009-0000-8587-3000, 0009-0006-8648-5097

Correo electrónico: lizbeth.flores@istcge.edu.ec, Jeremy.dulcey@istcge.edu.ec, Steven.navarrete@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio.

Tutor: Cristhian Vargas Caicedo

ORCID: 0000-0001-5116-7909

Correo electrónico: c.vargas@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio

RESUMEN

El proyecto presenta un plan de aprendizaje para la capacitación en la detección de signos de accidente cerebrovascular en adultos mayores en Casa Somos Solanda. El objetivo principal del proyecto de investigación es crear un plan de aprendizaje centrado en la detección temprana de signos de accidente cerebrovascular en adultos mayores en Casa Somos Solanda, con el fin de prevenir eventos catastróficos en los pacientes. La implementación de una guía de aprendizaje para la atención primaria de eventos cerebrovasculares en adultos mayores en Casa Somos Solanda tiene un impacto positivo en la detección temprana, el tratamiento rápido y la reducción de la discapacidad relacionada con los accidentes cerebrovasculares en este grupo. El método de investigación elegido es un enfoque mixto que combina elementos cualitativos y cuantitativos a través de encuestas y entrevistas. Este método mixto permite una comprensión integral de la implementación del plan de estudios en Casa Somos Solanda. El estudio busca medir el impacto del plan de aprendizaje en el conocimiento, satisfacción, utilidad, seguridad y recomendación de los participantes. Se pretende evaluar la efectividad del plan a través de datos cuantitativos y perspectivas cualitativas recopiladas de los participantes. A través del proyecto de investigación, se espera obtener información sobre la efectividad del plan de aprendizaje para mejorar el conocimiento y las habilidades relacionadas con la detección de accidentes cerebrovasculares en adultos mayores. Las conclusiones extraídas informarán futuras estrategias para mejorar la atención y prevención de accidentes cerebrovasculares en esta población.

Palabras clave: Detección de accidentes cerebrovasculares, adultos mayores, programas de formación, encuestas y entrevistas.

A large, solid blue graphic element on the left side of the page, consisting of a rounded rectangular shape that tapers to a point on the left and has a curved top edge.

PONENCIAS **ESTUDIANTES**

Santo Domingo

Programa de estimulación de habilidades físicas y cognitivas en el nivel de inicial II de la Unidad Educativa Particular "Adventistas del Ecuador".

Autor (es): Guadalupe Rodríguez Alba Rosa, Maricela Elizabeth Moreira Cusme, Mayerli Lissbeth Ordoñez Arana

ORCID: 0 009-0005-6406-9968, 0009-0003-6301-3909, 0009-0004-7440-9025

Correo electrónico: rosa.alba@istcge.edu.ec, maricela.moreira@istcge.edu.ec, mayerli.ordonez@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

Tutor: Yosbel Lazo Roger

ORCID: 0000-0002-3823-3622

Correo electrónico: y.lazo@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio

RESUMEN

Este estudio aborda la evaluación de la efectividad del programa de estimulación de habilidades físicas y cognitivas en el nivel inicial II de la Unidad Educativa "Adventistas del Ecuador" en Santo Domingo. Se emplea un diseño de investigación cuasiexperimental pretest-postest con grupo único, combinando con un enfoque mixto para medir el impacto del programa y abordar posibles barreras. La población objetivo son 25 niños, seleccionados por conveniencia. Se realizará una observación directa del comportamiento de los niños en el aula antes y después de la implementación del programa con la ayuda de una ficha de verificación. Se aplicarán pruebas estandarizadas para evaluar el nivel de desarrollo físico y cognitivo de los niños. Se aplicará un cuestionario a docentes para recopilar información sobre el progreso de los niños y posibles barreras en la implementación del programa, a su vez se llevarán a cabo una entrevista semiestructurada con los docentes y padres de familia para identificar posibles barreras en la implementación del programa y proponer estrategias de mejora. Se utilizará el software SPSS para análisis estadísticos, incluyendo la prueba t de Student para muestras relacionadas. Se anticipa un avance en el desarrollo físico y cognitivo de los niños, así como la identificación de posibles obstáculos en la implementación del programa. Este estudio destaca la importancia de la estimulación temprana en el desarrollo integral de los niños, ofreciendo directrices prácticas para mejorar las prácticas educativas en este contexto específico.

Palabras claves: Estimulación, Habilidades Cognitivas, Desarrollo, Estrategias.

Calidad del servicio del área de laboratorio clínico y su incidencia en la atención del paciente del Hospital General Clínica Santiago, Santo Domingo.

Autor (es): Carlos Alfredo Curipoma Cobos

ORCID: 0009-0001-0218-1154

Correo electrónico: carlos.curipoma@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiante del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio

Tutor: Xenia Pedraza González

ORCID: 0000-0001-8036-5736

Correo electrónico: x.pedraza@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

RESUMEN

La prestación de un servicio de calidad en el área de laboratorio clínico es esencial para asegurar una atención médica satisfactoria. Este estudio, se enfrenta al desafío de abordar las posibles deficiencias que en este servicio de laboratorio podrían afectar la experiencia del paciente en el Hospital General Clínica Santiago. Se tuvo como objetivo determinar la calidad del servicio del laboratorio clínico y su incidencia en la atención del paciente, con el fin de proponer mejoras. El enfoque empleado fue cuantitativo multidimensional, evaluando aspectos como la puntualidad en la entrega de resultados, la interacción con el personal y la percepción de limpieza. Se realizó un análisis estadístico descriptivo para examinar la distribución de las respuestas de los pacientes, seguido de un análisis correlacional para investigar las posibles relaciones entre las variables clave. La encuesta se aplicó a una muestra de 22 pacientes. Los resultados más relevantes incluyen una evaluación positiva entre el cumplimiento de los plazos de entrega y la confianza inspirada por el laboratorio, así como la identificación de áreas de mejora relacionadas con la interacción del personal. En conclusión, este estudio proporciona una visión valiosa que orientará la implementación de estrategias para mejorar la calidad del servicio y la satisfacción del paciente en el área de laboratorio clínico del Hospital General Clínica Santiago.

Palabras clave: Calidad, salud, confianza, atención.

Descripción de peso por edad en escuelas parvularios públicas y privadas en el DMQ, Ecuador.

Autor (es): Carrera Moreira Lisseth Jacqueline, Carrera Alban Raquel Johana.

ORCID: 009-0000-1983-2024, 0009-0001-8157-0106

Correo electrónico: lisseth.carrera@istcge.edu.ec, raquel.carrera@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio

Tutor: Gerardo Moisés Herrera Roldan

ORCID: 0000-0001-6761-5227

Correo electrónico: g.herrera@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

RESUMEN

Propósito: La desnutrición crónica infantil es un problema nacional actual, El gobierno inicio un plan de comidas en planteles públicos para combatirlo, por eso es importante investigar acerca de esta calamidad que afecta el desarrollo normal de niños del Ecuador. Este trabajo persigue describir el peso por edad en los planteles parvularios públicas y privadas para determinar si los niños y las niñas están bajo de peso. **Objetivos:** Comparar la desnutrición por peso entre planteles parvularios públicos y privados del DMQ. **Método** es deductivo. **Enfoque** es cuantitativo. **Muestra:** 55 estudiantes de un plantel parvulario público y 27 de un privado. **Técnica e instrumento:** Encuesta en los planteles parvularios públicos y privados. **Conclusión:** En escuela pública hay un alto porcentaje de desnutrición. Mas alto en niños que en niñas. En la escuela privada hay un alto porcentaje de desnutrición en los niños en lo cual según los datos obtenidos es 55% niñas y el 45% niños. Es mayor la desnutrición en escuela pública que en privadas. Como el peso promedio fue bajo los niños deberán tener un rendimiento académico bajo. Se recomienda hacer una charla de capacitación de nutrición balanceada para las madres.

Palabras clave: educación inicial, parvulario, desnutrición, peso, infantil.

Malos hábitos como factor de riesgo de la hipertensión en personas de 18 a 50 años de edad en el Ecuador.

Autor (es): Elizalde Sánchez Emma Yessenia, Arévalo Guerrero Roberto Santiago, Fonseca Bedoya Darwin Eddyn

ORCID: 0009-0008-1831-8793, 0009-0000-0349-2408, 0009-0003-2813-5847

Correo electrónico: emma.elizalde@istcge.edu.ec, roberto.arevalo@istcge.edu.ec, darwin.fonseca@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio.

Tutor: Marcos Vinicio Salinas Copo

ORCID: 0003-0006-1570-1135

Correo electrónico: m.salinas@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio.

RESUMEN

Las enfermedades no transmisibles, como las cardiovasculares, la hipertensión, la diabetes, el cáncer y las respiratorias crónicas, son importantes causas de muerte prematura a nivel mundial y en Ecuador. Estas afectan el bienestar individual y familiar, así como el desarrollo socioeconómico y la carga financiera en salud. Comparten factores de riesgo como el tabaquismo, consumo de alcohol, mala alimentación e inactividad física. El objetivo del presente estudio es analizar la incidencia de La hipertensión como un factor de riesgo importante para enfermedades cardiovasculares y gestacionales. Factores como el consumo excesivo de sal, alcohol y grasas saturadas, dieta alta en calorías, obesidad, sedentarismo, estrés y falta de sueño aumentan el riesgo. Es crucial mejorar el control de la hipertensión y tratar estos factores para reducir la carga de enfermedades y mejorar la salud de las personas y las familias. Por la naturaleza de las variables del problema formulado, la presente investigación es predominantemente analítica de casos y control cuantitativa por que privilegia los factores de riesgo de los hechos que estudia.

Palabras clave: factores de riesgo, hipertensión, hábitos de vida.

Factores sociales y su relación con el contagio de dengue en la ciudad de Santo Domingo de los Tsáchilas, 2023.

Autor (es): Jama Landázuri María Isabel, Ruiz Arévalo Mayerli Carolina, Vera Salazar Pablo Adalberto

ORCID: 0009-0001-5637-5675, 0009-0009-0033-6077, 0009-0003-6764-5751

Correo electrónico: maría.jama@istcge.edu.ec, mayerli.ruiz@istcge.edu.ec, pablo.vera@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio.

Tutor: Marcos Vinicio Salinas Copo

ORCID: 0003-0006-1570-1135

Correo electrónico: m.salinas@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

RESUMEN

El dengue es una enfermedad con diferente sintomatología, es transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*, con síntomas que varían entre una fiebre leve a una fiebre incapacitante, acompañado de dolor intenso de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolor en músculos y articulaciones, y eritema. El factor influyente para la propagación del dengue, se desarrollan en conceptos de preponderancia integrado, que va desde la educación sanitaria hasta las principales herramientas para comprender el saneamiento ambiental que deriva en la sociedad para lograr un potencial de participación comunitaria tanto como, la reducción de los criaderos y limpieza de reservorios, por lo que a menudo es necesario el uso de componentes químicos y capacitaciones y acceso necesario a un sistema de salud tanto público como privado, enseñar las formas de eliminar los focos de reproducción del vector y conocer las causas que originan el contagio. Adicional realizar una identificación de los factores de riesgos y orientar la definición de intervenciones intersectoriales y de reorientación funcional de las asistencias de servicio de salud. El presente es un estudio observacional, descriptivo, ecológico (en su primera fase), empleando estadísticas existentes. El objetivo principal es detectar la incidencia de los factores sociales y cómo se relacionan con el incremento de los casos de dengue. Durante el año 2021–2023 el índice de mortalidad y de incidencias de casos de dengue en la población santodomingueña en pacientes pediátricos y la gran afluencia que existe en la misma. Como resultados durante el año 2023 en el Ecuador se notificaron 16017 casos confirmados de dengue, de los cuales 14133 (88.23%) fueron dengue sin signos de alarma, 1775 casos (11.08%) dengue con signos de alarma y 109 casos (0.68%) dengue grave, con serotipos circulantes DENV-1 y DENV-2. Para el año 2023, en la SE 3 se notificaron 249 casos de dengue.

Palabras clave: Dengue, dengue hemorrágico, signos de alarma, factores de riesgos, incidencias de casos.

Promoviendo la Salud Activa: Estrategias para la Atención Temprana de Lesiones por Sedentarismo en Adultos Mayores de Santo Domingo de los Tsáchilas.

Autor (es): Merino Barragán Jonathan Manuel, Merino Ruiz Verónica Alejandra, Villagómez Moreira Nahomy Alexandra

ORCID: 0009-0002-3641-2544, 0009-0000-7367-7985, 0009-0003-2092-6978

Correo electrónico: jonathan.merino@istcge.edu.ec, veronica.merino@istcge.edu.ec, nahomy.villagomez@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio

Tutor: Xenia Pedraza González

ORCID: 0000-0001-8036-5736

Correo electrónico: x.pedraza@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

RESUMEN

El aumento del sedentarismo en la población adulta mayor representa una preocupación creciente debido a su asociación con lesiones y enfermedades crónicas. Existe la necesidad de mejorar los procesos de rehabilitación física y la calidad de la atención brindada a este grupo poblacional. En este contexto, el estudio tiene como objetivo desarrollar estrategias efectivas para la atención temprana de lesiones por sedentarismo en adultos mayores en Santo Domingo de los Tsáchilas. Se emplea un enfoque mixto cualitativo–cuantitativo y es considerada la población adulta por su vulnerabilidad ante el sedentarismo al experimentar cambios biológicos, sociales y psicológicos. Las variables declaradas fueron: independiente: Estrategia de atención temprana de lesiones y la dependiente: Lesiones por Sedentarismo en Adultos Mayores; se derivaron dimensiones como: Diversidad de enfoques y actividades, Participación y adherencia de la población; tipo de lesiones, atención y circunstancia en las que se presentan; por mencionar algunas. Se espera mejorar la atención temprana de lesiones por sedentarismo en adultos mayores, con estrategias adaptadas a las necesidades específicas de esta población en Santo Domingo de los Tsáchilas. Los resultados de la investigación son determinantes para la toma de decisiones en el ámbito de la rehabilitación física en Santo Domingo, Ecuador.

Palabras Clave: Salud, ancianos, prevención, rehabilitación

Plan de difusión para la prevención del sobrepeso y obesidad en pacientes adultos jóvenes atendidos en el Centro de Salud Hombro a Hombro.

Autor (es): Taco Troya Gloria Angélica, Zambrano Moreira Dayana Melissa, Candela Párraga Milena Mirley

ORCID: 0009-0000-7852-6422, 0009-0004-2538-8520, 0009-0009-0191-7308.

Correo electrónico: gloria.taco@istcge.edu.ec, dayana.moreira@istcge.edu.ec, milena.candela@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio

Tutor: Yosbel Lazo Roger

ORCID: 0000-0002-3823-3622

Correo electrónico: y.lazo@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio

RESUMEN

En respuesta al creciente problema de sobrepeso y obesidad en adultos jóvenes, el presente estudio tiene como objetivo implementar un plan de difusión para su prevención en el Centro de Salud Hombro a Hombro. Se empleará un enfoque cuantitativo con un diseño longitudinal antes y después para evaluar el impacto de la implementación del plan, además se utilizará un diseño experimental de grupo único para comparar la incidencia de sobrepeso y obesidad antes y después de la intervención. La población objetivo será adultos jóvenes que asisten al Centro de Salud Hombro a Hombro, y la muestra se seleccionará de manera no probabilística por conveniencia, considerando criterios de inclusión y exclusión. Se utilizarán encuestas estructuradas y mediciones del Índice de Masa Corporal (IMC) para recopilar información sobre factores de riesgo, estado nutricional y hábitos saludables, y los datos se analizarán utilizando SPSS, empleando análisis inferencial para comparar la incidencia de sobrepeso y obesidad antes y después de la implementación del plan de difusión. Se espera identificar factores de riesgo, determinar el estado nutricional, diseñar un plan de distribución de efectivo y evaluar su impacto en la adopción de hábitos saludables y la reducción del sobrepeso y la obesidad. Este estudio proporcionará información crucial para abordar el sobrepeso y la obesidad en adultos jóvenes, destacando la importancia de la prevención y la promoción de hábitos saludables en entornos de atención primaria como el Centro de Salud Hombro a Hombro.

Palabras clave: Estado nutricional, hábitos saludables, factores de riesgo.

Plan de difusión para la prevención de la diabetes en personas adultas y menores de edad dentro de la población de Santo Domingo de los Tsáchilas.

Autor (es): Casa Freire Evelyn María, Jara Morales Shirley Yuley

ORCID: 0009-0006-2021-2571, 0009-0007-1376-1676

Correo electrónico: evelyn.casa@istcge.edu.ec, shirley.jara@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio

Tutor: Yosbel Lazo Roger

ORCID: 0000-0002-3823-3622

Correo electrónico: y.lazo@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio

RESUMEN

El presente estudio aborda la necesidad de implementar un plan de difusión integral para la prevención de la diabetes en personas adultas y menores de edad en la provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas y a su vez para la reducción de la incidencia de la enfermedad y el fomento de hábitos saludables en la comunidad. Se empleará un diseño de investigación cuasiexperimental que combina enfoques cuantitativos y cualitativos. La población para este estudio será representada por personas adultas y menores de edad que vivan en la provincia y serán seleccionadas mediante muestreo no probabilístico. Se utilizarán encuestas estructuradas para evaluar el conocimiento y los hábitos relacionados con la diabetes. Además, se llevarán a cabo grupos focales y observaciones participantes para comprender los obstáculos y dinámicas comunitarias. Los datos cuantitativos se analizarán utilizando técnicas descriptivas e inferenciales, tales como pruebas t de Student y ANOVA, mediante el software SPSS. Se espera que el estudio permita identificar obstáculos, diseñar estrategias adaptadas y evaluar la efectividad del plan de difusión en términos de cambios de comportamiento y conocimiento. Esta investigación es crucial para abordar el creciente problema de la diabetes y promover la salud en la comunidad de Santo Domingo de los Tsáchilas.

Palabras clave: vida saludable, diabetes, estilo, vitalidad.

Efectividad de la fisioterapia en pacientes con dolor de espalda baja.

Autor (es): Robayo Romero Ronal Raúl Antonio, Camacho Batalla Amada Afrodiscia

ORCID: 0009-0000-8012-190X, 0009-0001-4303-2382

Correo electrónico: ronal.robayo@istcge.edu.ec, amada.camacho@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio

Tutor: Xenia Pedraza González

ORCID: 0000-0001-8036-5736

Correo electrónico: x.pedraza@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

RESUMEN

Según la OMS el dolor de espalda baja es un término médico que se utiliza para designar aquellos casos clínicos en los que el paciente refiere dolor, acompañado generalmente de tensión muscular, en la región lumbar de la espalda, que incluye las 5 últimas vértebras lumbares y el sacro. El estudio de caso que se presenta se centra en esta problemática de salud y se realizó en la parroquia la Unión, Santo Domingo. Se desarrolló con el propósito de evaluar la efectividad de la fisioterapia en la reducción del dolor de espalda baja en cinco pacientes que asistieron sistemáticamente a recibir fisioterapia. Se empleó un enfoque cuantitativo, que incluyó la aplicación de una encuesta online con escala de razón. Los datos fueron analizados con el uso del spss y se realizó una correlación de variables, específicamente mediante el coeficiente de correlación de Pearson; las variables fueron: Grado de Mejoría con el uso del frío en 5 sesión e intensidad del dolor al concluir las 5 sesiones y Grado de Mejoría con el Uso del calor en 5 sesiones e intensidad del dolor al concluir las 5 sesiones, respectivamente. Se pudo constatar una asociación altamente significativa y negativa entre la intensidad del dolor al concluir las sesiones y el grado de mejoría con el uso del calor en 5 sesiones ($r = -1.000$, $p = 0.000$), así como una correlación positiva muy débil y no significativa con el grado de mejoría con el uso del frío en 5 sesiones ($r = -0.134$, $p = 0.830$). Estos hallazgos sugieren que el uso del calor está fuertemente asociado con una disminución en la intensidad del dolor al finalizar las sesiones de tratamiento, mientras que el efecto del frío no parece tener una influencia significativa en este contexto.

Palabras clave: dolor, fisioterapia, salud, efectividad

Incidencia de la exposición a situaciones traumáticas en el bienestar emocional de los estudiantes de emergencias médicas del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio, Sede Santo Domingo en el año 2023

Autor (es): Salazar Miño Emily Fernanda, Andrade Sánchez Leonardo Andrés, Caicedo Corozo Erminson Francisco

ORCID: 0009-0001-5179-4205, 0009-0008-0948-7878, 0009-0005-5595-2820

Correo electrónico: emily.salazar@istcge.edu.ec, leonardo.andrade@istcge.edu.ec, erminson.caicedo@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio

Tutor: Marco Salinas Copo

ORCID: 0009-0006-1570-11

Correo electrónico: m.salinas@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio

RESUMEN

El propósito del estudio es investigar la incidencia de la exposición a situaciones traumáticas en el bienestar emocional de los estudiantes de emergencias médicas del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador. Los objetivos comprenden determinar la frecuencia y naturaleza de las experiencias traumáticas enfrentadas por los estudiantes durante su formación, evaluar su impacto en su salud emocional y proponer estrategias de apoyo psicológico para mitigar los efectos negativos. En la metodología el diseño de nuestra investigación se basa en un estudio descriptivo, transversal en donde usaremos el método cuantitativo el cual es una estrategia de investigación enfocada en cuantificar, recopilar y analizar datos. Las conclusiones indican la necesidad de implementar intervenciones de apoyo psicológico para los estudiantes de emergencias médicas, como programas de capacitación en manejo del estrés y sesiones de terapia individual o grupal. Además, se sugiere la implementación de medidas preventivas, como la supervisión regular y el apoyo emocional durante las prácticas clínicas. Estas acciones son cruciales para promover el bienestar emocional y el rendimiento académico de los estudiantes en este campo.

Palabras clave: Incidencia, bienestar emocional, apoyo psicológico, situaciones traumáticas

Estrategias de enseñanza aprendizaje en el desarrollo socio cognitivo en niños con Trastorno de Espectro Autista grado 2.

Autor (es): Fierro Cun Jacqueline Nelly, Quiñonez Zambrano Mayerlin Karolina, Verduga Anchundia Yaritza Elizabeth

ORCID: 0009-0004-6938-34731, 0009-0003-7573-5802, 0009-0003-8796-3992

Correo electrónico: nelly.fierro@itsge.edu.ec, mayerlin.quinonez@istcge.edu.ec, yaritza.verduga@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio

Tutor: Alex Bladimir Lozada Paccha

ORCID: 0009-0005-7599-1341

Correo electrónico: a.lozada@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio

RESUMEN

Este estudio de investigación se enfocará en explorar las estrategias de enseñanza-aprendizaje efectivas para promover el desarrollo socio cognitivo en niños con Trastorno del Espectro Autista (TEA) de grado 2, matriculados en el Centro de Rehabilitación y Educación Especial de Santo Domingo (CERENI) durante el periodo académico 2023-2024. Dado que el TEA de grado 2 conlleva dificultades significativas en la interacción social además de comportamientos restringidos y repetitivos, el propósito base de este proyecto será identificar métodos educativos que favorezcan la socialización y el aprendizaje cognitivo en este grupo. Para este cometido se utilizará un enfoque cuantitativo, buscando establecer correlaciones entre la aplicación de estas estrategias y el progreso en el desarrollo socio-cognitivo. Entre las destrezas específicas a evaluar se encuentran las perspectivas visuales de aprendizaje, la comunicación aumentativa y alternativa, así como las técnicas de juego estructurado. Se espera que los hallazgos obtenidos proporcionen información práctica para mejorar las experiencias educativas en CERENI y orientar la creación de programas pedagógicos adaptados a las necesidades individuales de los niños con TEA. Asimismo, esta iniciativa podría contribuir al conocimiento existente sobre estrategias pedagógicas efectivas para niños autistas dentro del ámbito formativo más amplio.

Palabras claves: estrategias de enseñanza-aprendizaje, desarrollo socio-cognitivo, TEA grado 2, tecnologías educativas, CERENI.

Impacto de la vacunación como prevención del contagio infantil de la fiebre amarilla en el Ecuador en el 2020.

Autor (es): Fajardo Bravo Karina Lissette, Tobar Quiroz Stefanny Elizabeth, Bermúdez Torres Kenet Steeven, Zúñiga montes Dagmar Josefa

ORCID: 0009-0004-9698-0214, 0009-0007-7209-3022, 0009-0004-9485-6295, 0009-0004-8506-2004

Correo electrónico: karina.fajardo@istcge.edu.ec, stefanny.tobar@istcge.edu.ec, kenet.bermudez@istcge.edu.ec, dagmar.zuniga@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio

Tutor: Gerardo Moisés Herrera Roldan

ORCID: 0000-0001-6761-5227

Correo electrónico: g.herrera@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio

RESUMEN

En Ecuador, en el año 2020, la preocupación por el contagio de enfermedades como la fiebre amarilla en niños sigue presente. Es esencial entender los elementos que contribuyen a la baja tasa de inmunización infantil para diseñar intervenciones eficaces y mejorar la salud pública en la nación. **Objetivos:** Evaluar las consecuencias de la vacunación como medida preventiva contra el contagio de fiebre amarilla y malaria en niños ecuatorianos durante el año 2020. **Método de investigación:** Método deductivo. **Enfoque cuantitativo:** usa recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico para establecer patrones de comportamiento. **Muestra** 263.123 Niños vacunas para la fiebre amarilla del año 2020, en el Ecuador. **Resultados:** Para 2020 los niños mayores a un año, hay un 9% de niños infectados y 8% no está vacunada contra fiebre amarilla. **Conclusión:** En Ecuador, en el año 2020, se aplicaron un total de 263,123 vacunas contra la fiebre amarilla en niños. No obstante, al examinar la información de nacimientos en 2019, que alcanzó los 285,827, los datos estadísticos, representados en gráficos, revelan que solo el 92% de los niños recibió la vacuna. Este hallazgo indica que aproximadamente el 9% de la población infantil no ha sido vacunada, una proporción que, aunque relativamente baja, genera inquietudes, especialmente al considerar los posibles riesgos asociados con la fiebre amarilla en niños de un año a largo plazo.

Palabras clave: fiebre amarilla, vacunación, malaria, prevención, infantil.

A large, solid blue graphic element on the left side of the page, consisting of a rounded rectangular shape that tapers to a point at the bottom left, resembling a stylized letter 'L' or a bracket.

PONENCIAS **ESTUDIANTES**

Cayambe

Factores de riesgos ergonómicos en el personal paramédico en la Atención Pre Hospitalaria

Autor (es): Coraima Lizeth Andrade Nicolalde, Paula Camila Cadena Taimal, Sánchez Quishpe Heidy Ainne

Correo electrónico: coraima.andrade@istcge.edu.ec, paula.cadena@istcge.edu.ec, heidy.sanchez@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

Tutor: Bermeo Cevallos Angie Catalina

ORCID: 0009-0009-8726-2567

Correo electrónico: a.bermeo@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

RESUMEN

El Los riesgos ergonómicos pueden afectar a corto y largo plazo a los paramédicos, también afecta durante el trabajo o actividades diarias, los riesgos pueden ser dolor en las muñecas, brazos, tobillo y problemas músculo–esqueléticos, debido a las malas posturas durante el levantamiento de cargas pesadas, movimientos forzados y los dispositivos pesados. Algunas problemáticas de los riesgos ergonómicos es la aplicación continua de fuerza en carga pesada y esto lleva a las lesiones músculo–esqueléticas, también los movimientos repetitivos que tiene el paramédico al momento de atender una emergencia hasta el traslado del paciente a la casa de salud. Este puede causar problemas en los paramédicos como dolores de cabeza, fatiga y estrés. Existen 6 tipos de ergonomías y son las siguientes: Corrientes de la ergonomía, Ergonomía ambiental, Ergonomía temporal, Ergonomía física, Ergonomía geométrica y Ergonomía de comunicación. Al sufrir los diferentes tipos de riesgos ergonómicos también se verá afectado su estado emocional, social y psicológico, con consecuencias como el estrés, ansiedad, depresión, mal rendimiento laboral, fatiga, cansancio y surgen adicciones a sustancias ilegales como el tabaco, alcohol, cannabis, etc. Por ello esta investigación es con la finalidad de identificar los principales factores de riesgos ergonómicos por posturas forzadas en paramédicos. Por ende, es importante que los paramédicos asistan a charlas y que la información sea de fácil acceso sobre el manejo adecuado de la utilización de las camillas, la manera correcta del levantamiento de pacientes, uso adecuado de los dispositivos pesados dentro y fuera de la ambulancia y así prevenir un riesgo ergonómico y su desempeño diario no se vea afectado.

Palabras clave: ergonómico, paramédicos, riesgos, salud, atención, factores.

De la teoría a la pista: Un estudio descriptivo y exploratorio sobre el diseño y construcción de un karting acorde a las normas CIK-FIA.

Autor (es): Galeas Castillo Bryan Alexander, Cahueñas Cepeda Edison Fabián, Sánchez Quishpe Roland Fernando, Guatimal Cadena Luis Ángel

ORCID: 0009-0000-0811-1053, 0009-0001-2793-233X, 0009-0002-2977-8548, 0009-0000-8790-0754

Correo electrónico: bryan.galeas@istcge.edu.ec, edison.cahuenas@istcge.edu.ec, roland.sanchez@istcge.edu.ec, luis.guatimal@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

Tutor: Cristian David Chicaiza Taquire

ORCID: 0000-0003-1218-0646

Correo electrónico: c.chicaiza@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

RESUMEN

Este estudio se sumerge en el fascinante campo del diseño y construcción de karts, siguiendo las normas establecidas por la CIK-FIA, que regulan este deporte motorizado. La investigación se centra en implementar un diseño de karting que utilice técnicas avanzadas de ingeniería mecánica automotriz para mejorar tanto el rendimiento como la seguridad del vehículo en el contexto del Instituto Tecnológico Superior CGE, campus El Quinche. La relevancia académica se evidencia en la contribución al conocimiento técnico y normativo del diseño automotriz, así como en la proyección de la carrera de Mecánica Automotriz en la institución. Socialmente, se busca promover estándares internacionales para garantizar calidad y seguridad en competiciones de karting, colocando al Instituto en el mapa de la formación automotriz. La metodología adopta un enfoque de diseño mixto, integrando elementos cuantitativos y cualitativos para abordar diversas fases, desde la revisión documental hasta la evaluación del rendimiento y seguridad del karting construido. Se espera que este proyecto pionero forje un camino único que combine la pasión por la velocidad con la responsabilidad normativa, brindando una identidad distintiva a la naciente carrera de Mecánica Automotriz del Instituto.

Palabras clave: Karting, normas CIK-FIA, ingeniería automotriz, seguridad vehicular.

Rehabilitación Física en personas con Obesidad.

Autor (es): Jitala Sánchez Damarys Lizeth, Farinango Cuascota Jhoselyn Dayana, Anrango Antamba Jennifer Belén

Correo electrónico: damarys.jitala@istcge.edu.ec, jhoselyn.farinango@istcge.edu.ec, jennifer.anrango.istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

Tutor: Bermeo Cevallos Angie Catalina

ORCID: 0009-0009-8726-2567

Correo electrónico: a.bermeo@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

RESUMEN

La obesidad es una alteración metabólica en la cual la prevalencia va aumentando conforme el mundo se va desarrollando o al pasar de los años, haciendo que en la actualidad haya mayor incremento, Esta obesidad es considerada crónica y se asocia con el aumento de masa ventricular causando morbilidad e incluso mayor tasas de mortalidad cardiovascular. En el Ecuador en el 2018 se realizó una encuesta refleja que el 63% son adultos en sobre, pero y obesidad, es decir que la masa corporal es mayor o igual a 25kg. En este Proyecto nos enfocamos en la obesidad mórbida ya que su causalidad, principalmente sucede cuando existe una ingesta mayor de calorías de las que se consume diariamente, acumulándose en forma de grasa en el tejido adiposo, lo cual se puede llegar a tratar con ejercicios aeróbicos. El objetivo de este proyecto es determinar la importancia de los ejercicios aeróbicos en pacientes con obesidad mórbida. En esto incluye determinar sus causas y de igual manera determinar los riesgos asociados al no ser tratados adecuadamente o a un temprano tiempo. Con lo cual buscamos un bienestar para el paciente mejorar su calidad de vida en base a la práctica y la constancia de estos ejercicios.

Palabras clave: obesidad, fisioterapia, sobrepeso, mórbida, actividad física.

Optimización de la Calidad Sensorial en la Masa de Hojaldre Tipo 'BISCAYENNE': Una Exploración de Técnicas y Ingredientes.

Autor (es): Quinchiguango Lanchimba Karen Dayana

ORCID: 0009-00-9-4862-4908

Correo electrónico: karen.quinchiguango @istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiante del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

Tutor: Yosbel Lazo Roger

ORCID: 0000-0002-3823-3622

Correo electrónico: y.lazo@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

RESUMEN

La investigación se enfoca en establecer la calidad sensorial de la masa de hojaldre tipo 'BISCAYENNE' a través de la exploración de técnicas de preparación e ingredientes selectos para lograr un producto final que destaque por su sabor único y agradable. Se llevará a cabo un estudio experimental con un diseño de grupos pretest-postest, donde se contrastará la hipótesis de investigación al comparar la calidad sensorial antes y después de aplicar técnicas de optimización. Con un enfoque mixto, se cuantificará la mejora mediante datos numéricos, mientras que las pruebas de evaluación sensorial capturarán percepciones subjetivas. La identificación de ingredientes clave se realizará mediante una revisión documental. Experimentos controlados con diversas proporciones de ingredientes, utilizando medición precisa y registro detallado, buscarán determinar la combinación óptima que maximice el sabor distintivo. La experimentación con técnicas de amasado se apoyará en la observación directa y registro fotográfico para mejorar textura y sabor. La evaluación de la influencia de temperatura y humedad se llevará a cabo manipulando condiciones ambientales con equipos de control climático, empleando termómetros e higrómetros para medición y registro. Las pruebas de evaluación sensorial, mediante pruebas ciegas controladas y escalas de evaluación, proporcionarán datos subjetivos. La comparación con masa convencional se respaldará mediante un diseño experimental y análisis estadístico (ANOVA) utilizando SPSS. Los ajustes a la receta y proceso se guiarán por el método de iteración y mejora continua, con sesiones de retroalimentación y documentación de cambios. Se espera que los resultados identifiquen ingredientes clave, optimicen proporciones y técnicas, y destaquen mejoras en la calidad sensorial de la masa de hojaldre 'BISCAYENNE'.

Palabras clave: Técnicas de amasado, Innovación culinaria, Panadería gourmet.

Plan de difusión para la prevención de la obesidad y desnutrición en adolescentes de 12 a 14 años de la Escuela Fiscomisional "Mariana de Jesús" de la ciudad de Cayambe.

Autor (es): Quishpe Sosapanta Lizbeth Daniela, Sánchez Arroyo Andrea Nathaly

ORCID: 0009-0001-1170-5984, 0009-0003-6193-4619

Correo electrónico: lizbeth.quispe@istcge.edu.ec, andrea.sanchez@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes de Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio.

Tutor: Yosbel Lazo Roger

ORCID: 0000-0002-3823-3622

Correo electrónico: y.lazo@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador– Esculapio.

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo diseñar un plan de difusión integral para prevenir la obesidad y desnutrición en adolescentes de 12 a 14 años en la Escuela Fiscomisional "Mariana de Jesús" en Cayambe. Se utilizará un enfoque mixto, combinando elementos cualitativos y cuantitativos para identificar factores de riesgo, medir conocimientos y hábitos alimenticios e implementar y evaluar el impacto del plan de difusión. La población consistirá en todos los adolescentes matriculados en la escuela, seleccionados mediante muestreo probabilístico estratificado. Se aplicará un cálculo de tamaño de muestra para garantizar la validez estadística. La recolección de datos incluirá entrevistas, fichas de verificación, encuestas estructuradas y evaluación del IMC. El procesamiento de datos se realizará con SPSS, utilizando análisis descriptivos e inferenciales. Se espera que la identificación de factores de riesgo proporcione información crucial, mientras que la medición del conocimiento y hábitos alimenticios establecerá la línea base. La implementación del plan de difusión se respaldará con observación participante y validación por expertos, y la evaluación post-intervención incluirá encuestas y análisis de IMC. Se anticipa que el plan de difusión contribuirá a la adopción de hábitos saludables, modificando positivamente los comportamientos alimenticios y previniendo la obesidad y desnutrición. En conclusión, este estudio integral y prospectivo proporcionará información valiosa para abordar el problema de salud pública en adolescentes, destacando la importancia de la prevención y la promoción de la salud desde una edad temprana.

Palabras clave: Adolescencia, Salud nutricional, Intervención educativa.

Programa de actividades para promover la participación de los padres en la educación emocional de los niños de 3 a 4 años preescolar.

Autor (es): Mendoza Ordoñez Melany Estefanía, Tituaña Vargas Alexis Vinicio

ORCID: 0009-0000-9660-7912, 0009-0004-0153-5848

Correo electrónico: melany.mendoza@istcge.edu.ec, alexis.tituaña@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

Tutor: Xenia Pedraza González

ORCID: 0000-0001-8036-5736

Correo electrónico: x.pedraza@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

RESUMEN

El desarrollo y equilibrio emocional de los niños en edades tempranas está muy asociado a la participación de la familia. Aunque los padres hacen su mayor esfuerzo para cumplir sus roles, no siempre reconocen que son los primeros formadores de cada infante y que su vínculo con la escuela es vital. La investigación que se presenta persigue diseñar un programa de actividades para la promoción de la participación de los padres en la educación emocional de los niños de 3 a 4 años preescolar de la Unidad Educativa. Como metodología se emplea un enfoque mixto cualitativo-cuantitativo, siendo los padres de familia la muestra de estudio, a los que se le aplicará una encuesta semiestructurada. Las variables declaradas para abordar la problemática fueron la participación de los padres en la educación y la educación emocional de los niños de 3 a 4 años, desglosadas en dimensiones como la relación familia-escuela y las estrategias educativas, por mencionar algunas. Se espera ofrecer un diagnóstico del estado actual de la participación de los padres y proporcionar un programa que fomente el desarrollo emocional de los niños preescolares. Con el desarrollo de este trabajo de investigación la Unidad Educativa y en especial la enseñanza preescolar adquieren una propuesta innovadora que por su flexibilidad podrá adaptarse a la dinámica académica de la institución y ser replicada en diferentes períodos lectivos donde se requiera el fomento de la participación de los padres en la educación emocional de los niños de preescolar.

Palabras clave: Participación parental; Desarrollo emocional; Colaboración efectiva; Educación emocional.

El estrés y el rendimiento del personal de enfermería.

Autor (es): Bautista Quilumbaquin Katty Lisbeth, Carrillo Quimba Silvia Verónica, Flores Quimbia Vanessa Paola

ORCID: 0009-0004-4839-2696, 0009-0008-0568-7573, 0009-0008-6070-767X

Correo electrónico: katty.bautista@istcge.edu.ec, silvia.carrillo@istcge.edu.ec, vanessa.flores@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

Tutor: Bermeo Cevallos Angie Catalina

ORCID: 0009-0009-8726-2567

Correo electrónico: a.bermeo@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

RESUMEN

Las personas dedicadas al cuidado de personas, como es el caso del personal de enfermería, están motivadas en su trabajo, pero en ocasiones se sienten frustradas o abrumadas. Por ende, es probable que genere estrés en el desempeño de cada actividad que realizan en su área. El estrés es un tema de investigación debido a que tiene diversos efectos emocionales y físicos. Es un factor importante en el rendimiento profesional, del personal de enfermería. El propósito de este proyecto es conocer factores que afectan el rendimiento del personal de enfermería, para reducir incidentes. Empleando medidas preventivas y estrategias de gestión. El objetivo es identificar cómo influye el estrés en el rendimiento profesional del personal de enfermería en el área de emergencia del centro de salud de Tabacundo durante el periodo 2023-2024. El presente trabajo de investigación es de enfoque cuantitativo y descriptivo, para determinar el nivel de estrés en el personal de enfermería del área de Emergencia, que se encuentran laborando actualmente en el Centro de Salud Tipo C en Tabacundo, estipular cómo afecta en el rendimiento de sus labores diarias. Los resultados arrojaron que la mayoría presenta un alto nivel de estrés, que el factor que más genera es la carga laboral entre otros, influyendo en el desempeño laboral. En conclusión, se determinó que el estrés influye directamente en las actividades del personal de enfermería, puede causar incidentes, desconcentración en las tareas a realizar ya que el desempeño cambió según el nivel de estrés.

Palabras clave: Estrés, rendimiento, personal de enfermería, desempeño, medidas preventivas.

Cuidados de enfermería y calidad de vida en el adulto mayor.

Autor (es): Vaca Paz Andy Adrián, Troya Yacelga Erika Estefanía, Conlago Tipanluisa Jhohan Miguel

ORCID: 0000-0002-1293-1908, 0000-0002-4447-1221, 0000-0002-5915-3066

Correo electrónico: andy.vaca@istcge.edu.ec, erika.troya@istcge.edu.ec, jhohan.conlago@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiante del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

Tutor: Bermeo Cevallos Angie Catalina

ORCID: 0009-0009-8726-2567

Correo electrónico: a.bermeo@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

RESUMEN

El aumento de la población de adultos mayores ha generado una mayor demanda de cuidados de enfermería centrados en mejorar su calidad de vida. Sin embargo, se requiere una comprensión más profunda de los factores que influyen en su bienestar para proporcionar intervenciones efectivas y personalizadas. El estudio tiene como objetivo evaluar la efectividad de los cuidados de enfermería en la mejora de la calidad de vida del adulto mayor. Se busca identificar las necesidades específicas de esta población, desarrollar intervenciones basadas en evidencia y medir su impacto en diferentes aspectos del bienestar. Se llevó a cabo un estudio descriptivo de enfoque mixto en el que se incluyeron adultos mayores de una comunidad específica. Se utilizaron cuestionarios estandarizados para identificar la calidad de vida en áreas como la salud física, la salud mental, las relaciones sociales y la autonomía funcional. Los resultados mostraron que la intervención y actividades que realiza el personal de enfermería aporta a una mejora significativa en la calidad de vida de los adultos mayores después de recibir dichos cuidados. Esto contribuye a mejoras en la salud física, la función cognitiva, la satisfacción con la vida y la participación en actividades sociales. Como conclusión los resultados respaldan la importancia de los cuidados de enfermería en la promoción de la calidad de vida del adulto mayor. Se destacan la necesidad de intervenciones individualizadas y centradas en el paciente para abordar sus necesidades únicas y mejorar su bienestar en todas las áreas.

Palabras clave: Adulto mayor, Cuidados de enfermería, Calidad de vida, Intervenciones, Bienestar.

La música infantil: una herramienta innovadora para reducir la dislalia funcional.

Autor (es): Viñamagua Duchicela Francisca Claribel, Quiroz Padilla Lady Nicole

ORCID: 0009-0009-8710-8797, 0009-0004-6882-3342

Correo electrónico: rancisca.vinamagua@istcge.edu.ec, lady.quiroz@istcge.ed.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

Tutor: Cristian David Chicaiza Taquire

ORCID: 0000-0003-1218-0646

Correo electrónico: c.chicaiza@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

RESUMEN

En el contexto actual, la dislalia funcional representa un desafío significativo en el desarrollo del habla en niños de 4 a 5 años. En respuesta a esta problemática, el objetivo principal de esta investigación es determinar si la implementación de la música infantil mejora la articulación y pronunciación en estos niños. La importancia de este estudio radica en la búsqueda de enfoques innovadores y efectivos para abordar las dificultades del habla en la infancia temprana. Desde el punto metodológico, se utilizará un enfoque mixto con estudio experimental. Los participantes se dividirán en dos grupos: uno con intervención de música infantil y otro con un programa estándar. Esto permitirá medir la precisión articulatoria, la fluidez y la inteligibilidad del habla. Se espera que los resultados demuestren una mejora significativa en la articulación y pronunciación en el grupo que recibe intervención con música infantil. En conclusión, este estudio podría respaldar la inclusión de la música infantil como herramienta efectiva en la mejora del habla para niños pequeños con dificultades de pronunciación.

Palabras clave: música infantil, herramientas innovadoras, dislalia funcional, educación infantil.

Mecánica Corporal en el Personal de Enfermería.

Autor (es): Arroyo Fiallos Kathya Nayelhi, Pinango Cuascota Heidy Jaritza, Toapanta Pineda Mayte Alejandra

Correo electrónico: kathya.arroyo@instcge.edu.ec, heidy.pinango@instcge.edu.ec, mayte.toapanta@instcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

Tutor: Bermeo Cevallos Angie Catalina

ORCID: 0009-0009-8726-2567

Correo electrónico: a.bermeo@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador–Esculapio.

RESUMEN

El prevenir lesiones musculo esqueléticas a largo plazo es algo indispensable debido a las diversas actividades que realiza el personal de enfermería a consecuencia de sus continuas y repetitivas actividades dentro de su área laboral como por ejemplo el traslado de paciente, trabajo de pie por horas, traslado de materiales medico quirúrgicos pesados, y entre muchas otras actividades más, ya que existen varios estudios donde se habla acerca de las normas de la mecánica corporal la cual indica cuanto peso debemos llevar de un lugar a otro o incluso de la forma correcta que se debería agachar para o realizar la limpieza de distintas áreas. Por este motivo es importante y fundamental que la mecánica corporal sea vista como una estrategia de prevención, El propósito del proyecto tiene como finalidad dar a conocer el tema del buen uso de la mecánica corporal en el personal del área de enfermería ya que al ser el equipo más multidisciplinario dentro de las diferentes áreas de salud llegan a sufrir varios tipos de lesiones musculo esqueléticas a consecuencia del desconocimiento de normas que se deberían aplicar para evitar este tipo de problemáticas. Se tiene como principal objetivo determinar los riesgos asociados al mal uso de las posturas y movimientos relacionados con la mecánica corporal en el personal de enfermería durante sus actividades laborales en el área de la salud, además es importante reconocer cuales son los índices de este tipo de lesiones en dicho personal de igual manera identificar cuáles serían los cuidados que se deben tener al momento de llegar a sufrir lesiones.

Palabras clave: mecánica, musculo esqueléticas, enfermería, lesiones, corporal

Plan de concientización para padres sobre el impacto de la alimentación saludable en el desarrollo cognitivo de los niños de preescolar de la Unidad Educativa José Mejía del Valle.

Autor (es): Rosario de los Ángeles Rodríguez Cahueñas

ORCID: 0009-0001-3516-8976

Correo electrónico: rosario.rodriguez@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiante del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

Tutor: Xenia Pedraza González

ORCID: 0000-0001-8036-5736

Correo electrónico: x.pedraza@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

RESUMEN

La nutrición en la infancia influye crucialmente en el desarrollo cognitivo, moldeando las bases para un crecimiento saludable y aprendizaje efectivo. La investigación tuvo como propósito diseñar un Plan de concientización para padres sobre la influencia de la alimentación saludable en el desarrollo cognitivo de los niños de preescolar. Este estudio se desarrolla en la Unidad Educativa José Mejía del Valle, donde se tomó como población a estudiantes de educación inicial, con edades de 3 a 5 años y sus representantes. El enfoque que se emplea es mixto cualitativo-cuantitativo y las variables declaradas fueron: alimentación y nutrición en la etapa escolar y desarrollo cognitivo en etapa escolar, de las que se derivan las dimensiones: Calidad de la Alimentación; Frecuencia de Alimentación; Conciencia sobre la Nutrición; Hábitos Alimenticios y Conciencia de la Relación entre Alimentación y Desarrollo Cognitivo. Como indicadores a considerar en el estudio de campo se tuvieron: salud en niños preescolares, ingesta regular de nutrientes esenciales, frecuencia de consumo de alimentos no saludables y educación de los padres sobre la conexión entre la alimentación y el desarrollo cerebral. Para el análisis de los datos se empleará el software SPSS y la información cualitativa se analizará por categorías. Como resultado se ofrecerá el impacto de la correcta alimentación en el desarrollo cognitivo y la propuesta del plan de concientización. El plan de concientización propuesto constituye una alternativa efectiva para intervenir en las familias con la intención de mejorar la salud y el rendimiento académico de los estudiantes de preescolar.

Palabras clave: Nutrición; Desarrollo cognitivo; Preescolares; Salud; Rendimiento académico.

La Psicomotricidad en el desarrollo integral de niños de preescolar de la Escuela de educación inicial de la parroquia de Ayora.

Autor (es): Achiña Quinche Karen Joseth

ORCID: 0009-0005-6385-6724

Correo electrónico: karen.achina@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Estudiante del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

Tutor: Xenia Pedraza González

ORCID: 0000-0001-8036-5736

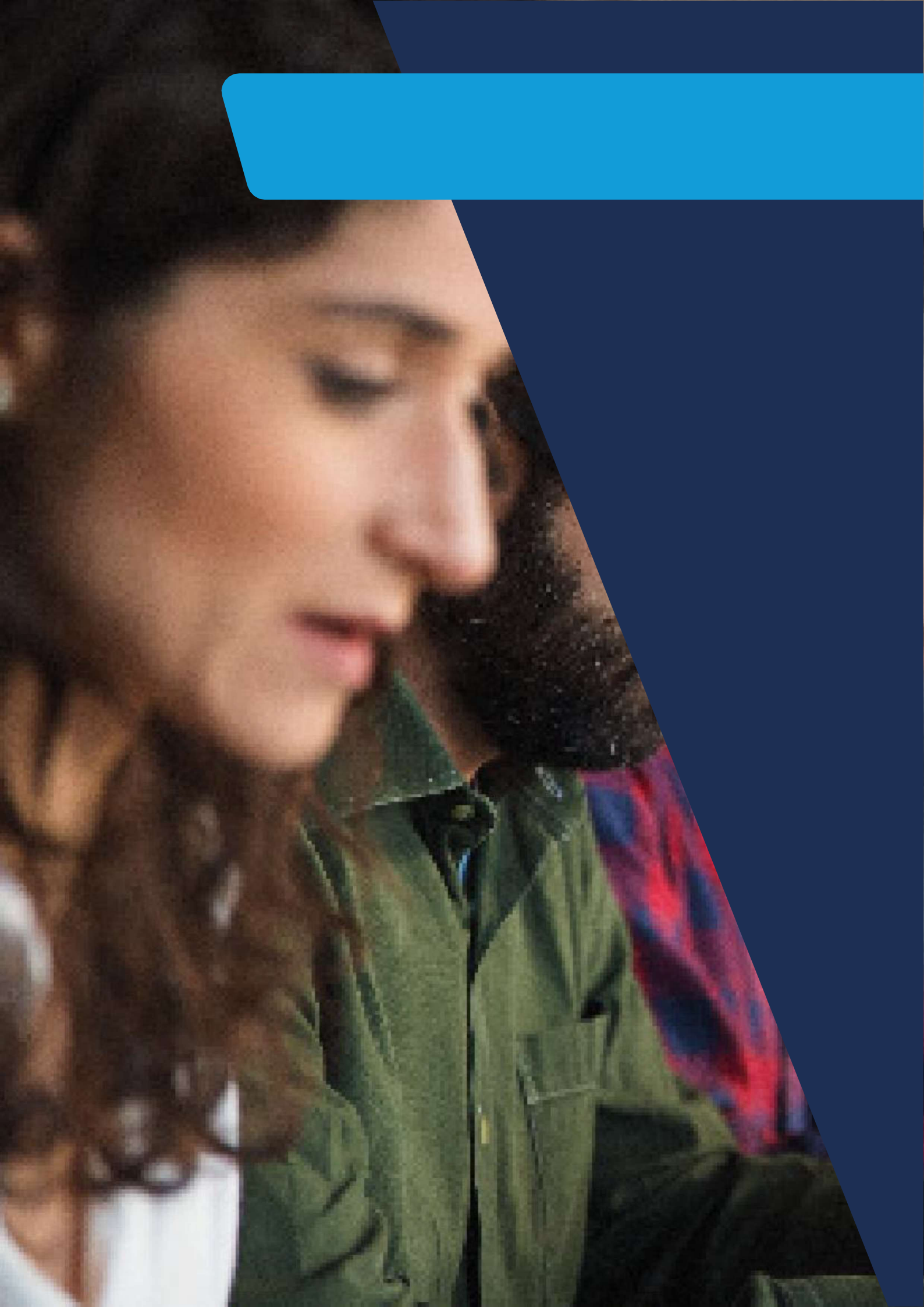
Correo electrónico: x.pedraza@istcge.edu.ec

Filiación institucional: Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio.

RESUMEN

En los primeros años de vida la psicomotricidad juega un papel fundamental al centrar su atención en el movimiento, donde entran en contacto mente, cuerpo y emociones. Esta disciplina es reconocida en el ámbito de la educación por su incidencia en el desarrollo integral de los niños. La investigación tiene el propósito de evaluar el impacto de la psicomotricidad en el desarrollo integral de los niños de preescolar de la Escuela de Educación Inicial de la parroquia Ayora. Se emplea un enfoque mixto cualitativo- cuantitativo que centra su atención en el análisis de las variables psicomotricidad y desarrollo integral del niño. Algunas de las dimensiones declaradas en la operacionalización fueron: Motricidad, habilidades y destrezas cognitivas y comportamiento Socio-afectivo y como indicadores de desarrollo: capacidades de concentración, memorización y habilidades creativas, emocionales y físicas, tiempo que permanece en posición de pie, conversación de 5 minutos entre otros más específicos. Se espera ofrecer como resultado un diagnóstico integral de los niños que conforman la muestra, donde se incluya su desarrollo motriz, cognitivo y emocional, además se evidenciarán las acciones de estimulación que emplea la docente. Como principal aporte se brindará una evaluación del impacto de la psicomotricidad en el desarrollo integral de los niños de preescolar. Las evidencias que se muestran como resultado de la evaluación que se realiza en este trabajo constituyen el punto de partida para que la Escuela de educación inicial de la parroquia Ayora proyecte estrategias educativas y terapéuticas efectivas para el óptimo desarrollo de sus escolares.

Palabras clave: estimulación, destrezas, coordinación, emociones, aprendizajes



AGRADECIMIENTO

A los docentes ISTCGE quienes con su dedicación, conocimiento y ética hacen posible que cualquier meta trazada se cumpla.

A los estudiantes ISTCGE por confiar en nosotros y permitirnos guiar su camino de aprendizaje,

Al personal administrativo del ISTCGE por el apoyo a las actividades académicas del Instituto.

A las autoridades del ISTCGE por apoyar los objetivos que nos hemos trazado.

A toda la comunidad educativa que siempre recibe con agrado y compromiso las acciones de nuestro acontecer diario.





ISBN: 978-9942-689-09-2



9 789942 689092

Dirección: Av. 10 de agosto N35-108 e Ignacio Santa María.
Teléfono: (593) 987067892

www.istcge.edu.ec