

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "ESCULAPIO"  
I.S.T.E  
REGISTRO SENE CYT No. 17-061

ESCUELA DE ENSEÑANZA DE TERAPIAS NATURALES

2018

USO DE LA TÉCNICA DE LIBERACIÓN EMOCIONAL TLE  
"TAPPING" PARA LA REGULACIÓN DEL SOBREPESO EN  
PACIENTES DEL CENTRO DE BIOMAGNETISMO MEDICINAL EN  
QUITO.  
TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO  
DE TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA.

ROSARIO CAROLINA BARRIGA

DR. RICARDO VEJAR ROMERO

## RESUMEN

La Técnica de Liberación Emocional Tapping descubierta por el doctor Callahan en el año de 1980, busca restablecer la salud emocional y prevenir enfermedades de orden orgánicas cuando estas han llegado a niveles de somatización. Esta técnica consiste en estimular mediante suaves golpecitos con los pulpejos de los dedos, en puntos específicos de acupuntura y digito puntura en zonas predeterminadas del cuerpo, para lo cual se ha establecido un protocolo. Es una técnica no invasiva, de fácil aprendizaje, y una de sus ventajas es que no tiene costo y la posibilidad de mejorar la calidad de vida del usuario.

Se organizó un grupo de 30 personas, las cuales presentaban sobrepeso leve según el Índice de Masa Corporal (IMC). La muestra tuvo edades entre de 20 a 55 años y se los clasificó por género. Se llevaron a cabo 3 sesiones con cada sujeto de estudio. Este proceso duro un mes, las sesiones con cada una de las personas fueron así: una sesión cada semana y una última en la cuarta semana. Finalizadas las 3 sesiones en el tiempo mencionado se obtuvieron los siguientes resultados: el 48% de los sujetos lograron bajar de peso, y el 52% no bajaron de peso.

### **Palabras claves:**

Técnica, emociones, liberación, terapia, tapping, estimulación táctil,

## **CERTIFICACIÓN DE AUTORÍA**

CERTIFICO QUE ESTE TRABAJO. USO DE LA TÉCNICA DE LIBERACIÓN EMOCIONAL TLE "TAPPING" PARA LA REGULACIÓN DEL SOBREPESO EN PACIENTES DEL CENTRO DE BIOMAGNETISMO MEDICINAL EN QUITO. FUE REALIZADO POR: ROSARIO BARRIGA.

Quito, 18 de agosto del 2018

Dr. Ricardo Vejar Romero

Tutor

ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN SE PRESENTA COMO UNO DE LOS REQUISITOS PREVIOS PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA POR LO QUE AUTORIZO AL INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO PARA QUE HAGA USO DE ESTE TRABAJO Y SU CONTENIDO COMO DOCUMENTO DISPONIBLE PARA SU LECTURA SEGÚN LAS NORMAS DE LA INSTITUCIÓN.

CEDO AL INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO, LOS DERECHOS DE PUBLICACIÓN DE ESTE TRABAJO O DE SUS PARTES, MANTENIENDO MIS DERECHOS DE AUTOR HASTA UN PERIODO DE 3 AÑOS CONTADOS DESPUÉS DE SU APROBACIÓN.

---

Rosario Barriga

## **DEDICATORIA**

Con humildad y gratitud dedico este trabajo a la Divinidad por guiarme con su luz a esta hermosa carrera de servicio a los demás, y darme la fortaleza necesaria para llegar a la meta. A mis hijos Mauricio y Nicole, por su entusiasmo, alegría, apoyo que me han brindado en todo momento, y por su confianza en mí.

**Rosario Barriga**

## **AGRADECIMIENTO**

Mis sinceros agradecimientos al Dr. Jorge Mena F. por permitirme realizar este trabajo de investigación en el Centro de Biomagnetismo Medicinal, además que su guía ha sido muy valiosa para finalizar mis estudios.

A mi compañero de trabajo Juan Carlos Maldonado por su valioso apoyo y paciencia en el área tecnológica. A todos quienes me han ayudado incondicionalmente en mis estudios.

**Rosario Barriga**

## ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	2
<b>1.1 Método</b> .....	6
<b>1.2 . Selección de pacientes</b> .....	7
<b>1.3 . Limitaciones</b> .....	8
<b>1.4 . Variables</b> .....	8
<b>1.5 . Sesiones</b> .....	8
<b>CAPITULO II: MARCO TEÓRICO</b> .....	10
<b>2.1. Definición del tapping</b> .....	10
<b>2.2. Historia de la terapia tapping</b> .....	11
<b>2.3. Beneficios del tapping</b> .....	12
<b>2.4. Tapping en el Ecuador</b> .....	12
<b>2.5. Tapping paso a paso</b> .....	13
<b>CAPITULO III: SOBREPESO</b> .....	17
<b>3.1. Definición de sobrepeso</b> .....	17
<b>3.2. Cómo calcular el sobrepeso</b> .....	17
<b>3.3. Fórmula para calcular el IMC</b> .....	17
<b>3.4. El sobrepeso en el Ecuador</b> .....	18
<b>3.5. Causas de sobrepeso</b> .....	19
<b>3.5.1. La alimentación:</b> .....	19
<b>3.5.2. La actividad:</b> .....	19
<b>3.5.3 El entorno:</b> .....	19
<b>3.5.4 La genética:</b> .....	19
<b>3.5.5. Antecedentes de salud:</b> .....	19
<b>CAPITULO IV: EMOCIONES Y SOBREPESO</b> .....	21
<b>4.1. Emociones y sobrepeso Ecuador</b> .....	21
<b>4.2. Causas del sobrepeso en los pacientes del Centro de Biomagnetismo.</b> .....	22
<b>4.3. Efectos del sobrepeso</b> .....	23
<b>4.4. Relación de sobrepeso y el tapping</b> .....	23
<b>CAPITULO V: RECOLECCIÓN DE DATOS</b> .....	25

5.1. Encuesta.....	25
5.2. Interpretación de datos.....	27
<b>CAPITULO VI: RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>32</b>
<b>CONCLUSIONES .....</b>	<b>33</b>
<b>RECOMENDACIONES.....</b>	<b>34</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>35</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>37</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla No. 1:</b> Peso en kilos .....	6
<b>Tabla No. 2:</b> Peso comparativo antes y después. ....	6
<b>Tabla No. 3:</b> Descripción emociones por sesión. ....	7
<b>Tabla No. 4:</b> Ubicación de los puntos para el Tapping. ....	14
<b>Tabla No 5:</b> Frases para aplicación del Tapping. ....	15
<b>Tabla No. 6:</b> Índice de masa corporal según la OMS.....	18
<b>Tabla No. 7:</b> Resultados de la Segunda Sesión.....	28
<b>Tabla No. 8:</b> Resultados de la Tercera Sesión. ....	30
<b>Tabla No. 9:</b> Resultado Final Del Tapping. ....	32

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

<b>Grafico No. 1:</b> Puntos de Tapping.....	16
<b>Gráfico No. 2:</b> Resultados de la Encuesta de la Intensidad Emocional. ....	27
<b>Gráfico No. 3:</b> Resultados de la Segunda Sesión.....	29
<b>Gráfico No. 4:</b> Resultados de la Tercera Sesión.....	30
<b>Gráfico No. 5:</b> Resultado Final Del Tapping.....	32

## INTRODUCCIÓN

Este trabajo de investigación se ha basado en el tapping, que consiste en una técnica para liberar las emociones negativas que producen desequilibrios y alteraciones en el cuerpo mental y físico.

Esta técnica se realiza mediante el toque de diversos puntos de acupuntura y digitopuntura con el propósito de cambiar la desarmonía causada por emociones como la ansiedad, el miedo, la culpa, ira, etc., de manera rápida y efectiva. Esta terapia ha sido aplicada exitosamente en diversos campos de la salud.

Con estas consideraciones se proyectó una nueva propuesta de aplicación lo que se propuso como hipótesis; demostrar que la Técnica de Liberación Emocional Tapping regula el sobrepeso en sujetos de estudio del C.B.M.M.

Para esto se informó y motivó a las personas a aplicar el Tapping como alternativa para ayudar a regular el sobrepeso y se les enseñó el procedimiento para que puedan realizar desde sus hogares o en lugar donde se encuentren, pues esta técnica posibilita el que el mismo usuario pueda continuar por sí mismo con lo aprendido.

“EFT tapping viene del inglés, Emotional Freedom Techniques, (Técnicas de Liberación Emocional), se trata de una modalidad de psicoterapia energética basada en la acupuntura y la digitopuntura que proporciona una mejoría en los problemas físicos y emocionales. Es un método natural que ha demostrado su eficacia en una gran cantidad de temas de salud física, mental y de desarrollo personal.” (TAPING, 2015)

Esta terapia ha estado presente en el mundo desde 1980 por el descubrimiento del doctor Callahan, pero en el Ecuador no es una terapia ampliamente conocida. Es por ello que al realizar esta investigación aplicada en la ciudad Quito, pretende

que la población conozca sobre la diversidad de terapias existentes y sobretodo los beneficios evidentes, que en este caso el tapping produce.

Esta terapia se aplica especialmente a las emociones negativas tales como: ansiedad, depresión, miedo entre otras, ya que estas emociones son capaces de generar síntomas físicos en el organismo. Uno de ellos es el sobrepeso, sí bien se sabe que los factores tales como: la mala alimentación y el sedentarismo causan sobrepeso, no depende únicamente de ello, las emociones juegan un papel muy importante ya que alteran el campo energético de la persona. (Craig, 2008)

Es así como se explica que el sobrepeso no esté relacionado únicamente con la alimentación, sino también con factores emocionales. El doctor argentino Kliman explica que "la mente esconde en el cuerpo el recuerdo de circunstancias negativas y dolorosas y para hacerlo emplea grandes cantidades de energía que conllevan a un desgaste, este con el paso del tiempo se manifiesta en el cuerpo y produce enfermedad" (EL COMERCIO, 2015).

Las denominadas enfermedades, son producto de pensamientos, que contaminan el cuerpo. En el caso del sobrepeso Louise Hay considera que el pensamiento y emoción, causante de esta desarmonía es: el miedo, la inseguridad y la ira. (Hay, *You can heal your life*, 2004) Si se sigue esta línea entonces resulta fácil entender que el trabajar con las emociones causantes del sobrepeso y liberarlas a través del tapping, entonces es posible combatir el sobrepeso sin necesidad de medicamentos, o dietas que no funcionan. Por lo que los objetivos de este trabajo son demostrar que la terapia del tapping funciona para reducir el sobrepeso, comprobar la existencia de una relación entre las emociones y el sobrepeso, constatar que el sobrepeso está presente en hombres y mujeres, e Identificar la emoción o emociones causantes del sobrepeso en la población ecuatoriana, tomando en consideración el rango, de edad, el género el estado civil.

Esta investigación se basa en el numeral 0917 de medicina y terapia tradicional y complementaria de los campos de educación y capacitación 2013 de C.I.N.E. Además se apoya en las líneas de investigación salud y terapias naturales, con la

sublinea "salud terapéutica innovadora" ya que el tapping es una técnica nueva y eficaz, no invasiva, busca el mejoramiento de la calidad de vida. También se enmarca dentro del eje 1 del plan nacional del buen vivir, "Derechos para todos durante toda la vida" objetivo 1. Garantizar una vida digna con iguales oportunidades para todas las personas. La técnica de liberación emocional sirve como herramienta para ser usada tanto para el terapeuta como para el paciente en cualquier momento, lugar, circunstancia y no amerita costo alguno.

El tapping es una terapia que no requiere de recursos con precios elevados, más que el uso de nuestras manos y la intención de equilibrar. No es una terapia que hace al paciente dependiente de un especialista o una medicación, por el contrario invita al paciente a reconocerse como un ser con poder de acción sobre su salud. Se sabe que el sobrepeso es una realidad de nuestro país, por lo que existe un llamado a aportar a través de esta investigación a brindar una posible solución, sin la utilización de medicamentos o sacrificadas dietas que en muchos de los casos implican un maltrato al cuerpo humano. El tapping no ve al cuerpo humano como un algo dividido, sino como la complejidad de un todo conectado, que busca el equilibrio de la totalidad y no de una parte de él, es por ello que los efectos se ven con rapidez.

El sobrepeso en el Ecuador es un problema que va en aumento, de acuerdo a la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) y publicada entre 2014 y 2015, informa que el 29,9% de niños entre 5 a 11 años tienen sobrepeso y obesidad.

En adultos (de 19 a 59 años) este dato incrementa al 62,8 % (ENCALADA, 2017). En los pacientes que acuden al Centro de Biomagnetismo Medicinal de la ciudad de Quito, donde de acuerdo al Doctor J.M. director del centro de Biomagnetismo estima que un 60% de los pacientes del sexo femenino y un 37% sexo masculino padecen de sobrepeso, con lo cual se confirman estos resultados.

Lo que genera la pregunta: ¿Qué está pasando con la población ecuatoriana? "Un nuevo informe de Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que Ecuador es el undécimo país con más casos de depresión y el décimo por casos

de desórdenes de ansiedad en Latinoamérica.” (Sanitaria , 2017). Es por ello que se plantea como hipótesis en la presente investigación que el usar la terapia de tapping para descubrir y equilibrar las emociones de los pacientes, se liberen de pensamientos y creencias que estimulan la existencia de sobrepeso.

# CAPITULO I: METODOLOGÍA

## 1.1 Método

El método que se va a utilizar será el método cuantitativo porque se manejará de manera numérica en kilos el peso del paciente antes y después de la terapia tapping.

**Tabla No. 1: Peso en kilos**

<b>Peso Antes</b>	<b>Peso Después</b>
Kilos	Kilos

Rosario Barriga (2018) Peso en kilos.

Esta información determinará si nuestra hipótesis de que el tapping reduce el sobrepeso es verdadera o falsa. Para lo cual se realizará un cálculo individual de cada paciente y un cálculo general de los 30 pacientes para establecer un porcentaje estadístico.

**Tabla No. 2: Peso comparativo antes y después.**

<b>Paciente No 1</b>	
<b>Peso Antes</b>	<b>Peso Después</b>
Kilos	Kilos
<b>Peso perdido</b>	
<b>Ninguno</b>	<b>Cantidad</b>
X	

Rosario Barriga (2018) Peso comparativo antes y después.

Los resultados se calcularán por el total de pacientes que perdió peso y la cantidad que no perdió peso. En caso de que todos los pacientes pierdan peso, se establecerá el porcentaje general de peso perdido.

Aunque los números establecen respuestas exactas a las preguntas de investigación, también es importante conocer el contexto, que facilite la interpretación cuantitativa. En esta investigación se realizará un análisis cualitativo, para lo cual se procederá a una recolección de datos sobre el paciente.

**Tabla No. 3:** Descripción emociones por sesión.

<b>Paciente N.º 1</b>	<b>Hombre</b>	<b>Mujer</b>	
<b>Edad:</b>			
<b>Sesión 1:</b>	Emociones		Descripción
<b>Sesión 2:</b>	Emociones		Descripción
<b>Sesión 3:</b>	Emociones		Descripción
<b>Seguimiento</b>	Descripción		

Rosario Barriga (2018) Descripción emociones por sesión.

El registro cualitativo mostrará el avance del paciente de una sesión a otra y los efectos físico del tapping en el paciente. La investigación cuantitativa y cualitativa estará sustentada en conocimientos teóricos, que serán puestos en práctica para validar o rechazar su efectividad frente al problema previamente planteado.

### **1.2. Selección de pacientes**

Para aplicar la técnica de liberación emocional “tapping” primeramente seleccionar a los 30 pacientes (hombres y mujeres entre 20 a 55 años) que califiquen con sobrepeso grado uno (leve). Para ello se procede de la siguiente forma:

- Se pesa al paciente en una balanza en kilos, sin zapatos y con ropa liviana.
- Luego se procede a medir la estatura en centímetros. Con estos datos se aplica la fórmula para obtener el IMC.

- Se selecciona a los pacientes que presenten el rango tipo 1, es decir un cuadro de sobrepeso leve.
- Se realiza la historia clínica del paciente, en la cual se describirá la raíz del problema y la emoción atrapada causante del sobrepeso.
- Se le explicará al paciente de manera detallada, cómo funciona el tapping para regular el sobrepeso.
- Finalmente se le entregará al paciente el consentimiento informado para que lo llene y con esta autorización firmada se iniciará el tratamiento.

### **1.3. Limitaciones**

La principal limitación es que no se realiza la TLE tapping personalmente a cada uno de los pacientes durante el mes después de la primera sesión, por ende no se podrá verificar si efectivamente el paciente hace uso de la terapia o no.

No se puede controlar los alimentos que los pacientes consuman durante el mes de terapia.

No se puede controlar los eventos que puedan suscitar y crear interrupción en la terapia diaria de tapping de los pacientes.

### **1.4. Variables**

- Los pacientes no deseen realizar tapping." Independiente"
- Los pacientes mientan sobre que están realizando tapping en sus casas.  
"Independiente"
- Los pacientes realicen además del tapping, otra terapia para bajar de peso.  
"Independiente"

### **1.5. Sesiones**

Se realizarán tres sesiones por paciente. La primera sesión será una terapia guiada, en la cual se explicará detalladamente los puntos energéticos, donde se hará los toques. Se iniciará con el punto Karate y la secuencia correspondiente así como la repetición de las frases claves que se deben decir.

El paciente es instruido para que pueda realizar una ronda de tapping diariamente en su casa o en el lugar que estime conveniente y sobretodo que el paciente este consciente de la disciplina que amerita el tratamiento para el sobrepeso.

La segunda sesión se realizará en la segunda semana. En esta sesión el paciente realizará la terapia bajo supervisión, para verificar que ha entendido el procedimiento y que está ejecutando correctamente la terapia. Además esta sesión servirá para responder cualquier inquietud.

Se realizará un seguimiento vía telefónica con cada uno de los pacientes para verificar que están realizando la terapia en sus casas.

La tercera sesión se efectuará después de un mes de la primera sesión, en la que se evaluará el peso, el índice de masa corporal y con ello se verificará la eficacia del uso de la técnica de liberación emocional "tapping" para regular el sobrepeso en pacientes del Centro de Biomagnetismo Medicinal de Quito.

## CAPITULO II: MARCO TEÓRICO

### 2.1. Definición del tapping

Existen diversas definiciones para esta terapia denominada tapping o también conocida como terapia de liberación emocional. Sin embargo para esta investigación se va a tomar como referencia la siguiente definición de The Tapping Solution Foundation: *"Es una terapia cuya práctica consiste en tocar con las puntas de los dedos en puntos meridianos específicos mientras habla a través de recuerdos traumáticos y una amplia gama de emociones."*(The Tapping Solution Foundation, 2017)

Desde esta definición, la terapia de liberación emocional se le considera como una práctica que consiste en tocar y dar golpecitos con los pulpejos de los dedos en ciertos puntos de los meridianos energéticos de acupuntura, para liberar diferentes bloqueos de origen emocional. Para entender mejor esta definición es necesario saber que los meridianos son puntos específicos que se encuentran en todo el cuerpo a manera de una red por la cual circula la energía.

*"el tapping es un método usado para eliminar los "bloqueos emocionales" entre otras de las opciones que ofrece, como el conocimiento personal y el enfrentamiento a nuestros problemas."*(Eco joven , 2017) El bloqueo emocional como su nombre lo dice es la presencia de emociones negativas como el miedo, la ansiedad entre otras que crean un desequilibrio en el campo emocional de la persona, lo que se traduce en una afección de los canales energéticos.

La explicación de funcionamiento del tapping radica en que *"el cuerpo humano funciona con un sistema de energía de impulsos eléctricos en forma de pensamientos y sentimiento."*(Faster EFT, 2018) La presencia de pensamientos, sentimientos negativos y experiencias emocionales traumáticas crean una interrupción en el flujo natural de la energía y los canales por los que transcurre la misma. Esos desequilibrios son causantes de malestares físicos o síntomas físicos. Es ahí precisamente donde el tapping actúa a través del tacto a manera de

golpecitos en puntos específicos que generan la liberación de la obstrucción causante del síntoma físico. De acuerdo al Dr. Dawson Church, quien es un autor galardonado cuyo best-seller, *The Genie in Your Genes* dice que: *"el TAPPING envía señales directamente a los centros de estrés del cerebro medio, no mediados por los lóbulos frontales (la parte pensante, activa en la terapia de conversación) y da lo mejor de ambos mundos, cuerpo y mente, como recibir un masaje durante una sesión de psicoterapia."*(Faster EFT, 2018)

## **2.2. Historia de la terapia tapping**

La técnica de liberación emocional "tapping" fue descubierta por el Dr. Roger Callahan psicólogo clínico, con especialidad en fobias, quien trató a una paciente con fobia al agua por el espacio de año y medio sin resultados positivos. Intuitivamente el doctor Roger ante los resultados negativos, dio golpecitos suaves bajo el ojo de su paciente, para regular el meridiano de estómago. La paciente se curó de esta fobia inmediatamente. Por lo que el Dr. Roger Callahan concluyó que los pacientes que sufren de fobias se recuperan rápido con solo estimular los puntos de acupuntura. En el año 1991 el ingeniero americano Gary Graig que estudio con el Dr. Callahan, seleccionó ciertos puntos básicos y los trató de forma grupal, dando origen así a la TLE Tapping. (RERUM NATURA , 2017)

El tapping mezcla de antiguas técnicas orientales junto a los más avanzados métodos de psicoterapia. Parte específicamente de la medicina tradicional China en la que la curación se da mediante la eliminación de bloqueos emocionales en las líneas meridianas. El sistema meridiano parte específicamente de la medicina tradicional China, la cual se basa en la existencia de un camino a través del cual la energía de la vida que fluye en el cuerpo y tiene puntos en los meridianos que son estimulados por la acupuntura.

Desde el descubrimiento del tapping se han realizado varios proyectos de investigación para confirmar los resultados y efectos de esta terapia. Entre uno de ellos encontramos *The Stress Project*, creado por el Dr. Church, quien enseñó a los veteranos de guerra que sufrían efectos post traumáticos. Los resultados fueron

asombrosos ya que se evidencio una disminución promedio del 63% en los síntomas de episodios de terror postraumático después de seis terapias de tapping. (The Tapping Solution Foundation, 2017)

### **2.3. Beneficios del tapping**

El tapping revoluciona el campo de la salud y el bienestar a través de conceptos de curación en los que se basa han estado en práctica en la medicina oriental durante más de 5.000 años. Debido a su capacidad de equilibrar la energía y los canales de la misma balancea los sistemas del cuerpo y elimina todo hábito negativo o autodestructivo como el fumar, el tomar o comer demasiado. De este modo esta técnica es efectiva para cualquier manifestación física o emocional como ansiedad, ataques de pánico, insomnio, irritabilidad, úlceras, dolores de cabeza tensionales, miedos o límites impuestos.

De hecho de acuerdo a The tapping Foundation el número de terapeutas que usan EFT ha aumentado rápidamente en la última década, y ahora la investigación revisada por pares muestra que sus instintos han sido correctos. Se documentan resultados sorprendentemente rápidos con una variedad de trastornos.(The Tapping Solution Foundation, 2017)

Para obtener los beneficios del tapping hay que tomar en consideración los siguientes aspectos:

- Practicar a menudo, crear una rutina diaria.
- Ser específico en las frases utilizadas para mencionar el aspecto negativo de nuestra vida.
- Tomarse el tiempo para realizar esta terapia.
- Llevar un registro de los avances o mejoras.

### **2.4. Tapping en el Ecuador**

En el Ecuador la TLE tapping aún no está totalmente difundida, mucha gente ni siquiera ha escuchado sobre ella. Pese a que es una terapia capaz de liberar al paciente de depresión, ansiedad, estrés, etc.

Es por ello que es importante aplicar esta terapia para que más personas puedan auto sanarse y disfrutar de los beneficios de la misma. Aunque no existe información sobre quien introdujo el tapping al Ecuador. En la ciudad de Quito se han realizado conferencias por parte de organizaciones como Sanity and Life que traen especialistas, como el argentino Miguel Klainman, un médico especialista en salud mental, para ofrecer talleres de formación sobre el TLE. Miguel Klainman explica que “el tapping es ideal para regular emociones, armonizar los pensamientos, superar circunstancias dolorosas, incrementar el potencial, en resumen lograr una mejora en la calidad de vida.”(El Comercio, 2015)

Uno de los eventos más traumáticos para el Ecuador en los últimos años fue sin duda el presenciar y vivir el terremoto del 16 de abril del 2016, fecha en la cual la costa ecuatoriana fue sacudida por un terremoto de 7.8 grados en la escala de Richter. En una situación llena de miedo, preocupación y experiencias de dolor. Till Schilling fundador de la empresa Emotional Training, decidió acudir a Manabí para impartir de forma gratuita la técnica del tapping a los afectados para alinear la energía del cuerpo y lograr el equilibrio tras el estado de shock y estrés post traumático. (Schilling, 2015)

## **2.5. Tapping paso a paso**

El uso de la TLE “tapping” es sumamente sencillo, solo se requiere aprender los diferentes pasos a seguir:

- a) Localizar los diferentes puntos de los meridianos de acupuntura en los que se procederá a dar golpecitos suaves, y frecuentes con los pulpejos de los dedos por siete veces siguiendo este orden.

**Tabla No. 4: Ubicación de los puntos para el Tapping.**

Puntos	sigla	p/acupuntura	localización
Karate	PK	ID 2	Articulación metacarpo falángica, en un hueso, entre carne roja y blanca.
Punto base			
		ID 3	Detrás la articulación metacarpo falángica del 5º dedo, entre carne blanca y carne roja.
Ceja	C E	V 2	Borde interno de la ceja, en una pequeña depresión.
Lado del Ojo	L O	VB 1	Depresión fuera de comisura externa del ojo.
Bajo del Ojo	B O	E 1	Línea de la pupila, punto borde inferior de la cavidad ocular.
Bajo de la nariz	B N	D M 26	Entre el tercio superior y medio del surco naso geniano
Bajo labio	B L	RM 24	En Centro surco mentolabial
Clavícula	C L	R 27	Hueso debajo de clavícula, 2 Cun al lado de RM
Bajo del Brazo	B B	B 21	6º espacio intercostal, en la línea axilar.
Coronilla	CO	Do 20	5 cun por detrás de la línea anterior del cabello. Siguiendo la línea que une las puntas de las orejas.

Rosario Barriga (2018) Ubicación de los puntos para el Tapping.

- b) Se procede a identificar la situación que le aqueja a la vez que se hace tapping con el punto base punto karate, por tres veces.
- c) Se usa la frase básica: "A pesar de que.... (me siento...), me amo y me acepto profundamente" mientras da golpecitos con los pulpejos de los dedos en cada punto repitiendo siete o más veces.

- d) Se usa la frase "Aunque me siento...yo me acepto y me quiero mucho." Al mismo tiempo que hace tapping o golpecitos con los pulpejos de los dedos en cada punto repitiendo siete o más veces.

Cada frase que se dice siempre debe tener dos aspectos el uno es negativo y el otro positivo. La molestia que le aqueja o el problema es el aspecto negativo y el aspecto positivo es reconocerse, amarse, valorarse. Como por ejemplo en el caso de personas con sobrepeso se puede decir lo siguiente mientras doy golpecitos suaves en cada punto:

**Tabla No 5: Frases para aplicación del Tapping.**

<b>Problema o aspecto negativo</b>	<b>Aspecto positivo</b>
"No estoy a gusto con mi peso,	yo me acepto y me quiero mucho"
"Aunque tengo unos kilos demás,	Me acepto profunda y completamente a mí mismo".
"A pesar de que me siento culpable por comer mucho,	yo me acepto y me quiero mucho"
"Aunque mis amigas se burlan de mi peso,	Me acepto profunda y completamente a mí mismo".

Rosario Barriga (2018) frases para aplicación del tapping.

No importa cuál sea el problema solamente hay que enfocarse en trabajar con la frase respectiva de manera adecuada y con la secuencia en el punto karate como punto base, luego enfocarse en los ocho puntos de acupuntura.

Grafico No. 1: Puntos de Tapping.



Rosario Barriga (2018) Puntos de Tapping.

## CAPITULO III: SOBREPESO

### 3.1. Definición de sobrepeso

Para esta investigación se va a tomar la definición de la organización mundial de la salud define como sobrepeso a “una acumulación anormal o excesiva de grasa que supone un riesgo para la salud.” (Organización Mundial de la Salud , 2018) Se sabe de la existencia de sobrepeso al realizar un cálculo del índice de la masa corporal, tomando en consideración la talla y el peso. Cabe recalcar que el sobrepeso no es lo mismo que obesidad.

### 3.2. Cómo calcular el sobrepeso

Para saber si se padece de sobrepeso es necesario conocer “el índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos. Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros (kg/m<sup>2</sup>).”(Organización Mundial de la Salud , 2018)

De acuerdo a la organización mundial de la salud establece que en el caso de los adultos se considera que padece de sobrepeso si el índice de masa corporal es igual o superior a 25, mientras que si el índice de masa corporal es igual o superior a 30 se considera obesidad.

### 3.3. Fórmula para calcular el IMC

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Estatura}^2 \text{ (Mts.)}}$$

**Tabla No. 6:** Índice de masa corporal según la OMS.

<b>Índice de Masa Corporal o Índice Quetelet</b>		
<b>IMC</b>	<b>CLASIFICACIÓN S/OMS</b>	<b>DENOMINACIÓN HABITUAL</b>
<18,5	Bajo peso	Delgadez
18,5 a 24,9	Peso normal	Peso normal, sano o saludable
25,0 a 29,9	Sobrepeso Grado I	Sobrepeso
30,0 a 39,9	Sobrepeso Grado II	Obesidad
>40	Sobrepeso Grado III	Obesidad mórbida

Torresani-Somoza. Lineamientos del cuidado nutricional. Capítulo 5, Sobrepeso, obesidad y manejo de conductas alimentarias. BMI o Índice de Quetelet.

### **3.4. El sobrepeso en el Ecuador**

El sobrepeso es un problema a nivel mundial, por lo que el Ecuador no es la excepción. En el último sondeo realizado por la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) y publicada entre 2014 y 2015, se informa que en Ecuador el 29,9 % de niños entre 5 a 11 años tienen sobrepeso y obesidad. Este dato incrementa al 62,8 % en adultos (de 19 a 59 años) (ENCALADA, 2017) .

Lo más alarmante es que según los datos de S.A.B.E, en el 2.010, los adultos mayores de 60 años con sobrepeso y obesidad fueron del 50% (682.109). El total de la población con este problema en el país es de 5.558.185 (33).(GÓNGORA, 2014) Frente a ello el Ministerio del Deporte ha impulsado un programa denominado Ecuador Ejercítate, que beneficia a niños, adolescentes, adultos y adultos mayores, quienes pueden acceder a diferentes actividades físicas como bailoterapia, aeróbicos, gimnasia entre otros, con lo cual se busca reducir el sedentarismo y motivar a la actividad física de la población. (Ministerio del Deporte, 2018) Pese a la existencia de estos proyectos la pregunta es ¿por qué Ecuador aun presenta problemas de sobrepeso?

### **3.5. Causas de sobrepeso**

Existen diferentes causas por las que una persona puede tener sobrepeso. Entre ellas se encuentran. (NIH, 2012)

#### **3.5.1. La alimentación:**

- El consumo de un número elevado de calorías, que se encuentran especialmente en comidas procesados con azúcares o sabores artificiales.
- La combinación incorrecta, sea exceso de azúcar, de sal, grasas o la carencia de vegetales.

#### **3.5.2. La actividad:**

- La falta de ejercicio físico, no ayuda a la eliminación de las calorías.
- Trabajar o tener un estilo de vida basado en el sedentarismo, afecta a la digestión y no existe una adecuada eliminación de desechos por parte del cuerpo.

#### **3.5.3 El entorno:**

- Vivir en ambientes sin parques o gimnasios cercanos.
- Vivir en entornos donde no existe acceso a supermercados que oferten alimentos saludables.
- Vivir en sitios donde los precios de comida saludable puede no estar al alcance del presupuesto estándar.

#### **3.5.4 La genética:**

- La presencia de ciertos genes que pueden crear alteraciones en el metabolismo de la persona.

#### **3.5.5. Antecedentes de salud:**

- La existencia de enfermedades que puedan influir en el sobrepeso de una persona como el hipertiroidismo o síndrome de ovario poli quístico.
- El consumo de medicamentos que alteren el metabolismo natural del cuerpo humano como: el consumo de hormonas, anticonceptivos o antidepresivos.

Estas son consideradas las principales causas del sobrepeso, sin embargo hay un factor que debe ser analizado más profundamente. Es el aspecto emocional.

## CAPITULO IV: EMOCIONES Y SOBREPESO

Según la autora del libro *You can heal your life* (Louise Hay) considera que las emociones, pensamientos y las palabras tienen el poder de ejercer efectos en nuestra vida, nuestras experiencias y nuestros síntomas físicos. De este modo el sobrepeso tiene una causa emocional que se relaciona con el miedo, la inseguridad y la necesidad de sentir protección. (Hay, 1999) El sobrepeso desde esta perspectiva es una carga extra que el cuerpo lleva debido a la necesidad de sentirse protegido de diferentes situaciones generadoras de miedo, lo que conduce a la persona a subir de peso inconscientemente a manera de defensa.

“El sobrepeso no es sólo una cuestión de aritmética, suma y resta de calorías, sino también de emociones. Comer puede ser una forma de consuelo, huida, pensamientos, recuerdos o sentimientos dolorosos. También ofrece un placer fácil destinado a compensar alguna inquietud o contrariedad.”(Clerget, 2011).

Esta visión será tomada para la investigación de tal manera que el tapping pueda solucionar el sobrepeso al tratar las emociones escondidas que inconscientemente motivan a los pacientes a sentir la necesidad de protegerse y emitir el mensaje al cuerpo para que este reaccione con una subida de peso.

### 4.1. Emociones y sobrepeso Ecuador

En el Ecuador de acuerdo a las estadísticas existen casos de sobrepeso tanto en hombres y mujeres. Encontramos que en la población adulta de 18 a 60 años, las mujeres presentan niveles más altos de inactividad física con un 17 % mientras que los hombres tienen tan solo un 12% de inactividad.

Otra de las cifras indican que el 46 % las mujeres realizan actividad física con una frecuencia entre media y alta, pero los hombres por su parte realizan 64.9 % actividad física con una frecuencia igualmente entre media y alta. (ENSANUT, 2014)

La pregunta es ¿por qué los hombres realizan más actividad física que las mujeres? Aunque aparentemente sea tan solo una pequeña diferencia numérica,

también puede significar una relación entre las emociones y el sobrepeso, para la cual hay que considerar que el Ecuador no es país seguro para las mujeres.

Según la ONU el Ecuador es el sexto país con la tasa más alta de femicidios de la región latinoamericana y Caribe, donde es la primera causa de muerte entre las mujeres de 16 a 44 años.(Revista Vistazo , 2017)Si se toma en consideración esta información se puede encontrar que el vivir en una sociedad machista crea miedo, baja autoestima que impulsa a las mujeres a prestar menos atención a su actividad física y a la salud en general, lo que conlleva al sobrepeso.

En el caso de los hombres ecuatorianos quienes también presentan sobrepeso y tienen entre 20 a 60 años experimentaron las consecuencias de las diferentes crisis políticas, económicas y sociales que ha enfrentado el Ecuador. Acontecimientos tales como la migración, la dolarización y la inestabilidad económica representaron sentimientos de dolor, miedo y tristeza. Según “Un nuevo informe de Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que Ecuador es el undécimo país con más casos de depresión y el décimo por casos de desórdenes de ansiedad en Latinoamérica.” (Sanitaria , 2017)

#### **4.2. Causas del sobrepeso en los pacientes del Centro de Biomagnetismo.**

El año 2005 el Dr. J.M. y F.M. crean el Centro de Biomagnetismo Medicinal, EC (CBM, EC) con el fin de establecer un espacio físico y legalmente establecido para la práctica del Biomagnetismo en Quito. Actualmente el centro está ubicado en la Av. 10 de Agosto N 44-52 y Río Coca.(Centro de Biomagnetismo Medicinal, 2018)

Una de las causas principales del sobrepeso de los pacientes que llegan a consulta en el CBM es el no saber cómo alimentarse, empezando por el desayuno pues no dedican el tiempo suficiente, el almuerzo conformado por las llamadas comidas rápidas y la merienda abundante rica en grasa y carbohidratos. Este estilo de conductas alimenticias no solo incrementa el peso sino también altera la glucosa, colesterol, triglicéridos, ácido úrico, etc. De ahí que se generan otras enfermedades.

Otra causa es el sedentarismo de pacientes que debido a su trabajo en oficinas pasan la mayor parte del tiempo como el nombre lo dice sentados frente al computador sin tener espacio para ir al baño. Lo cual desata problemas de estreñimiento, inflamaciones de vías urinarias, varices etc. Sin dejar de lado que existe un componente emocional que contribuye al sobrepeso.

Todas estas causas representan un círculo de causa y efecto, en el que el paciente con sobrepeso presenta emociones de inconformidad, miedo y baja autoestima, que lo conducen a perder el interés por contar con una alimentación inadecuada o por la práctica de una actividad física. Es por ello que si se trata primeramente la raíz emocional del sobrepeso, los malos hábitos alimenticios desaparecen y con ello el sobrepeso también desaparece.

#### **4.3. Efectos del sobrepeso**

El sobrepeso más allá de una cuestión estética basada en los parámetros de belleza actuales, que muchas ocasiones ejercen presión sobre la población para alcanzar una delgadez muchas veces extrema. Es necesario entender que el sobrepeso es un riesgo para la salud, convirtiéndose en una epidemia global responsable de la diabetes, hipertensión, colesterol y triglicéridos, problemas cardiovasculares, aparecimiento de varices, artrosis de rodillas y cadera, rechazo social e incluso discriminación.(Sociedad Argentina de Nutricion , 2017)

#### **4.4. Relación de sobrepeso y el tapping**

“Las estimaciones dicen que casi 50 millones de personas que viven en los Estados Unidos están llevando a cabo una dieta en cualquier momento, sin embargo, casi dos tercios sigue teniendo sobrepeso u obesidad.”(Mercola , 2015)  
El perder peso para muchos representa una tortura, por recurrir a dietas estrictas, que pueden causar mayores problemas emocionales como estrés y depresión, lo que a su vez empeora la condición.

Existen personas que tienen mucho peso emocional y frente a ello reacciona de manera pasiva y represiva:

- Se traga y sostiene el dolor, por ende no es capaz de dirigir bien las emociones. De este modo la comida le da placer y descanso y, sobretodo, protección.

Existen también personas que nunca entran en acción, que aparentemente son muy reflexivas y sin embargo poseen rasgos de ansiedad:

- La comida le tranquiliza y le da placer.
- Todo lo tienen que procesar muy lentamente, lo cual ocurre igual con sus ingestas y su metabolismo.(Del Campo, 2017)

De este modo el tapping, representa una solución para conocer las verdaderas causas del sobrepeso. El tapping permitirá:

- Descubrir las razones emocionales que han llevado al paciente a engordar, conocer las resistencias que impiden a la persona adelgazar.
- Eliminar las razones/creencias emocionales que le mantienen a la persona con sobrepeso.
- Crear nuevas razones que le motiven a la persona a cuidar y valorar su cuerpo.

## **CAPITULO V: RECOLECCIÓN DE DATOS**

Con la finalidad de demostrar que la aplicación de la técnica de liberación emocional TLE Tapping funciona para reducir el sobrepeso, se inició seleccionando a las personas en estudio tanto hombres y mujeres entre 20 a 55 años de edad que califiquen con un sobrepeso tipo 1 (leve).

Se pesó a los sujetos de estudio, tomando como medida de referencia el Kilo, y también se midió la talla en centímetros y se procedió al cálculo respectivo para obtener el Índice de masa corporal (IMC).

A cada sujeto de estudio se explicó en qué consiste el tapping y como este podría ayudar a reducir el sobrepeso, adicionalmente se describió detalladamente todos los puntos energéticos que debían aplicarse diariamente, así como también el número de rondas que podían hacerse en casa o en sus sitios de trabajo; se les dio a conocer los beneficios que tenía el tapping para bajar de peso sin medicamentos o dietas que podrían ser nocivas para la salud y además muy costosas. Luego se les pidió que lean y luego firmen el contenido del consentimiento informado.

Posteriormente se llenó una historia clínica con los datos de filiación, el motivo de consulta, siendo obviamente el sobrepeso, también la enfermedad actual, en la que el sujeto en estudio refiere desde cuándo, cómo, por qué se ha producido el sobrepeso; los antecedentes personales, los antecedentes familiares, el IMC, para lo que se ha tomado en cuenta el peso en kilos y la talla en metros. La evolución del tratamiento, y evaluar la evolución producida en cada sesión que se han realizado.

### **5.1. Encuesta**

Para obtener la suficiente información se efectuó una encuesta con tres preguntas sencillas y fáciles de responder, en la primera pregunta:

### **1.- ¿Usted se siente a gusto con su peso?**

A la misma que los 30 sujetos de estudio respondieron que NO estaban a gusto con su peso, siendo su equivalente el 100%.

En la segunda pregunta:

### **2.- ¿Usted ha realizado alguna dieta para bajar de peso?**

A la cual respondieron SI los 21 sujetos de estudio, siendo su equivalente al 70% y 9 sujetos de estudio respondieron que NO con su equivalente al 30%.

La tercera pregunta:

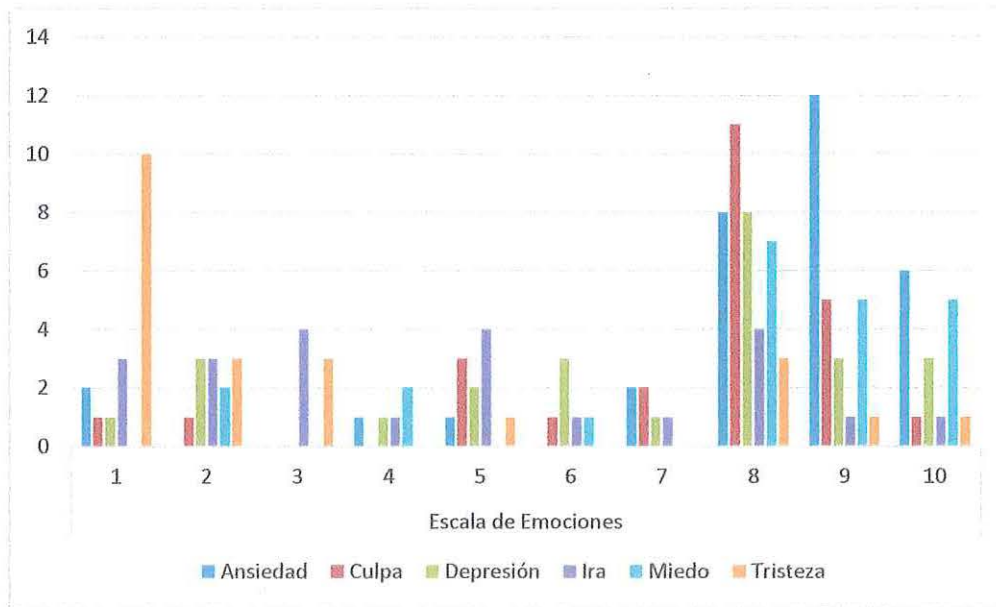
### **3.- ¿Qué emoción considera que es la más frecuente en usted? Tomando en cuenta que: 10 es el nivel más alto y 1 es el nivel bajo.**

Según la escala de emociones que estaría afectando a quienes salieron seleccionados a participar en este estudio, se pudo obtener como resultado que;

- La ansiedad es la emoción más frecuente; en la cual 8 sujetos de estudio marcaron una intensidad de 8, con la intensidad de 9 registraron 12 participantes; y con la intensidad de 10 marcaron 6 sujetos de estudio.
- En segundo lugar se ubicó el miedo; en la misma que 5 sujetos de estudio marcaron intensidad de 10, así como también 5 sujetos de estudio marcaron intensidad 9 por lo que 7 sujetos de estudio marcaron intensidad 8 .
- y en tercer lugar se situó la depresión en la cual 3 sujetos de estudio marcaron la intensidad 10, en la escala 9 marcaron 3 sujetos de estudio y en la escala de 8 fueron un total de 8 sujetos de estudio.

## 5.2. Interpretación de datos.

**Gráfico No. 2:** Resultados de la Encuesta de la Intensidad Emocional.



Rosario Barriga. (2018) Resultados de la Encuesta de la Intensidad Emocional.

Con los resultados obtenidos de la encuesta se efectuó la primera sesión personalizada de tapping. La emoción más sobresaliente encontrada fue la ansiedad. En el proceso de la terapia hubo 15 participantes que sintieron el deseo incontenible de llorar cuando se tocaba los puntos energéticos, en el momento que se enunciaban las frases negativas. Se apreció que estaban reflejando la inconformidad con su cuerpo y con las personas de su entorno o situaciones laborales que habían provocado de una u otra forma sentir la necesidad de subir de peso.

En la segunda ronda de tapping los sujetos en estudio, podían tocar los puntos sin equivocarse, las frases negativas y las positivas repetían claramente y en voz alta. Al finalizar la sesión ratificaron haberse sentido muy bien y que les pareció muy fácil realizar desde sus hogares.

En la siguiente sesión, primeramente se les tomó el peso en la balanza en kilos, para inmediatamente hacer el cálculo del IMC verificando así, si hubo alguna

variación en el peso y sorprendentemente trece sujetos de estudio del sexo femenino y cuatro del sexo masculino si bajaron de peso, dando un total de 17 personas que bajaron de peso con un equivalente al 57% tan solo con aplicar tapping sin ninguna dieta o ejercicios adicionales. La frase negativa, a pesar de no estar a gusto con mi cuerpo, luego la positiva. Dijeron que todos los días empezaron con el punto Karate y tocaron los puntos energéticos sin equivocarse al mismo tiempo que repitieron las frases la primera negativa y luego la positiva a pesar de. Me acepto y me quiero muchísimo. Logrando que una participante pudo bajar 2 kilos.

A quienes se mantuvieron o no bajaron de peso se les preguntó si realizaron tapping todos los días, siguiendo el orden de los puntos. Cinco sujetos de estudio del sexo masculino respondieron que con la demostración que se les hizo salieron contentos y dispuestos a seguir haciéndolo diariamente, pero que no lo hicieron en casa por diferentes motivos, el primero porque sentían vergüenza de que sus compañeros piensen que estaban locos; varios dijeron no haberlo hecho porque no tuvieron tiempo en el día, mientras que en la noche estaban muy cansados y no se sentían con ánimo.

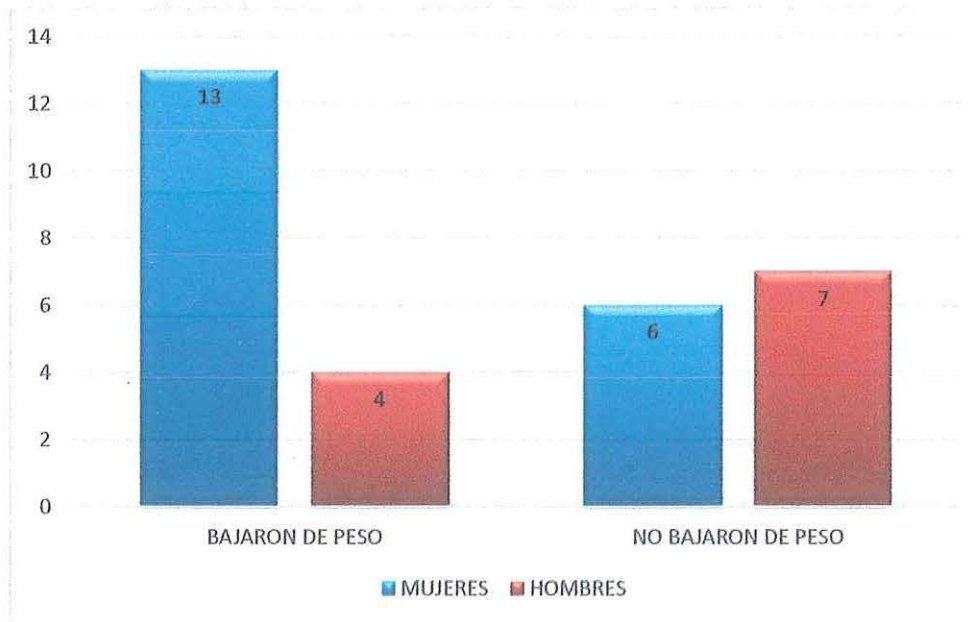
Un sujeto de estudio del sexo femenino dijo haber hecho tapping dos días solamente porque tuvo visitas de familiares que se volvieron a ver a los años y se olvidó. El resto hicieron tapping cuando recordaban, otros solamente aplicaron el punto Karate cuando tenían tiempo. Estas fueron las novedades sobresalientes de la segunda sesión de la aplicación de tapping para regular el sobrepeso.

**Tabla No. 7: Resultados de la Segunda Sesión.**

	<b>Bajaron de peso</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>No bajaron de peso</b>	<b>Porcentaje</b>
Mujeres	13	76%	4	24%
Hombres	4	9%	9	69%
Total	17		13	

Rosario Barriga (2018) Resultados de la Segunda Sesión.

**Gráfico No. 3: Resultados de la Segunda Sesión**



Rosario Barriga (2018) Resultados de la Segunda Sesión.

En un inicio se planteó aplicar tapping para regular el sobrepeso en dos sesiones, pero al ver que los resultados no fueron los esperados lo cual demostró que solamente 17 sujetos de estudio lograron bajar de peso, razón por lo cual se consideró la necesidad de reforzar con una tercera sesión e incentivar a que todos los sujetos de estudio consigan su objetivo; para esto se llamó diariamente por teléfono, envió mensajes por whatsapp, y recordarles hacer tapping, animándoles de este modo a seguir aplicando esta técnica, que no se rindan y de esta manera poder obtener óptimos resultados.

En la tercera y última sesión, se volvió a tomar el peso, calcular el Índice de Masa Corporal (IMC). Se pudo observar ciertas variaciones. Los 6 sujetos de estudio del sexo femenino lograron bajar de peso, en un 35%.

Entre ellas consta aquella que en la segunda sesión bajó 2 kilos en esta vez logró bajar un kilo más. Siendo la única sujeto de estudio que llegó a bajar 3 kilos durante las tres sesiones de tapping, pero que finalmente no llegó a obtener el peso normal según el índice de masa corporal.

Hubo un sujeto de estudio en esta última sesión que en vez de bajar o mantener su peso, subió 1 kilo. Al preguntarle si realizó tapping, manifestó que no porque salió de viaje.

Referente a los sujetos de estudio del sexo masculino 6 bajaron de peso en la tercera sesión con un equivalente del 46% con apenas 1 kilo cada uno, por lo que ninguno de ellos llegó a tener el peso según el IMC.

Los resultados muestran que el 65% de los sujetos de estudio del sexo femenino no bajaron de peso, y el 54% de los sujetos de estudio del sexo masculino de igual manera no bajaron de peso en la tercera y última sesión.

**Tabla No. 8: Resultados de la Tercera Sesión.**

	Bajaron de peso	Porcentaje	No bajaron de peso	Porcentaje
Mujeres	6	35%	11	65%
Hombres	6	46%	7	54%
Total	12		18	

Rosario Barriga (2018) Resultados de la Tercera Sesión.

**Gráfico No. 4: Resultados de la Tercera Sesión.**



Rosario Barriga (2018) Resultados de la Tercera Sesión.

Ya que técnica de liberación emocional tapping trata emociones atrapadas y en esta investigación muestra una relación con respecto a las historias clínicas de cada participante, en las que mencionan los diferentes eventos suscitados como una causa aparente del sobrepeso.

La ansiedad, la culpa y el miedo han sido las emociones más frecuentes, y de alta intensidad que se han manifestado en los sujetos de estudio. Cabe mencionar que, a pesar de no haber bajado de peso en la mayoría de los sujetos de estudio, el tapping sí ayudó a bajar la carga emocional.

## CAPITULO VI: RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

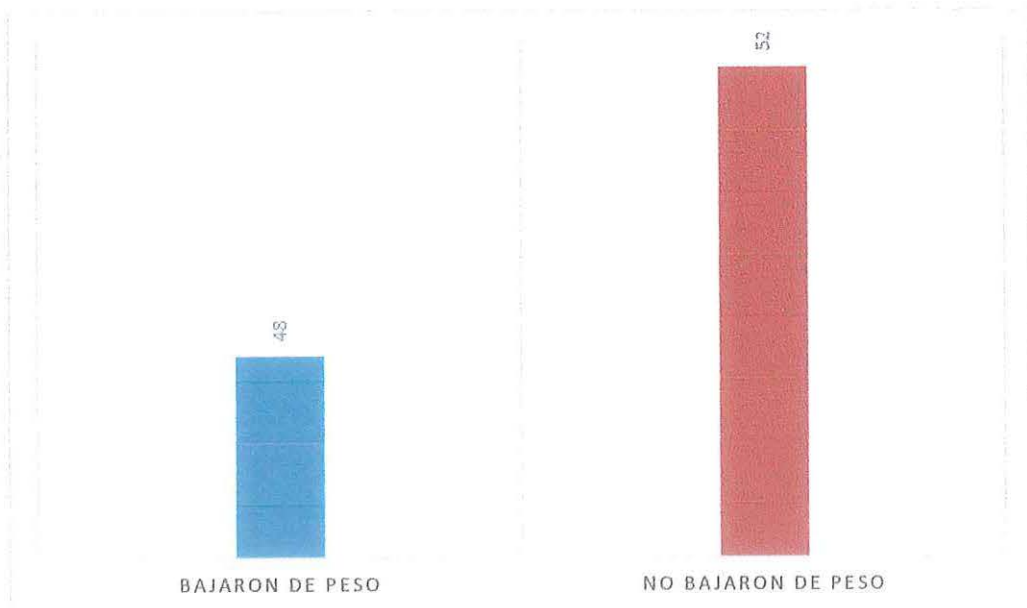
Los resultados obtenidos luego de realizar las tres sesiones de tapping y de acuerdo a la tabulación de los datos tanto hombres como mujeres, fueron los siguientes: El 52% no lograron bajar de peso y tan solo el 48% consiguió bajar de peso.

**Tabla No. 9:** Resultado Final Del Tapping.

Hombres y Mujeres	Bajaron de peso	No bajaron de peso
Total	48%	52%

Rosario Barriga (2018) Resultado Final Del Tapping.

**Gráfico No. 5:** Resultado Final Del Tapping.



Rosario Barriga (2018) Resultado Final Del Tapping.

## CONCLUSIONES

1.-Luego de haber realizado la investigación a un grupo de treinta pacientes del género femenino y masculino se pudo comprobar en este estudio que; la Técnica de Liberación Emocional (Tapping) no funciona para regular el sobrepeso.

2.-La Técnica de Liberación Emocional (Tapping) no se le puede considerar como una solución para normalizar el peso. Sin embargo los resultados cambian de acuerdo a la cantidad de veces que se aplica ésta técnica.

3.- Las emociones como la ansiedad, el miedo, la depresión, entre otras si están estrechamente relacionadas con el sobrepeso, por lo tanto el Tapping ha sido de gran ayuda en el cambio actitudinal y conductual de los sujetos de estudio.

## RECOMENDACIONES

- 1.- No utilizar tapping con la finalidad de regular el sobrepeso.
- 2.- Realizar nuevas investigaciones con esta base, en la cual se podría considerar un mayor número de sesiones, que permita esclarecer y ampliar esta técnica no invasiva para este tipo de tratamiento.
- 3.-Realizar un estudio que además del tapping como una técnica de apoyo considere otros factores como la alimentación y ejercicios para obtener resultados positivos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Centro de Biomagnetismo Medicinal. (2018). Obtenido de <http://www.biomagnetismomedicinal.org/index.php/contactenos>
- Clerget, S. (2011). Obtenido de [https://urano.blob.core.windows.net/share/i\\_dossier/001000270/001000270.pdf](https://urano.blob.core.windows.net/share/i_dossier/001000270/001000270.pdf)
- Del Campo, P. F. (2017). Obtenido de <http://www.tuvidaideal.com/programas/Adelgazar.pdf>
- Eco joven . (2017). Obtenido de <http://www.ecojoven.com/Psicologia/tapping.html>
- El Comercio. (14 de 06 de 2015). TAPPING, UN TOQUE DE BIENESTAR. Obtenido de <http://www.revistafamilia.ec/articulos-portada/7763-tapping-salud-bienestar-tecnica-actualidad>
- ENCALADA, V. (12 de 10 de 2017). *Expresso*. Obtenido de <http://www.expreso.ec/actualidad/obesidad-sobrepeso-alimento-dieta-erikaalvarez-oms-inec-salud-YX1761427>
- ENSANUT. (2014). Obtenido de [http://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Sociales/ENSANUT/Presentacion%20de%20los%20principales%20resultados%20ENSANUT.pdf](http://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/ENSANUT/Presentacion%20de%20los%20principales%20resultados%20ENSANUT.pdf)
- Faster EFT. (2018). Obtenido de <https://fastereft.com/blog/eft-solutions/>
- GÓNGORA, C. A. (2014). Obtenido de <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/12576/tesis%20definitiva%20daniel.pdf?sequence=1>
- Hay, L. (1999). *you can heal your life* .California : Hay House .

- Mercola . (18 de 03 de 2015). Obtenido de  
<https://articulos.mercola.com/sitios/articulos/archivo/2015/04/18/eft-para-el-manejo-del-peso.aspx>
- Ministerio del Deporte. (2018). Obtenido de <http://www.deporte.gob.ec/seleccion-de-personal-para-el-proyecto-ecuador-ejercitate-2018/>
- NIH. (2012). Obtenido de  
<https://www1.nichd.nih.gov/espanol/salud/temas/obesity/informacion/Pages/causa.aspx>
- Organizacion Mundial de la Salud . (2018). Obtenido de  
[http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood\\_what/es/](http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood_what/es/)
- RERUM NATURA . (2017). Obtenido de <https://www.rerumnatura.es/libros-de-acupuntura-salud-y-terapias-naturales/86396-eft-tapping-paso-a-paso-9788484454632.html>
- Revista Vistazo . (23 de 11 de 2017). Obtenido de  
<http://www.vistazo.com/seccion/pais/actualidad-nacional/violencia-machista-en-aumento-en-ecuador>
- Sanitaria . (24 de 02 de 2017). Obtenido de  
<https://www.redaccionmedica.ec/secciones/salud-publica/ecuador-entre-los-paises-con-m-s-casos-de-depresi-n-en-latinoam-rica-89705>
- Schilling, T. (2015). *Haz Vaca*. Obtenido de  
<https://www.hazvaca.com/campaign/despejando-miedo-en-manabi#description-tab>
- Sociedad Argentina de Nutricion . (2017). Obtenido de  
[http://www.sanutricion.org.ar/files/upload/files/sobrepeso\\_obesidad.pdf](http://www.sanutricion.org.ar/files/upload/files/sobrepeso_obesidad.pdf)
- The Tapping Solution Foundation. (2017). Obtenido de  
<http://www.tappingsolutionfoundation.org/about-us>

## **ANEXOS**

1. Historias clínicas
2. Encuestas
3. Formulario de consentimiento informado

ANEXO I

HISTORIA CLÍNICA



INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA	FECHA			Nº HISTORIA CLÍNICA
C.B.M.H.		Rosario Borengo	30/04/2018			1
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION	
		15/12/1968	50	F	Católica	
DIRECCION		CIUDAD	TELEFONOS			
Nayon		Nayon	0995218247			
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO	
Contadora	Contadora				2457287	
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>						
Sobrepeso						
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>						
<p>paciente refiere que hace 2 años padeció de peso, comenzó con deseos de hacer muchas cosas, presuntal que se debe a que le bajaron el sueldo en la mitad por la crisis del país y no encontraba otros lugares de trabajo. Frecuentemente siente una que siente deseos de llorar, dolor de estómago cuando come a lo largo del día, siente ansiedad, y culpa por que no hizo lo suficiente para los gastos familiares. Si quisiera una de esta para bajar de peso cambió sus peso y luego cuando subió de peso.</p>						
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>						
Hipertensión						
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>						
1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. EIP. C. VASCULAR	4. HIPERTENSION	5. CANCER	6. TUBERCULOSE	7. EIP. MENTAL
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
abuelo paterno falleció por un infarto Cardíaco Madre es hipertensa						
<b>5 I.M.C</b>						
DIA/ MES/ AÑO		30/04/18				
PESO/Kg / talla/cm		68K / 1.56m.				
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>						
T.L.E TAPPING						
FECHA	HORA	NOMBRE DEL		FIRMA	NUMERO DE HOJA	
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>						
1º Sesión	I.M.C	27.98	culpa			
2º Sesión	I.M.C	27.57	ira			
3º Sesión	I.M.C	27.57	ansiedad			



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO / TERAPEUTA		FECHA			Nº HISTORIA CLINICA
CBAM / Román Delange		30/04/2018			2
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION
				F	Cristiano
DIRECCION		CIUDAD	TELEFONOS		
		Quito			
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO
O.H.D	Jug. Ambiental	o			
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>					
Sobrepeso					
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>					
<p>Desde niño sufrí que me cubría de peso desde hace un año donde que se emborazó y se quedó por trabajo por que tuvo que penurias. Esta debida al trabajo y un tanto, en televisión se provoca poner ansiedad o galletas o dulces, pero en los últimos meses siento cansancio, dolores de cuello, pero lo que más me preocupa que siento una culpa por cubrir de peso por las actitudes de género. Siempre heca de esto por algunos, pero finalmente lo disto paula paula de peso.</p>					
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>					
Cirurgía de apendicitis					
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>					
1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSION	5. CANCER	6. TUBERCULOSIS
7. ENF. MENTAL	8. ENF. INFECCIOSA	9. MALFORMACION	10. OTRO		
<b>5 I.M.C</b>					
DIA/ MES/ AÑO		30/04/18			
PESO/Kg / talla/cm		65 Kg / 1,59m			
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>					
T.L.E TAPPING					
FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA	NUMERO DE HOJA	
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>					
1. x	I.M.C = 26,74		Culpa		
2.	I.M.C = 25,92		miedo		
3.	I.M.C = 25,51		frustración		



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO / TERAPEUTA		FECHA			Nº HISTORIA CLINICA
e BMM. <i>Ronnie Bouzo</i>		<i>Quito 30/04/18</i>			<i>3</i>
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION
		<i>05/02/1969</i>	<i>49</i>	<i>F</i>	<i>Cristiana</i>
DIRECCION		CIUDAD	TELEFONOS		
<i>el Condado</i>		<i>Quito</i>	<i>0992738740</i>		
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR		TELEFONO	
	<i>Ingeniero de Sistemas</i>			<i>0999916699</i>	
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>					
<i>Sobrepeso</i>					
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>					
<p><i>paciente refiere que sufrió de peso hace 1 año más o menos, jamás, había tenido sobrepeso, todo empezó cuando falleció su hijo con cáncer al estómago, sintió a través de tristeza que se consolaba comiendo lo que sea, tuvo aislamiento y dolor de piernas. está actualmente en terapia a un psicólogo y toma dicha medicación pero el peso no viene para nada se siente deprimida al verse al espejo más de que no puede recuperar su cuerpo.</i></p>					
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>					
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>					
1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSION	5. CANCER	6. TUBERCULOSIS
				<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>hijo falleció con cáncer al estómago</i>					
<b>5 I.M.C</b>					
DIA/ MES/ AÑO		<i>30/04/18</i>			
PESO/Kg / talla/cm		<i>66K / 1.59m</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>					
T.L.E TAPPING					
FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA	NUMERO DE HOJA	
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>					
<i>1º</i>	<i>JMC 26.19</i>	<i>Ya</i>			
<i>2º</i>	<i>JMC 25.79</i>	<i>Culpa</i>			
<i>3º</i>	<i>JMC 25.79</i>	<i>Opinión</i>			



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO / TERAPEUTA		FECHA			Nº HISTORIA CLÍNICA
C BHM / <i>Rosario Borrero</i>		<i>01/05/2018</i>			<i>4</i>
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION
		<i>25/12/1958</i>	<i>50</i>	<i>F</i>	<i>Cristiana</i>
DIRECCIÓN		CIUDAD	TELEFONOS		
<i>Leobardo</i>		<i>Quito</i>	<i>3112577</i>		
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO
<i>profesora</i>	<i>arquitecta</i>				<i>0987545551</i>
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>					
<i>Sobrepeso</i>					
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>					
<p><i>Paciente refiere que desde que se aproximó la empresa hace unos pocos meses ganó de peso y peso de que su dieta es la misma y al puntaje no tiene un buen apetito y a veces ni siquiera le dan ganas de comer. Siente miedo de la vejez y del futuro, no sigue ninguna dieta, su frustración está por el peso.</i></p>					
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRÚRGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>					
<i>Hipotensión</i>					
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>					
1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. INF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSIÓN	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS
<i>La madre falleció de diabetes.</i>					
<b>5 I.M.C</b>					
DÍA / MES / AÑO		PESO/Kg	talla/cm		
		<i>81Kg</i>	<i>1,50m</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>					
T.L.E TAPPING					
FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA	NÚMERO DE HOJA	
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>					
<i>1º</i>	<i>IME</i>	<i>- 27</i>	<i>peso</i>		
<i>2º</i>	<i>IME</i>	<i>- 27</i>	<i>ansiedad</i>		
<i>3º</i>	<i>IME</i>	<i>- 27</i>	<i>Empeso</i>		



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**  
 Registro SENESCYT No. 17-061  
 I.S.T.E.  
 Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA		FECHA		N° HISTORIA CLÍNICA																					
CBMH		Romelio Bermejo		01/05/2018		5																					
APELLIDO		NOMBRE		FECHA NACIMIENTO		EDAD SEXO RELIGION																					
				12/07/1970		48 F Católica																					
DIRECCIÓN				CIUDAD		TELEFONOS																					
Las Cigüiditas E-314				Tambaco		0992720451																					
OCUPACION		PROFESION		REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO																				
O.H.D		Ingeniero					6065920																				
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>																											
Sobrepeso																											
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>																											
<p>Paciente refiere que desde hace 3 años no puede bajar de peso, siempre fue delgado pero desde que tuvo un conflicto económico con su mujer y ya no puede solucionar por su esposa que se opone, y sufre de insomnio y prurito de pies de comezón, está fumando cigarros de diario y no tipo de peso se siente que nada se puede bajar por el peso extra.</p>																											
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>																											
Cesárea de rodar hace 3 años																											
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>																											
<table border="0"> <tr> <td>1. CARDIOPATA</td> <td>2. DIABETES</td> <td>3. E.P.C. VASCULAR</td> <td>4. HIPERTENSIÓN</td> <td>5. CÁNCER</td> <td>6. TUBERCULOSIS</td> <td>7. E.P. MENTAL</td> <td>8. E.P. INFECCIOSA</td> <td>9. MALFORMACIÓN</td> <td>10. OTRO</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>Absoluto postumo padre de diabéticos</p>								1. CARDIOPATA	2. DIABETES	3. E.P.C. VASCULAR	4. HIPERTENSIÓN	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. E.P. MENTAL	8. E.P. INFECCIOSA	9. MALFORMACIÓN	10. OTRO		<input checked="" type="checkbox"/>								
1. CARDIOPATA	2. DIABETES	3. E.P.C. VASCULAR	4. HIPERTENSIÓN	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. E.P. MENTAL	8. E.P. INFECCIOSA	9. MALFORMACIÓN	10. OTRO																		
	<input checked="" type="checkbox"/>																										
<b>5 I.M.C</b>																											
DIA/ MES/ AÑO		PESO/Kg / talla/cm																									
		66K / 1.53m																									
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>																											
T.L.E TAPPING																											
FECHA		HORA		NOMBRE DEL		FIRMA																					
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>																											
1: Sesión		IMC - 27,50		Ansiedad																							
2: Sesión		IMC - 27,50		Bulimia																							
3: Sesión		IMC - 27,083		Insomnio																							



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA		FECHA		Nº HISTORIA CLÍNICA	
CBHM		Rosario Bruni		01/05/2018		6	
APELLIDO		NOMBRE		FECHA NACIMIENTO		EDAD	SEXO
				21/02/1987		31	F
DIRECCIÓN		CIUDAD		TELEFONOS			
El Salvador		Quito		0995216444			
OCUPACION		PROFESION		REFERENCIA FAMILIAR		TELEFONO	
Profesora		Psicóloga				2541941	
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>							
Sobrepeso							
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>							
<p>Paciente refiere que desde hace 1 año y medio perdió de peso al perder por su recuperación con su esposo, se siente sola y tiene inseguridad por comer, también tiene ansiedad y culpa, no puede dormir de las noches por su ansiedad por este trastorno con un patólogo existe pero los resultados no han avanzado por nada, el patólogo dice que esta más grande.</p>							
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b>							
<p>DATOS CLÍNICO - QUIRÚRGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</p> <p>hace unos 8 meses parió por cesárea en el parto.</p>							
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>							
<p>1. CARDIOPATIA <input type="checkbox"/> 2. DIABETES <input type="checkbox"/> 3. E.F. C. VASCULAR <input checked="" type="checkbox"/> 4. HIPERTENSIÓN <input type="checkbox"/> 5. CÁNCER <input type="checkbox"/> 6. TUBERCULOSIS <input type="checkbox"/> 7. E.F. MENTAL <input type="checkbox"/> 8. E.F. ALCOHÓLICA <input type="checkbox"/> 9. MALFORMACIÓN <input type="checkbox"/> 10. OTRO <input type="checkbox"/></p> <p>La madre refiere de amnesia.</p>							
<b>5 I.M.C</b>							
DÍA / MES / AÑO		PESO/Kg / talla/cm					
		81K / 167m					
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>							
T.L.E TAPPING							
FECHA		HORA	NOMBRE DEL		FIRMA	NUMERO DE HOJA	
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>							
1. Sesión		T.M.C - 29.13		Ansiedad!			
2. Sesión		T.M.C - 28.77		Tristeza			
3. Sesión		T.M.C - 29.13		Tristeza			



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA	FECHA			Nº HISTORIA CLINICA
EBMH		Romario Benítez	04/05/2018			7
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION	
		18/03/1965	53	F	Católico	
DIRECCION		CIUDAD	TELEFONOS			
Av. Dr. Céspedes N.º 64-164		Quetzaltenango	0996096550			
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO	
Comerciante	Contador				0984090909	
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>						
Sobrepeso						
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>						
<p>Desde una semana que hace unas ocho meses comienza a sentir la parte superior del torso, entre las partes bajas de peso predominantemente con distensión y espasmos pero luego por la noche. Al día siguiente que este sobrepeso se debe a que sus hijos se fueron a estudiar en Guatemala y se quedó solo con su esposa que era de Guatemala para cuidar de sus hijos y hacer labores de casa, de trabajo, pronto percibe de que algo le pasa e irse a dormir y se despierta por esta sensación que debe por ir a pensar que no le afecta.</p>						
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>						
Hace 1 año se realizó la cirugía del Anus (proctocolectomía) de la amara de la mano						
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>						
1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. EINF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSION	5. CANCER	6. TUBERCULOSIS	7. EINF. MENTAL
			<input checked="" type="checkbox"/>			
Abuelo con historia familiar de Patología pulmonar y madre es hipertensa						
<b>5 I.M.C</b>						
DIA/ MES/ AÑO		PESO/Kg /talla/cm				
		71K / 1.55m.				
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>						
T.I.E TAPPING						
FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA			NUMERO DE HOJA
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>						
1ª Sesión		TAC = 29,58	Ansiedad			
2ª Sesión		TAC = 29,16	Depresión			
3ª Sesión		TAC = 30	Miedo			



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO / TERAPEUTA		FECHA			Nº HISTORIA CLÍNICA
CBAM / Rosario Barrios		02/05/18			8
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION
		13/08/1992	26	M	Católica
DIRECCIÓN		CIUDAD	TELÉFONOS		
Calle Juan López		Quito			
OCUPACIÓN	PROFESIÓN	REFERENCIA FAMILIAR		TELÉFONO	
maestro	Psicólogo			0995770177	
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>					
protección					
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>					
<p>paciente refiere que opacó ambliopía unos 2 años más y baja de peso a pesar de que su alimentación es semi vegetariana, no come frituras, la paciente dice que podría ser el caso que su esposo desde que ha estado enfermo hace unos meses anteriores a Guayaquil y por eso ella desde el viernes y regreso al lunes ella refiere que produce un gran dolor de estómago, pero sigue sin que el dolor.</p>					
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRÚRGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>					
ninguno					
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>					
1. CARDIOPATÍA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HPER TENSION	5. CANCER	6. TUBERCULOSIS
7. ENF. MENTAL	8. ENF. INFECCIOSA	9. ENF. FORMACIÓN	10. OTRO		
ninguno					
<b>5 I.M.C</b>					
DÍA/MES/AÑO		02/05/18			
PESO/Kg / talla/cm		58kg / 1.66			
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>					
T.L.E TAPPING					
FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA	NÚMERO DE HOJA	
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>					
1: Sesión		T.M.C. = 21,09	Medo		
2: Sesión		T.M.C. = 21,09	Dulce		
3: Sesión		T.M.C. = 20,72	Medo		



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA	FECHA			Nº HISTORIA CLINICA
CBAM		Rosario Baroja	03/05/2018			9
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION	
		13/04/1996	32	M	Católico	
DIRECCION		CIUDAD	TELEFONOS			
Collado		Cusco	0995661431			
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO	
Asistente Contable	Terapeuta				31124521	
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>						
Sobrepeso						
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>						
<p>Desde que desde hace un año más o menos comenzó a subir de peso le consecuencia de que le cansaron, de actividades en el trabajo y no se siente a gusto, en ocasiones tiene fuertes dolores de piernas, no está a gusto con su físico actual está insistiendo al gimnasio pero no baja nada de peso ni me ha sido posible bajar.</p>						
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>						
ninguno						
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>						
1. CARDIOPATIA	2. DIABETES <input checked="" type="checkbox"/>	3. EHF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSION	5. CANCER	6. TUBERCULOSIS	7. EHF. MENTAL
madre padeció de diabetes						
<b>5 I.M.C</b>						
DIA/ MES/ AÑO		03/05/18				
PESO/Kg / talla/cm		74Kg / 1.68m				
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>						
T.L.E TAPPING						
FECHA	HORA	NOMBRE DEL		FIRMA	NUMERO DE HOJA	
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>						
1º Sesión		I.M.C = 26,24			Ansiedad	
2º Sesión		I.M.C = 26,24			Ansiedad	
3º Sesión		I.M.C = 26,24			Ansiedad	



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA	FECHA			Nº HISTORIA CLÍNICA
CBTH		Rosalva Baniaga	03/03/18			10
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION	
		09/12/79	39	F	Católico	
DIRECCION		CIUDAD	TELEFONOS			
Simziles Baniaga		Quito	0999934241			
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO	
Sala-fuistera	Gula-fuistera				098824877	
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>						
Sobrepeso						
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>						
<p>Desde que se me que desde hace 8 meses subió de peso, es la primera vez que sube de peso siempre tubo el peso bajo ella ayora que hace 10 meses me voyo de fue con la mujer amiga y se dejó embarazada. Desde en entonces he ido con la comida para bajar de peso. Sin frías entonces ejercicios en las tardes y ansiedad por comer, seguí una dieta de limon y piña para bajar de peso pero no le ha funcionado no bajo ni un poquito.</p>						
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>						
Cirurgia de apendice hace 6 meses						
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>						
1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPER TENSION	5. CANCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL
<b>5 I.M.C</b>						
DIA/ MES/ AÑO		03/03/2018				
PESO/Kg /talla/cm		55kg / 1,58m				
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>						
T.L.E TAPPING						
FECHA	HORA	NOMBRE DEL			FIRMA	NUMERO DE HOJA
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>						
1ro sesión	I.M.C = 23,43		Ansiedad			
2da sesión	I.M.C = 25		Depresión			
3ra sesión	I.M.C = 24,56		Tristeza			



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA	FECHA			Nº HISTORIA CLÍNICA
CBMH		Rosario Barrera	04/05/2018			11
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION	
		05/05/1992	29	M		
DIRECCION		CIUDAD	TELEFONOS			
Pilloro		Pilloro	332800951			
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO	
Agricultor.	Bachiller				099988444	
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>						
sobrepeso						
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>						
<p>paciente refiere que inició de peso desde hace un año de pronto sintió deseos de los frioleros, dulces desde que fue de vacaciones a Estados Unidos el mismo tiempo cuando conoció a su esposo y le gustó probablemente por que tenía alguna superficie adiposa pero cuando regresó de viaje perdió la conciencia de su cuerpo pero lo que sintió desde una mujer que culpa por haberse ido. Se realizó trabajos en fisioterapia por 15 días, y se bajó pero otra vez volvió al consultorio de Comor. Comida dietética</p>						
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>						
ninguno						
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>						
1. CARDIOPATA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HPER TENSION	5. CANCER	<input checked="" type="checkbox"/> 6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL
						8. ENF. INFECCIOSA
						9. MAL FORMACION
						10. OTRO
no tiene historia previa de cáncer/prostata						
<b>5 I.M.C</b>						
DIA/MES/AÑO		04/05/2018				
PESO/Kg /talla/cm		70K / 1.62m				
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>						
T.L.E TAPPING						
FECHA	HORA	NOMBRE DEL			FIRMA	NUMERO DE HOJA
<b>7 EVOLUCION DEL TRATAMIENTO</b>						
1º sesión		I.M.C = 26.71		Niedo		
2º sesión		I.M.C = 26.33		Ansiedad		
3º sesión		I.M.C = 25.95		Depresión		



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA		FECHA		N° HISTORIA CLINICA	
E BHM		Rosario Ballejo		08/05/2018		12	
APELLIDO		NOMBRE		FECHA NACIMIENTO		EDAD	SEXO
				03/04/1970		48	
DIRECCION		CIUDAD		TELEFONOS			
La Jota / La Jota 2		Quito		2435721			
OCUPACION		PROFESION		REFERENCIA FAMILIAR		TELEFONO	
Infermera		Infermera				0987554020	
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>							
Sobrepeso							
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>							
<p>Paciente refiere que desde hace 2 años no puede bajar de peso, problema que se debe a que dejó de ir al gimnasio porque por horarios de trabajo no se permite, además su horario de alimentación es diferente a lo normal o se hace. Se siente incomoda y no puede dormir en el día de los trabajos, en el hospital tiene miedo a enfermar, por el sobrepeso. Además su esposo trabaja en el extranjero y vive cada 15 días y se siente sola y muy triste, muchas veces se deprimió.</p>							
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b>							
						DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS	
Hace 2 años y medio tubo Histerectomía							
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>							
1. CARDIOPATA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPER TENSION	5. CANCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL	8. ENF. INFECCIOSA
				/			
Cancas de mamá sufrió la abuela materna							
<b>5 I.M.C</b>							
DIA/ MES/ AÑO		08/05/2018					
PESO/Kg / talla/cm		64K / 1.60M					
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>							
T.L.E TAPPING							
FECHA	HORA	NOMBRE DEL		FIRMA		NUMERO DE HOJA	
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>							
1ª sesión		I.M.C - 24,15		Bulimia			
2ª sesión		I.M.C - 24,15		suicido			
3ª sesión		I.M.C - 24,15		ansiedad			



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO / TERAPEUTA		FECHA			Nº HISTORIA CLÍNICA
CBHM / Román Bouzige		09/05/18			13
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION
		14/11/1986	30	F	Católica
DIRECCION		CIUDAD	TELEFONOS		
Dorocoma		Quito	0995959955		
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO
profesora	Uterinóloga				2548335
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>					
Sobrepeso					
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>					
<p>Paciente refiere que se puso a bajar de peso hace unos 8 meses desde que inició a bajar en un gimnasio por todo el día sentada de 8am a 6pm. Después de 15 minutos se para para revisar el almuerzo y 10 minutos para ir al baño, frías fuertes dolores lumbares y eventualmente de los hombros en las rodillas, no puede dormir, malestar emocional y depresión. No puede seguir ningún otro tipo de bajar de peso.</p>					
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRÚRGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>					
Cáncer de tiroides					
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>					
1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. HIP. C. VASOLAR	4. HIPER TENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS
ninguno					
<b>5 I.M.C</b>					
DIA/ MES/ AÑO		09/05/18			
PESO/Kg / talla/cm		59K / 1,52m			
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>					
T.L.E TAPPING					
FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA	NUMERO DE HOJA	
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>					
1º sesión	TMC	25,54	Bulimia		
2º sesión	TMC	25,10	Ansiedad		
3º sesión	TMC	25,10	Ira		



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA	FECHA			Nº HISTORIA CLÍNICA			
CBHM		Rosario Banafe	09/05/2018			14			
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION				
		24/05/1978	40	M.	Católico				
DIRECCION		CIUDAD	TELEFONOS						
San Rafael		Quito	0984816484						
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO				
Psicólogo	Ing. Médicos				0995834020				
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>									
Sobrepeso									
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>									
<p>Desde su infancia que experimentó un peso de peso, siempre después de un peso ideal, pero desde que fue a trabajar en la granja, cambió su rutina de alimentación, se está estirando, dolor en los miembros, se siente deprimido por que su familia está lejos de él. Sigue una rutina diaria de ejercicios pero actualmente sigue con el sobrepeso.</p>									
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>									
<ul style="list-style-type: none"> <li>- a los 38 años le operaron de hemorroides</li> <li>- hipertensión</li> </ul>									
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>									
1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. EIP. C. VASCULAR	4. HIPERTENSIÓN	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. EIP. MENTAL	8. EIP. SIFILITICA	9. MAL FORMACIÓN	10. OTRO
						<input checked="" type="checkbox"/>			
Su padre padeció demencia senil									
<b>5 I.M.C</b>									
DIA/ MES/ AÑO		09/05/2018							
PESO/Kg /talla/cm		62Kg /1.54m		1	1	1			
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>									
TLE TAPPING									
FECHA	HORA	NOMBRE DEL		FIRMA	NUMERO DE HOJA				
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>									
1º sesión		THC = 26.16		Depresión					
2º sesión		THC = 26.16		Bulimia					
3º sesión		THC = 26.16		Ansiedad					



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCALPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA	FECHA		Nº HISTORIA CLÍNICA
CBHM		Rosario Banaño	10/05/2018		15
APELLIDO	NOMBRE		FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO
			19/06/1993	25	F
DIRECCION		CIUDAD	TELEFONOS		
Av. Quintero y Colón		Quito	0998134647		
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR		TELEFONO	
Secretaria	Psicólogo			0995113422	
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>					
sobrepeso					
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>					
<p>paciente refiere que hace unos 4 años sufrió de peso a consecuencia de que no le otorgaron su peso para estudiar en la Universidad San Francisco, y por tanto, se matriculó en el instituto Cordillera por lo producido constantes dolores de cabeza y los ensayos de comer más rápido incluso los dolores. Hoy en día sigue sin bajar de peso.</p>					
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b>					
<p>DATOS CLÍNICO - QUIRÚRGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</p> <p>Quistes en los ovarios</p>					
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>					
1. DIABETES	2. OBESIDAD	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSIÓN	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El abuelo materno falleció por cardiopatía funcional					
<b>5 I.M.C</b>					
DÍA/MES/AÑO		10/05/2018			
PESO/Kg / talla/cm		64K / 1.55m			
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>					
T.L.E TAPPING					
FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA	NUMERO DE HOJA	
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>					
1ª Sesión		I.M.C = 26.66		Calpe	
2ª Sesión		I.M.C = 25.83		Ja	
3ª Sesión		I.M.C = 25.44		Huada	



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**  
 Registro SENESCYT No. 17-061  
 I.S.T.E.  
 Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA		FECHA		N° HISTORIA CLÍNICA	
C.B.H.H.		Romario Ramírez		14/05/2018		16	
APELLIDO		NOMBRE		FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION
				14/04/1965	53	M	Católico
DIRECCION				CIUDAD		TELEFONOS	
Vialto La Dampira				Dúo		0992720572	
OCUPACION		PROFESION		REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO
Chofer		Diseñador Gráfico					2545323

**1 MOTIVO DE CONSULTA**

Sobrepeso

**2 ENFERMEDAD ACTUAL**

Presente desde que desde hace unos 6 años no puede bajar de peso a pesar de que sufre un régimen de comida poco. Se dice que se debe a que su esposa falleció justo hace 6 años y está viviendo solo. Tiene un diagnóstico crónico de fuertes depresiones. no tiene sentido, nada. A pesar de que está en el curso de bioenergía sigue empeorando.

**3 ANTECEDENTES PERSONALES**

DATOS CLÍNICO - QUIRÚRGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS

Cirugía de tendones de la mano derecha hace 2 años

**4 ANTECEDENTES FAMILIARES**

1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSIÓN	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL	8. ENF. INFECCIOSA	9. MALFORMACIÓN	10. OTRO
----------------	-------------	---------------------	-----------------	-----------	-----------------	----------------	--------------------	-----------------	----------

ninguno

**5 I.M.C**

DIA/MES/AÑO	14/05/18			
PESO/Kg /talla/cm	68Kg / 1,59m			

**6 PLANES DE TRATAMIENTO**

T.L.E TAPPING	
---------------	--

FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA	NUMERO DE HOJA
-------	------	------------	-------	----------------

**7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO**

1ª Sesión	I.M.C = 26,98	Depresión
2ª sesión	I.M.C = 26,98	Ansiedad
3ª sesión	I.M.C = 26,98	Miedo



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCALPIO**  
 Registro SENESCYT No. 17-061  
 I.S.T.E.  
 Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA		FECHA		N° HISTORIA CLÍNICA											
CBMH.		Rosario Banzo		14/05/18		17											
APELLIDO		NOMBRE		FECHA NACIMIENTO		EDAD	SEXO										
				13/11/1992		26	M.										
DIRECCION		CIUDAD		TELEFONOS													
Comité del Pueblo		Quito		0995348024													
OCUPACION		PROFESION		REFERENCIA FAMILIAR		TELEFONO											
Vendedor		Bochiller				2312038											
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>																	
Sobrepeso																	
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>																	
<p>Poco más peso que desde hace aproximadamente unos 11 meses subió de peso a pesar de que siguió con dieta para bajar de peso por que estaba delgado, hasta por 3 meses unos botidos de herbolif y unos multivitamínicos, cuando se paró se le empezó a subir el peso y lo peso me lo ganaba. siento ansiedad por comer en como fastidio de verme muy gordo.</p>																	
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b>																	
DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS																	
Ninguno																	
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>																	
<table border="0"> <tr> <td>1. CARDIOPATIA</td> <td>2. DIABETES</td> <td>3. ENF. C. VISCULAR</td> <td>4. HIPERTENSION</td> <td>5. CÁNCER</td> <td>6. TUBERCULOSIS</td> <td>7. ENF. MENTAL</td> <td>8. ENF. INFECCIOSA</td> <td>9. MAL FORMACIÓN</td> <td>10. OTRO</td> </tr> </table> <p>La madre padece de diabetes tipo 2</p>								1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. ENF. C. VISCULAR	4. HIPERTENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL	8. ENF. INFECCIOSA	9. MAL FORMACIÓN	10. OTRO
1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. ENF. C. VISCULAR	4. HIPERTENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL	8. ENF. INFECCIOSA	9. MAL FORMACIÓN	10. OTRO								
<b>5 I.M.C</b>																	
DIA/ MES/ AÑO		14/05/18															
PESO/Kg / talla/cm		26K / 1,54M															
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>																	
T.I.E TAPPING																	
<table border="1"> <tr> <td>FECHA</td> <td>HORA</td> <td>NOMBRE DEL</td> <td>FIRMA</td> <td>NUMERO DE HOJA</td> </tr> </table>								FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA	NUMERO DE HOJA					
FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA	NUMERO DE HOJA													
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>																	
1ª Sesión		I.M.C. = 26,16		Jue													
2da Sesión		I.M.C. = 26,16		Ansiedad													
3ra Sesión		I.M.C. = 26,16		Ansiedad													



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA	FECHA			Nº HISTORIA CLÍNICA
CBMM		Rosario Baez	18/05/2018			18
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION	
		21/01/1964	54	F	Católica	
DIRECCION		CIUDAD	TELEFONOS			
Calle 2 / sur de Orito		Orito	27 33069			
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR	TELEFONO			
Consejera	Alumna graduada		27 33069			
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>						
Sobre peso						
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>						
<p>Docente refiere que desde hace unos 6 meses subió de peso de golpe aparentemente un peso que se le usaba los pies que por último le hizo bastante daño, y eso ocasionó le produce ansiedad, miedo y depresión. (Eso) hace un mes empezó una dieta a base de pimientos pero el peso no baja.</p>						
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>						
Extracción de ovario derecho hace un año						
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>						
1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSIÓN	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL
8. ENF. INFECCIOSA	9. MAL FORMACIÓN	10. OTRO	ninguna			
<b>5 I.M.C</b>						
DIA/ MES/ AÑO						
PESO/Kg / talla/cm						
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>						
T.L.E TAPPING						
FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA	NUMERO DE HOJA		
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>						
1ª sesión	T.M.C.	28,80	Miedo			
2ª sesión	T.M.C.	28,80	Ansiedad			
3ª sesión	T.M.C.	28,80	Culpa			



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**  
 Registro SENESCYT No. 17-061  
 I.S.T.E.  
 Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

<b>ESTABLECIMIENTO</b>		<b>TERAPEUTA</b>		<b>FECHA</b>		<b>Nº HISTORIA CLÍNICA</b>			
CBHM		Rosario Barrera		09/05/2018		19			
<b>APELLIDO</b>		<b>NOMBRE</b>		<b>FECHA NACIMIENTO</b>		<b>EDAD</b>	<b>SEXO</b>	<b>RELIGION</b>	
				19/03/1986		32	M.	Cristiana	
<b>DIRECCION</b>				<b>CIUDAD</b>		<b>TELEFONOS</b>			
Boacalen				Quito		0998144645			
<b>OCUPACION</b>		<b>PROFESION</b>		<b>REFERENCIA FAMILIAR</b>		<b>TELEFONO</b>			
Telefonista		Bodulles Técnico				0992627004			
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>									
Sobrepeso									
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>									
<p>Docente afirma que desde hace 4 meses subió de peso como consecuencia de que su esposa sufrió e ingresó al hospital de peso familiar a su esposa una tía y prefirió quedarse un año trabajando allí. Desde entonces como fuera y se da prioridad, más o menos a su familia. Siguió una dieta con zumos de frutas y el peso no baja.</p>									
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>									
Cirugía de Vesícula Biliar hace 1 año									
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>									
1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. DIF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSIÓN	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. EPF. MENTAL	8. EPF. INFECCIOSA	9. MAL FORMACIÓN	10. OTRO
<b>5 I.M.C</b>									
DIA/ MES/ AÑO		09/05/18							
PESO/Kg / talla/cm		72Kg / 1.68m							
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>									
T.L.E TAPPING									
FECHA	HORA	NOMBRE DEL		FIRMA	NUMERO DE HOJA				
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>									
1º sesión		T.M.C - 27		Bulimia					
2º sesión		T.M.C - 27		Depresión					
3º sesión		T.M.C - 27		Ira					



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA		FECHA		Nº HISTORIA CLÍNICA	
CBHM		Romario Benítez		21/05/2018		20	
APELLIDO		NOMBRE		FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION
				08/11/1987	30	M.	Católico
DIRECCION				CIUDAD		TELEFONOS	
Jos. Corra.				Quito		2548772	
OCUPACION		PROFESION		REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO
Profesor		Técnico Sistemas					2548772
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>							
Sobrepeso							
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>							
<p>Paciente refiere que desde hace 6 meses sufrió de peso como consecuencia de seguir una dieta a base de proteínas vegetales y proteínas animal, más grande con un nivel de abaja, pero presiona que estos meses no hizo ningún deporte y estuvo sedentario por sus actividades de trabajo. Tiene cansancio y ansiedad.</p>							
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b>							
DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS							
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>							
1. CARDIOPATA	2. DIABETES	3. EIP. C. VASCULAR	4. HIPER TENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. EIP. MENTAL	8. EIP. INFECCIOSA
obstaculo intestinal funcional por tensión de estómago							
<b>5 I.M.C</b>							
DIA/ MES/ AÑO		21/05/2018					
PESO/Kg / talla/cm		79Kg / 1.70					
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>							
TLE TAPPING							
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>							
FECHA	HORA	NOMBRE DEL		FIRMA	NUMERO DE HOJA		
1º sesión		I M C - 27.33		Ansiedad			
2º sesión		I M C - 27.33		yo			
3º sesión		I M C - 27.33		medo			





**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**  
 Registro SENESCYT No. 17-061  
 I.S.T.E.  
 Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO / TERAPEUTA		FECHA			Nº HISTORIA CLÍNICA
CBM / Ronald Bourige		22/05/2018			22
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION
		05/10/1967	51	F	Cat. Co
DIRECCION		CIUDAD	TELEFONOS		
Asterios N24-12 J. Tolosa		Quito	6043044		
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO
Vueltas	Psicóloga				2575410

**1 MOTIVO DE CONSULTA**

Pobreforo

**2 ENFERMEDAD ACTUAL**

Doctrante refiere que hace unos dos años padeció de peso, pretexto que por el niño hija se cansó y se quedó sola con su marido, y desde entonces se ha sentido muy triste y con depresión. No tiene apetito y lo único que le apetece es fumar y beber con pan. Además sufre de fuertes dolores de estómago y muchos pesos luego de comer. Acudió a su médico con el fin de bajar de peso pero que le subió más de peso.

**3 ANTECEDENTES PERSONALES**

DATOS CLÍNICO - QUIRÚRGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS

Menopausia a los 17 años.

**4 ANTECEDENTES FAMILIARES**

1. OPIDOPATA	2. DIABETES	3. EDP C. MACULAR	4. HIPERTENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. EDP MENTAL	8. EDP INFECCIOSA	9. MALFORMACIONES	10. OTRO
--------------	-------------	-------------------	-----------------	-----------	-----------------	---------------	-------------------	-------------------	----------

madre falleció de diabetes

**5 I.M.C**

DIA/MES/AÑO	22/05/18			
PESO/Kg / talla/cm	69K / 1.62			

**6 PLANES DE TRATAMIENTO**

T.L.E TAPPING

FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA	NÚMERO DE HOJA
-------	------	------------	-------	----------------

**7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO**

- 1º Sesión TMC = Ansiedad
- 2º Sesión IMC = Culpa
- 3º Sesión IMC = miedo



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA	FECHA		Nº HISTORIA CLINICA
C B M H.		Rosario Boucayo	29/06/2018		23
APELLIDO	NOMBRE		FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO
			08/08/1970	48	H
DIRECCION			CIUDAD	TELEFONOS	
Calle Haldonada			Zana	0995220014	
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR		TELEFONO	
Profesor	Abogado			7332/20	
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>					
Sobrepeso.					
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>					
<p>Proximamente refiere que hace 8 meses comenzó a subir de peso. a pocos días que a la esposa le diagnosticaron Cáncer femenino de Estómago y desde entonces, ha sentido muchos deseos de correr para poder estar con su esposa ya que se alejaron y siente mucho miedo a que fallezca y quedarse solo con sus hijos. al mismo tiempo cansado y no puede dormir, se deprime no quiere ninguna restricción para bajar de peso.</p>					
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b>					
DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS					
Sarcopenia cuando tenía 7 años.					
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>					
1. CARDIOPATA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. ENFER. TIROIDES	5. CANCER	6. TUBERCULOSIS
Su padre falleció por cáncer al pulmón					
<b>5 I.M.C</b>					
DIA/ MES/ AÑO		29/06/18			
PESO/Kg / talla/cm		85K: 155			
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>					
T.L.E TAPPING					
FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA	NUMERO DE HOJA	
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>					
1º Sesión		I.M.C = 27,08		Ansiedad!	
2º Sesión		I.M.C = 26,66		Culpa	
3º Sesión		I.M.C = 27,08		Depresión	



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**  
 Registro SENESCYT No. 17-061  
 I.S.T.E.  
 Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

<b>ESTABLECIMIENTO</b>		<b>TERAPEUTA</b>		<b>FECHA</b>		<b>Nº HISTORIA CLÍNICA</b>	
CBHM		Rosario Baezgo		29/06/18		24	
<b>APELLIDO</b>		<b>NOMBRE</b>		<b>FECHA NACIMIENTO</b>		<b>EDAD SEXO RELIGION</b>	
				02/11/1972		46 H Católico	
<b>DIRECCION</b>				<b>CIUDAD</b>		<b>TELEFONOS</b>	
Condado				Quito		6005993	
<b>OCUPACION</b>		<b>PROFESION</b>		<b>REFERENCIA FAMILIAR</b>		<b>TELEFONO</b>	
Chefes		Inicelles				2546990	
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>							
Sobrepeso							
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>							
<p>Paciente refiere que desde hace 2 años empezó a subir de peso a raíz de que le operaron de la apéndice, luego de la recuperación de la cirugía le disminuyeron del trabajo, así entonces sentía mucha ansiedad por comer cada rato y luego se sentía culpable por comer tanto, hace un día siguió por esta poca cosas de peso pero no le funciona.</p>							
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRÚRGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>							
Cirugía de apéndice a los 44 años							
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>							
1. CARDIOPATA	2. DIABETES	3. EIP. C. VASCULAR	4. HIPERTENSIÓN	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. EIP. MENTAL	8. EIP. INFECTIOSA
La madre es diabética							
<b>5 I.M.C</b>							
DIA/ MES/ AÑO		29/06/18					
PESO/Kg / talla/cm		76Kg / 1.69					
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>							
T.L.E TAPPING							
FECHA	HORA	NOMBRE DEL		FIRMA	NUMERO DE HOJA		
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>							
1ª sesión		I.M.C - 26.66		ansiedad			
2ª sesión		I.M.C = 26.66		Culpa			
3ª sesión		I.M.C - 26.31		Miedo			



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**  
 Registro SENESCYT No. 17-061  
 I.S.T.E.  
 Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO / TERAPEUTA		FECHA			Nº HISTORIA CLÍNICA
C.B.M.M. Ronelio Bourge		01/06/2018			25
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION
		04/04/1980	38	F	Cristiana
DIRECCION		CIUDAD	TELEFONOS		
Subsector Areas y de Días		Quito	0998729645		
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR		TELEFONO	
O.H.D.	Paralela			3112545	

**1 MOTIVO DE CONSULTA**  
 Sobrepeso

**2 ENFERMEDAD ACTUAL**  
 Paciente refiere que desde hace 1 año y medio empezó a subir de peso como consecuencia de que se puso un negocio de comida rápida y comenzó a picar y picar cuando no tenía, se deprimió y sentía mucha culpa por comer de gula además se siente cansada con fuertes dolores de cabeza y estresamiento. Hace unos 3 meses hizo una dieta a base de frutas, pero no bajó nada el puntaje de peso más que antes.

**3 ANTECEDENTES PERSONALES** DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS  
 extirpación de la Verruca miliar a los 25 años.

**4 ANTECEDENTES FAMILIARES**

1. CARDIOPATIA	2. SOBRES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL	8. ENF. INFECCIOSA	9. MAL FORMACIÓN	10. OTRO
----------------	-----------	---------------------	-----------------	-----------	-----------------	----------------	--------------------	------------------	----------

su padre falleció de un infarto de corazón

**5 I.M.C**

DIA/ MES/ AÑO	01/06/2018			
PESO/Kg / talla/cm	62K / 1,50	1	1	1

**6 PLANES DE TRATAMIENTO**  
 T.L.E TAPPING

FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA	NÚMERO DE HOJA
-------	------	------------	-------	----------------

**7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO**

1º sesión	IMC = 27,55	Ansiedad
2º sesión	IMC = 27,11	Depresión
3º sesión	IMC = 26,66	Culpa



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA	FECHA			Nº HISTORIA CLÍNICA
CBHM		Rosario Bazaña	04/06/18			26
APELLIDO	NOMBRE		FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION
			15/11/1990	28	F	Católica
DIRECCION			CIUDAD	TELEFONOS		
Av. Amargosa y Potina			Quito	0999721620		
OCUPACION	PROFESION		REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO
Profesora	Periodista					2421941
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>						
Sobrepeso						
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>						
<p>Doña Juli refiere que desde hace unos 8 meses comenzó a subir de peso, cree que fue por que su madre falleció y se tuvo que cuidar con el propio y está obligada a prepararle la comida, lavar la ropa, plancharlos como si fuese la empleada y eso le causa mucho estrés de no ser libre nunca y también se deprime por que su madre está muerta. Esto provocando mucha ansiedad por la depresión, pero siente que por sus medicinas le causaron ansiedad. No le ha dado de esto alguna.</p>						
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b>						
DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS						
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>						
1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPER TENSION	5. CANCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL
La madre falleció de cáncer linfático						
<b>5 I.M.C</b>						
DIA/ MES/ AÑO		04/06/18				
PESO/Kg / talla/cm		59K / 1.62				
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>						
T.L.E TAPPING						
FECHA	HORA	NOMBRE DEL		FIRMA	NUMERO DE HOJA	
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>						
1º sesión		IMC = 26,33		Depresión		
2º sesión		IMC = 26,33		Ansiedad		
3º sesión		IMC = 25,95		mucho		



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA	FECHA			Nº HISTORIA CLÍNICA
CBM		Posaio Bouze	08/06/2018			27
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION	
		30/12/1989	29	F	Católica	
DIRECCION		CIUDAD	TELEFONOS			
Simón Bolívar / La Jirón		Quito	2690784			
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO	
Transportista	Bióloga				2697846	
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>						
Sobrepeso						
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>						
<p>paciente refiere que desde hace 2 años padeció de peso sin darse cuenta. Supone que se debe a que su hijo se quedó viviendo con su ex esposa en Europa y siente ira y culpa por haber firmado la autorización de salida del país de su hijo. También se deprime por que se quedó sola y divorciada. Ha seguido una dieta con zumos y batidos que no le ayudó en nada, y se dio cuenta que le producía hinchazón en el estómago así como estreñimiento y he pespuesdas.</p>						
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRÚRGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>						
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>						
1. CARDIOPATA	2. DIABETES	3. EIP. C. VASCULAR	4. HIPERTENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. EIP. MENTAL
8. EIP. AFECTIVA	9. MALFORMACIÓN	10. OTRO				
<b>5 I.M.C</b>						
DIA/ MES/ AÑO		08/06/2018				
PESO/Kg / talla/cm		73 kg / 1,66				
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>						
T.L.E TAPPING						
FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA	NUMERO DE HOJA		
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>						
1ª sesión IMC = 2,64 Depresión						
2ª sesión IMC = 2,61 Ira						
3ª sesión IMC = 2,61 Culpa						



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO / TERAPEUTA		FECHA			Nº HISTORIA CLINICA
CBHM. Rosalio Bouzo		08/06/2018			28
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION
		31/12/1990	28	F	Cristiana
DIRECCION		CIUDAD	TELEFONOS		
La Isola de San Blas		Quito	09987216031		
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR		TELEFONO	
Infermera	Infermera			0995750010	
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>					
Sobrepeso					
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>					
<p>Docente refiere que desde hace 2 años que dio luz a su hijo nació de peso, su parto fue con cesárea y muy complicado, cree que al bebé no le dejaba dormir en los brazos y dormía luego de los comidas muy cansada. Siente ansiedad por formas dulces y frituras, esta situación le da culpa y miedo de no poder superar.</p> <p>Nº ha probado ninguna dieta pero bajar de peso por el momento.</p>					
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>					
Cirugía de apendicitis a los 17 años					
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>					
1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS
hermana falleció de cáncer al estómago					
<b>5 I.M.C</b>					
DIA/ MES/ AÑO		08/06/2018			
PESO/Kg / talla/cm		.67K / 1.59			
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>					
T.L.E TAPPING					
FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA	NUMERO DE HOJA	
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>					
1º sesión IMC = 26,58 Ansiedad					
2º sesión IMC = 26,19 Culpa					
3º sesión IMC = 26,58 Depresión					



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA	FECHA			Nº HISTORIA CLÍNICA
C.B.H.H		Rosario Berio	11/06/2018			29
APELLIDO	NOMBRE	FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION	
		21/05/1978	40	M	Católico	
DIRECCION		CIUDAD	TELEFONOS			
Asunción		Quito	0998881181			
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO	
Disñador	Arquitecto				333 2571	
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>						
Sobrepeso						
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>						
<p>Paciente refiere que desde hace 1 año padeció de peso a causa de que luego con préstamo al Banco y la preocupación de reunir el dinero. Esto le produjo insomnio, ansiedad por dormir en las noches y siente ira por haberse endeudado, además este sintiendo y tiene hemorroides.</p> <p>No ha seguido ningún tratamiento para bajar de peso por que no dispone de dinero para eso.</p>						
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b> <span style="float: right;">DATOS CLÍNICO - QUIRÚRGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</span>						
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>						
1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL
hermano hijo de diabetes						
<b>5 I.M.C</b>						
DIA/MES/AÑO		11/06/2018				
PESO/Kg / talla/cm		65K / 1,53				
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>						
T.L.E TAPPING						
FECHA	HORA	NOMBRE DEL			FIRMA	NUMERO DE HOJA
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>						
1º Sesión		IMC = 27.08		Ansiedad		
2º Sesión		IMC = 27.08		Depresión		
3º Sesión		IMC = 27.08		Ira		



**INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ESCULAPIO**

Registro SENESCYT No. 17-061

I.S.T.E.

Escuela de Enseñanza de Terapias Naturales

ESTABLECIMIENTO		TERAPEUTA	FECHA			Nº HISTORIA CLÍNICA
CBIT		Román Barrios	11/06/2018			30
APELLIDO	NOMBRE		FECHA NACIMIENTO	EDAD	SEXO	RELIGION
			18/12/1987	31	M	Católico
DIRECCION			CIUDAD	TELEFONOS		
Juan Paredes y Ob. Dios			Quito	0995752545		
OCUPACION	PROFESION	REFERENCIA FAMILIAR			TELEFONO	
Ventas	Ing. Comercial				2521941	
<b>1 MOTIVO DE CONSULTA</b>						
Sobrepeso						
<b>2 ENFERMEDAD ACTUAL</b>						
<p>Paciente refiere que desde hace 1 año creció de peso a punto de que le desfrutara del trabajo por razón. Desde entonces ha sentido ansiedad por comer en cantidades pequeñas, pero cada que está viendo la televisión. Además tiene miedo de perder peso y no puede dormir porque se para pensando en que va a parar si no encuentra otros trabajos.</p> <p>Está haciendo una dieta con hervido pero no ha reducido de peso, actualmente está con sobrepeso leve.</p>						
<b>3 ANTECEDENTES PERSONALES</b>						
DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS						
<b>4 ANTECEDENTES FAMILIARES</b>						
1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. EIP. C. VASCULAR	4. HIPERTENSION	5. ONCOLOGIA	6. TUBERCULOSIS	7. EIP. MENTAL
obesidad familiar con cáncer de estómago						
<b>5 I.M.C</b>						
DIA/MES/AÑO		11/06/18				
PESO/Kg / talla/cm		65K / 171				
<b>6 PLANES DE TRATAMIENTO</b>						
T.L.E TAPPING						
FECHA	HORA	NOMBRE DEL	FIRMA	NUMERO DE HOJA		
<b>7 EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO</b>						
1º Sesión		I.M.C = 22,26		Ansiedad		
2º Sesión		I.M.C = 21,91		miedo		
3º Sesión		I.M.C = 21,57		Culpa		

## ENCUESTA

1.- Usted se siente a gusto con su peso?

SI..... NO...✓.....

2.- Usted ha realizado alguna dieta para bajar de peso?

SI..... NO...✓.....

3- Qué emoción considera que es la más frecuente en usted?

Tomando en cuenta que: 10 es en nivel más alto y 1 es en nivel bajo.

Emoción	Escala de Intensidad Emocional									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ansiedad								✓		
Culpa					✓					
Depresión									✓	
Ira			✓							
Miedo									✓	
Tristeza					✓					



## ENCUESTA

1.- Usted se siente a gusto con su peso?

SI..... NO...✓.....

2.- Usted ha realizado alguna dieta para bajar de peso?

SI..... NO...✓.....

3- Qué emoción considera que es la más frecuente en usted?

Tomando en cuenta que: 10 es en nivel más alto y 1 es en nivel bajo.

Emoción	Escala de Intensidad Emocional									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ansiedad								✓		
Culpa					✓					
Depresión									✓	
Ira			✓							
Miedo									✓	
Tristeza					✓					



## ENCUESTA

1.- Usted se siente a gusto con su peso?

SI..... NO..... ✓

2.- Usted ha realizado alguna dieta para bajar de peso?

SI..... NO..... ✓

3.- Qué emoción considera que es la más frecuente en usted?

Tomando en cuenta que: 10 es en nivel más alto y 1 es en nivel bajo.

Emoción	Escala de Intensidad Emocional									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ansiedad										✓
Culpa								✓		
Depresión								✓		
Ira			✓							
Miedo									✓	
Tristeza			✓							

## ENCUESTA

1.- Usted se siente a gusto con su peso?

SI..... NO...<sup>x</sup>.....

2.- Usted ha realizado alguna dieta para bajar de peso?

SI..... NO...<sup>+</sup>.....

3- Qué emoción considera que es la más frecuente en usted?

Tomando en cuenta que: 10 es en nivel más alto y 1 es en nivel bajo.

Emoción	Escala de Intensidad Emocional									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ansiedad					+					
Culpa							+			
Depresión							+			
Ira					+					
Miedo							+			
Tristeza					+					







## ENCUESTA

1.- Usted se siente a gusto con su peso?

SI..... NO.....

2.- Usted ha realizado alguna dieta para bajar de peso?

SI..... NO.....

3- Qué emoción considera que es la más frecuente en usted?

Tomando en cuenta que: 10 es en nivel más alto y 1 es en nivel bajo.

Emoción	Escala de Intensidad Emocional									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ansiedad									<input checked="" type="checkbox"/>	
Culpa										<input checked="" type="checkbox"/>
Depresión				<input checked="" type="checkbox"/>						
Ira		<input checked="" type="checkbox"/>								
Miedo								<input checked="" type="checkbox"/>		
Tristeza			<input checked="" type="checkbox"/>							





## ENCUESTA

1.- Usted se siente a gusto con su peso?

SI..... NO...+.....

2.- Usted ha realizado alguna dieta para bajar de peso?

SI...+..... NO.....

3- Qué emoción considera que es la más frecuente en usted?

Tomando en cuenta que: 10 es en nivel más alto y 1 es en nivel bajo.

Emoción	Escala de Intensidad Emocional									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ansiedad										+
Culpa									+	
Depresión					+					
Ira		+								
Miedo										+
Tristeza			+							

## ENCUESTA

1.- Usted se siente a gusto con su peso?

SI..... NO........

2.- Usted ha realizado alguna dieta para bajar de peso?

SI...... NO.....

3- Qué emoción considera que es la más frecuente en usted?

Tomando en cuenta que: 10 es en nivel más alto y 1 es en nivel bajo.

Emoción	Escala de Intensidad Emocional									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ansiedad										
Culpa						<input checked="" type="checkbox"/>				
Depresión										<input checked="" type="checkbox"/>
Ira										<input checked="" type="checkbox"/>
Miedo								<input checked="" type="checkbox"/>		
Tristeza								<input checked="" type="checkbox"/>		



















## ENCUESTA

1.- Usted se siente a gusto con su peso?

SI..... NO...+.....

2.- Usted ha realizado alguna dieta para bajar de peso?

SI..... NO...+.....

3- Qué emoción considera que es la más frecuente en usted?

Tomando en cuenta que: 10 es en nivel más alto y 1 es en nivel bajo.

Emoción	Escala de Intensidad Emocional									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ansiedad								+		
Culpa								+		
Depresión								+		
Ira								+		
Miedo								+		
Tristeza								+		









## ENCUESTA

1.- Usted se siente a gusto con su peso?

SI..... NO..... ✓

2.- Usted ha realizado alguna dieta para bajar de peso?

SI..... ✓ NO.....

3.- Qué emoción considera que es la más frecuente en usted?

Tomando en cuenta que: 10 es en nivel más alto y 1 es en nivel bajo.

Emoción	Escala de Intensidad Emocional									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ansiedad								✓		
Culpa								✓		
Depresión								✓		
Ira								✓		
Miedo								✓		
Tristeza								✓		



**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N° \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE:  \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N° \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE. 

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N° \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE. Camelantes

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N° \_\_\_\_\_. Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE \_\_\_\_\_ 

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N° \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE: 

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N°.\_\_\_\_\_. Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N° \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE.  \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N° \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE.  \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N° \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE.  \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N°.\_\_\_\_\_. Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE. \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,  
con C.C. N° \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga,  
estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de  
Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE  
Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración  
del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia  
exacta y que por lo tanto y que por lo tanto no se garantiza el 100% los  
resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del  
terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta  
terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular  
preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma  
satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE. \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,  
con C.C. N°. \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga,  
estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de  
Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE  
Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración  
del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia  
exacta y que por lo tanto y que por lo tanto no se garantiza el 100% los  
resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del  
terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta  
terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular  
preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma  
satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE. \_\_\_\_\_  


**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,  
con C.C. N° \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga,  
estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de  
Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE  
Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración  
del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia  
exacta y que por lo tanto y que por lo tanto no se garantiza el 100% los  
resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del  
terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta  
terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular  
preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma  
satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE. 

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo \_\_\_\_\_,  
con C.C. N° \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga,  
estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de  
Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE  
Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración  
del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia  
exacta y que por lo tanto y que por lo tanto no se garantiza el 100% los  
resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del  
terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta  
terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular  
preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma  
satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE. DORIS YASMINA

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,  
con C.C. N° \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga,  
estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de  
Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE  
Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración  
del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia  
exacta y que por lo tanto y que por lo tanto no se garantiza el 100% los  
resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del  
terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta  
terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular  
preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma  
satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE. Angelina 2008

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N°. \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N° \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE:  \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N°\_\_\_\_\_. Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE:  \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N° \_\_\_\_\_. Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE \_\_\_\_\_



**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_

con C.C. N° \_\_\_\_\_ Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE:  \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N° \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE.  \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N° \_\_\_\_\_. Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE.  \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N°.\_\_\_\_\_. Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI \_\_\_ NO \_\_\_ he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO \_\_\_ He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO \_\_\_ Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO \_\_\_ Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO \_\_\_ He leído este documento en su totalidad.

SI  NO \_\_\_ Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE. \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

Con C.C. N° \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Neuropatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE.  \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

Con C.C. N° \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Neuropatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE.  \_\_\_\_\_

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo \_\_\_\_\_,

Con C.C. N° \_\_\_\_\_. Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Neuropatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE.  \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

con C.C. N° \_\_\_\_\_, Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Naturopatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE:  \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_,

Con C.C. N°.\_\_\_\_\_. Autorizo a Rosario Carolina Barriga, estudiante de Neuropatía del Instituto Esculapio; para el uso de la Técnica de Liberación Emocional "Tapping" para regular el sobrepeso, previo a lo cual:

SI  NO  he sido informado detalladamente, en que consiste esta TLE Tapping.

SI  NO  He sido informado sobre la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.

SI  NO  Comprendo y acepto que la TLE "Tapping" no es una ciencia exacta y que por lo tanto no se garantiza el 100% los resultados esperados, ya que la eficacia del mismo depende no solo del terapeuta, sino del cumplimiento y las recomendaciones que requiere esta terapia.

SI  NO  Reconozco y acepto que se me ha dado oportunidad de formular preguntas, las mismas que han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

SI  NO  He leído este documento en su totalidad.

SI  NO  Doy consentimiento a que realice la terapia indicada.

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE. \_\_\_\_\_