CGE



MEMORIAS DE LA

VIII JORNADA ACADÉMICA

DE INVESTIGACIÓN, DESARROLLO Y VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO
CONSULTING GROUP ECUADOR



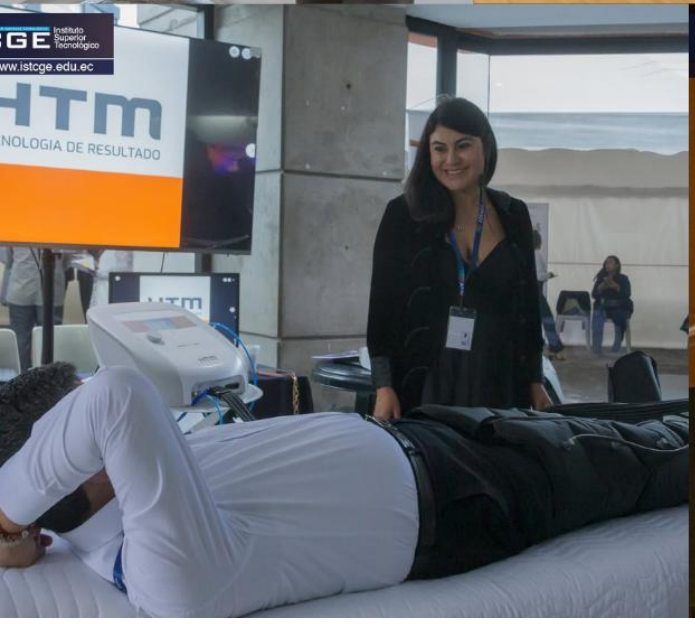

ATENEA


CGE Instituto Superior Tecnológico
www.istcge.edu.ec


Pies pequeños, urgencias grandes
manejo efectivo en emergencias pediátricas


CGE Instituto Superior Tecnológico
www.istcge.edu.ec
ATENEA


ATENEA


Instituto Superior Tecnológico
www.istcge.edu.ec


CGE Instituto Superior Tecnológico
www.istcge.edu.ec

ÍNDICE DE CONTENIDO

1. De la idea a la pista, ingeniería y diseño de un Karting KF4 · 7
2. El valor de estar cuando más duele · 8
3. El conocimiento salva vidas · 9
4. Cuando la inmovilidad hiere la piel: el desafío silencioso de las úlceras por presión · 10
5. El riesgo silencioso: cuando el collarín cervical deja de ser seguro No todo lo que inmoviliza protege · 11
6. El cuerpo en juego, ergonomía invisible en la primera respuesta · 12
7. Dignidad en Movimiento: El Manual para Transformar el Cuidado del Adulto Mayor · 13
8. Lo vi, me gustó… lo compré: ¿casualidad o estrategia? · 14
9. La Educación de ayer es la Salud de hoy · 15
10. ¿Calistenia o gimnasio? La verdad detrás del desarrollo muscular · 16
11. Impacto socioeconómico de la estimulación temprana · 17
12. La Educación de ayer es la Salud de hoy · 18
13. ¿cómo qué no? ¡si antes te cargaba y ahora me haces correr! · 19
14. Análisis familiar como herramienta para la identificación de enfermedades hereditarias · 20
15. Corazones jóvenes en riesgo; la prevención que puede salvar vidas · 21
16. Conocimiento que salva vidas · 22
17. Herencia invisible: el rastro de nuestros ancestros · 23
18. Corazones jóvenes en riesgo: la prevención que puede salvar vidas · 24
19. No era parte del presupuesto caerse · 25
20. Sobrepeso en Hualtaco: una realidad silenciosa que ya está pasando factura · 26

21. Más allá del diagnóstico: el poder del juego para incluir con el corazón · 27
22. Pequeñas soluciones, grandes cambios: férulas debajo costo en la rehabilitación juvenil · 28
23. Ignorar el control no hace que el embarazo desaparezca; solo hace que el camino sea más oscuro para los dos · 29
24. Una ortesis no solo corrige una postura, sino que transforma el cuidado de un paciente con lesión medular · 30
25. Una pequeña herida, una gran oscuridad · 31
26. Cuando cada latido cuenta: intervención de enfermería en un recién nacido con prematuros extrema y sepsis bacteriana · 32
27. Cuando cada latido cuenta: intervención de enfermería en un recién nacido con prematuros extrema y sepsis bacteriana · 33
28. Un segundo puede salvar una vida · 34
29. Cuando nadie sabe qué hacer… todos pierden tiempo · 35
30. Cuando la columna se lesiona, la enfermería sostiene la Dignidad · 36
31. Más allá de las palabras: Despertando la voz de la imaginación · 37
32. El costo silencioso de la insuficiencia renal · 38
33. Los Segundos que nadie vio · 39
34. Manos que sanan y aroma que calma: Una propuesta natural para transformar el estrés en bienestar · 40
35. La importancia del material didáctico en el desarrollo integral en la Educación Inicial · 41
36. Plantas que salvan vidas: el potencial de la fitoterapia andina en la atención de urgencias médicas · 42
37. Impacto de la fisioterapia y la terapia complementaria en pacientes con artrosis de rodilla” · 43
38. El último nombre en la lista · 44
39. Cuando la tecnología se vuelve aliada de la salud¨ · 45
40. ¿Y Si Jugar Con Pintura Fuera Más Importante Que Copiar En El Cuaderno? · 46

CRÉDITOS

ISTCGE

Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador

TITULO ORIGINAL

Memorias de la VIII Jornada Académica de Investigación, Desarrollo y Vinculación con la Sociedad.

AUTORIDADES:

MSc. Ramón Pineda
Rector

MSc. Priscila Barrera
Vicerrectora de Investigación y Vinculación con la Sociedad

Ph.D Eddybelleth Yemala Castillo Brito
Directora Académica

MSc. Nataly Paz
Director de Investigación

MSc. Elizabeth Girón
Directora de Vinculación con la Sociedad

AUTOR

MSc. Ramón Edecio Pineda Varela

Ph.D. Eddybelleth Yemala Castillo Brito

MSc. Nataly Alejandra Paz Salas

MSc. Carlos Tamayo

Ing. Angie Bermeo

Ing. Francis Echeverría

Ing. Cristhian Chicaiza

MSc. Marco Salinas

MSc. Xenia Pedraza

MSc. Justo Rojas

MSc. Fredy Landy

Ph.D. Víctor Reyes

MSc. Katherine Sanguña

MSc. María José Merino

Arq. Anabel Cruz

MSc. Diana Jaramillo

MSc. Jorge Dávila.

COORDINADOR EDITORIAL: Ing. Fabricio Fernando Ramos Celi

CITACIÓN: ISTCGE (2026). Memorias de la VIII Jornada Académica de Investigación, Desarrollo y Vinculación con la Sociedad. Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador.

DERECHOS DE AUTOR

Los textos incluidos en esta obra están registrados bajo la licencia de Reconocimiento- No Comercial 4.0 de Creative Commons. Se permite copiar, distribuir y difundir, total o parcialmente, solo copias inalteradas, citando a los autores y al ISTCGE.

Esta obra no puede ser utilizada con fines comerciales, a menos de que se solicite la debida autorización.

ISBN: 978-9942-689-15-3

OCTAVA EDICIÓN DIGITAL

Marzo, 2026

CARTA DE APROBACIÓN EXTERNA DE CONTENIDO Y FORMATO

LIBRO DE TEXTO

De mi consideración:

CERTIFICO haber leído y aprobado el CONTENIDO y FORMATO de la publicación (libro de texto) denominada: "MEMORIAS DE LA VIII JORNADA ACADÉMICA DE INVESTIGACIÓN, DESARROLLO Y VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD. INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO CONSULTING GROUP ECUADOR", cumple con lo mencionado en los lineamientos de producciones docentes y está APTA para su PUBLICACIÓN.

Leonor Olivia Paredes Llano
Time Stamping Security Data

Tnlga. Olivia Paredes

INVESTIGADORA EXTERNA



PRESENTACIÓN

Nuestro octavo Libro de Resúmenes de ATENEA representa un motivo de orgullo y satisfacción institucional. Lo que en sus inicios fue una idea transformadora sobre cómo hacer ciencia desde la educación técnica y tecnológica, hoy se materializa en resultados concretos y significativos.

La investigación formativa, impulsada desde los primeros niveles de la carrera, ha despertado en nuestros estudiantes una genuina inquietud por comprender su entorno y proponer soluciones a los desafíos que enfrentan. El saber hacer se convierte así en el eje del proceso investigativo, acompañado del desarrollo de competencias y habilidades que fortalecen su proyección profesional.

Este logro no sería posible sin el compromiso conjunto de nuestras autoridades académicas, directores de área, coordinadores de carrera y docentes, quienes trabajan de manera articulada para consolidar una formación integral y profunda. Las Jornadas de Investigación, Desarrollo y Vinculación con la Sociedad, realizadas semestralmente en todas nuestras sedes, campus y extensiones a nivel nacional, son el reflejo visible de ese esfuerzo colectivo

MSc. Ramón Pineda

RECTOR

MÓNOLOGOS

De la idea a la pista, ingeniería y diseño de un Karting KF4

Autoría: Erick Alexander Arteaga Yanez, Austin Alejandro Narváez Pantoja
ORCID: 0009-0006-6895-1058 0009-0005-3510-0700
Correo: erick.arteaga@istcge.edu.ec, austin.narvaez@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

“No basta tener un buen ingenio, lo principal es aplicarlo bien”, mencionaba Albert Einstein. Bajo esta reflexión, se puede afirmar que la velocidad no nace únicamente en la pista, sino primero en la mente del ingeniero que la diseña. La ponente, Erick Arteaga, estudiante de Mecánica Automotriz, presenta la experiencia de la autora en el diseño y construcción de un karting KF4, un proyecto que inicialmente nació como una idea personal y que poco a poco se convirtió en una propuesta innovadora para el instituto. Desde siempre se ha considerado una persona amante de la velocidad y, al ingresar a la institución, se identificó la falta de un espacio o club donde los estudiantes pudieran integrarse, compartir intereses relacionados con el automovilismo y, sobre todo, poner en práctica los conocimientos adquiridos durante su formación académica.

Por esta razón, se decidió consultar a varios estudiantes si les gustaría formar parte de un club de automovilismo, obteniendo una respuesta positiva que motivó la creación de esta iniciativa. A partir de ello, surgió la idea de inaugurar el club con un proyecto técnico e innovador: el diseño y construcción de un prototipo de kart KF4 según la normativa CIK/FIA. El objetivo principal de este proyecto fue diseñar y construir un prototipo de kart KF4 bajo los lineamientos establecidos por la normativa CIK/FIA, mediante el uso de herramientas de diseño, simulación y construcción, aplicando los conocimientos adquiridos en la carrera de Mecánica Automotriz.

Durante el desarrollo del prototipo se logró diseñar un chasis funcional que permitió mejorar la aerodinámica, el agarre de las llantas en pista y la estabilidad durante las vueltas. Asimismo, gracias al diseño estructural del chasis y a la selección de materiales adecuados, como el acero tubular al cromo molibdeno para la estructura principal y aleaciones de aluminio en componentes como pedales y aros de llantas, se obtuvo una mayor resistencia al calor, alcanzando hasta 500 °C, y una mejor respuesta frente a la fricción. De igual manera, se evidenció una mejora aproximada del 5 % en la aerodinámica del vehículo.

Además, al reducir el largo del chasis se logró disminuir el peso total del kart, lo que contribuyó a mejorar su potencia y desempeño en pista. El estudio aporta criterios útiles para orientar futuras decisiones profesionales. El estudio aporta criterios útiles para orientar futuras decisiones profesionales. El estudio aporta criterios técnicos claros y útiles para orientar futuras decisiones profesionales responsables.

El valor de estar cuando más duele

Autoría: Alisson Hermosa-Sánchez, Yesenia Palacios-López Yeseña Pujota-Sánchez
ORCID: 0009-0007-0764-6399 0009-0003-9075-864X 0009-0000-7851-4624
Correo: alisson.hermosa@istcge.edu.ec, yesenia.palacios@istcge.edu.ec, yesena.pujota@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

¿Realmente se sabe lo que implica cuidar a un ser querido con una enfermedad terminal en casa? Muchas veces se considera que cuidar a un familiar es simplemente estar a su lado, pero la realidad es mucho más compleja. Los cuidadores deben aprender a controlar el dolor, administrar medicamentos, reconocer síntomas y, además, brindar apoyo emocional en uno de los momentos más difíciles de la vida. Este tema, para la autora, no es solo académico; también es muy personal. La autora vivió en su familia una situación similar con un ser querido que enfrentaba una enfermedad grave.

La autora recuerda que hubo momentos en los que no sabíamos qué hacer, cómo aliviar su dolor o cómo reaccionar ante ciertos síntomas. Había desesperación, miedo e incertidumbre, porque queríamos ayudar, pero no contábamos con la información ni con las herramientas necesarias. Esa experiencia permitió a la autora comprender lo difícil que puede ser para una familia cuidar a un paciente en casa. También llevó a la autora a reflexionar sobre la importancia de brindar orientación y apoyo a quienes atraviesan esta situación. La ponente, Yeseña Estefanía Pujota Sánchez, estudiante de Enfermería, y esta realidad fue una de las motivaciones que impulsó al equipo a desarrollar El proyecto titulado: Cuidados Paliativos Domiciliarios para Familiares de Pacientes Terminales.

El objetivo de la investigación fue determinar el nivel de conocimiento y la aplicación de los cuidados paliativos domiciliarios en los familiares que asumen el rol de cuidadores de pacientes terminales. Para ello, el equipo trabajó con familiares cuidadores y personal de salud, utilizando instrumentos que se permitieron evaluar la confianza y los conocimientos que poseen sobre el cuidado del paciente en el hogar. Los resultados mostraron algo muy importante. La mayoría de los familiares se sienten solo parcialmente seguros al momento de cuidar al paciente, especialmente cuando deben manejar síntomas como fiebre, dificultad respiratoria o situaciones de emergencia.

Esto demuestra que, aunque las familias tienen la voluntad y el amor para cuidar, en muchas ocasiones no cuentan con la información necesaria para hacerlo con seguridad. El estudio aporta criterios útiles para orientar futuras decisiones profesionales. El estudio aporta criterios útiles para orientar futuras decisiones profesionales. El estudio aporta criterios útiles para orientar futuras decisiones profesionales. El estudio aporta criterios útiles para orientar futuras decisiones profesionales. El estudio aporta criterios útiles para orientar futuras decisiones profesionales. El estudio aporta criterios útiles para orientar futuras decisiones profesionales.

El conocimiento salva vidas

Autoría: Lizbeth Magali Alba, Katherin Andrea Quishpe, Melany Carlota Solarte
ORCID: 0009-0006-6895-1058 0009-0005-3510-0700
Correo: Lizbeth.alba@istcge.edu.ec, Katherin.quishpe@istcge.edu.ec, melany.solarte@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

Lizbeth Alba, estudiante del área de Salud, plantea una pregunta: ¿Qué se debería hacer si una persona frente a quienes se encuentran presentes sufre una hemorragia y comienza a perder mucha sangre? Muchas veces se considera que solo los médicos o paramédicos pueden ayudar en una emergencia, pero la realidad es que, en la mayoría de los casos, las primeras personas en el lugar del accidente son ciudadanos comunes: estudiantes, docentes o familiares. durante su formación, la autora pudo observar que muchos jóvenes no saben cómo actuar ante una emergencia. Situaciones como caídas, accidentes o heridas pueden ocurrir en cualquier momento dentro de una institución educativa.

Sin embargo, la mayoría de las estudiantes no tiene conocimientos básicos de primeros auxilios ni sabe cómo controlar una hemorragia. Esto se llevó a reflexionar: ¿Cuántas vidas podrían salvarse si los jóvenes supieran cómo actuar en los primeros minutos de una emergencia? A partir de esta inquietud se desarrolló el proyecto titulado: Diseño de una intervención educativa en primeros auxilios y control de hemorragias dirigido a estudiantes de bachillerato de la Unidad Educativa Héroes del Cenepa. El objetivo de este proyecto es diseñar una estrategia educativa que permita capacitar a los estudiantes en conocimientos básicos de primeros auxilios, especialmente en técnicas de control de hemorragias, como la presión directa, el uso de vendajes y la activación oportuna del sistema de emergencia.

La metodología consistió en implementar talleres educativos teóricos y prácticos, donde los estudiantes aprendieron mediante demostraciones, simulaciones y actividades participativas. Pero antes de iniciar la intervención, se evaluó el nivel de conocimiento de los estudiantes. Y los primeros resultados mostraron algo muy importante. Aunque la mayoría de los estudiantes tenía una idea general sobre primeros auxilios, aún existían vacíos significativos en aspectos clave. Por ejemplo, alrededor del 90 % identificaba correctamente qué son los primeros auxilios, y aproximadamente el 84 % sabía que lo primero es verificar la seguridad de la escena. Además, cerca del 87 % reconocía qué es una hemorragia, y más del 92 % identificaba la presión directa como la técnica adecuada para controlar el sangrado.

Sin embargo, también se evidenciaron errores importantes. Solo el 71 % sabía qué acciones se deben evitar durante una hemorragia, y algunos estudiantes aún tenían confusión sobre cómo actuar cuando el sangrado no se controla.

Cuando la inmovilidad hiere la piel: el desafío silencioso de las úlceras por presión

Autoría: María Selena Otavalo Pulamarin, Nicol Anaomi Padilla Cabezas
ORCID: 0009-0003-3880-6114 0009-0003-2969-9839
Correo: maria.otavalo@istcge.edu.ec, nicol.padilla@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

La ponente María Selena Otavalo Pulamarin es estudiante de la carrera de Enfermería, presenta una experiencia que cambió su forma de entender el cuidado de los pacientes, especialmente de aquellos que no pueden moverse por sí mismos. Todo comenzó durante una de las prácticas de la autora preprofesionales. Ese día revisábamos a varios pacientes hospitalizados, y uno de ellos llevaba muchos días en cama. Al ayudarlo a cambiar de posición, notamos una lesión en la zona lumbar: era una úlcera por presión que empezaba a agravarse. Imaginen por un momento. Un paciente que no puede moverse, que depende completamente de alguien más.

Pasan las horas, los días… y, en silencio, su piel comienza a dañarse: primero una mancha roja, luego una herida y, finalmente, una lesión profunda que puede llegar hasta el músculo o el hueso. Y lo más impactante es que muchas de estas lesiones pueden prevenirse. A partir de esta experiencia surgió la investigación titulada: “Nivel de conocimiento sobre el manejo de úlceras por presión en pacientes inmovilizados”. Las úlceras por presión aparecen cuando una zona del cuerpo permanece bajo presión por mucho tiempo, reduciendo el flujo sanguíneo y provocando lesiones que pueden causar dolor, infecciones y prolongar la hospitalización.

Entonces surge una pregunta clave: Si se pueden prevenir… ¿por qué siguen apareciendo? Para responderla, investigué a 20 profesionales de salud para analizar el nivel de conocimiento y las prácticas que aplican para prevenir estas lesiones. El 75 % indicó tener un nivel moderado de conocimiento y solo el 20 % un nivel alto, lo que evidencia que, aunque existe conocimiento, aún hay aspectos por fortalecer. También se observó prácticas positivas. Por ejemplo, el 70 % realiza cambios de posición regularmente, y más del 50 % evalúa la piel, controla la hidratación y educa al paciente.

Sin embargo, existen desafíos. Las capacitaciones son poco frecuentes, el trabajo en equipo para movilizar pacientes es limitado, y muchos familiares carecen de los conocimientos básicos sobre nutrición, hidratación y movilización del paciente, lo que afecta la continuidad del cuidado en casa. Por ello, esta investigación propone la realización de un plan integral que incluya valoración del riesgo, cambios posturales, cuidado de la piel y, sobre todo, educación a familiares y capacitación continua del personal.

El riesgo silencioso: cuando el collarín cervical deja de ser seguro No todo lo que inmoviliza protege

Autoría: Erik Daniel Ulcuango Farinango, Anderson Estalin Lancimba Jitala, Nayeli Mishell Jarrin Gallegos
ORCID: 009-0008-3683-410X0 0009-0001-5668-1162 0009-0003-5279-4543
Correo: erick.ulcuango@istcge.edu.ec, anderson.lanchimba@istcge.edu.ec, Nayeli.jarrin@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

No todo lo que inmoviliza protege… a veces también limita, daña y retrasa la recuperación. La ponente, Mishell Jarrin, estudiante del área de Atención Prehospitalaria, y hoy les voy a hablar sobre una realidad poco visible, pero muy importante, al momento de la colocación del collarín. Durante prácticas y revisiones teóricas, se evidenció que el collarín cervical se mantiene colocado por tiempos prolongados sin reevaluación constante. Esto hizo que se surgiera una duda: "Si bien es cierto que el collarín es un dispositivo para inmovilizar y evitar más lesiones, ¿hasta qué punto es recomendable utilizarlo?" Esto genera la pregunta: ¿Hasta qué punto su uso deja de ser beneficioso y comienza a afectar al paciente?

Gracias a esta duda fue que empecé la investigación “Implicaciones del uso prolongado del collarín cervical en la salud y la funcionalidad del paciente". El objetivo con esta investigación es analizar las implicaciones del uso prolongado del collarín cervical en la salud y la funcionalidad del paciente, con el fin de identificar los riesgos asociados y promover un uso más seguro, basado en la reevaluación constante. Partiendo de esto, se plantea la hipótesis de que el uso prolongado del collarín cervical, cuando no se realiza una adecuada valoración continua, puede generar efectos negativos en el paciente, como dolor, rigidez, aparición de úlceras por presión y limitación en su movilidad, afectando directamente su proceso de recuperación.

Para el desarrollo de este estudio, se consideraron variables importantes. Como variable independiente, el tiempo de uso del collarín cervical; como variable dependiente, el estado de salud y la funcionalidad del paciente; y como variables intervinientes, factores como la edad, la condición clínica, el tipo de inmovilización y la calidad del cuidado brindado. Finalmente, los resultados evidencian que el uso prolongado del collarín cervical sin un control adecuado puede provocar diversas complicaciones, como incomodidad, lesiones en la piel, disminución de la movilidad e incluso retraso en la recuperación del paciente. Además, se resalta la importancia de la reevaluación constante como una medida clave para evitar efectos adversos y garantizar una atención segura y de calidad.

El cuerpo en juego, ergonomía invisible en la primera respuesta

Autoría: María Belén Vargas Parreño, Joel Alexander Villota Robles, Cristian Steven Perugachi Coyago
ORCID: 0009-0004-4041-2197 0009-0003-1232-378X 0009-0002-7902-2845 Correo electronico maría. vargas@istcge.edu.ec, joel.villota@istcge.edu.ec, cristian.perugachi@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

El ponente, Cristian Steven Perugachi Coyago, Estudiante de Emergencias Médicas de tercer semestre, del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador. Hoy vengo a hablar de un tema que rara vez se menciona, pero que afecta profundamente al personal de salud en el ámbito prehospitalario: Los riesgos ergonómicos a los que se está expuestos los paramédicos en cada guardia, en cada llamada, en cada intervención. 4.Problema de investigación de donde nace la investigación (experiencia real vivida, experiencia investigada) Este proyecto nace de una experiencia vivida, no en un laboratorio, sino en la calle. Durante las prácticas de la autora, asistí a una escena donde hubo que evacuar a un paciente politraumatizado desde un cuarto piso sin acceso vehicular.

Lo bajamos entre dos personas por una escalera angosta, con equipo, bajo lluvia. Esa noche sentí un dolor intenso en la espalda, que se duró varios días. Comentando con colegas y revisando estudios, descubrí que este no es un caso aislado. La mayoría de los paramédicos sufren molestias musculoesqueléticas, pero lo ven como algo "normal" del trabajo. Y no debería serlo. Por eso se decidió investigar esta problemática silenciosa que se cobra el bienestar poco a poco. Riesgos ergonómicos a los que está expuesto el personal paramédico en la atención prehospitalaria Desarrollar una guía de estrategias preventivas que promueva el bienestar y prevenga lesiones laborales causadas por los riegos ergonómicos a los que está expuesto el personal de atención prehospitalaria en el Cuerpo de Bomberos del cantón Cayambe.

Si el personal paramédico trabaja de forma firme en condiciones ergonómicamente deficientes, como levantamientos inadecuados, posturas forzadas o uso incorrecto del equipo, entonces desarrollará significativamente el riesgo de lesiones musculoesqueléticas, disminuyendo su capacidad operativa y afectando la calidad del servicio que prestan V1. Riegos ergonómicos a los que se expone el personal paramédico V2. Seguridad en atención Prehospitalaria De acuerdo con el cuestionario nórdico aplicado al personal de atención prehospitalaria del cuerpo de Bomberos del Cantón Cayambe, con un total de 6 paramédicos se obtiene los siguientes resultados Molestias en cualquier zona del cuerpo Para el análisis de los resultados categoría tanto hombres como mujeres, con un total de 6 paramédicos los cuales 5 respondieron que si tenían molestias y 1 persona respondió que no tenía molestias.

Dignidad en Movimiento: El Manual para Transformar el Cuidado del Adulto Mayor

Autoría: Fatima Anahi Bejarano Andrango, Nayeli Alexandra Torres Benalcazar, Darlyn Fernando Iguago Colimba
ORCID: 0009-0000-6831-7248 0009-0007-3216-90452 0009-0006-7538-7192 Correo electronico fatima.bejarano@istcge.edu.ec, nayeli.torres@istcge.edu.ec, darlyn.iguago@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

Fátima Bejarano, estudiante de Rehabilitación Física, presenta una realidad que muchas veces pasa desapercibida. Todo comenzó cuando conocimos el proyecto "Envejeciendo Juntos" de la UEPD. Al principio la autora pensó que el trabajo sería simplemente observar, pero pronto la autora comprendió algo mucho más profundo. Vi adultos mayores que no solo necesitaban atención, sino movimiento, acompañamiento y, sobre todo, cuidado adecuado en su día a día. Y entonces surgió una pregunta: ¿Qué tan preparados están los promotores sociales para brindar cuidados físicos adecuados y actividades que realmente mejoren la calidad de vida de los adultos mayores?

Porque no se trata solo de estar presente; se trata de saber cómo ayudar. En el caso, no venimos a cambiar el proyecto ni a reemplazar lo que ya existe y lo que realizan los promotores sociales. Venimos a hacer algo igual de importante: fortalecerlo. Por eso se desarrolló El proyecto: "Diseño de actividades y cuidados diarios para los promotores sociales del proyecto Envejeciendo Juntos de la UEPD". El objetivo fue claro: proporcionar herramientas prácticas y accesibles que permitan a los promotores guiar de mejor manera a los adultos mayores en su rutina diaria, desde ejercicios físicos básicos hasta cuidados posturales, movilidad y prevención de lesiones.

No se busca reemplazar conocimientos, sino aportar, complementar y mejorar la atención que ya se brinda. Y se comprendió algo muy importante: El envejecimiento no debe ser sinónimo de limitación, sino de cuidado, dignidad y calidad de vida. Desde la futura práctica profesional de profesionales en Rehabilitación Física, no solo se debe saber tratar lesiones; también se debe prevenirlas, educar y acompañar. Porque, a veces, lo más valioso no es una terapia compleja, sino una actividad bien hecha en el momento correcto. Gracias por escucharme. conviene recordar que el cuidado de los mayores es el reflejo de la propia humanidad.

Porque envejecer es obligatorio, pero hacerlo con dignidad y autonomía... es lo mejor.

Lo vi, me gustó… lo compré: ¿casualidad o estrategia?

Autoría: Beatriz Esthela Pineida Farinango
ORCID: 0 0 0 9 - 0 0 0 1 - 9 8 0 8 - 3 6 8 9
Correo: beatriz.pineida@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

¿Alguna vez entraste a Instagram "solo cinco minutos" … y terminaste queriendo comprar algo que ni siquiera sabías que existía? Sí… esa situación también ocurrió a la autora. Y ahí empezó todo. Porque surgió una pregunta bastante incómoda: ¿Realmente se decide lo que compramos… o alguien ya influyó antes en esa decisión? La ponente, Beatriz Pineida, estudiante de tercer semestre de la carrera de Administración, expone algo que probablemente también les ha pasado… pero visto desde la investigación. Todo comienza en algo muy cotidiano. se está tranquilos, deslizando el dedo en el celular, viendo historias, publicaciones… y de pronto aparece una promoción: "50 % de descuento", "últimas unidades", "solo por hoy".

Y uno piensa: interesante… Y sigue. Pero horas después, o al día siguiente, ya se está en el centro comercial, frente a esa tienda. Entonces la pregunta ya no era solo curiosa… era necesaria: ¿Realmente la exposición a promociones digitales está relacionada con la intención de comprar? A partir de esto se desarrolló el estudio titulado: "Relación entre la exposición a promociones digitales de las tiendas del centro comercial Scala Shopping y la intención de compra de los consumidores". El objetivo fue analizar si existe una relación entre lo que vemos en redes sociales… y las ganas de comprar.

Se planteó una hipótesis bastante directa: que, a mayor exposición a promociones digitales, mayor intención de compra. Se trabajó con dos variables: la exposición digital y la intención de compra. Y aquí viene lo importante. coeficiente Rho de Spearman de 0.784… Dicho en palabras simples: mientras más vemos promociones digitales… más ganas se tiene de comprar. Pero aquí viene el giro. La intención de compra ya era alta, incluso sin niveles extremos de exposición. Eso significa que el marketing digital no lo explica todo… pero sí influye. No decide por El equipo investigador… pero, de cierto modo, se empuja.

Entonces, ¿qué deberían hacer las empresas? No se trata de publicar más… se trata de publicar mejor. Contenido relevante, atractivo, que conecte. Porque no es la cantidad de anuncios lo que importa… es el impacto que generan. En conclusión, este estudio demuestra que el marketing digital sí se relaciona con la intención de compra. No es el único factor, pero definitivamente es parte del proceso. Y ahora les dejo una idea… El estudio aporta criterios útiles para orientar futuras decisiones profesionales.

La Educación de ayer es la Salud de hoy

Autoría: Josseline Tatiana Maldonado Fajardo
ORCID: 0000-0002-1060-6191
Correo: josseline.maldonado@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

¿Alguna vez se ha reflexionado qué hay más allá del cuidado al adulto mayor? ¿Acaso se está ignorando el grito silencioso de una mente que se resiste a desaparecer? Actualmente, en Ecuador, el deterioro cognitivo prevalece en el 50 % de las personas mayores de 60 años, una cifra que aumenta drásticamente con los años. Ante esta realidad, surge una pregunta crítica: ¿Cómo saber qué factores están incidiendo realmente en el estado cognitivo de la población? En el 2016, el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) adaptó el Mini-Mental State Examination (MMSE) de Folstein.

Esta herramienta es un examen mental diseñado para evaluar de forma rápida el estado cognitivo a través de 30 puntos que miden áreas como la orientación, la memoria, la atención y el lenguaje. Este test es vital porque el último censo reveló que el 6 % de la población adulta es analfabeta. Por ello, el MIES propone una bonificación: 1 punto para adultos de 51 a 75 años con baja escolaridad, y 2 puntos para los mayores de 75 años en la misma condición. Esto no es un simple ajuste técnico; es reconocer que no es posible evaluar con la misma vara a quien tuvo la oportunidad de acceder a la educación y a quien nunca tuvo un lápiz en la mano porque trabajar y cuidar el hogar fue su prioridad en aquel tiempo debido a su situación económica.

De aquí nace el interés de la autora personal. La curiosidad de la autora científica no surgió de un libro, sino de la experiencia diaria de la autora cuidando a un paciente con demencia. Al aplicar las pruebas, se preguntó: ¿Qué factores lo llevaron al estado en el que se encuentra hoy? Para solventar esta duda se planteó el objetivo de conocer los factores que inciden en el deterioro del estado cognitivo de los adultos. Durante cuatro semanas se aplicó las pruebas a una población urbana y rural en Challuabamba, en donde constaté que el estado cognitivo está conectado con el ecosistema del individuo, porque la edad avanzada y el bajo nivel de instrucción son factores que inciden en el déficit en los dominios de atención y cálculo.

¿Calistenia o gimnasio? La verdad detrás del desarrollo muscular

Autoría: Luis Fernando Cordero Romero, Nathaly Gabriela Morocho Vayancela
ORCID: 0009-0007-0684-3016 0009-0008-1326-0502
Correo: luis.cordero@istcge.edu.ec, nathaly.morocho@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

¿Es necesario ir al gimnasio para desarrollar músculo… o el propio cuerpo es suficiente? La ponente, Fernando Cordero, estudiante de Rehabilitación Física, presenta un proyecto que nació de una duda muy común en la sociedad. Actualmente, muchas personas creen que para ganar masa muscular es indispensable entrenar en un gimnasio, utilizando máquinas y pesas. Sin embargo, en los últimos años, la calistenia ha ganado popularidad como una alternativa accesible, económica y funcional. Esto llevó al equipo a preguntarnos: ¿Realmente existen diferencias significativas entre la calistenia y el gimnasio en el desarrollo de la fuerza y la masa muscular?

A partir de esta interrogante, se desarrolló El proyecto titulado: “Diferencias y similitudes entre calistenia y gimnasio en el desarrollo de la fuerza y masa muscular”. El objetivo principal fue comparar ambos métodos de entrenamiento mediante pruebas estandarizadas, evaluando variables como el peso corporal, la masa muscular y el porcentaje de grasa corporal. la hipótesis fue: ¿Será que ambos métodos de entrenamiento tienen mejoras en la composición corporal y la fuerza? Para comprobarlo, el equipo trabajó con una muestra de cuatro participantes entre 19 y 22 años, aplicando un programa de entrenamiento durante 8 semanas, con una frecuencia de tres sesiones semanales.

Los resultados fueron muy interesantes. En primer lugar, todos los participantes presentaron mejoras en su composición corporal. Se observaron incrementos en la masa muscular en los cuatro casos, con ganancias de hasta 1.3 kg, especialmente en quienes entrenaron en gimnasio. Por otro lado, el grupo de calistenia mostró una mayor tendencia a la reducción del peso corporal, destacando un caso con una pérdida de hasta 3.8 kg. Además, todos los participantes lograron disminuir su porcentaje de grasa corporal, independientemente del método utilizado. Esto se permite afirmar que ambos tipos de entrenamiento son efectivos cuando se aplican de forma estructurada y progresiva.

Sin embargo, también se identificó diferencias clave. El gimnasio permite un mayor control de la carga externa, lo que facilita generar más tensión muscular y, por lo tanto, mayores niveles de hipertrofia. Mientras que la calistenia, al trabajar con el propio peso corporal, tiende a involucrar más el control motor y el gasto energético, favoreciendo la reducción de grasa corporal.

Impacto socioeconómico de la estimulación temprana

Autoría: Ruth Noemi Lapo Michay
ORCID: 0009-0009-9795-1585
Correo: ruth.lapo@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

¿Sabían que un niño con estimulación temprana puede alcanzar hasta un 90 % de desarrollo cognitivo, mientras que uno sin estimulación apenas llega al 60 %? Esta diferencia no es solo un número; es el futuro de un niño. La ponente, Noemí, estudiante de la carrera de Educación Inicial, y se busca compartir con ustedes una experiencia que cambió su manera de ver el desarrollo cognitivo en un niño. Todo empezó con su hija. Ella tenía dificultades para hablar; no pronunciaba bien las palabras y le costaba comunicarse como otros niños de su edad. Como madre, sentí preocupación, pero también una gran motivación por ayudarla.

Fue entonces cuando la autora conoció la estimulación temprana y se decidió aplicarla en casa con actividades sencillas, constantes y llenas de amor. En ese momento surgió una pregunta: ¿Cuántos niños podrían mejorar su desarrollo si sus familias conocieran la importancia de estimularlos desde pequeños? Por eso se desarrolló el proyecto: Impacto socioeconómico de la estimulación temprana en el desarrollo cognitivo en niños de 3 a 5 años. El objetivo fue analizar cómo influye el nivel socioeconómico en la participación de los niños en programas de estimulación temprana y cómo esa participación afecta su desarrollo cognitivo.

La hipótesis fue que los niños que participan en programas de estimulación temprana, incluso en contextos socioeconómicos limitados, pueden lograr un desarrollo cognitivo adecuado si reciben una estimulación constante y oportuna. ¿Los resultados? Más del 80 % de los niños obtuvieron un desarrollo favorable acorde a su edad, mostrando mejoras significativas en el lenguaje y en sus habilidades cognitivas. En el caso de su hija, los avances fueron muy evidentes: empezó a pronunciar mejor, a comunicarse con más seguridad y a interactuar de forma más activa con su entorno familiar y en el aula.

Esto se demostró que no siempre se necesitan grandes recursos, sino información, dedicación y constancia. Sin embargo, también se observó que muchas familias no participan en estos programas, ya sea por falta de conocimiento, tiempo o recursos económicos, lo que limita el desarrollo de los niños. Ante esta realidad, propongo implementar programas comunitarios de estimulación temprana accesibles para todas las familias, donde se enseñen actividades simples que puedan realizar en casa.

La Educación de ayer es la Salud de hoy

Autoría: Josseline Tatiana Maldonado Fajardo
ORCID: 0000-0002-1060-6191
Correo: josseline.maldonado@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

¿Alguna vez se ha reflexionado qué hay más allá del cuidado al adulto mayor? ¿Acaso se está ignorando el grito silencioso de una mente que se resiste a desaparecer? Actualmente, en Ecuador, el deterioro cognitivo prevalece en el 50 % de las personas mayores de 60 años, una cifra que aumenta drásticamente con los años. Ante esta realidad, surge una pregunta crítica: ¿Cómo saber qué factores están incidiendo realmente en el estado cognitivo de la población? En el 2016, el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) adaptó el Mini-Mental State Examination (MMSE) de Folstein.

Esta herramienta es un examen mental diseñado para evaluar de forma rápida el estado cognitivo a través de 30 puntos que miden áreas como la orientación, la memoria, la atención y el lenguaje. Es test es vital porque el último censo reveló que el 6 % de la población adulta es analfabeta. Por ello, el MIES propone una bonificación: 1 punto para adultos de 51 a 75 años con baja escolaridad, y dos puntos para los mayores de 75 años en la misma condición. Esto no es un simple ajuste técnico; es reconocer que no es posible evaluar con la misma vara a quien tuvo la oportunidad de acceder a la educación y a quien nunca tuvo un lápiz en la mano porque trabajar y cuidar el hogar fue su prioridad en aquel tiempo debido a su situación económica.

De aquí nace el interés de la autora personal. La curiosidad de la autora científica no surgió de un libro, sino de la experiencia diaria de la autora cuidando a un paciente con demencia. ¿Qué hay más allá de un diagnóstico? El estudio aporta criterios útiles para orientar futuras decisiones profesionales.

¿Cómo que no? ¡si antes te cargaba y ahora me haces correr!

Autoría: Lady Daniela Rojas Astudillo
ORCID: 0009-0000-1425-1677
Correo: lady.rojas@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

Lady Rojas es rehabilitadora física… o, como suele definirse: experta en hacer sentadillas… pero con otra gente. la autora trabajo con pacientes con parálisis cerebral… y ahí la autora comprendió algo muy importante: Uno cree que caminar es automático… hasta que deja de serlo. Porque, seamos honestos… El equipo investigador caminamos para todo: para ir a la universidad, al trabajo, al baño… ¡hasta abrimos el refri sin saber qué se busca! Pero para una persona con parálisis cerebral… caminar no es automático… es como jugar "nivel experto" en la vida. No es solo mover las piernas… es coordinar el cuerpo, mantener el equilibrio, controlar la postura… y además… vencer el miedo a caerse.

O sea… básicamente caminar y hacer malabares al mismo tiempo. Y lo más fuerte es que no es una condición que desaparece… los acompaña toda la vida. Y ahí es donde uno aterriza. Porque mientras uno dice: "Qué pereza subir gradas… " ellos están luchando por ponerse de pie. Pero también pasan cosas muy curiosas… Una vez se dicen: "Recoge al paciente." Y la autora, muy responsable… lo cargo… lo llevo a la camilla… todo bien. Y de repente todos se miran raro… como si la autora hubiera secuestrado al muchacho. Y se dicen: "Pero él puede caminar." Y la autora: "…

¿CÓMO ASÍ?" Entonces le pregunto: —Oye, ¿por qué se dejaste cargarte? Y él, tranquilo: —Es que se gusta que se carguen. ¡CLARO! la autora ahí haciendo cardío gratis… y él disfrutando el servicio Premium. Pero bueno… ahí es donde entra la fisioterapia. Y la autora surgió una pregunta clave: ¿Realmente es posible mejorar la movilidad y la calidad de vida? Y ahí aparece el famoso… PediaSuit. Que es básicamente un traje terapéutico… que parece de superhéroe… pero sin capa… sin poderes… y con mucho calor. Ese traje tiene elásticos por todos lados… uno aquí… otro acá… y tú solo esperas no armar un enredo.

Y ponerse ese traje toma 20 minutos. 20 MINUTOS. O sea… lo mismo que uno tarda en arreglarse para salir… pero con menos glamour y más sudor. Después viene la "jaula"… sí, suena intenso… pero tranquilos. Ahí usamos cintas elásticas para alinear el cuerpo… y otras cuerdas para trabajar movimientos.

Análisis familiar como herramienta para la identificación de enfermedades hereditarias

Autoría: Mirian Rocío Vega Belitama, Luz del Carmen Troya Troya Stefany Gabriela Diaz Peña
ORCID: 0009-0004-5990-7042 0009-0005-1567-3616 0009-0005-3236-3150
Correo: mirian.vega@istcge.edu.ec, luz.troya@istcge.edu.ec, stefany.diaz@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

"Las personas no son solo individuos aislados; son el resultado de una cadena de herencias biológicas. Hoy no se limita a exponer solo de datos estadísticos, sino de la memoria genética de la comunidad, esa que late silenciosamente en cada hogar de Loja." con todos. La ponente, Mirian Vega, estudiante de la carrera de Enfermería. "Es un honor presentar ante ustedes una visión donde la ciencia y la comunidad se encuentran para prevenir antes que lamentar." A menudo, la medicina actúa cuando el síntoma ya es evidente y el daño está presente. En el sector Motupe-Milagro, se ha observado un desafío crítico: la falta de herramientas sistemáticas para identificar riesgos genéticos.

Investigaciones actuales al 2025 revelan que, en zonas periurbanas de Loja, 1 de cada 10 adultos ya presenta niveles elevados de glucosa con una altísima correlación familiar. La transición nutricional en este sector está "activando" predisposiciones hereditarias a la obesidad y la hipertensión, enfrentándonos a un sistema de salud saturado donde el costo de tratar una complicación no detectada es 15 veces superior al de la prevención. Frente a este escenario, se plantea el proyecto de investigación con el título: "Análisis Familiar como Herramienta para la Identificación de Enfermedades El propósito es entregar a la comunidad una "brújula" de salud. se busca transformar la anamnesis genética en un modelo de "Triaje Comunitario", permitiendo que los Centros de Salud Tipo A identifiquen quiénes necesitan tamizajes prioritarios basándose en su árbol de riesgo, mucho antes de que aparezcan los primeros síntomas.

Para ello se plantea que el análisis familiar sistemático incrementa significativamente la tasa de detección temprana de patologías en comparación con la consulta tradicional. se sostiene que el conocimiento de la herencia no debe ser un privilegio de laboratorio, sino una herramienta de prevención al alcance de todos. En este estudio, la variable independiente es la aplicación técnica del genograma y el análisis de patrones de consanguinidad. Y la variable dependiente es la efectividad en la identificación de riesgos genéticos y la mejora en la adherencia a chequeos preventivos, la cual, según datos de este 2025, puede aumentar hasta en un 25 % mediante el uso de genealogía médica.

Los análisis preliminares indican que en Motupe-Milagro existe una "fragmentación de la salud" debido a la expansión urbana desordenada.

Corazones jóvenes en riesgo; la prevención que puede salvar vidas

Autoría: Luis Alberto Núñez Villacís, Jinmy Michael Calle Ruiz, Willian Geovanny Muñoz Espinoza
ORCID: 0009-0002-1156-4891 0009-0004-3689-5173 0009-0008-6614-7562
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

¿Sabían ustedes que hoy, mientras se está aquí sentados, alguien joven está sufriendo un infarto… sin haber cumplido los 40 años? La ponente, Jinmy Calle, estudiante de la carrera de Emergencias Médicas, presenta una realidad que muchas veces ignoramos… pero que está más cerca de lo que pensamos. Desde la futura práctica profesional de profesionales en Emergencias Médicas, se está acostumbrados a ver emergencias. Pero algo que se marcó profundamente fue observar cómo cada vez más adultos jóvenes llegan con crisis hipertensivas, dolor torácico o sospecha de infarto. En la ciudad de Zumba, el Hospital Básico ha reportado múltiples derivaciones al área de cardiología.

Y lo más preocupante… no se trata solo de adultos mayores. Entonces surgió la pregunta: ¿Por qué personas entre 20 y 39 años ya presentan factores de riesgo cardiovascular? ¿Qué está pasando con los hábitos? De ahí nace la investigación. El proyecto se titula: "Actividad física y buena alimentación: pilares en la prevención de enfermedades cardiovasculares en adultos jóvenes de Zumba." El objetivo general fue analizar la relación entre la actividad física y la alimentación saludable en la prevención de enfermedades cardiovasculares en personas de 20 a 39 Queríamos comprobar si realmente los hábitos saludables pueden disminuir el riesgo y, por ende, las emergencias cardiovasculares. la hipótesis fue clara: La práctica regular de actividad física y una alimentación saludable reducen significativamente la incidencia de enfermedades cardiovasculares y la demanda de atención de emergencia. el equipo trabajó con: Variables independientes: Nivel de actividad física y hábitos alimenticios. Variable dependiente: Factores de riesgo cardiovascular, como presión arterial elevada, índice de masa corporal y antecedentes familiares.

A través de un estudio cuantitativo con 332 participantes, se encontró que un alto porcentaje de jóvenes presenta sedentarismo y consumo frecuente de alimentos ultra procesados. Además, se observó una relación directa entre la falta de actividad física y el aumento de factores como sobrepeso e hipertensión. Esto confirma que el problema no es futuro… es actual. La propuesta se basa en fortalecer la prevención primaria desde el rol del Técnico en Emergencias Médicas. No solo se debe actuar cuando el corazón falla… se debe educar antes de que falle. se propone campañas comunitarias, talleres sobre alimentación saludable, promoción del ejercicio regular y educación en factores de riesgo cardiovascular en jóvenes.

Conocimiento que salva vidas

Autoría: Lisber Yerodin Luzon Rosillo
ORCID: 0009-0005-4578-8326 0009-0001-2380-5448
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

En la escena de un accidente, el silencio no siempre significa paz; a menudo, es el grito desesperado de una vida que se apaga por falta de una clasificación oportuna. Cuando el tiempo corre en contra, la diferencia entre un sobreviviente y una estadística es una decisión técnica tomada en segundos. Distinguidos evaluadores y compañeros, La ponente, Luzon Rosillo Lisber Yerodin, estudiante de la carrera de Emergencias Médicas y hoy comparto con ustedes una visión técnica sobre la supervivencia en las carreteras. Esta investigación nace de una realidad crítica en el Cantón Palanda, provincia de Zamora Chinchipe.

A través de la observación y el análisis de datos, se ha determinado que la accidentabilidad vial en la Troncal Amazónica no es solo un suceso fortuito, sino un desafío constante. Factores como la geografía de terrenos irregulares y los cambios climáticos extremos contribuyen hasta en un 30% a la ocurrencia de siniestros. La experiencia investigada revela una fragmentación alarmante en la respuesta inicial: actualmente se opera bajo un esquema reactivo. La falta de protocolos estandarizados de triaje en la zona genera retrasos fatales; no es la falta de voluntad, sino la falta de un sistema de clasificación lo que compromete la estabilización de las víctimas en esos primeros minutos de oro.

Por ello, este estudio se titula: Triaje y Manejo de Víctimas en Accidentes de Tránsito en el Cantón Palanda. El propósito fundamental de esta investigación es determinar y proponer una actuación integral de triaje y manejo de víctimas. Se busca establecer una respuesta organizada, rápida y eficiente por parte de los cuerpos de socorro del cantón, transformando la voluntad de ayuda en una metodología de salvamento. Por ello, se considera que la implementación de un protocolo estandarizado de triaje mejorará significativamente la eficacia de la respuesta de emergencia en Palanda, al optimizar los recursos que son limitados en la zona. variable dependiente la tasa de supervivencia y la eficiencia en los tiempos de respuesta y estabilización de las víctimas en la escena.

Tras evaluar la situación actual en el cantón, se identifica que el personal de primera respuesta enfrenta dificultades críticas debido a las grandes distancias hacia los centros hospitalarios de mayor complejidad y la ausencia de una categorización científica inmediata.

Herencia invisible: el rastro de nuestros ancestros

Autoría: Vega Belitama Mirian Rocio, Troya Troya Luz Del Carmen, Nathaly Gabriela Peña Rivera
ORCID: 0009-0004-5990-7042 0009-0005-1567-3616 0009-0008-0633-4323
Correo: mirian.vega@istcge.edu.ec, luz.troya@istcge.edu.ec, nathaly.pena@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

Las personas no son solo individuos aislados; son el resultado de una cadena de herencias biológicas. Hoy no se limita a exponer solo de datos estadísticos, sino de la memoria genética de la comunidad, esa que late silenciosamente en cada hogar de Loja. con todos. La ponente, Mirian Vega, estudiante de la carrera de Enfermería. Es un honor presentar ante ustedes una visión donde la ciencia y la comunidad se encuentran para prevenir antes que lamentar. A menudo, la medicina actúa cuando el síntoma ya es evidente y el daño está presente. En el sector Motupe-Milagro, se ha observado un desafío crítico: la falta de herramientas sistemáticas para identificar riesgos genéticos.

Investigaciones actuales al 2025 revelan que, en zonas periurbanas de Loja, 1 de cada 10 adultos ya presenta niveles elevados de glucosa con una altísima correlación familiar. La transición nutricional en este sector está 'activando' predisposiciones hereditarias a la obesidad y la hipertensión, enfrentándonos a un sistema de salud saturado donde el costo de tratar una complicación no detectada es 15 veces superior al de la prevención. Frente a este escenario, se plantea el proyecto de investigación con el título: Análisis Familiar como Herramienta para la Identificación de Enfermedades Hereditarias en el Sector Motupe-Milagro, Loja.

El propósito es entregar a la comunidad una 'brújula' de salud. se busca transformar la anamnesis genética en un modelo de 'Triaje Comunitario', permitiendo que los Centros de Salud Tipo A identifiquen quiénes necesitan tamizajes prioritarios basándose en su árbol de riesgo, mucho antes de que aparezcan los primeros síntomas. Para ello se plantea que el análisis familiar sistemático incrementa significativamente la tasa de detección temprana de patologías en comparación con la consulta tradicional. se sostiene que el conocimiento de la herencia no debe ser En este estudio, la variable independiente es la aplicación técnica del genograma y el análisis de patrones de consanguinidad.

Y la variable dependiente es la efectividad en la identificación de riesgos genéticos y la mejora en la adherencia a chequeos preventivos, la cual según datos de este 2025 puede aumentar hasta en un 25% mediante el uso de genealogía médica. Los análisis preliminares indican que en Motupe-Milagro existe una 'fragmentación de la salud' debido a la expansión urbana desordenada.

Corazones jóvenes en riesgo: la prevención que puede salvar vidas

Autoría: Luis Núñez, Jinmy Michael Calle, William Muñoz
ORCID: 0009-0004-3689-5173
Correo: jinmy.calle@istcge.edu.ec,
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

La ponente, Jinmy Calle, estudiante de la carrera de Tecnología Superior en Emergencias Médicas del Instituto Superior Tecnológico C.G.E., presenta una realidad que muchas veces ignoramos… pero que está más cerca de lo que pensamos. Desde la futura práctica profesional de Técnicos en Emergencias Médicas, se está acostumbrados a ver emergencias. Pero algo que se marcó profundamente fue observar cómo cada vez más adultos jóvenes llegan con crisis hipertensivas, dolor torácico o sospecha de infarto. En la ciudad de Zumba, el Hospital Básico ha reportado múltiples derivaciones al área de cardiología. Y lo más preocupante… no se trata solo de adultos mayores.

Entonces surgió la pregunta: ¿Por qué personas entre 20 y 39 años ya presentan factores de riesgo cardiovascular? ¿Qué está pasando con los hábitos? De ahí nace la investigación. El proyecto se titula: “Actividad física y buena alimentación: pilares en la prevención de enfermedades cardiovasculares en adultos jóvenes de Zumba.” El objetivo general fue analizar la relación entre la actividad física y la alimentación Queríamos comprobar si realmente los hábitos saludables pueden disminuir el riesgo y, por ende, las emergencias cardiovasculares. la hipótesis fue clara: La práctica regular de actividad física y una alimentación saludable reducen significativamente la incidencia de enfermedades cardiovasculares y la demanda de atención de emergencia. Trabajamos con: Variables independientes: Nivel de actividad física y hábitos alimenticios.Variable dependiente: Factores de riesgo cardiovascular, como presión arterial elevada, índice de masa corporal y antecedentes familiares. A través de un estudio cuantitativo con 332 participantes, se encontró que un alto porcentaje de jóvenes presenta sedentarismo y consumo frecuente de alimentos ultra procesados. Además, se observó una relación directa entre la falta de actividad física y el aumento de factores como sobrepeso e hipertensión. Esto confirma que el problema no es futuro… es actual. La propuesta se basa en fortalecer la prevención primaria desde el rol del Técnico en Emergencias Médicas. No solo se debe actuar cuando el corazón falla… se debe educar antes de que falle. se propone campañas comunitarias, talleres sobre alimentación saludable, promoción del ejercicio regular y educación en factores de riesgo cardiovascular en jóvenes.

Porque prevenir no cuesta vidas… salvarlas sí. se concluyó que la actividad física y la buena alimentación no son solo recomendaciones médicas… son herramientas poderosas para reducir emergencias cardiovasculares.

No era parte del presupuesto caerse

Autoría: Andy Javier Simaluiza Vargas, Anahi Gisbhel Vega Matute
ORCID: 0009-0007-5317-1494 0009-0002-2037-0837
Correo: andy.simaluiza@istcge.edu.ec, gisbhel.vega@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

Un día cualquiera de trabajo puede cambiar en segundos. Una caída, un golpe seco, y de pronto un adulto joven queda inmóvil en el suelo con un dolor insoportable. /tardes. Gisbhel Vega y Javier Simaluiza son estudiantes de cuarto semestre de Emergencias Médicas. El proyecto nace del análisis de un caso real que llevó al equipo a mucho aprendizajes y reflexiones. Elegí este nombre porque, aunque suena un poco gracioso, describe muy bien lo que pasó en este caso. A veces una persona sale a trabajar como cualquier otro día, pensando en terminar su jornada y volver a casa, pero en cuestión de segundos todo cambia.

En este caso, se trata de un paciente masculino de 42 años, que se encontraba realizando labores de construcción en una piscina. Mientras trabajaba con el encofrado, sufrió una caída desde aproximadamente 6 metros de altura. El impacto fue fuerte y le produjo una lesión grave en el miembro inferior izquierdo. Cuando el equipo de atención prehospitalaria llegó al lugar, encontró al paciente en decúbito supino, consciente, orientado y con dolor intenso. También presentaba incapacidad para mover la pierna, deformidad, acortamiento y rotación externa del miembro inferior izquierdo. Desde ese momento ya se trataba de un caso de trauma importante y de alta prioridad.

En una situación así, lo primero no es correr directo a la pierna, sino actuar con orden. Por eso se realizó la valoración inicial del trauma siguiendo la secuencia correspondiente. Se verificó que el paciente no presentaba hemorragia externa masiva, que mantenía la vía aérea permeable, que respiraba espontáneamente y que, aunque estaba hemodinámicamente estable, necesitaba vigilancia constante por el mecanismo de lesión. También se valoró su estado neurológico, encontrándolo alerta y orientado, y se realizó la exposición adecuada para descartar otras lesiones asociadas. Todo esto permitió identificar que el paciente necesitaba atención inmediata, manejo del dolor, inmovilización y traslado urgente a una unidad hospitalaria con capacidad traumatológica.

Luego se continuó con el tratamiento prehospitalario. Se colocó una vía venosa periférica para poder administrar el manejo indicado y mantener un acceso rápido en caso de cualquier complicación. Después se administró analgesia intravenosa, ya que el paciente presentaba dolor intenso. Y aquí se busca resaltar algo importante: el dolor no es un detalle pequeño.

Sobrepeso en Hualtaco: una realidad silenciosa que ya está pasando factura

Autoría: Angie Lisseth Paredes Paredes, Karen Yamile Añazco Espinoza
ORCID: 009 - 004 - 3642 - 0282009 - 0001 - 5646 - 3114
Correo: angie.paredes@istcge.edu.ec, karen.anasco@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

“A veces el problema no es lo que más se ve, sino lo que más se repite y casi nadie quiere enfrentar. es Angie Lisseth Paredes Paredes, estudiante de la carrera de enfermería, y hoy se presenta una investigación que surgió a partir de una realidad observada en el primer nivel de atención. En el subcentro de salud Hualtaco del Cantón Huaquillas es frecuente encontrar adultos con sobrepeso, debido a la poca actividad física y malos hábitos saludables. Sin embargo, no se contaba con información local concreta que permitiera demostrar la magnitud del problema ni los factores relacionados con su presencia.

Esa necesidad de evidencia fue el punto de partida de este estudio. El nombre del proyecto fue “Prevalencia de sobrepeso y factores asociados en adultos atendidos en el subcentro de salud Hualtaco de la ciudad de Huaquillas”. Su objetivo fue determinar la prevalencia de sobrepeso y analizar los factores asociados en la población adulta evaluada. La hipótesis planteó que los adultos con baja actividad física y alimentación inadecuada presentan mayor frecuencia de sobrepeso. La variable principal fue el sobrepeso, valorado mediante índice de masa corporal. Como variables asociadas se analizaron principalmente la actividad física, la calidad de la alimentación, la circunferencia de cintura, la edad, el sueño y los hábitos nocivos. Seidentificaron alteraciones del sueño y presencia de hábitos nocivos en una parte importante de los participantes.

En pocas palabras: el sobrepeso no apareció solo; vino acompañado de un estilo de vida que claramente le hacía barra. Ante estos hallazgos, la propuesta de solución se centra en fortalecer el trabajo del primer nivel de atención mediante tamizaje nutricional oportuno, control periódico de índice de masa corporal y circunferencia de cintura, educación alimentaria, promoción de actividad física y seguimiento preventivo continuo en adultos con mayor riesgo. En conclusión, esta investigación demostró que el sobrepeso en los adultos atendidos en Hualtaco es un problema frecuente y multifactorial, relacionado principalmente con sedentarismo, alimentación inadecuada y adiposidad central.

Por eso, su abordaje no debe limitarse al diagnóstico, sino orientarse a la prevención y a la intervención temprana. Porque cuando el sobrepeso se vuelve costumbre, prevenir deja de ser una opción y se convierte en una necesidad.

Más allá del diagnóstico: el poder del juego para incluir con el corazón

Autoría: Daniela Alejandra Ortega Amay, Brithany Yolanda Matamoros Fajardo, Kathia Mishel Angamarca Lliguin
ORCID: 0009-0007-2618-3132 0009-0007-9020-7341 0009-0007-4467-1526
Correo: daniela.ortega@istcge.edu.ec, brithany.matamoros@istcge.edu.ec, Kathia.anagamarca@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

¿En qué momento una joven deja de verse en el espejo… y comienza a rechazarse? Imaginen a una chica de 17 años frente a su reflejo. Para El equipo investigador, está saludable. Para su familia, está bien. Pero para ella… nunca es suficiente. Se mira, se juzga, se compara y sin darse cuenta, empieza a librar una batalla silenciosa contra su propio cuerpo. con todos. La ponente, Brithany Matamoros, estudiante de la carrera de Enfermería del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador. La ponente presenta una investigación de una realidad que está creciendo en silencio en la sociedad que surge al observar cómo cada vez más jóvenes, especialmente mujeres entre los 15 y 30 años desarrollan una relación dañina con la comida y con su imagen corporal.

No es solo dejar de comer, no es solo “querer verse mejor”. Es una lucha interna marcada por la presión social, los estándares irreales de belleza y una constante insatisfacción con el propio cuerpo, se está hablando de trastornos de la conducta alimentaria como la anorexia y la bulimia, enfermedades que no solo afectan el cuerpo, sino también la mente, las emociones y la vida social de quienes las padecen. De esta problemática nace el proyecto titulado: El objetivo principal fue analizar cómo el personal de enfermería interviene en la prevención y tratamiento de estos trastornos, entendiendo que su rol va más allá de lo clínico, siendo clave en la educación, el acompañamiento y la detección temprana.

A partir de esta investigación se planteó una hipótesis clara: Si el personal de enfermería aplica intervenciones activas basadas en la educación, la orientación y el seguimiento continuo, entonces es posible mejorar la detección temprana de estos trastornos y reducir su impacto en la salud de las pacientes. Durante el desarrollo del estudio se pudo evidenciar que los trastornos de la conducta alimentaria tienen una mayor incidencia en mujeres jóvenes, especialmente entre los 15 y 19 años, influenciadas por factores sociales, emocionales y culturales. Además, se identificó que el tratamiento más efectivo no depende de una sola disciplina, sino de un enfoque integral que involucra médicos, psicólogos, nutricionistas y, de manera fundamental, al personal de enfermería.

Pequeñas soluciones, grandes cambios: férulas de bajo costo en la rehabilitación juvenil

Autoría: Gladys Michelle Jiménez López, Doménica Pauleth Pontón Espinoza, Vanessa Lisbeth Pinta Arévalo
Correo: Gladys.jimenez@istcge.edu.ec, domenica.ponton@istcge.edu.ec, vanessa.pinta@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

La ponente presenta una experiencia que cambió su forma de entender la rehabilitación. es Michelle Jiménez, estudiante del Cuarto semestre de Rehabilitación Física. Todo comenzó durante el primer periodo de clases, la autora conoció a Vanessa la compañera de curso, la cual tiene su hijo de aproximadamente 14 años con monoparesia en su extremidad superior, su mano estaba rígida, con dificultad para moverse… pero lo que más llamó la atención de la autora no fue la debilidad, sino el inicio de una deformidad que, con el tiempo, podía volverse permanente. En ese momento surgió una pregunta: ¿Cuántas limitaciones podrían evitarse si actuamos a tiempo, incluso con recursos simples?

El paciente no contaba con acceso a dispositivos ortopédicos especializados, su familia tenía recursos limitados, y las opciones tradicionales eran costosas, pero entonces la autora comprendió algo importante: la rehabilitación no siempre depende de grandes tecnologías… a veces depende de creatividad, conocimiento y entusiasmo para no desertar en el camino. Porque no se está hablando solo de un brazo, se está hablando de independencia, de autoestima, de futuro. Aquí es donde nace el tema: PREVENCION DE DAÑOS POR DEFORMACION MEDIANTE FERULA ADAPTATIVA DE BAJO COSTO EN PACIENTE DE 14-15 AÑOS CON MONOPARESIA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR, REVISION DE CASO CLINICO, Pero para entender el tema expliquemos ¿qué es una férula?

Y ¿qué es la monoparesia? La monoparesia puede afectar de manera significativa la calidad de vida de quienes la padecen, limitando su movilidad y su capacidad para realizar funciones diarias. El objetivo fue claro: Evaluar la eficacia terapéutica y la adherencia al tratamiento de férulas de bajo costo en el proceso de rehabilitación física, con el fin de proporcionar una alternativa ortésica accesible que garantice la continuidad del cuidado postural en pacientes con monoparesia, pero más allá de lo físico, hubo algo aún más importante: el impacto en la calidad de vida del paciente. El planteamiento de la hipótesis fue: El uso de la Férula adaptativa de bajo costo reducirá el riesgo de la deformación, mejorando la función y movilidad de la extremidad afectada.

Ignorar el control no hace que el embarazo desaparezca; solo hace que el camino sea más oscuro para los dos

Autoría: Melany Daniela Ochoa Granda
Correo: melany.ochoa@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

Melany Ochoa estudiante del cuarto semestre de enfermería. Todo comenzó durante la revisión sistemática de historias clínicas en un establecimiento de atención primaria. En donde lo que se encontró no fueron solo datos clínicos, sino un patrón repetitivo y preocupante de adolescentes gestantes que llegaban con complicaciones que, desde el punto de vista preventivo pudieron haberse evitado, anemia, infecciones de vías urinarias, diabetes mellitus gestacional, diagnósticos que aparecían una y otra vez. Pero lo más impactante no fue la presencia de estas patologías, sino el momento en el que eran detectadas es decir demasiado tarde.

Y fue entonces cuando se pregunte: ¿Cómo es posible hablar de prevención cuando el primer control prenatal no es realizado a tiempo? Razón por la cual se desarrolló el proyecto: "Análisis de los factores de riesgo y complicaciones asociados al embarazo adolescente en edades de 15 a 19 años en el centro de salud teniente Hugo Ortiz, santa rosa en el año 2025" En donde como objetivo se planteó, identificar los factores de riesgo y las complicaciones maternas asociadas al embarazo adolescente mediante la revisión de historias clínicas, con el fin de contribuir con información que fortalezca la atención prenatal y la prevención de complicaciones en este grupo poblacional.

Los resultados fueron contundentes. Se evidenció que la anemia gestacional representó el 41,7% de los casos, seguida de las infecciones de vías urinarias con un 39,6%, y la diabetes mellitus gestacional con un 18,7%. Estas cifras reflejan una elevada susceptibilidad biológica, estrechamente relacionada con deficiencias nutricionales, condiciones socioeconómicas desfavorables y un control prenatal insuficiente. Sin embargo, más allá de los hallazgos clínicos, se identificaron factores determinantes de gran relevancia: El inicio precoz de la vida sexual. Niveles de escolaridad incompletos. Y de manera preocupante, el inicio tardío de los controles prenatales. De hecho, la mayoría de las adolescentes acudió por primera vez al servicio de salud en el segundo e incluso en el tercer trimestre de gestación.

Este escenario implica una intervención tardía, en la cual las oportunidades de prevención, detección oportuna y manejo precoz de complicaciones se ven significativamente limitadas.

Una ortesis no solo corrige una postura, sino que transforma el cuidado de un paciente con lesión medular

Autoría: Mario Aviles Wilson Betancourt
ORCID: 0009-0004-3666-5175 0009-0000-5775-6122
Correo: Mario.aviles@istcge.edu.ec, Wilson.betancourt@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

Imaginen no poder mover su cuerpo… Pero si poder sentir parte de él. Sentir dolor… Presión… incomodidad y no poder hacer nada para cambiarlo. ¨Eso es lo que vive un paciente con lesión medular¨ ¿Creen que algo tan simple como la posición de una mano o un pie, puede cambiar la vida de una persona? ¨la autora también pensaba que no… hasta que se tocó vivirlo¨ La ponente, Mario Aviles y hoy se busca mostrarles cómo una ortesis puede ir mucho más allá de corregir una postura, Se trata un paciente joven que, tras una agresión con arma cortopunzante, recibió una herida cervical a nivel de C2, dejándolo en coma y con una cuadriplejia, su cuerpo perdió el movimiento y junto a él la capacidad de respirar solo.

El objetivo del proyecto fue analizar la eficacia de la ortesis dentro del manejo fisioterapéutico de un paciente con lesión medular cervical síndrome de Brown-Séquard. Puede realmente una ortesis marcar la diferencia en un paciente con lesión medular Se planteó como hipótesis que el uso programado, continuo y supervisado de ortesis de muñeca y mano, junto con una ortesis tobillo-pie tipo AFO posterior, contribuiría de manera favorable a mejorar la alineación segmentaria, reducir la progresión de deformidades, preservar la amplitud articular y optimizar las condiciones funcionales del paciente dentro de su proceso de rehabilitación. La variable independiente estuvo constituida por el uso terapéutico de ortesis dentro del programa fisioterapéutico domiciliario.

En cambio, las variables dependientes comprendieron la alineación postural, la presencia de deformidades distales, la amplitud de movimiento articular, el confort postural, el control segmentario y la funcionalidad residual del paciente. Los resultados evidenciaron una respuesta más favorable en el miembro superior, ya que la ortesis de muñeca y mano permitió mejorar la alineación del antebrazo, la muñeca y la mano, además de disminuir la deformidad postural distal y favorecer una posición de reposo más funcional. En cuanto al miembro inferior, la ortesis tobillo-pie tipo AFO posterior produjo cambios más discretos, aunque se observó corrección parcial del patrón equino con inversión del pie derecho, mayor estabilidad distal, conservación de la amplitud articular y mejor tolerancia durante los cambios de posición y la sedestación.

Una pequeña herida, una gran oscuridad

Autoría: Ivanna Giannina Peña Flores

ORCID: 0009-0009-7499-5876
Correo: ivanna.pena@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

¿Qué sucedería si un descuido que parece insignificante, una gota mal empleada, un lente de contacto mal puesto o un dolor en el ojo fueran apagando su mirada gradualmente? ¿Y si una persona empezara a perder algo que parecía imposible de arrebatarle en cuestión de días? No se hace referencia a algo que esté distante. No menciono una opción hipotética. se hace referencia a una situación que existe, dolorosa y frecuentemente pasada por alto... hasta que resulta demasiado tarde. a todos. es Ivanna Giannina Peña Flores, y hoy deseo hablar sobre una afección que no solo impacta la córnea.

Discutir la úlcera corneal implica abordar el sufrimiento físico, ciertamente... pero también el temor. El temor por no volver a tener una visión clara. El temor a no ser capaz de reconocer a un ser querido. El temor a no poder estudiar, trabajar o llevar una vida cotidiana. Esta investigación se origina de una experiencia real que la autora vivió en el ámbito clínico y que se impactó profundamente. Recuerdo un paciente que llegó con el ojo rojo, hinchado, con dolor agudo y una mirada de desesperación que decía más que cualquier análisis.

Al conversar con él, explicó a la autora que todo había comenzado con una leve incomodidad, casi sin importancia. Creyó que no era grave. Pensó que podría esperar. Imaginó que unas gotas y un poco de reposo serían suficientes. Pero eso no sucedió. El paciente siguió usando lentes de contacto y se medicó por su cuenta, sin darse cuenta de que, mientras intentaba aliviar el malestar, la lesión progresaba sin que él lo notara. Al acudir a la consulta, ya no solo sentía dolor; también tenía miedo. Temor de perder la vista, temor de no poder ver bien nuevamente, temor de que un pequeño descuido cambiara su vida para siempre.

Esa experiencia se llevó a reflexionar profundamente. se ayudó a comprender que la úlcera corneal no solo impacta un ojo; afecta la seguridad, la paz mental y las esperanzas de quien la sufre.

Cuando cada latido cuenta: intervención de enfermería en un recién nacido con prematura extrema y sepsis bacteriana

Autoría: Estefania Aurora Franco Briones, Reichel Edith Perez Ramos
ORCID: 0009-0008-6778-5531 0009-0000-5056-9092
Correo: Estefania.franco@istcge.edu.ec, Reichel.perez@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

En una unidad de cuidados intensivos neonatales, cada segundo puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Allí, donde los equipos médicos monitorean cada latido y cada respiración, el cuidado de enfermería se convierte en una pieza fundamental para preservar la vida de los pacientes más vulnerables: los recién nacidos prematuros. La ponente, Reichel Edith Perez Ramos, estudiante de la carrera de Técnico Superior en Enfermería, presenta su estudio de caso basado en una experiencia clínica que evidencia la importancia del rol de enfermería en el cuidado integral del recién nacido crítico. La investigación surge a partir del análisis de un caso clínico de un recién nacido de 29 semanas de gestación, producto de una cesárea de emergencia debido a un embarazo de alto riesgo.

Al momento del nacimiento, el neonato presentó hipotonía, cianosis generalizada, ausencia de ventilación espontánea y dificultad respiratoria severa, por lo que requirió reanimación neonatal avanzada, intubación orotraqueal y ventilación mecánica. Durante su evolución clínica se confirmó la presencia de sepsis bacteriana temprana causada por Staphylococcus haemolyticus multirresistente, situación que incrementó el riesgo de shock séptico, inestabilidad hemodinámica y complicaciones multisistémicas. A partir de esta problemática se desarrolló el estudio de caso titulado: "Intervención de enfermería en paciente recién nacido con diagnóstico de prematurez extrema más sepsis bacteriana". El cual busca analizar el proceso de atención de enfermería aplicado en este tipo de pacientes críticos.

El objetivo principal de este estudio fue analizar el proceso de cuidados de enfermería brindado a un recién nacido extremadamente prematuro de 29 semanas con diagnóstico de sepsis bacteriana, enfatizando las medidas de estabilización hemodinámica, soporte respiratorio, control de infecciones y prevención de complicaciones dentro de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales. A partir de este análisis se planteó la siguiente hipótesis: La aplicación oportuna de intervenciones de enfermería basadas en protocolos clínicos y en el proceso de atención de enfermería contribuye a mejorar la estabilidad clínica y el pronóstico del recién nacido con prematurez extrema y sepsis bacteriana.

Dentro de este estudio se establecieron como variables principales: Variable independiente: las intervenciones de enfermería aplicadas durante la hospitalización del paciente. Variable dependiente: la estabilidad hemodinámica, respiratoria y el estado clínico general del recién nacido.

Un segundo puede salvar una vida

Autoría: Bertha Kristel Chalen Montero, Nathaly Gardenia Solis Contreras, Daniela Stefania Bravo Villon
ORCID: 0009-0004-1443-6670 0009-0008-5102-1457 0009-0001-3375-5026
Correo: bertha.chalen@istcge.edu.ec, nathaly.solis@istcg.edu.ec, daniela.bravo@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

Imaginen por un momento que están en un aula llena de niños… todo parece normal… hasta que uno de ellos deja de respirar. ¿Sabrían qué hacer en ese instante? La ponente, Bertha Chalen, estudiante del área de salud, y junto a el equipo investigador se desarrolló una investigación que nace de una realidad preocupante en las escuelas. Durante las observaciones, se identificó que muchos docentes no saben cómo actuar ante una emergencia tan crítica como la obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE). Y esto es alarmante, porque en esos primeros segundos… no hay tiempo para dudar.

Por eso se desarrolló El proyecto titulado: "Capacitación en primeros auxilios ante obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño a docentes de la Escuela Eduardo Burbano Ramos del Recinto Pavón de Quevedo". El objetivo fue determinar el nivel de conocimiento y mejorar la capacidad de respuesta de los docentes mediante un programa de capacitación técnica en primeros auxilios. se planteó como hipótesis que una adecuada capacitación en OVACE mejora significativamente los conocimientos y habilidades de los docentes, permitiéndoles actuar de forma oportuna ante una emergencia. el equipo trabajó con todos los docentes de la institución, aplicando evaluaciones antes y después de la capacitación, utilizando encuestas y simulaciones prácticas.

¿Y qué se encontró? Que inicialmente, el 50 % de los docentes no conocía qué era OVACE, y el 40 % no tenía conocimientos suficientes en primeros auxilios. Pero lo más preocupante fue esto: Aunque muchos no dominaban la teoría, más del 50 % creía estar preparado, lo que evidencia una falsa seguridad ante una situación de vida o muerte. Sin embargo, después de la capacitación, se observó una mejora significativa en la ejecución de la maniobra de Heimlich y en la identificación de signos de asfixia. Frente a estos resultados, se propone implementar programas de capacitación continua y obligatoria, con talleres prácticos periódicos, simulaciones reales y actualización constante de conocimientos.

Porque no basta con capacitar una vez… Estas habilidades deben mantenerse vivas. En conclusión, La preparación de los docentes no solo mejora su desempeño, sino que puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte de un estudiante. En zonas rurales, donde el acceso a servicios de salud es limitado, el docente se convierte en el primer respondiente.

Cuando nadie sabe qué hacer… todos pierden tiempo

Autoría: Melina Yamilex Peñafiel Chipugsi, Karla Ines Salazar Castro, Rosa Nayeli Vergara Quintero
ORCID: 0009-0000-3049-4492 0009-0001-1052-7936 0009-0001-4089-0373
Correo: melina.peñafiel@istcge.edu.ec, karla.salazar@istcge.edu.ec, rosa.vergara@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group*

MONÓLOGO

Ecuador Imaginen esta escena… Un estudiante se cae en el patio, empieza a sangrar… y todos miran al docente esperando una reacción. Pero el docente duda… no está seguro… no sabe qué hacer. La ponente, Karla Salazar, estudiante del área de salud, y esta realidad fue el punto de partida de la investigación. surgió la pregunta: ¿Qué tan preparados están realmente los docentes para actuar ante una emergencia? Así nace el proyecto titulado: "Capacitación en primeros auxilios ante siniestros para docentes de la Unidad Educativa Otto Arosemena Gómez, en el cantón Quevedo". El objetivo fue determinar el nivel de conocimientos, habilidades y preparación de los docentes frente a situaciones como accidentes, incendios o sismos, para proponer una solución efectiva. la hipótesis planteó que los docentes presentan un nivel bajo de preparación en primeros auxilios, lo que limita su capacidad de respuesta ante emergencias escolares. el equipo trabajó con 14 docentes de la institución, aplicando encuestas estructuradas que evaluaban conocimientos, habilidades prácticas y percepción de preparación.

¿Y qué se encontró? Que más del 57% de los docentes tiene un nivel bajo de conocimientos en primeros auxilios. Además, el 64,3% presenta dificultades en procedimientos clave, como actuar ante fracturas o esguinces. Y lo más preocupante… más de la mitad no se siente capaz de actuar correctamente ante una emergencia. Esto significa que, ante un accidente real, el tiempo de reacción puede perderse… y ese tiempo puede costar vidas. Frente a esta realidad, se propone implementar un programa de capacitación continua, con formación teórica y práctica, simulacros periódicos y actualización constante en protocolos de primeros auxilios.

Porque no se trata solo de enseñar… se trata de preparar para actuar. En conclusión, los docentes necesitan fortalecer sus competencias en primeros auxilios para garantizar la seguridad de los estudiantes. Una adecuada capacitación no solo mejora el conocimiento, sino que salva vidas. Y se busca cerrar con esto: En una emergencia, no importa cuánto sabes… importa cuánto puedes hacer en el momento correcto. El estudio aporta criterios útiles para orientar futuras decisiones profesionales.

Cuando la columna se lesiona, la enfermería sostiene la Dignidad

Autoría: Dayra Vanessa Masapanta Chacón, Nayeli Nicole Masabanda Pila
ORCID: 0009 - 0007 - 0070 - 10170009 - 0004 - 5629 - 9651
Correo: dayra.masapanta@istcge.edu.ec, nayeli.masabanda@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

La investigación nace de una experienciareal en las prácticas de la autora: un paciente con fractura de columna vertebral que, al ser enviado a casa, enfrentó el abandono terapéutico. Su familia lo amaba, pero tenían un miedo paralizante a tocarlo o moverlo, pensando que podrían lastimarlo más. Ese miedo, aunque lleno de amor, derivó en complicaciones graves que pudieron evitarse con la guía correcta. Por esto, presento su caso clínico: "Cuidados Paliativos de Enfermería en un Paciente Masculino con Diagnóstico de Secuela de Fractura de la Columna Vertebral". El objetivo es claro y urgente: estandarizar los cuidados de enfermería para garantizar tres pilares fundamentales: el confort absoluto, la integridad de la piel y un manejo efectivo del dolor crónico.

Planteó que una intervención de enfermería estructurada y educativa reduce drásticamente las complicaciones secundarias. No solo mejora la vida del paciente, sino que devuelve la tranquilidad al cuidador, quien suele estar agotado y confundido. En este análisis, se enfocamos en variables críticas que definen la supervivencia diaria: el control del dolor crónico y el manejo adecuado de las úlceras por presión, evitando así complicaciones severas. Los resultados son un llamado a la acción: el 70 % de los pacientes paliativos con fractura de columna sufren de un dolor mal gestionado. se ha comprobado que la falta de técnica en la movilización no es falta de amor, es falta de entrenamiento, y es la principal causa de que las heridas en la piel empeoren rápidamente. la solución propuesta es práctica: implementar los talleres "Cuidado Seguro en Casa".

En estos espacios, se transforma a los familiares en aliados estratégicos, enseñándoles a usar escalas de dolor reales y técnicas de higiene que respeten la alineación de la columna. se busca que el hogar deje de ser un lugar de miedo y se convierta en un centro de cuidado profesional. Concluyo que la enfermería en cuidados paliativos no es una labor de espera o pasiva; es una ciencia de precisión. Requiere diagnósticos exactos para transformar el sufrimiento humano en un estado de confort y paz. Porque la misión final, no es solo añadir años a la vida, sino dar vida y dignidad a los años que quedan

Más allá de las palabras: Despertando la voz de la imaginación

Autoría: Maira Monserrate Buste Intriago
ORCID: 0009-0001-1306-3487
Correo: Maira.buste@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

¿Alguna vez han sentido que cuentan una historia maravillosa, pero al terminar, el silencio les responde que el mensaje se quedó en el camino? es Buste Intriago Maira Monserrate, estudiante de cuarto nivel de Tecnología en Educación Inicial, y hoy se busca exponer de un silencio que se debe transformar en palabras. Todo nació en las prácticas de la autora, observando la hora del cuento. Noté algo preocupante: al cerrar el libro, sus niños podían repetir palabras sueltas, pero se perdían en el laberinto de la historia. No lograban decir qué pasó primero o cómo se sentía el personaje.

Se limitaban a ecos de un relato que no terminaban de comprender, convirtiendo la lectura en un acto pasivo y no en una aventura de pensamiento. Por eso, se desarrolló el proyecto: "Estrategias de mediación lectora para fortalecer la comprensión oral en niños de inicial". su meta fue clara: implementar estrategias activas de mediación para que los niños dejen de ser espectadores y se conviertan en protagonistas de su propia comprensión. La hipótesis, partí de una premisa fundamental: si se transforma la lectura en un proceso interactivo de mediación, la capacidad de los niños para secuenciar hechos y describir personajes mejorará significativamente.

Para probar su idea, se trabajó con dos elementos clave. Primero, su variable independiente, que son las estrategias de mediación lectora; estas son las herramientas pedagógicas que la autora aplico. Y segundo, su variable dependiente, que es la comprensión oral; es decir, la capacidad real de sus niños para procesar y relatar lo que escuchan. su meta es ver cómo la primera transforma positivamente a la segunda. con Por lo que, propongo un "Kit de Mediación Creativa" para docentes, que incluya el uso de preguntas divergentes, escenarios lúdicos y materiales sensoriales que obliguen al niño a predecir, cuestionar y reconstruir el cuento mientras lo vive.

He concluido que la comprensión oral no es un resultado espontáneo, es un músculo que se entrena. Un niño que comprende lo que escucha hoy, será un adulto que entiende críticamente el mundo mañana. No basta con leerles; se debe enseñarles a escuchar con el pensamiento.

El costo silencioso de la insuficiencia renal

Autoría: Gissela Katherine Briones Pacho, Alisson Denisse Cevallos Sánchez, Diana Isabel García Chiquito
ORCID: 0009-0003-3626-1560 2 0009-0007-7028-4925 2 0009-0004-9444-0783 2
Correo: gissela.briones@istcge.edu.ec, alisson.cevallos@istcge.edu.ec, diana.garcia2@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

La ponente, Gissela Katherine Briones Pacho, estudiante de Enfermería del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador, presenta los resultados de una investigación que surge al observar una realidad que se repite en muchas comunidades rurales. En muchas comunidades rurales del Ecuador, cuando una persona es diagnosticada con insuficiencia renal crónica, el problema no termina en el diagnóstico médico. En realidad, es ahí donde comienza una cadena de dificultades que afecta directamente la estabilidad económica y social de la familia. Muchos pacientes deben viajar largas distancias para recibir tratamiento, las familias deben reorganizar su economía para cubrir medicamentos y controles médicos, y en muchos casos los pacientes enfrentan limitaciones para trabajar debido a su estado de salud.

A partir de esta problemática se desarrolló el proyecto titulado: “La insuficiencia renal y su impacto socioeconómico en el barrio Felipe Díaz del cantón Valencia”. El objetivo de esta investigación fue analizar el impacto socioeconómico de la insuficiencia renal crónica en las familias rurales del barrio Felipe Díaz del cantón Valencia. La hipótesis planteada sostiene que a medida que la enfermedad avanza, aumentan los gastos en salud y se incrementa el impacto socioeconómico en las familias que conviven con esta enfermedad. Para analizar esta situación se trabajó con dos variables principales: Variable independiente: insuficiencia renal crónica, representada por el estadio de la enfermedad. Variable dependiente: impacto socioeconómico, reflejado en el gasto mensual en salud, el endeudamiento familiar, la dependencia económica y las limitaciones laborales. La investigación se desarrolló con un enfoque cuantitativo y un diseño descriptivo correlacional de tipo transversal, trabajando con una muestra de 20 pacientes diagnosticados con insuficiencia renal crónica del barrio Felipe Díaz. Los resultados evidenciaron que el gasto mensual en salud oscila entre 60 y 420 dólares, con una media superior a 220 dólares mensuales, lo que representa una carga económica significativa para las familias rurales. Además, se observó que muchos pacientes se encuentran en estadios intermedios y avanzados de la enfermedad, lo que implica tratamientos más complejos y mayores costos médicos.

También se identificó una relación directa entre el estadio de la enfermedad y el gasto mensual en salud, evidenciando que a medida que la enfermedad progresa, aumenta la carga económica para las familias. El estudio aporta criterios útiles para orientar futuras decisiones profesionales.

Los Segundos que nadie vio

Autoría: Lara Bone Joao Aldahir
ORCID: 0009-0004-2719-9264
Correo: joao.lara@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

Aldahir Lara, estudiante de Emergencias Médicas, y se busca que te imagines esto: Un sábado cualquiera en un Centro Comercial, donde todo es ruido, risas, compras y vida. De repente, un hombre cae al suelo. No grita, no avisa, simplemente cae. La gente se detiene, observa, pero nadie actúa. Alguien dice: "el señor se desmayó"; otro saca su celular, pero no para pedir ayuda, sino para grabar. Y pasan 10, 20, 30 segundos. En emergencias, eso tiene un significado claro: el tiempo se está acabando. Cuando el corazón se detiene, cada minuto sin una compresión de calidad reduce la probabilidad de sobrevivir en un 10 %.

En ese momento surge una pregunta clave: ¿De qué sirve tener zonas cardio-protegidas si nadie sabe usarlas? A partir de esta realidad nace el proyecto titulado “Análisis del nivel de socialización de zonas cardio-protegidas en el Centro Comercial Iñaquito”. El objetivo fue evaluar si las personas conocen estos espacios, si saben cómo actuar ante un paro cardiaco y si reconocen la existencia y uso de un desfibrilador externo automático. La hipótesis planteada fue que el bajo nivel de conocimiento de estas zonas disminuye la respuesta que se necesita ante un paro cardíaco. Los resultados obtenidos fueron preocupantes: más del 70 % de las personas no sabía qué es una zona cardio-protegida, muchos nunca habían escuchado sobre el DEA y la mayoría no sabría cómo actuar frente a un paro cardíaco.

Lo más impactante fue que varias personas habían pasado repetidas veces junto a estos espacios sin notar que ahí podía encontrarse la diferencia entre la vida y la muerte. Esto permite entender que no basta con instalar equipos o cumplir normativas, ya que, si la población no tiene conocimiento sobre su uso, estos recursos pierden su valor. Por esta razón, se propone transformar las zonas cardio-protegidas en espacios activos mediante señalización visible, capacitaciones breves y simulaciones prácticas que realmente pueden marcar una diferencia en la supervivencia de una persona que sufra un paro cardíaco. El problema no es únicamente la escasez de recursos o la falta de políticas públicas de prevención, es también la falta de conocimiento y desinterés social que no permite brindar una ayuda oportuna en el momento adecuado.

Manos que sanan y aroma que calma: Una propuesta natural para transformar el estrés en bienestar

Autoría: Sonia Noemí Navarrete De la Cruz
ORCID: 0009-0008-2792-7099
Correo: sonia.navarrete@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

La ponente, Sonia Navarrete, estudiante de Naturopatía, y se busca compartir con Uds. una experiencia que puede transformar la vida de muchas mujeres que padecen de estrés laboral, especialmente con mujeres que trabajan en Centros de Cuidado Infantil. A diario, miles de mujeres trabajan en Centros de Cuidado Infantil brindando protección, atención y afecto a niños que dependen de su cuidado. Sin embargo, detrás de esa labor tan valiosa, muchas de ellas enfrentan un desafío silencioso: el estrés laboral. Las jornadas extensas, la responsabilidad constante y las presiones emocionales pueden afectar su bienestar físico y mental.

Frente a esta realidad surge una pregunta importante: ¿Cómo es posible apoyar de manera natural al bienestar de quienes cuidan a otros? Es por esa razón que se desarrolló la investigación: “Digito puntura y Fitoterapia a base de Aceite de Lavanda como complemento en el control del estrés en mujeres que trabajan en Centros de Cuidado Infantil.” la investigación propone una alternativa complementaria basada en terapias naturales: la digito puntura, una técnica de la medicina tradicional china que estimula puntos energéticos del cuerpo mediante la presión de los dedos, combinada con fitoterapia aromática a base de aceite esencial de lavanda, reconocido por sus propiedades relajantes y equilibrantes.

La combinación de estas dos terapias alternativas busca favorecer la relajación, disminuir la tensión emocional y mejorar el bienestar laboral de las mujeres que trabajan en Centros de Cuidado Infantil. Esta investigación explora cómo el poder terapéutico de las manos y el efecto calmante de la lavanda pueden convertirse en aliados accesibles, seguros y naturales para el manejo del estrés. Porque cuidar a quienes cuidan también es una forma de promover salud y bienestar en la sociedad.

La importancia del material didáctico en el desarrollo integral en la Educación Inicial

Autoría: Evelyn Elizabeth Fernández Vera
ORCID: 0009-0002-4477-8618
Correo: evelyn.fernandez@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

Evelyn Fernández, estudiante de Educación Inicial, y se busca compartir con ustedes una experiencia que cambió su manera de ver la educación infantil. Todo empezó durante su servicio comunitario. En una visita a un centro infantil se observó a varios niños jugando en el aula: solo construían torres con bloques. También noté que muchos de ellos no tenían suficientes materiales, porque estos estaban guardados por la docente para evitar que la clase se desordenara. En ese momento se pregunté: ¿Cuánto influye el material didáctico en el desarrollo de un niño en la Educación Inicial? ¿Puede la falta de acceso a estos recursos limitar sus oportunidades de aprendizaje?

A partir de esta reflexión se desarrolló el proyecto titulado: "Importancia del material didáctico en el desarrollo integral en la Educación Inicial". El objetivo fue analizar cómo el uso de materiales didácticos influye en el desarrollo cognitivo, social, emocional y motriz de los niños. La hipótesis plantea que el uso adecuado y frecuente de estos materiales favorece el desarrollo integral, ya que permite aprender mediante la exploración, el juego y la experimentación. Para ello, se trabajó con docentes y autoridades de Educación Inicial, aplicando encuestas y observaciones en el aula sobre el uso de estos materiales en las actividades pedagógicas.

A pesar de que la mayoría de los encuestados considera que la calidad del material didáctico es aceptable, los resultados muestran una debilidad importante. El 58 % de los participantes calificó el material como bueno y el 32 % como excelente, lo que refleja una percepción positiva general. Sin embargo, existe un 9 % que lo considera regular y un 2 % que lo califica como malo, lo cual evidencia que no todos los estudiantes cuentan con materiales didácticos de calidad adecuada. Este resultado señala la necesidad de mejorar y renovar los recursos educativos, ya que incluso un pequeño porcentaje con materiales insuficientes puede afectar el proceso de aprendizaje y el desarrollo integral de los niños.

Actividades como rompecabezas, bloques, plastilina y clasificación de objetos ayudan a desarrollar habilidades cognitivas y motoras, haciendo el aprendizaje más dinámico y significativo. Sin embargo, en algunos contextos existe poca disponibilidad o uso de materiales didácticos, lo que puede afectar la estimulación en los primeros años.

Plantas que salvan vidas: el potencial de la fitoterapia andina en la atención de urgencias médicas

Autoría: Mabel del Pilar Lugo Proaño, Nora Cecilia Gómez Flores, Jhoana Irene Reyes Cualchi
ORCID: 0009-0001-6212-4629 0009-0006-8282-4944 0009-0001-1525-8464
Correo: mabel.lugo@istcge.edu.ec, nora.gomez@istcge.edu.ec, jhoana.reyes@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

¿Es posible que una planta que crece silenciosamente en los Andes tenga el potencial de aliviar una urgencia médica cuando el acceso al sistema de salud es limitado? La ponente, Mabel Lugo y junto a Nora e Irene, estudiantes e investigadoras en el área de Naturopatía y medicina China se ha cultivado este proyecto al que se denominó "Pachita" en reconocimiento al saber ancestral de las mamas, taitas y la tierra, La Pacha Mama. Cuántas veces no se ha escuchado que al usar una planta para curar a el familiar ha terminado en una emergencia médica, o por una enfermedad respiratoria estacional se ha obligado al paciente a quedarse en la casa de salud con grados graves de neumonía por contagio nosocomial.

Inclusive, es de cotidianidad escuchar que, en varios sectores urbanos periféricos, como el Comité del Pueblo, en Quito, recurren a conocimientos tradicionales transmitidos por generaciones ya que encuentran saturados los establecimientos de salud o se encuentran en zonas de peligro, circunstancias que pueden empeorar la integridad del paciente y sus acompañantes. Esta situación plantea una pregunta importante: ¿pueden las plantas medicinales andinas convertirse en una alternativa segura y efectiva para la atención primaria o urgente? Este cuestionamiento permitió abrirnos paso a investigar y analizar el potencial Fito terapéutico de las plantas andinas, y con ello titular a El proyecto de investigación como: "Estudio sobre el potencial Fito terapéutico de plantas andinas para la atención urgente en la parroquia Comité del Pueblo" cuyo objetivo principal es analizar las propiedades medicinales de plantas andinas utilizadas tradicionalmente en casos de urgencias médicas, mediante encuestas a la población, revisión bibliográfica y validación etnobotánica.

Realizar esta investigación permitió generar la hipótesis donde se plantea que las plantas andinas presentan un alto potencial fitoterapéutico para la atención de urgencias médicas. Así también las variables que permitieron evaluar el nivel de conocimiento de la población, la frecuencia de uso y la percepción de eficacia de las plantas medicinales. Es indispensable seguir proponiendo fortalecer la integración entre la medicina natural y los sistemas de salud, programas de educación comunitaria sobre el uso adecuado y seguro de fitoterapia, la incorporación de protocolos de medicina natural en la atención primaria y el desarrollo de investigaciones continuas que validen las propiedades farmacológicas de las plantas andinas.

Impacto de la fisioterapia y la terapia complementaria en pacientes con artrosis de rodilla”

Autoría: Jacqueline Fernanda Londoño Horna, Alison Doménica Castro Orbe, Maylin Alexandra Paucar Pillajo
ORCID: 0009-0000-7360-283 0009-5607-1033 009-003-19374-071
Correo: jacqueline.londono@istcge.edu.ec alison.castro@istcge.edu.ec, maylin.paucar@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

¿Sabían que, para más de 500 millones de personas en el mundo, un acto tan natural como caminar se ha convertido en una condena de dolor crónico? Imaginen por un momento que cada paso que dan se siente como si cristales rotos rozaran sus articulaciones. Esa es la realidad de la artrosis de rodilla. esas personas que, por culpa del dolor, han dejado de ser protagonistas de su propia vida para convertirse en espectadores desde un sillón. Durante la formación de la autora, se observó un patrón preocupante en las salas de espera. Vi pacientes que llegaban con las rodillas inflamadas, pero con el ánimo aún más desgastado.

El sistema actual, a menudo desbordado, ofrece una solución rápida: la polifarmacia. Muchos adultos mayores terminan atrapados en un círculo vicioso: toman analgésicos para el dolor, pero estos les provocan gastritis severas o daños renales. Entonces, terminan tomando más medicamentos para tratar los efectos secundarios de los primeros. ¿Realmente se está rehabilitando al paciente o solo se está silenciando su cuerpo mientras el daño sigue ahí? Esta pregunta fue el motor de la investigación: “Impacto de la fisioterapia y la terapia complementaria en pacientes con artrosis de rodilla”. junto con sus colegas Alison Castro y Maylin Paucar, se planteó un desafío: ¿Qué pasa si atacamos el problema desde todos los frentes?

No se quedamos solo con el ejercicio básico. Diseñamos un protocolo multimodal. Por un lado, utilizamos la fisioterapia convencional: TENS para bloquear la señal del dolor y Magnetoterapia para estimular la regeneración a nivel celular. Pero aquí está la clave: se integraron terapias complementarias. se aplicó la termoterapia profunda con parafina para relajar tejidos que llevan años tensos, y utilizamos ondas rusas para fortalecer una musculatura atrofiada que ya no podía sostener la articulación. Pero añadimos un ingrediente que la ciencia a menudo olvida: la terapia lúdica. Porque la neurociencia se dice que un paciente motivado, que ríe y que juega durante su rehabilitación, libera endorfinas que son analgésicos naturales mucho más potentes que cualquier fármaco.

El último nombre en la lista

Autoría: Kevin Nicolay Chamorro Robalino
ORCID: 0009-0001-7206-069X
Correo: kevin.chamorro@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

Paciente número 23. Mujer. 93 años. Paro cardiorrespiratorio. Eso es lo que dice el registro. Cuatro palabras. Un número. Una fecha. Pero eso no es una persona. Eso es lo que queda cuando el sistema reduce una vida entera a una celda de una base de datos. Ella llegó un lunes de marzo. Probablemente llegó con frío. Probablemente llegó con miedo. Y probablemente nadie, en ese momento de caos clínico, se detuvo a preguntarse qué había vivido esa mujer en noventa y tres años de existencia. Eso es exactamente el problema que este trabajo intenta nombrar. es Kevin Nicolay Chamorro Robalino, tengo 24 años y es estudiante de la carrera de Emergencias Médicas.

Un ambateño que ama a su madre. Hoy se presenta datos. Sí. Tablas, porcentajes, medias y desviaciones estándar. Pero detrás de cada número hay alguien que respiró, que amó, que esperó. Y la responsabilidad como profesionales de la salud no termina cuando cerramos la historia clínica. Empieza ahí. Este estudio analizó 23 pacientes geriátricos. El 73.9 % sobrevivió. El 26.1 % no. Pero lo que más se detuvo no fue ese porcentaje. Fue esto: los pacientes que fallecieron tenían, en promedio, nueve años más que los que sobrevivieron. Nueve años. No es una estadística menor.

Es una brecha que se dice algo brutal y hermoso a la vez: que el cuerpo humano tiene límites, sí, pero que también tiene una dignidad que no se negocia con la edad. El 50 % de los fallecidos tenía más de 85 años. Los llamamos "muy viejos" en la clasificación etaria. Qué palabra tan injusta para alguien que ha sobrevivido guerras, crisis, pérdidas, hambre. Muy viejos. Deberíamos llamarlos muy resistentes. Y sin embargo, cuando llegan a urgencias, muchos llegan invisibles. Sin protocolo específico. Sin valoración funcional. Sin que nadie mida su fragilidad antes de tomar decisiones que cambian el desenlace.

Eso tiene que cambiar. representan hasta el 25 % de las consultas en urgencias. Y esa cifra no va a bajar. Va a crecer. Va a seguir creciendo mientras envejecemos como sociedad. Necesitamos profesionales que sepan leer más allá del diagnóstico. Que entiendan que una caída en un paciente de 80 años no es solo una fractura de tibia. Es posiblemente el inicio del declive funcional definitivo. El estudio aporta criterios útiles para orientar futuras decisiones profesionales.

Cuando la tecnología se vuelve aliada de la salud

Autoría: Nathaly Sarai Chavez Macias, Diana Gioconda Herrera Montaluisa, Sharon Lizbeth Huerta Ortiz
ORCID: 0009-0001-2165-894X 0009-0007-1759-6647 0009-0004-5138-5817
Correo: jacqueline.londono@istcge.edu.ec, alison.castro@istcge.edu.ec, maylin.paucar@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

¿Alguna vez se han preguntado qué ocurre detrás de la atención médica que recibimos en un hospital? Mientras los médicos y enfermeros atienden a los pacientes, existe un equipo administrativo que gestiona documentos, información clínica, plataformas digitales y procesos que permiten que todo funcione correctamente. Pero surge una pregunta importante: ¿Qué pasa cuando el personal administrativo no domina adecuadamente las herramientas digitales que hoy exige el sistema de salud? La ponente, Nathaly Saraí Chávez Macías, estudiante del Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador, presenta una investigación que se desarrolló junto a sus compañeras titulada: "Competencias digitales del personal administrativo en salud y la eficiencia de la gestión administrativa en el Hospital Adventista de Quito".

Esta investigación nació al observar que los hospitales están atravesando un proceso acelerado de transformación digital, donde el manejo de tecnologías, plataformas institucionales y sistemas de información se ha vuelto esencial para garantizar procesos administrativos eficientes. El objetivo del estudio fue analizar la relación entre las competencias digitales del personal administrativo y la eficiencia de la gestión administrativa en el Hospital Adventista de Quito durante el año 2026. la hipótesis planteó que, a mayor nivel de competencias digitales en el personal administrativo, mayor será la eficiencia en la gestión administrativa hospitalaria. Para comprobarlo el equipo trabajó con un enfoque cuantitativo, utilizando un diseño descriptivo correlacional de corte transversal. se aplicó una encuesta estructurada de 12 ítems a 33 trabajadores administrativos del hospital, evaluando dos variables principales: Variable independiente: competencias digitales. Variable dependiente: eficiencia de la gestión administrativa. Los datos fueron analizados mediante estadística descriptiva agrupada por dimensiones y correlación de Pearson. Los resultados revelaron información muy interesante. Sin embargo, también detectamos una brecha importante en el dominio de herramientas ofimáticas, como programas de procesamiento de datos o documentos, lo que representa una oportunidad clara de capacitación. Pero el hallazgo más relevante apareció al analizar la relación entre las variables. El análisis de correlación de Pearson mostró una relación positiva fuerte entre las competencias digitales y la eficiencia administrativa, con un coeficiente r = 0.80. Esto significa que cuando aumentan las competencias digitales del personal administrativo, también mejora significativamente la eficiencia de la gestión hospitalaria: se reducen errores, se optimizan procesos y se facilita la toma de decisiones basada en información digital.

¿Y Si Jugar Con Pintura Fuera Más Importante Que Copiar En El Cuaderno?

Autoría: Kesia Johanna Vallas Pacheco, Dayana Lizbeth Tapia Rengel, Nahomi Nicol Chala Tapia
ORCID: 0009-0003-8704 0009-0006-2822-3259 0009-0006-4666-5931
Correo: kesia.vallas@istcge.edu.ec, dayana.tapia@istcge.ed.ec, nahomy.chala@istcge.edu.ec
Filiación: *Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador*

MONÓLOGO

¿Alguna vez han visto a un niño feliz llenándose de pintura y a un adulto estresado limpiando el desastre? Bueno, la autora vengo a decirles que ese "desastre" es ciencia. La ponente Kesia Vallas hoy no se limita a exponer solo de arte, se propone exponer de creatividad con evidencia científica. Durante las prácticas de la autora, noté algo curioso: cuando los niños dibujan libremente son creativos, felices, inventan mundos, pero cuando todo es "colorea sin salirte de la línea", se vuelven como mini robots en entrenamiento. Y ahí se hice una gran pregunta: ¿se está educando creatividad o perfección?

A partir de esto se desarrolló el proyecto titulado: "La implementación de proyectos artísticos para fomentar la creatividad en educación inicial". El objetivo fue analizar cómo los proyectos artísticos influyen en el desarrollo de la creatividad en los niños. la hipótesis fue clara: si aumentamos el uso de proyectos artísticos, entonces aumenta la creatividad o, en términos simples, más pintura, menos robots. el equipo trabajó con dos variables: Variable independiente: los proyectos artísticos. Variable dependiente: la creatividad infantil. se aplicó encuestas a docentes y se analizó los datos utilizando herramientas estadísticas como la correlación de Pearson.

¿Y qué se encontró? Un resultado impresionante: r = 0,993. En palabras no tan científicas, es una relación extremadamente fuerte. Es prácticamente la ciencia diciéndonos: "Sí, el arte funciona". Entonces, ¿qué se propone? Más actividades artísticas reales, más libertad para que los niños creen, experimenten y se expresen, y menos miedo al desorden. Porque sí, aprender también puede ser un poco caótico, pero es en ese caos donde nace la creatividad. En conclusión, el arte no es solo una actividad bonita o un momento para "entretener" a los niños, es una herramienta poderosa para desarrollar su pensamiento, su imaginación y su autonomía.

Así que la próxima vez que vean a un niño lleno de pintura, no lo limpien tan rápido: los niños son lavables, tal vez están frente a un pequeño genio en proceso. Porque un niño que crea imagina… y un niño que imagina, puede cambiar el mundo.

AGRADECIMIENTO

AGRADECIMIENTO

A los docentes ISTCGE quienes con su dedicación, conocimiento y ética hacen posible que cualquier meta trazada se cumpla.

A los estudiantes ISTCGE por confiar en nosotros y permitirnos guiar su camino de aprendizaje,

Al personal administrativo del ISTCGE por el apoyo a las actividades académicas del Instituto.

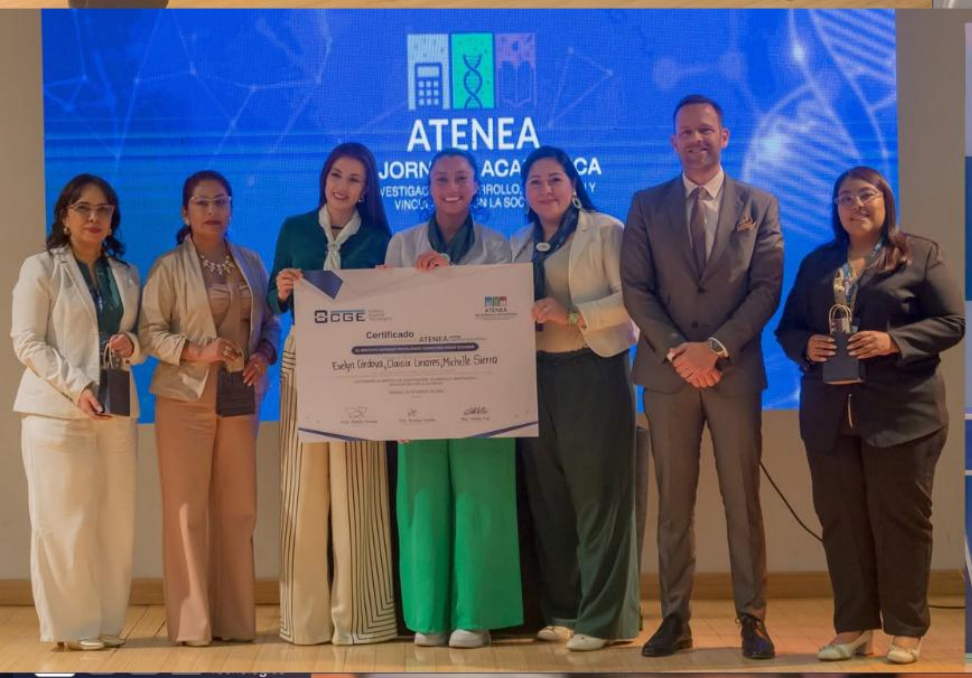
A las autoridades del ISTCGE por apoyar los objetivos que nos hemos trazado.

A toda la comunidad educativa que siempre recibe con agrado y compromiso las acciones de nuestro acontecer diario.

istcge.edu.ec









www.istcge.edu.ec





ISBN: 978-9942-689-15-3



