



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO CONSULTING GROUP
ECUADOR – ESCULAPIO

REGISTRO SENESCYT No. 17-061

CARRERA DE TECNOLOGÍA SUPERIOR EN NATUROPATÍA

EL TRATAMIENTO PARA EL PARKINSON DESDE LA VISIÓN DE
LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA

Autor:

JUAN FERNANDO MARTÍNEZ MIÑO

Tutor:

Dr. MARCELO MONCAYO

Asesora Metodológica:

DRA. NÉLCAR CAMACHO

Quito – Ecuador

Julio 2022

RESUMEN

La enfermedad de Parkinson es un síndrome clínico que se caracteriza por deterioro del movimiento, rigidez y temblor. El presente trabajo está orientado a presentar el tratamiento para la enfermedad de Parkinson desde la visión de la Medicina Tradicional China. Para esto se trabaja en una investigación bibliográfica donde se recopila información sobre las desarmonías energéticas que se presentan en la enfermedad del Parkinson que en Medicina China tienen relación con el Viento interior que está relacionado con una desarmonía de Hígado, además presenta la identificación de los diferentes síndromes, el tratamiento a aplicar, así como los puntos de acupuntura a utilizarse con su respectiva aplicación terapéutica para así ayudar a conseguir el equilibrio energético poniendo énfasis en la utilización de la digitopuntura, moxibustión, ventosas como terapias que aplicadas en los diferentes puntos de acupuntura ayuden para alcanzar el bienestar de quienes padezcan de esta enfermedad consiguiendo así el equilibrio energético y a mejorar su estilo de vida.

Palabras Claves: Enfermedad de Parkinson / Medicina Tradicional China / Síndromes / Tratamiento / Digitopuntura / Moxibustión / Ventosas / Puntos de acupuntura

ABSTRACT

Parkinson's disease is a clinical syndrome characterized by impaired movement, rigidity and tremor. The present work is oriented to present the treatment for Parkinson's disease from the vision of Traditional Chinese Medicine. For this we work on a bibliographic research where information is collected on the energetic disharmonies that occur in Parkinson's disease that in Chinese Medicine are related to the inner Wind that is related to a disharmony of the Liver, also presents the identification of the different syndromes, the treatment to be applied, It also presents the identification of the different syndromes, the treatment to be applied, as well as the acupuncture points to be used with their respective therapeutic application to help achieve energy balance, emphasizing the use of acupressure, moxibustion, cupping as therapies that applied in the different acupuncture points help to achieve the welfare of those suffering from this disease, thus achieving energy balance and improving their lifestyle.

Keywords: Parkinson's disease / Traditional Chinese Medicine / Syndromes / Treatment / Digitopuncture / Moxibustion / Cupping / Acupuncture points.

CERTIFICACIÓN DE AUTORÍA

CERTIFICO QUE ESTE TRABAJO "EL TRATAMIENTO PARA EL PARKINSON DESDE LA VISIÓN DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA" FUE REALIZADO POR JUAN FERNANDO MARTÍNEZ MIÑO.

QUITO, JULIO 2022



DR. MARCELO MONCAYO

ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN SE PRESENTA COMO UNO DE LOS REQUISITOS PREVIOS PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA POR LO QUE AUTORIZO AL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO CONSULTING GROUP ECUADOR - ESCULAPIO PARA QUE HAGA USO DE ESTE TRABAJO Y SU CONTENIDO COMO UN DOCUMENTO DISPONIBLE PARA SU LECTURA SEGÚN LAS NORMAS DE LA INSTITUCIÓN.

CEDO AL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO CONSULTING GROUP ECUADOR - ESCULAPIO, LOS DERECHOS DE PUBLICACIÓN DE ESTE TRABAJO O DE SUS PARTES, MANTENIENDO MIS DERECHOS DE AUTOR HASTA UN PERÍODO DE 3 AÑOS CONTADOS DESPUÉS DE SU APROBACIÓN.



JUAN FERNANDO MARTÍNEZ MIÑO

DEDICATORIA

Dedico el presente trabajo primeramente a Dios que, me dio la salud, la iluminación y la oportunidad de poder estudiar esta carrera que me permitirá con su ayuda poder ser su instrumento para entregar salud y bienestar.

También se lo dedico a mis padres, a mis hermanos por su apoyo incondicional en esta preparación y que sin su ayuda no hubiese sido fácil completar esta etapa, ya que ellos son pilar fundamental en mi existencia.

Juan Fernando Martínez Miño

AGRADECIMIENTOS

Agradezco al Instituto Superior Tecnológico Consulting Group Ecuador-Esculapio, a mis profesores por todo el conocimiento entregado para nutrir nuestro aprendizaje, por su calidad humana al compartirnos sus experiencias y vivencias que enriquecieron aún más lo aprendido, y nos permitieron despertar la sensibilidad humana para aplicar lo aprendido en nuestra etapa profesional.

Quiero agradecer en forma especial al doctor Marcelo Moncayo y a la doctora Nelcar Camacho por su ayuda y entrega tanto en las materias que nos impartieron durante nuestro período académico como en la realización del presente trabajo, ya que su aporte fue fundamental para el desarrollo del mismo.

Juan Fernando Martínez Miño

Índice

Introducción.....	2
CAPÍTULO I	4
Pregunta de investigación	5
Objetivo general	6
Objetivos específicos.....	6
Justificación.....	7
Alcances y limitaciones.....	8
CAPÍTULO II	10
MARCO REFERENCIAL	10
Antecedentes de la investigación	10
Bases Teóricas.....	14
Definición.....	14
Antecedentes de la enfermedad de Parkinson	17
Signos y síntomas	17
Factores de riesgo.....	18
El Parkinson desde la visión de la Medicina Tradicional China.....	19
Definición.....	19
Causas	20
El Viento según la medicina tradicional china	21
El elemento madera referente a la medicina tradicional china.....	22
Síndromes principales de la enfermedad del Parkinson	24
Terapias de la Medicina Tradicional China	29
La Moxibustión	29
La Digitopuntura	31

Las Ventosas.....	35
Tratamiento del Parkinson con terapias de la Medicina Tradicional China ...	37
Puntos de acupuntura utilizados especialmente para extinguir el viento.....	38
Puntos de acupuntura utilizados según los síndromes de la enfermedad del Parkinson	44
Bases Legales.....	58
Definición de Términos	59
CAPÍTULO III	63
MARCO METODOLÓGICO.....	63
Diseño de investigación.....	63
Tipo de Investigación.....	63
Población (universo de estudio referencial)	64
CAPÍTULO IV	65
PROPUESTA.....	65
Factibilidad de la investigación	65
Fases de la propuesta	65
Cronograma de Actividades.....	66
Presupuesto	68
CAPÍTULO V.....	70
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	70
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	73

Índice de figuras

Figura 1 Mecanismo del Parkinson por deficiencia de dopamina.....	15
Figura 2 Temblor en reposo.....	16
Figura 3 Características del rostro	16
Figura 4 Características fisiológicas del elemento madera	23
Figura 5 Características generales del elemento madera	24
Figura 6 Implementos para Moxibustión	30
Figura 7 Encendido y aplicación cigarro de moxa.....	31
Figura 8 Presión perpendicular sostenida.....	32
Figura 9 Fricción circular.....	33
Figura 10 Frotación de la piel.....	34
Figura 11 Pinchar con la uña del dedo.....	34
Figura 12 Ventosa de fuego.....	35
Figura 13 Tipos de ventosas.....	36
Figura 14 VB 20 Feng chi	38
Figura 15 IG 11 Qu chi.....	39
Figura 16 EX - Xiao chan xue	40
Figura 17 TR 5 Wai guan.....	41
Figura 18 VB 34 Yang ling chuan	42
Figura 19 H 3 Tai chong	43
Figura 20 DU 16 Feng fu	44
Figura 21 Diagrama de Gantt.....	68

Índice de tablas

Tabla 1 Puntos para tratar la deficiencia de sangre de hígado que genera viento.....	45
Tabla 2 Puntos para tratar la elevación del Yang de hígado debido a la deficiencia de Yin de hígado.....	47
Tabla 3 Puntos para tratar la elevación del Yang de hígado debido a la deficiencia de Yin de hígado y de riñón	48
Tabla 4 Puntos para tratar la elevación del Yang de hígado debido a la deficiencia de sangre de hígado	50
Tabla 5 Puntos para tratar el fuego de hígado que genera viento	52
Tabla 6 Puntos para tratar la flema calor que agita el viento	53
Tabla 7 Puntos para tratar el estancamiento de Qi y de sangre, estasis en los vasos colaterales de sangre	54
Tabla 8 Puntos para tratar la deficiencia de Yin de hígado y de riñón	55
Tabla 9 Presupuesto	69

Introducción

Con base en los datos consultados tanto a nivel nacional como internacional se registra que la enfermedad de Parkinson tiene una incidencia primordial en personas que sobrepasan los 65 años de edad.

El Parkinson es una enfermedad cuya característica principal es el deterioro de los movimientos, rigidez, así como la presencia de temblor, como consecuencia de un daño en los ganglios basales, estos ganglios basales son agrupaciones de neuronas localizadas en las profundidades del encéfalo cuya función es la de iniciar y suavizar los movimientos musculares voluntarios, suprimir los movimientos involuntarios y coordinar cambios en la postura. (Gonzales, H, 2022)

Según la Medicina China, la enfermedad del Parkinson se encuadra en el síntoma de temblores que está muy relacionado con el viento de hígado que puede proceder de una condición de vacío o de plenitud, ya que los temblores son un signo de viento que en medicina china se explican como agitación de los tendones que son controlados por el hígado. (Maciocia, G, 2009)

Dentro de las diferentes manifestaciones clínicas que se presentan en la enfermedad de Parkinson se encuentran además de los temblores, mareos intensos, entumecimiento de las extremidades, visión borrosa, rigidez occipital, mirada fija, entre otras, dependiendo del síndrome que esté afectando a la persona.

Dentro de su tratamiento se pueden utilizar puntos de acupuntura que en forma general ayuden a extinguir el Viento, así como también puntos locales en la extremidad o extremidades afectadas por el temblor.

Existen varias terapias que se pueden aplicar en estos puntos de acupuntura y así poder controlar los efectos de la enfermedad, para efectos de este trabajo se hablará sobre la moxibustión que consiste en la utilización de calor, la digitopuntura que utiliza presión con los dedos de las manos y las ventosas que utilizan unas esferas o copas de vidrio o plásticas para generar un efecto de vacío que mejora la circulación sanguínea.

Como estudiante de la carrera de Tecnología Superior en Naturopatía que toma como pilar fundamental el uso de la medicina china y sus diferentes terapias para alcanzar la salud y el bienestar de las personas, este trabajo de investigación tiene un papel muy importante puesto que será un documento que permitirá conocer y difundir el uso y aplicación de las principales terapias de la medicina tradicional china como son la moxibustión, la digitoterapia y ventosas como un tratamiento complementario para la enfermedad de Parkinson y sea un aporte en favor de la salud de las personas mejorando así su calidad de vida.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

Planteamiento del Problema

Tener una enfermedad crónica como lo es el Parkinson resulta muy preocupante para las personas y sus familiares porque representa un cambio en sus actividades tanto personales, sociales, laborales, los cambios físicos por la limitación en el control de la movilidad, así como los cambios emocionales son los que más influyen en la vivencia de esta enfermedad.

“La enfermedad de Parkinson es un trastorno degenerativo, idiopático, y lentamente progresivo del Sistema Nervioso Central, que presenta cuatro características particulares: lentitud y escasez de los movimientos, rigidez muscular, temblor de reposo e inestabilidad postural” (Jian Hua, Guzmán. 2005, p. 339).

En consecuencia, consiste en la pérdida celular y despigmentación de la sustancia negra, acompañado de cambios bioquímicos en el cuerpo estriado, donde se presenta una disminución de dopamina que explica el deterioro en el movimiento, y un aumento de la acetilcolina que permite entender la rigidez y el temblor.

Según la información de expertos en el área de la medicina actualmente no existe cura para la enfermedad de Parkinson, los tratamientos disponibles están más encaminados a retrasar su evolución, mejorar la calidad de vida de los pacientes aliviando los efectos de los síntomas, como son los fármacos que tienen una acción muy similar a la dopamina.

Aunque estos medicamentos se utilizan con el fin de mejorar la función motriz, con el tiempo, es posible que pierdan su efectividad y provoquen efectos secundarios.

Con las limitantes antes mencionadas se abren otras puertas de tratamiento entre las que se encuentra la medicina tradicional china que con sus variantes terapéuticas ofrecen una alternativa para complementar el tratamiento convencional.

Es por esto que el desarrollo de este trabajo de investigación es importante, puesto que servirá como un apoyo y guía tanto para el personal de la salud, personas que padezcan de esta enfermedad, así como sus familiares para que conozcan la aplicación de estas terapias que servirán de complemento al tratamiento convencional, ayudando de esta forma a mejorar su estilo de vida mientras se afronta esta enfermedad.

Pregunta de investigación

¿Por qué es importante conocer otras alternativas de tratamiento para la enfermedad de Parkinson?

¿Cuál sería el procedimiento para recopilar información de la aplicación de la medicina tradicional china en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson?

¿Qué tan importante es analizar los diferentes síndromes que provocan la enfermedad de Parkinson según la visión de la Medicina Tradicional China?

¿Cómo se pueden indicar los usos de la moxibustión, digitopuntura y ventosas como principales técnicas de la Medicina Tradicional China en el tratamiento de la enfermedad del Parkinson?

¿Por qué se debe especificar las características de los puntos de acupuntura donde, se pudiese aplicar las principales técnicas de la Medicina tradicional para contribuir a tratar los diferentes síndromes que se presentan en la enfermedad del Parkinson?

¿Qué tan factible es diseñar un video de apoyo para las personas involucradas en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson desde la visión de la Medicina Tradicional China?

Objetivo general

Realizar una revisión bibliográfica y presentar una propuesta informativa sobre el tratamiento de la enfermedad de Parkinson desde la visión de la medicina tradicional china que sirva como apoyo para personal de la salud, pacientes, familiares y público en general.

Objetivos específicos

- Recopilar información de la aplicación de la medicina tradicional china en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson.
- Analizar los diferentes síndromes que provocan la enfermedad de Parkinson según la visión de la Medicina Tradicional China.
- Indicar los usos de la moxibustión, digitopuntura y ventosas como principales técnicas de la Medicina Tradicional China en el tratamiento de la enfermedad del Parkinson.
- Especificar las características de los puntos de acupuntura donde, se pudiese aplicar las principales técnicas de la Medicina tradicional para

contribuir a tratar los diferentes síndromes que se presentan en la enfermedad del Parkinson.

- Diseñar un video que sirva de apoyo para las personas involucradas en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson desde la visión de la Medicina Tradicional China.

Justificación

El doctor Ceberio, J. (2019), señala que la enfermedad de Parkinson no es una enfermedad actual, a nivel mundial se calcula que afecta a 300 personas por cada 100.000 habitantes y es la segunda enfermedad neurodegenerativa luego de la enfermedad de Alzheimer, es desconocida para muchos, inclusive para personas a cargo de pacientes, provocando de esta forma un importante distanciamiento social.

Montalvo, J., Montalvo, S., et al (2017) señalan que en el Ecuador no se encuentran datos estadísticos sobre esta enfermedad, el único trabajo en relación a la enfermedad de Parkinson se lo realizó puerta a puerta en la provincia de Manabí en donde 285 habitantes mayores de 65 años de un total de 116.983 habitantes mayores de 40 años resultaron positivos para la enfermedad de Parkinson.

Según expertos en el área de la salud por ser el Parkinson una enfermedad neurodegenerativa, algunos de los pacientes no acceden a los servicios de salud por condiciones económicas o socio culturales, por esta razón se busca nuevas alternativas de tratamiento que viabilicen el acceso de las personas a los mismos.

El Parkinson es la enfermedad neurológica que tiene un mayor índice de crecimiento, según la Federación Española de Parkinson se estima que en el 2040 se convierta en una pandemia, afectando así a alrededor de 12 millones de personas en el mundo.

Además de ello la enfermedad de Parkinson aumenta con la edad, y la población mundial está envejeciendo, influyendo también los hábitos de consumo, así como los factores ambientales. Por tal motivo se trata de un problema indiscutiblemente social que afecta la relación del sujeto con su entorno. (Geriatricarea 2019)

Es por ello el interés de elaborar este estudio es para que las personas que padezcan de esta enfermedad, sus familiares, el personal de salud y quienes estén interesados en conocer la aplicación de las terapias de la medicina tradicional china tengan un documento de apoyo, guía e información para poder afrontar y adaptarse a esta enfermedad.

Se considera que es de relevante importancia abordar esta enfermedad desde el punto de vista de la medicina tradicional china, con la finalidad de conseguir un equilibrio tanto en el aspecto físico, emocional y espiritual en las personas que padecen este mal, y que se ve reflejado en el aspecto personal, familiar, social.

Alcances y limitaciones

Alcances

Contribuir con información documental y con la propuesta de realizar un material informativo en formato de video sobre las terapias utilizadas por la

Medicina Tradicional China que ayude a quienes padezcan Parkinson, sus familiares, personal de salud y público en general.

Limitaciones

El presente trabajo se realiza únicamente tomando características de los tratamientos según los diferentes síndromes de la enfermedad de Parkinson reportados en la literatura.

Por motivos de la situación sanitaria actual no es posible realizar un estudio práctico con pacientes para aplicar en forma directa las terapias propuestas en este trabajo.

El tiempo en el cual se debe terminar y presentar este trabajo de investigación no permite la realización del video de apoyo presentado como propuesta.

CAPÍTULO II

MARCO REFERENCIAL

Antecedentes de la investigación

Kluger B, Rakowski D, et al (2016) en su “Ensayo aleatorizado y controlado de acupuntura para la fatiga en la enfermedad de Parkinson”, trabajo fue apoyado por la subvención no. 5264 de la Fundación Michael J. Fox para la Investigación del Parkinson y el Programa BA/BS-MD de la Universidad de Colorado en Denver Estados Unidos. Buscando probar la eficacia de la acupuntura para la fatiga en la enfermedad de Parkinson, fueron escogidos al azar noventa y cuatro pacientes con Parkinson con fatiga de moderada a alta para recibir acupuntura real o simulada cada dos semanas durante 6 semanas. El resultado primario fue el cambio en la Escala Modificada del impacto de la Fatiga a las 6 semanas, dentro de los resultados secundarios se incluyó el sueño, el estado de ánimo, la calidad de vida y el mantenimiento de los beneficios a las 12 semanas. El resultado fue que los dos grupos mostraron significativas mejoras en la fatiga a las 6 y 12 semanas, pero sin ninguna otra diferencia significativa entre los grupos. En términos generales el 63% de los pacientes reportaron mejoras notables en su fatiga. No se observaron eventos adversos graves

Concluyen que la acupuntura puede mejorar la fatiga relacionada con la enfermedad de Parkinson. Y que la fatiga relacionada con la enfermedad de Parkinson se debe agregar a la lista de afecciones en las que la acupuntura ayuda principalmente a través de efectos inespecíficos o de placebo.

Por su parte Yeo C, Eun Lee Y, et al (2016) en su estudio “Eficacia del tratamiento combinado con acupuntura y acupuntura con veneno de abeja como

tratamiento adyuvante para la enfermedad de Parkinson” realizado en un hospital universitario en Seúl, República de Corea, donde 73 pacientes con enfermedad de Parkinson idiopático fueron asignados en forma aleatoria a un grupo de tratamiento activo, otro grupo de tratamiento simulado y otro grupo de tratamiento convencional. El grupo de tratamiento activo recibió acupuntura y acupuntura con veneno de abeja, el grupo simulado recibió acupuntura simulada e inyecciones de solución salina normal, esto durante 12 semanas 2 veces por semana, mientras que el grupo de tratamiento convencional mantuvo fármacos antiparkinsonianos sin otro tipo de intervención adicional. Luego de 12 semanas de tratamiento se observó una significativa diferencia entre el grupo de tratamiento activo y el grupo de tratamiento convencional y posteriormente luego del final del tratamiento, los efectos de dicho tratamiento se mantuvieron en forma significativa solamente en el grupo de tratamiento activo, concluyendo que el tratamiento combinado de acupuntura y acupuntura con veneno de abeja podría ser un tratamiento adyuvante seguro y útil para pacientes con enfermedad de Parkinson idiopática.

Además Zeng BY, Zhao K. (2016) en su estudio “Efecto de la acupuntura sobre los síntomas motores y no motores en la enfermedad de Parkinson: revisión de estudios clínicos” estudiando los informes clínicos del tratamiento con acupuntura para el Parkinson contenidos en las bases de datos de Medline, PubMed, EMBASE, CNKI y CINAHL en los últimos 15 años, encontró que la acupuntura manual o la electroacupuntura estimulada en puntos específicos aliviaba algunos síntomas motores en pacientes con Parkinson y además mejoraba notablemente muchos síntomas no motores como trastornos psiquiátricos, problemas del sueño y síntomas gastrointestinales. Cuando como

complemento se utilizó la Levodopa, la acupuntura mejoró su eficacia terapéutica y redujo la dosis, así como los efectos secundarios de la Levodopa. Pese a que los resultados se vieron limitados por tamaños pequeños de muestras, fallas metodológicas y métodos de cegamiento de los estudios y la evidencia de la efectividad de la acupuntura para tratar el Parkinson no es concluyente, el potencial terapéutico de la acupuntura parece bastante prometedor. Se justifica realizar más estudios, ya sea investigación de efectividad comparativa o estudios clínicos controlados con placebo de alta calidad.

También Zhao Y, Zhang Z, et al (2021) en su artículo "Acupuntura para la enfermedad de Parkinson: evaluación de la eficacia y mecanismos en el circuito neuronal dopaminérgico" Trabajo fue apoyado por la Fundación Nacional de Ciencias Naturales de China (NSFC) (No. 82074534, No. 81804186 y No. 81904295) y los Proyectos de Investigación Científica de la Comisión de Educación de Tianjin (2017KJ150). Señalan que la enfermedad de Parkinson es causada por la degeneración de las neuronas dopaminérgicas en la sustancia negra, los tratamientos farmacéuticos existentes solamente ofrecen alivio de los síntomas, pero no pueden retrasar la progresión de la enfermedad, asociando los medicamentos con efectos secundarios significativos. Según su investigación los estudios clínicos han demostrado que la acupuntura puede ser beneficiosa para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson, particularmente en términos de mejorar sus síntomas cuando se la combina con medicamentos contra la enfermedad de Parkinson reduciendo la dosis requerida de medicación y los efectos secundarios asociados. Indican además que durante las primeras etapas de la enfermedad la acupuntura se puede utilizar incluso para reemplazar la medicación, también encontraron que la acupuntura puede proteger las

neuronas dopaminérgicas de la degeneración a través del estrés antioxidante, antiinflamatorio, y vías antiapoptóticas, además de modular el equilibrio de los neurotransmisores en el circuito de los ganglios basales, por lo que la acupuntura es una estrategia de tratamiento novedosa y eficaz para la enfermedad de Parkinson. Los beneficios de la acupuntura deberán verificarse más a fondo a través de estudios básicos y clínicos.

Adicionalmente Shulman LM, Wen X, et al (2002) en su artículo "Terapia de acupuntura para los síntomas de la enfermedad de Parkinson" escrito para la Sociedad Internacional de Parkinson y Trastornos del Movimiento de Estados Unidos. Realizaron un estudio piloto no ciego sobre la eficacia, la tolerabilidad y la seguridad de la acupuntura para los síntomas de la enfermedad de Parkinson, en el cual 20 pacientes cuya edad media era de 68 años, con 8,5 años de duración de la enfermedad recibieron tratamiento de acupuntura realizado por un acupunturista autorizado, el tratamiento consistió en recibir acupuntura dos veces por semana, recibiendo los primeros siete pacientes 10 tratamientos, y los otros 13 pacientes recibieron 16 tratamientos, siendo evaluados antes y después del tratamiento con acupuntura donde se evidenció una mejora sólo en la categoría de sueño y descanso, el 85% de los pacientes informó una mejoría subjetiva de los síntomas individuales, incluidos temblores, caminar, escribir a mano, lentitud, dolor, sueño, depresión y ansiedad. No hubo efectos adversos. La terapia con acupuntura resulta segura y bien tolerada en pacientes con enfermedad de Parkinson, el tratamiento con acupuntura sólo resultó en una mejora del sueño y del descanso, hallazgo que debe ser verificado mediante una evaluación más profunda y controlada para los trastornos del sueño relacionados con la enfermedad de Parkinson.

Estos estudios prueban la eficacia que tiene la aplicación de las terapias de la medicina tradicional china en varios de los efectos que produce la enfermedad de Parkinson en las personas, aliviando en un alto porcentaje dichos efectos.

Bases Teóricas

Es muy importante describir la enfermedad de Parkinson desde dos ópticas diferentes pero que llegan a ser complementarias, para ello se lo describirá desde la visión de la medicina occidental y de la medicina tradicional china.

El Parkinson desde la visión occidental

Definición

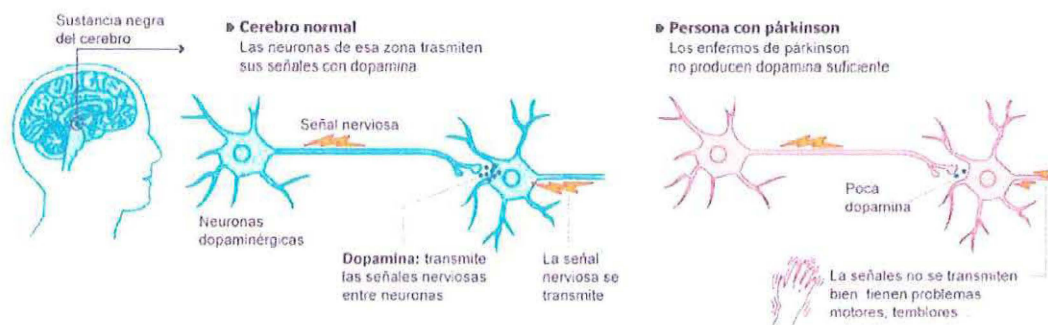
Según la Real Academia de la Lengua la enfermedad de Parkinson es un trastorno neurológico, propio por lo general de personas de edad avanzada, caracterizado por lentitud de los movimientos voluntarios, debilidad y rigidez muscular y temblor rítmico de los miembros.

Según La Federación Española de Parkinson (2017), esta enfermedad es un trastorno neurodegenerativo que afecta al sistema nervioso de manera crónica y progresiva. Es la segunda enfermedad más prevalente en la actualidad después del Alzheimer y pertenece a los llamados Trastornos del Movimiento.

Es conocida como enfermedad de Parkinson en referencia a James Parkinson, doctor británico quien es su obra ensayo sobre la parálisis temblorosa (An essay on the shaking palsy) escrita en 1817, describió con exactitud los síntomas de dicha enfermedad. (Guillén, B, 2017)

La enfermedad de Parkinson está caracterizada por la pérdida o degeneración de neuronas en la sustancia negra, que es una estructura que se encuentra situada en la parte media del cerebro. Esta pérdida provoca una falta de dopamina en el organismo, la dopamina es una sustancia que transmite información necesaria para que se puedan realizar movimientos con normalidad. La falta de dopamina hace que se vea alterado el control del movimiento, dando lugar a los síntomas motores típicos, como el temblor en reposo o la rigidez. (Federación Española de Parkinson 2017). (Ver figura 1)

Figura 1
Mecanismo del Parkinson por deficiencia de dopamina

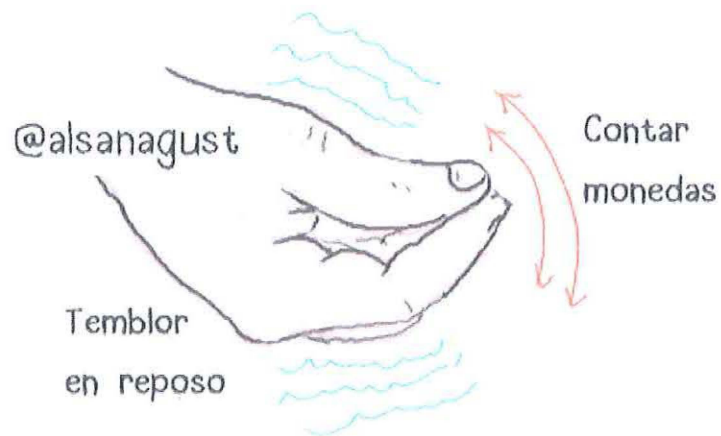


Fuente: El País (2016). Día mundial del Parkinson para desmentir los mitos de la enfermedad.

En la página web de la Clínica Mayo (2022) se indica que la enfermedad de Parkinson es una enfermedad progresiva del sistema nervioso que afecta el movimiento, donde los síntomas comienzan en forma gradual. Esta enfermedad a veces empieza con un temblor apenas perceptible en una sola mano (Ver figura 2). Los temblores son habituales, aunque la enfermedad también suele causar rigidez o disminución del movimiento.

Figura 2

Temblor en reposo

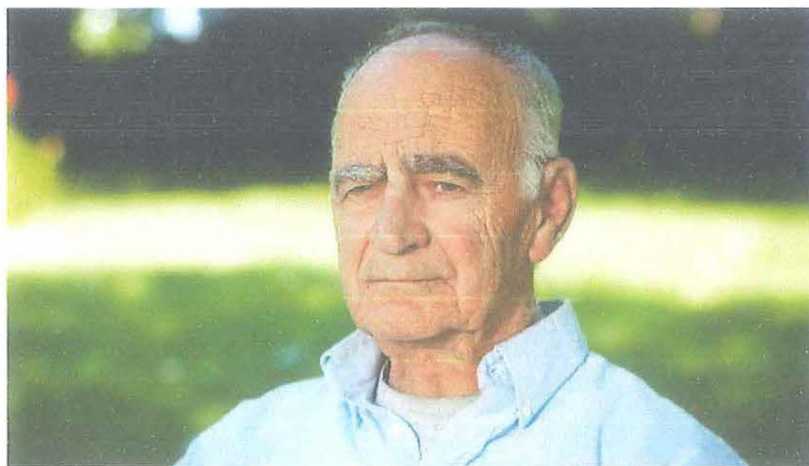


Fuente: Sanagustín (2016). Enfermedad de Parkinson.

En las etapas iniciales de la enfermedad de Parkinson, la expresión del rostro puede ser leve o nula (Ver figura 3). Es posible que los brazos no se balanceen al caminar. El habla puede volverse suave o incomprensible. Los síntomas de la enfermedad de Parkinson se agravan a medida que esta progresa con el tiempo.

Figura 3

Características del rostro



Fuente: Enfermedad de Parkinson: no solo temblor (2018).

Antecedentes de la enfermedad de Parkinson

“La enfermedad de Parkinson fue, según la historia convencional, descrita por James Parkinson en 1817. Sin embargo, la enfermedad de Parkinson era conocida ya en tiempos clásicos. Hay referencias de elementos parkinsonianos en la Biblia, en textos hindúes y egipcios. Galeno de Pérgamo describió la festinación y el temblor de reposo. En los siglos XVII-XIX varios autores, incluyendo Tulp, Silvio de la Boe, Johannes Baptiste Sagar, Gaubius, Boissier de Sauvages, Hunter y Chomel, describieron, a veces con gran precisión, a pacientes con síntomas parkinsonianos (temblor de reposo, rigidez, bradicinesia y festinación). Sin duda fue Parkinson quien sintetizó y recopiló los síntomas de la enfermedad, pero él mismo reconoció a otros autores que le precedieron” (García. 2004).

Signos y síntomas

Los signos y síntomas de la enfermedad de Parkinson pueden ser diferentes para cada persona. Los primeros signos pueden ser leves y pasar desapercibidos. A menudo, los síntomas comienzan en un lado del cuerpo y usualmente continúan empeorando en ese lado, incluso después de que los síntomas comienzan a afectar a ambos lados.

Los signos y síntomas de la enfermedad de Parkinson pueden ser:

Temblores: El temblor, o sacudida, generalmente comienza en una extremidad, a menudo en la mano o los dedos. Puede frotar el pulgar y el índice de un lado a otro, lo que se conoce como temblor de la píldora. Tu mano puede temblar cuando está en reposo.

Lentitud en los movimientos: Conocido también como bradicinesia, la enfermedad de Parkinson con el tiempo puede retardar los movimientos, haciendo que las tareas simples sean difíciles y lleven más tiempo. Puede que los pasos sean más cortos al caminar. Puede resultar difícil levantarse de la silla. Puede que se arrastren los pies mientras se intenta caminar.

Rigidez muscular. La rigidez muscular puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo. Los músculos rígidos pueden ser dolorosos y limitar su amplitud de movimiento.

Alteración de la postura y el equilibrio. Como consecuencia de la enfermedad de Parkinson la postura se puede volver encorvada o se puede tener problemas de equilibrio.

Pérdida de los movimientos automáticos. Es posible que se vea reducida la capacidad para realizar movimientos inconscientes, como parpadear, sonreír o balancear los brazos cuando se camina.

Cambios en el habla. Se puede hablar suavemente, rápidamente, insultar o dudar antes de hablar. El habla puede ser en un solo tono en lugar de tener las inflexiones habituales.

Cambios en la escritura. Puede resultar cada vez más difícil escribir y la letra puede parecer pequeña. (Mayo Clinic 2022)

Factores de riesgo

Entre los factores de riesgo de la enfermedad de Parkinson se incluyen los siguientes:

La edad: Originalmente la enfermedad de Parkinson comienza en las etapas medias o avanzadas de la vida, los adultos jóvenes rara vez la padecen,

los riesgos aumentan con la edad. Las personas normalmente manifiestan la enfermedad alrededor de los 60 años de edad en adelante.

Predisposición genética: Tener un pariente cercano que sufra la enfermedad de Parkinson aumenta las probabilidades de que desarrolles la enfermedad. Sin embargo, los riesgos son aún pequeños a menos que tengas muchos parientes en tu familia con enfermedad de Parkinson.

Sexo. Los hombres son más propensos a desarrollar la enfermedad de Parkinson que las mujeres.

Exposición a toxinas. La exposición constante a herbicidas y pesticidas puede aumentar ligeramente el riesgo de enfermedad de Parkinson. (Mayo Clinic 2020)

El Parkinson desde la visión de la Medicina Tradicional China

Definición

Angélica Ossa Cardona, (2017) La enfermedad de Parkinson se puede definir en función de los cambios sufridos en las células nerviosas, más específicamente en los ganglios basales, consiste en una pérdida y despigmentación de la sustancia negra, y que está acompañada de cambios bioquímicos en el cuerpo estriado donde se puede observar la disminución de los niveles de dopamina.

En medicina china los movimientos involuntarios, los espasmos, en suma, las “convulsiones” en el sentido amplio del término, se relacionan siempre con el fenómeno de viento hepático, con el que se asocian las agitaciones extemporáneas y, según sea la etiología, también las parestesias, tics faciales y temblores en los miembros. Asimismo, pueden ser causados por un Qi deficiente

que no puede atraer fluidos y sangre a los tendones y a los canales para su nutrición o por un Tan que obstruye los canales y los tendones, impidiendo que los fluidos y la sangre los nutran. (Clínica Picasso 2017)

Causas

Las causas que pueden llevar a la aparición de las desarmonías primarias son múltiples, siendo las más frecuentes:

Estrés emocional: La frustración, el resentimiento o la ira pueden empezar causando la congestión del Qi hepático, y esta evolucionar produciendo la desregulación del Yang y su ascenso y preponderancia. Con el tiempo, la congestión también genera calor, y ambos factores, el Yang hepático en preponderancia, y el calor, pueden aliarse y ascender en forma de viento hepático, causando el cuadro de Parkinson

La sobrecarga de trabajo, u otros tipos de agotamiento: El exceso de trabajo, especialmente de trabajo intelectual, sostenido por años y sin adecuado reposo, debilita el Qi de riñón, sobre todo el área del Yin renal. La medicina tradicional china considera también que el exceso de actividad sexual debilita el Yin renal, con lo que, si el exceso de trabajo se alía con el exceso de sexo, el Yin renal se consume aún con mayor rapidez. La insuficiencia de Yin renal comporta la deficiencia de Yin hepático, pues este depende de aquel, con lo que puede originarse viento hepático, pues la deficiencia de Yin implica el descontrol del Yang, y con ello, la posibilidad de ascenso, calor y, en última instancia, viento.

La dieta. El consumo excesivo de grasas y fritos o dulces (azucarados) conduce a la formación de tan. Con el tiempo tan desarrolla o se combina con fuego, especialmente si en la alimentación entran materias picantes o calientes,

por ejemplo, el alcohol. El tan obstruye los canales, evitando que fluidos y Sangre los nutran adecuadamente, y causando así los temblores y la disminución de movilidad. Su naturaleza obstructiva, consolidará el proceso estancamiento-insuficiencia-estancamiento. (Clínica Picasso 2017)

El Viento según la medicina tradicional china

Para explicar las características del factor patógeno viento se ha tomado en consideración información recopilada de los siguientes autores Ping, L (2021), Ody, P (2015), Padilla, J.L (1985)

En medicina china los factores patógenos externos están íntimamente ligados con los factores climáticos de la naturaleza, cada uno de estos factores climáticos está relacionado con una estación del año, así como con uno de los cinco elementos, y también con los órganos y vísceras de nuestro cuerpo.

El viento por sus características es muy importante como causa de las enfermedades, y una de sus características es que se puede combinar con otro factor climático como ser el calor, el frío, la humedad o sequedad y así formar viento-frío, viento-calor, viento-humedad, viento-sequedad para de esta forma invadir o penetrar en el cuerpo.

Dentro de la relación existente entre factores climáticos, elementos y órganos, el viento ataca principalmente en primavera, está relacionado con el elemento madera, y su órgano predilecto para afectar es el hígado, y cuando lo hace se presentan manifestaciones como vértigo, convulsiones, entumecimiento en los miembros, temblor y rigidez de las extremidades, síncope, desviación de las comisuras de la boca y de los ojos.

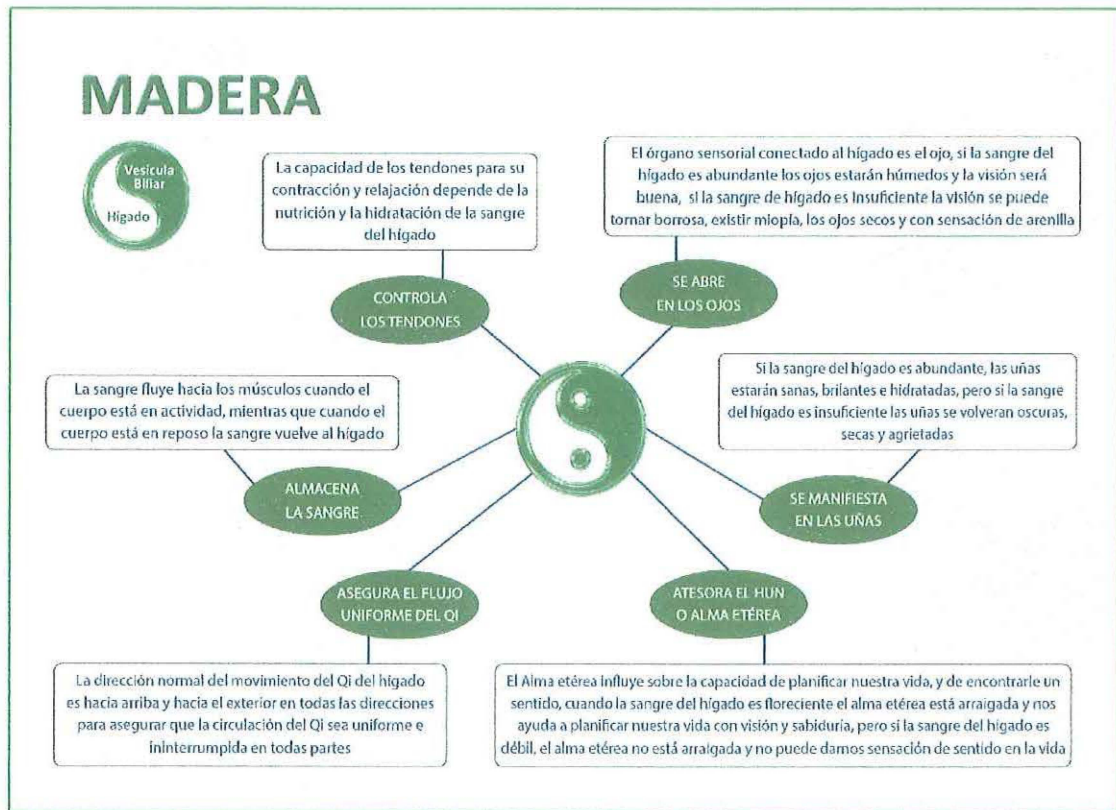
Por su naturaleza Yang, el viento no es pasivo, por el contrario, es movedizo y cambia de lugar constantemente de forma rápida y tiende a atacar las partes superiores del cuerpo (la cabeza, la cara).

El elemento madera referente a la medicina tradicional china

Al hígado se le atribuye la influencia sobre la capacidad para planificar nuestra vida, entre las características fisiológicas del elemento madera en la medicina tradicional china tenemos que es quien almacena la sangre, por este motivo regula el volumen de sangre en todo el cuerpo y en todo momento, se asegura de mantener el libre, continuo y uniforme flujo del Qi, función que es la más importante ya que el hígado asegura la circulación uniforme del Qi por todas las partes del cuerpo, así como en todos los órganos y en todas las direcciones, controla los tendones, porque su capacidad de contracción y relajación dependen de la nutrición e hidratación de la sangre del hígado, se abre en los ojos, ya que son los órganos sensoriales que están conectados al hígado y de su nutrición e hidratación proviene la capacidad de los ojos para poder ver, se manifiesta en las uñas, debido a que según la medicina china las uñas son consideradas un derivado de los tendones y como tal están bajo la influencia de la sangre del hígado, atesora el Hun o alma etérea, misma que es el aspecto mental-espiritual del hígado que influye sobre la capacidad de planificar y de encontrarle un sentido a nuestra vida. (Maciocia 2001). (Ver figura 4)

Figura 4

Características fisiológicas del elemento madera



Martínez (2022). *Características fisiológicas del elemento Madera*. Elaboración propia

Dentro de sus características generales se encuentra que su dirección es el este, su órgano Yin es el hígado, su órgano Yang es la vesícula biliar, su color es el verde, su estación es la primavera, su clima es el viento, los órganos sensoriales son los ojos, su emoción es la ira, su sabor es el ácido / agrio, sus tejidos son los tendones y las uñas, su sonido es el grito, su olor es el rancio, sus secreciones son las lágrimas, su dedo es el índice, dentro del ciclo vital le corresponde el nacimiento. (Ody, P, 2015). (Ver figura 5)

Figura 5

Características generales del elemento madera

<h1>MADERA</h1> 	Dirección:	Este
	Color:	Verde
	Estación:	Primavera
	Clima:	Ventoso
	Órganos Zang:	Hígado
	Órganos Fu:	Vesícula Biliar
	Órganos Sensoriales:	Ojos
	Emoción:	Ira
	Sabor:	Ácido / Agrio
	Tejidos:	Tendones / Uñas
	Sonido:	Grito
	Olor:	Rancio
	Secreciones:	Lágrimas
	Aspecto Espiritual:	Hun (Alma Eterea)
	Dedos:	Índice
Ciclo Vital:	Nacimiento	

Martínez (2022). *Características generales del elemento madera*. Elaboración propia

Síndromes principales de la enfermedad del Parkinson

Por definición el síndrome es el conjunto de síntomas que definen o caracterizan a una enfermedad o a una condición manifestada en un sujeto y que puede o no tener causas conocidas. (Martínez, C, 2019)

La diferenciación de los síndromes consiste analizar y categorizar ciertas manifestaciones, mediante las diferentes técnicas de evaluación que se conocen en la medicina tradicional china.

Dicho proceso tiene como finalidad concretar el origen, la localización, así como la patogenia de una determinada desarmonía, misma que sólo se puede entender dentro de la fisiología energética china descritas según la teoría del Yin

Yang y de los cinco elementos, una de las formas de evaluación y diagnóstico se conoce como de los ocho principios en los que encontramos Yin-Yang, frío-calor, exceso-deficiencia, interior-exterior. (Moltó, J, 2019)

Considerando las indicaciones e información presentada por Maciocia, G (2009), dentro de los principales síndromes que se presentan en la enfermedad de Parkinson se tiene:

Deficiencia de Sangre de Hígado que genera viento

Las manifestaciones clínicas descritas para este síndrome son: temblor pronunciado de una extremidad con larga duración, la mirada fija, su tez cetrina, falta de ganas de hablar, presenta rigidez occipital, así como calambres en las extremidades, además dificultad de movimiento, descoordinación al andar, mareo, visión borrosa, sudoración que empeora con el movimiento.

Además, se presenta una lengua pálida, fina y temblorosa, y su pulso es fino o agitado.

Las manifestaciones descritas se deben a que la deficiencia de sangre hígado crea un espacio vacío dentro de los vasos sanguíneos, mismo que es ocupado por el viento interior.

Elevación de yang de hígado que genera viento

Si persiste durante algunos años la elevación del Yang de hígado puede llevar a generar viento. Por lo general sucede sólo en ancianos.

Se pueden distinguir algunas manifestaciones clínicas según sea la causa de la elevación del Yang de hígado, entre ellas encontramos:

Elevación de Yang de hígado debido a la deficiencia de Yin de hígado

Dentro de las manifestaciones clínicas descritas encontramos la presencia de temblor, tic facial, mareo intenso, acúfenos, cefalea, hipertensión, sequedad de la garganta, sequedad en los ojos, la visión borrosa, así como entumecimiento u hormigueo de las extremidades, también problemas de memoria.

La lengua presenta un color normal sin saburra, el pulso en esta manifestación es cuerda y fino.

Elevación de Yang de hígado debido a la deficiencia de Yin de hígado y de riñón

Las manifestaciones clínicas que se presentan son temblor, tic facial, mareo intenso, acúfenos, cefalea, hipertensión, sequedad de la garganta, sequedad en los ojos, visión borrosa, entumecimiento u hormigueo de las extremidades, problemas de memoria, dolor de espalda, micción escasa, y sudoración nocturna.

La lengua se presenta con un color normal y sin saburra, el pulso es fino y cuerda.

Elevación de Yang de hígado debido a deficiencia de sangre de hígado

Las manifestaciones clínicas que se presentan son temblor, mareo, cefalea, acúfenos, hipertensión, sequedad de la garganta, la visión borrosa, entumecimiento u hormigueo de las extremidades, problemas de memoria, además de presentar insomnio.

La lengua es pálida y fina, el pulso es cuerda y fino.

La elevación del Yang de hígado puede provenir ya sea de una insuficiencia de Yin de hígado o de riñón que provocaría su ascenso, lo que produce el viento de hígado que por su naturaleza Yang asciende generando las manifestaciones clínicas descritas en este síndrome.

Fuego de hígado que genera viento

Las manifestaciones clínicas que se presentan son temblor, irritabilidad, propensión a tener arrebatos de ira, acúfenos y/o sordera de inicio súbito, cefalea en la zona temporal, mareo, la cara y los ojos rojos, sed, sabor amargo en la boca, trastornos del sueño, estreñimiento con heces secas, orina de color amarillo oscuro, epistaxis, hematemesis, hemoptisis.

La lengua se presenta roja con los bordes más rojos y la saburra amarilla y seca, el pulso es cuerda y rápido.

El estancamiento de la energía del hígado puede provocar fuego de hígado que se transforma en viento de hígado provocando las manifestaciones clínicas descritas.

Flema calor que agita el viento

Presenta las siguientes manifestaciones clínicas temblores, mirada fija, obesidad, aversión por el ejercicio, temblor de una extremidad que puede detenerse, sensación de opresión en el pecho, sequedad de la boca, sudoración, mareo, expulsión de flema amarilla, el cuello y la espalda rígidos.

La lengua se muestra roja con saburra pegajosa amarilla, y el pulso es cuerda, fino y rápido

La flema se puede combinar fácilmente con el fuego, lo que conduce a la formación de viento interno y por consiguiente las manifestaciones clínicas descritas.

Estancamiento de Qi y de sangre, estasis en los vasos colaterales de sangre

Las manifestaciones clínicas presentes son temblores crónicos, agitación, insomnio, la tez morena, la mirada fija, entumecimiento de las extremidades, habla confusa, cefalea, uñas oscuras.

La lengua de color morado, el pulso es cuerda, firme o agitado.

El estancamiento de Qi y de sangre crea dentro de los vasos sanguíneos un vacío que es ocupado por viento interior provocando las manifestaciones clínicas descritas.

Deficiencia de Yin de hígado y de riñón

Las manifestaciones clínicas son temblor de cabeza, temblor de larga duración de una extremidad con notoria amplitud, delgadez corporal, mareo, acúfenos, insomnio, trastornos del sueño, cefalea, sudoración nocturna, desasosiego mental, dolor de garganta y de rodillas, entumecimiento de las extremidades, cuello y espalda rígidos, dientes apretados y temblor del maxilar, calambres en las extremidades, dificultad y torpeza al caminar, mirada fija, y problemas de memoria.

La lengua se presenta fina sin saburra y con movimientos, si existiera calor vacío presentaría el cuerpo rojo, el pulso es fino-rápido, o flotante-vacío

La deficiencia de Yin de hígado y de riñón generan una elevación del Yang de hígado que genera viento de hígado.

Terapias de la Medicina Tradicional China

Dentro de todas las aplicaciones terapéuticas existentes dentro de la medicina tradicional china, abordaremos para el presente trabajo tres de las más importantes y utilizadas como son la moxibustión, la digitopresión y las ventosas, para ello tomaremos en cuenta las definiciones dadas sobre ellas por los autores Caudet, F (2011), Jian Hua, X y Guzmán, N (2005), Jarmey, C y Bouratinos i, (2016), Padilla, J. L, (1985).

La Moxibustión

La aplicación terapéutica del calor es una de las técnicas más antigua que existe. La moxa o moxibustión es una técnica utilizada por la Medicina Tradicional China durante miles de años para tratar y prevenir una amplia gama de trastornos, incluso se piensa que su existencia es anterior a la acupuntura, consiste en utilizar el calor direccionado como su principio activo, estimulando los puntos de acupuntura y meridianos, calentando el cuerpo al estimular la energía hasta curar y prevenir enfermedades, está indicada con buen efecto en cuadros de deficiencia ya sea de Yang o de Energía, o cuadros de exceso de Yin, ya que las moxas aportan una gran cantidad de calor.

Dentro de algunos de los efectos que tiene la moxa dentro del cuerpo podemos mencionar que:

- Tiene la función de regular y aumentar el sistema inmunológico en el cuerpo.

- Puede aumentar el funcionamiento de producción de sangre, regulando y mejorando la función del corazón, regulando la circulación sanguínea y periférica.
- Puede regular la función intestinal y estomacal, aumenta la digestión y absorción de alimentos.

La materia principal de la moxa es la planta de Artemisa Vulgaris, de la cual se utilizan sus hojas secas las cuales son molidas hasta obtener un polvo de consistencia fina y suave.

Actualmente se utilizan diferentes elementos para su aplicación, de acuerdo al efecto que se busca conseguir o a la comodidad de los pacientes durante su tratamiento, entre los que podemos indicar los puros de moxa, las cajas de bambú, las mini moxas con adhesivos, rodillos para aplicación, la moxa en polvo, entre otras. (Ver figura 6)

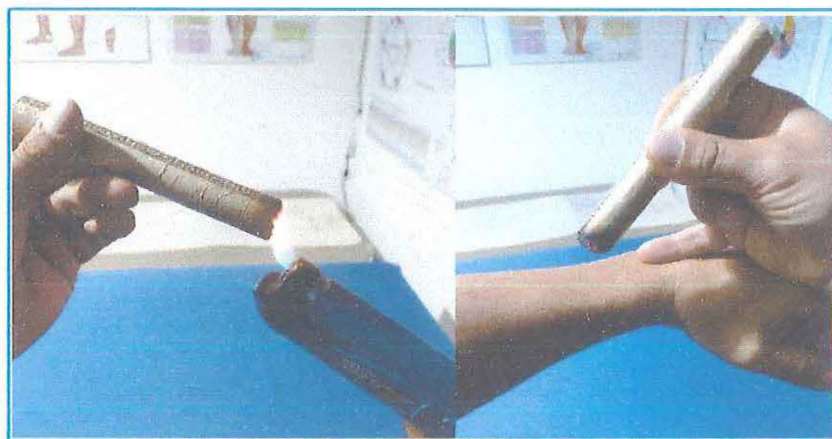
Figura 6
Implementos para Moxibustión



Martínez (2022). *Implementos para Moxibustión*. Elaboración propia

El calor de la moxa está en la capacidad de penetrar profundamente, generando en el paciente un estado y sensación agradables, los cigarros y conos de moxa son muy fáciles de encender y al quemarse despiden un olor agradable. (Ver figura 7)

Figura 7
Encendido y aplicación cigarro de moxa



Martínez (2022). *Encendido y aplicación cigarro de moxa*. Elaboración propia

La Digitopuntura

Es una técnica que tiene sustento en la Medicina Tradicional China, orientada al tratamiento de enfermedades mediante la aplicación de presión en ciertos puntos o partes del cuerpo con los dedos. Se relaciona con la acupuntura desde el concepto de la bioenergética, ya que propone la recuperación del equilibrio dinámico del Qi.

Para su aplicación se utilizan las puntas de los dedos pulgar, índice y medio sobre los puntos energéticos que se encuentran ubicados en los diferentes canales o meridianos energéticos. La digitopuntura es segura, simple, fácil de manejar, motivo por el cual puede ser muy bien aceptada tanto por los adultos como por los niños.

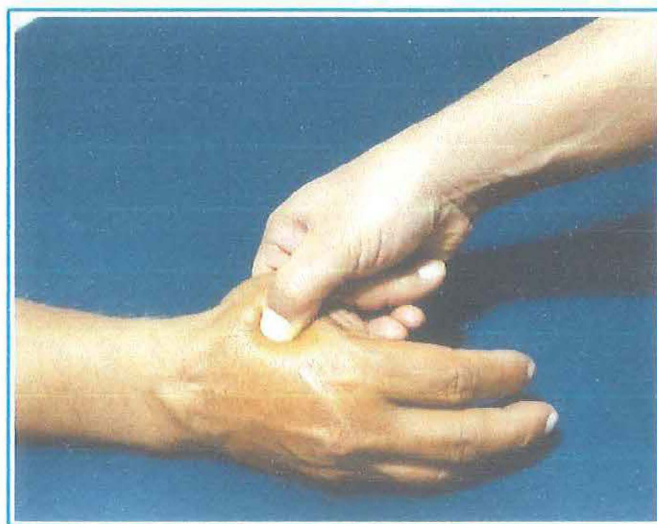
Además, la digitopuntura por ser un método sencillo se la puede aplicar en cualquier situación, porque no requiere de la utilización de instrumento alguno.

Técnicas de Digitopuntura

Presión Perpendicular Sostenida: La que consiste en realizar una aplicación constante de presión sobre un punto definido sin realizar desplazamiento alguno, se puede presionar fuertemente o de forma suave hasta que el paciente tenga una sensación de calambre leve, entumecimiento y dolor.

Con el objetivo de comunicar los meridianos se presiona durante tres minutos por punto, la fuerza digital de presión debe aumentarse paulatinamente, nunca con brusquedad. (Ver figura 8)

Figura 8
Presión perpendicular sostenida

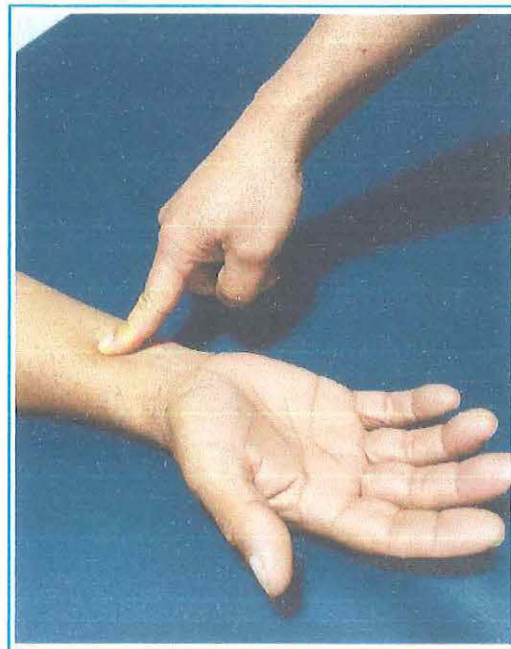


Martínez (2022). *Presión perpendicular sostenida*. Elaboración propia

Fricción Circular: En donde se presiona suavemente el punto elegido con lentitud y efectuando movimientos circulares sin que la punta del dedo se

separe de la piel, si deseamos tonificarlo el movimiento será en el sentido horario (como las manecillas del reloj), en el caso de querer dispersarlo el movimiento lo haremos en sentido antihorario (a contra de las manecillas del reloj), pero si deseamos armonizar la energía el movimiento se realizará a favor y en contra de las manecillas del reloj. (Ver figura 9)

Figura 9
Fricción circular

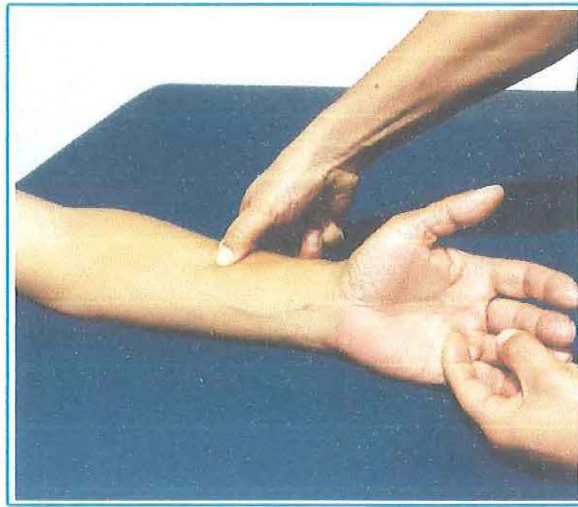


Martínez (2022). *Fricción circular*. Elaboración propia

Frotación de la piel: En esta técnica se emplearán movimientos pulsátiles que se los realizará a favor o en contra del recorrido de los canales o meridianos energéticos, si queremos tonificar, los movimientos serán en el sentido energético del recorrido del canal, y en el caso de querer dispersar el movimiento será en sentido contrario al flujo energético del canal. (Ver figura 10)

Figura 10

Frotación de la piel

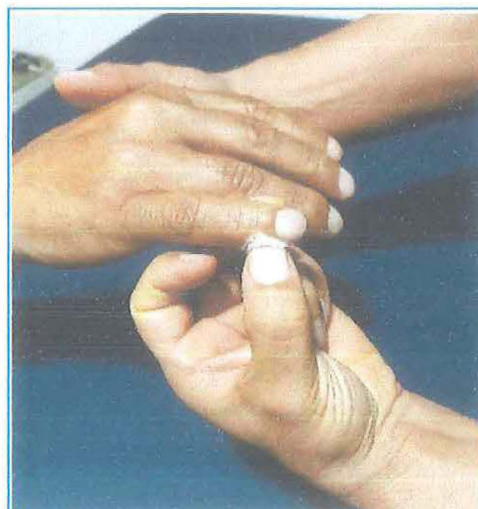


Martínez (2022). *Frotación de la piel*. Elaboración propia

Pinchar con la uña del dedo: En ciertos puntos que están ubicados en las partes pequeñas y estrechas se puede pinchar con la uña del dedo pulgar, la cual lleva un poco de algodón antiséptico para no herir la piel. Se realiza una punción suave y lenta para evitar dolor. (Ver figura 11)

Figura 11

Pinchar con la uña del dedo



Martínez (2022). *Pinchar con la uña del dedo*. Elaboración propia

Las Ventosas

Es un método terapéutico, considerado como una parte importante de la Medicina Tradicional China, cuenta con miles de años, siendo un método amplio, efectivo, económico y no traumático, ya que no produce sufrimiento al paciente. Consiste en colocar unas ventosas sobre la superficie corporal, adhiriéndolas mediante succión producida al introducir un objeto con llama en su interior (Ventosa de vidrio). La llama quema el oxígeno y produce presión negativa dentro de la ventosa, con lo que la piel y los tejidos subcutáneos son succionados hacia el interior. (Ver figura 12)

Figura 12
Ventosa de fuego



Martínez (2022). *Ventosa de fuego*. Elaboración propia

Como resultado, el Qi y la sangre se activan y son atraídos hacia la zona tratada.

El efecto de vacío causado por las ventosas produce congestión en pequeños vasos sanguíneos, hasta producir la ruptura de los mismos,

provocando un hematoma, y ante este fenómeno se estimula la producción de antígenos que al activarse se difunden a todas las partes del cuerpo estimulando todos los órganos.

Dentro de algunas de las funciones de la terapia con ventosas podemos mencionar las siguientes:

- Alivia el dolor.
- Disipa el estancamiento local de Qi y sangre tanto en enfermedades por exceso como por deficiencia.
- Provoca vasodilatación y mejora la circulación sanguínea.
- Elimina toxinas de los tejidos.
- Es beneficiosa para equilibrar el sistema nervioso.

Se utilizan diferentes tipos de ventosas para su aplicación, de bambú, de vidrio, de silicona, de plástico que tienen una bomba de aspiración para crear la succión sin tener que utilizar fuego. (ver figura 13)

Figura 13

Tipos de ventosas



Martínez (2022). *Tipos de ventosas*. Elaboración propia

Acciones

Las ventosas de acuerdo a su manipulación tienen diferentes acciones:

Ventosa Fija: Cuando se deja la ventosa por un tiempo en un punto sin movilizarla. Se la utiliza principalmente para quitar el patógeno, humedad.

Ventosa Alterna: Consiste en aplicar y soltar la ventosa en los puntos, sirve para calentar los canales y dispersar el frío.

Ventosa móvil: Consiste en movilizar la ventosa por el recorrido de los meridianos, utilizada para activar la circulación de la sangre y permeabilizar los canales.

Tratamiento del Parkinson con terapias de la Medicina Tradicional China

Tomando en cuenta que el Parkinson se caracteriza por viento interno que se relaciona con una desarmonía de hígado, su tratamiento se centrará principalmente en extinguir el Viento, así como también en la dispersión del Yang y fuego de hígado, la tonificación del Yin de hígado y de riñón, la vigorización de la sangre y energía, de acuerdo a los diferentes síndromes que se presentan.

Los puntos de acupuntura utilizados, así como sus correspondientes significados o metáforas, ubicación, características, acciones, y método terapéutico aplicado en cada uno de ellos están tomados en consideración a las indicaciones e información presentada por Maciocia, G (2001) - (2009), Jarney, C y Bouratinos, I (2016), Hempen, C (2019), Coba, J. L (2018), Focks, C (2009), Bihlmaier, S (2015).

Puntos de acupuntura utilizados especialmente para extinguir el viento

Los siguientes puntos de acupuntura en forma general se los puede utilizar para extinguir el viento:

VB20 Fengchi, IG11 Quchi, Ex Xiaochanxue, TR5 Waiguan, VB34 Yanglingchuan, H3 Taichong, DU16 Fengfu.

VB20 Feng Chi - Estanque del Viento

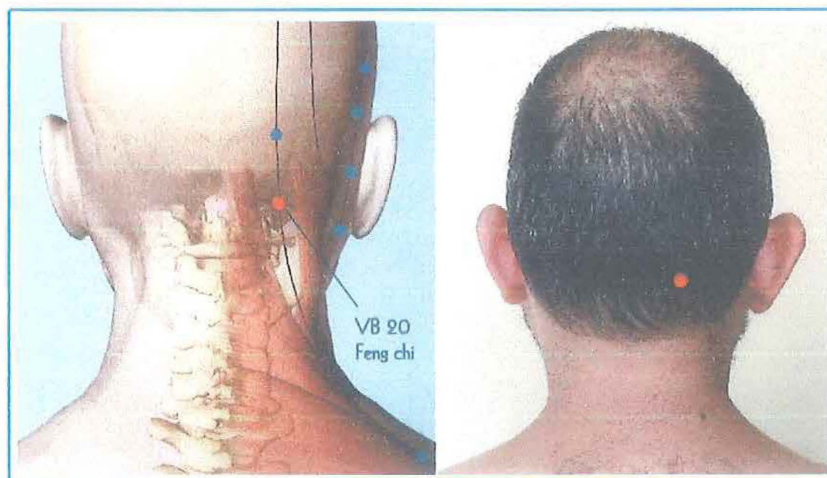
Ubicación: Se encuentra ubicado en el centro de la depresión que hay directamente debajo del hueso occipital, al mismo nivel de DU 16, entre los orígenes del músculo esternocleidomastoideo y trapecio. (Ver figura 14)

Características: Punto de reunión con el meridiano de triple recalentador, así como con el Yang Wei Mai y el Yang Qiao Mai.

Acciones: Dispersa el Viento, Elimina el Calor, Mejora la agudeza visual, Beneficia a los oídos, Aclara el cerebro, Despeja los órganos sensoriales.

Figura 14

VB 20 Feng chi



Martínez (2022). *VB20 Feng chi. Elaboración propia*

IG11 Qu Chi – Estanque de la Curva

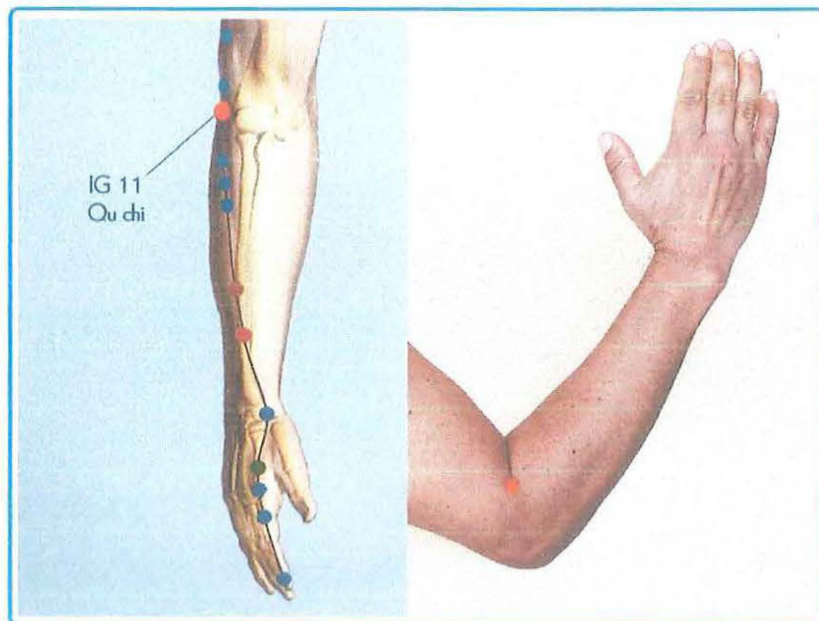
Ubicación: Ubicado en el extremo lateral del pliegue cubital cuando el codo se encuentra flexionado, en la línea media entre el Punto P5 y el epicóndilo lateral del húmero. (Ver figura 15)

Características: Punto He mar, Tierra.

Acciones: Expulsa el Viento, dispersa la flema humedad, armoniza y enfría la sangre.

Figura 15

IG 11 Qu chi



Martínez (2022). *IG 11 Qu chi. Elaboración propia*

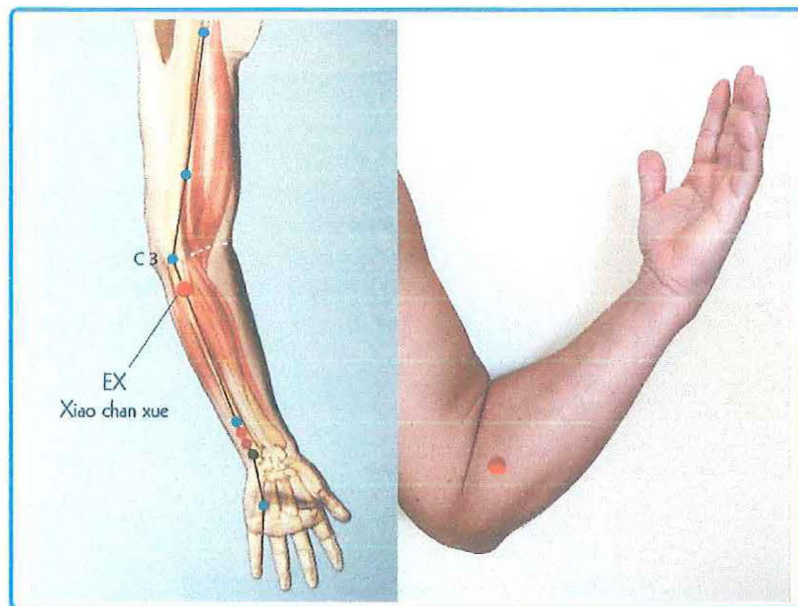
EX – Xiao Chan Xue

Ubicación: Es un punto extra canal que se encuentra localizado a 1,5 cun debajo de C3 Shaohai. (Ver figura 16)

Acciones: Este punto está indicado para detener el temblor

Figura 16

EX - Xiao chan xue



Martínez (2022). EX – Xiao chan xue. Elaboración propia

TR5 Wai guan – Barrera Externa

Ubicación: Ubicado entre el cubito y el radio, 2 cun por encima de TR4 en el extremo radial del tendón del extensor de los dedos, cerca del borde radial.

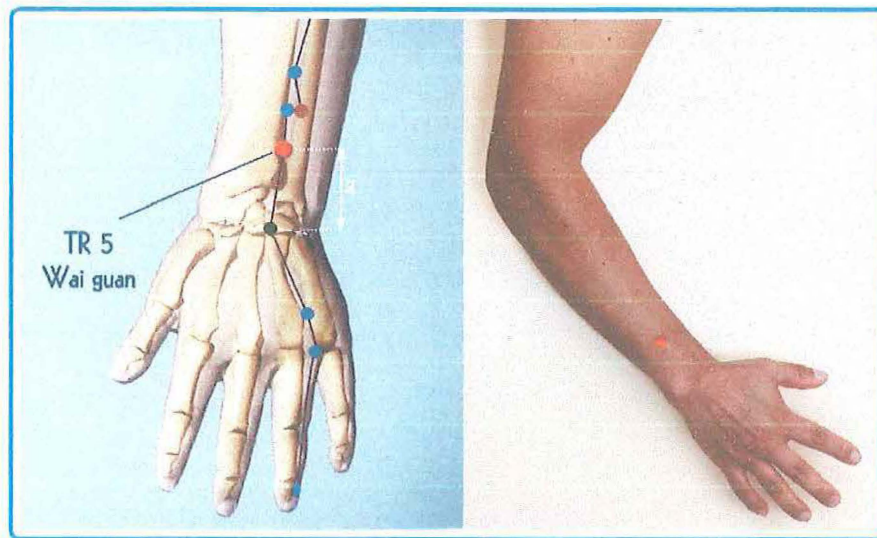
(Ver figura 17)

Se encuentra a aproximadamente 2 cun proximales del pliegue transversal de la muñeca.

Características: Punto Luo Enlace con el meridiano de Pericardio, punto de conexión con el vaso maravilloso Yang Wei Mai (apertura), y con el Vaso maravilloso Dai Mai (cierre).

Acciones: Aclara y enfría el calor. Descongestiona y abre el canal, expulsa los factores patógenos externos, favorece la capacidad auditiva y visual.

Figura 17
TR 5 Wai guan



Martínez (2022). *TR 5 Wai guan*. Elaboración propia

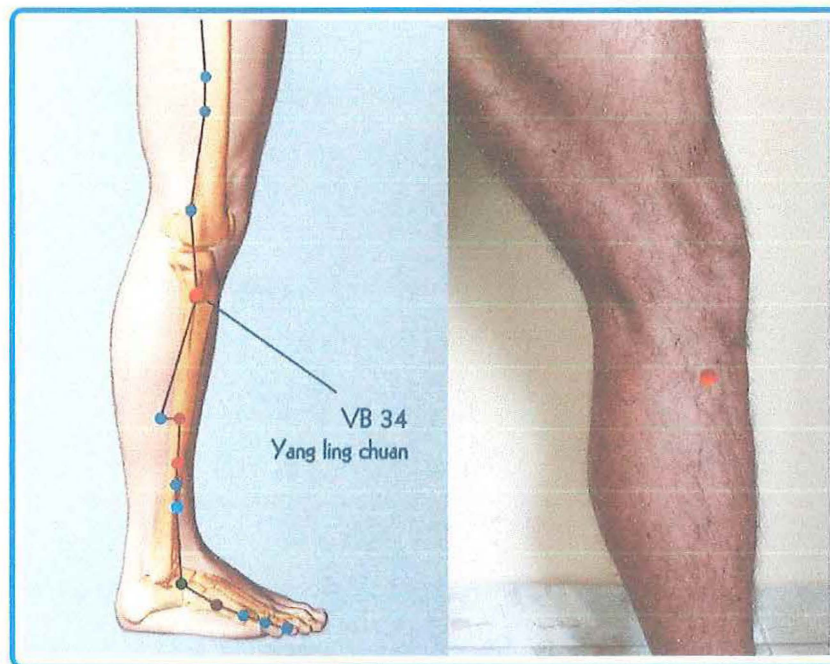
VB34 Yang Ling Chuan – Fuente de la Colina Yang

Ubicación: En la depresión anterior en inferior a la cabeza del peroné, entre los músculos peróneo largo y extensor largo de los dedos. (Ver figura 18)

Características: Punto He Mar, Tierra, Punto Hui reunión de los tendones.

Acciones: Relaja los tendones, regula el Hígado y la Vesícula Biliar, aclara el Viento patógeno externo, el frío y la mucosidad, aleja el Calor.

Figura 18
VB 34 Yang ling chuan



Martínez (2022). *VB 34 Yang ling chuan*. Elaboración propia

H3 Tai Chong – Asalto Supremo

Ubicación: En el dorso del pie, en la depresión distal a la unión del primer y el segundo metatarsiano. (Ver figura 19)

Características: Punto Shu Arroyo, Tierra, Punto Yuan Fuente donde emerge el Qi original.

Acciones: Regula, armoniza y descongiona el Hígado, calma el espíritu, alivia el dolor, ordena el Qi, apacigua el Viento interno, elimina estancamientos, aplaca el fuego de Hígado.

Figura 19
H 3 Tai chong



Martínez (2022). *H 3 Tai chong*. Elaboración propia

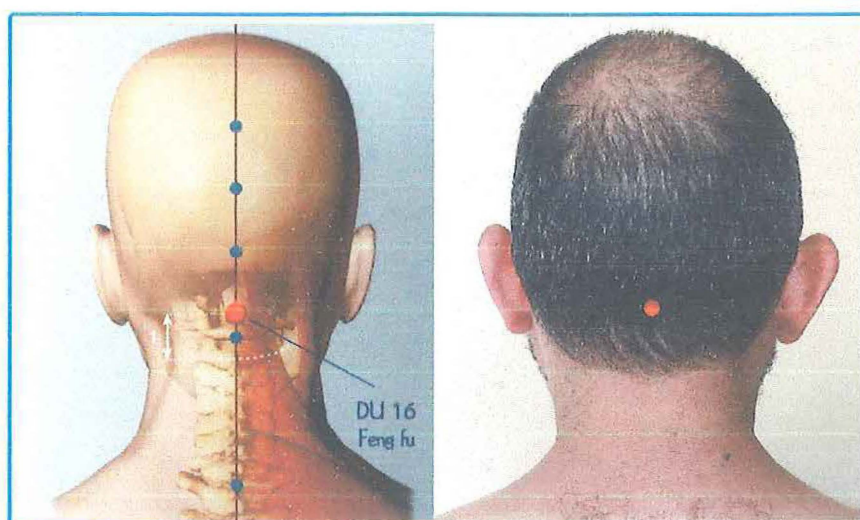
DU16 Feng Fu – Palacio del Viento

Ubicación: Está localizado justo debajo de la protuberancia occipital externa, en la depresión entre las inserciones del trapecio. Para facilitar su localización está aproximadamente a 1 cun de la línea posterior del cabello. (Ver Anexo G)

Características: Punto de conexión con el canal Yang Wei Mai, y con el meridiano principal de la Vejiga.

Acciones: Aclara el espíritu, abre los sentidos, elimina el Viento interno y externo, regula el Qi y la sangre, alivia la rigidez y el dolor, equilibra el sistema nervioso.

Figura 20
DU 16 Feng fu



Martínez (2022). *DU 16 Feng fu*. Elaboración propia

Puntos de acupuntura utilizados según los síndromes de la enfermedad del Parkinson

Maciocia (2009) propone algunos principios de tratamiento de acuerdo a los síndromes que se presentan en la enfermedad del Parkinson, así como el método a aplicar en los diferentes puntos de acupuntura según la acción que ejerzan.

Deficiencia de sangre de hígado que genera viento

Para este síndrome (Maciocia 2009) propone *nutrir la sangre, vigorizar los vasos colaterales y extinguir el viento* como el principio de tratamiento, utilizando los métodos de dispersión en los puntos que extinguen el viento, como la tonificación en aquellos puntos que nutren la sangre de hígado. (Ver tabla 1)

Tabla 1

Puntos para tratar la deficiencia de sangre de hígado que genera viento

NOMBRE	METÁFORA	UBICACIÓN	ACCIONES	TÉCNICAS	MÉTODO
H3 Taichong	<i>Asalto Supremo</i>	En el dorso del pie, en la depresión distal a la unión del primer y el segundo metatarsiano	Extingue el viento	Digitopresión	Dispersión
VB20 Fengchi	<i>Estanque del Viento</i>	Ubicado en el centro de la depresión que hay directamente debajo del hueso occipital, al mismo nivel de DU 16, entre los orígenes del músculo esternocleidomastoideo y trapecio.	Extingue el viento	Digitopresión Ventosas	Dispersión Móviles
IG4 Hegu	<i>Valle de Unión</i>	En el dorso de la mano, entre el primer y segundo metacarpiano, a nivel de la mitad del segundo metacarpiano	Extingue el viento porque domina el Yang	Digitopresión Ventosas Moxibustión	Presión sostenida Succión media 3 a 5 conos
TR5 Waiguan	<i>Puerta Exterior</i>	En el dorso del antebrazo, en una línea que conecta el vórtice Yangchi TR4 y la punta del codo, a 2 cun del pliegue del dorso de la muñeca, entre el radio y el cúbito	Extingue el viento de hígado	Digitopresión Moxibustión Ventosas	Dispersión 3 a 5 conos Succión media
DU19 Houding	<i>Culminación posterior</i>	Está ubicado en la línea media de la cabeza a 1.5 cun posterior al borde anterior de la fontanela occipital, por detrás de Du 20 (Baihui)	Extingue el viento de hígado	Digitopresión	Dispersión
B6 Sanyinjiao	<i>Cruce de los tres Yin</i>	En la cara interna de la pierna, a 3 cun verticales por encima del maléolo interno, en el borde posterior de la tibia	Nutre la sangre de hígado	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro
E36 Zusanli	<i>Tres millas del pie</i>	A 3 cun por debajo de E35 Dubi, y 1 cun hacia afuera del borde anterior de la tibia	Nutre la sangre de hígado	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa

H8 Ququan	<i>Fuente de la Curva</i>	En la depresión que se halla encima del extremo interno del pliegue transversal poplíteo, en el lado interno de la articulación de la rodilla cuando esta se flexiona	Nut্রে la sangre de hígado	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
R3 Taixi	<i>Gran Arroyo</i>	En la depresión entre el maléolo interno y el tendón de Aquiles	Nut্রে la sangre de hígado	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
REN4 Guanyuan	<i>Puerta del Qi original</i>	En la línea media anterior, 3 cun por debajo del ombligo	Nut্রে la sangre	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa o caja
V17 Geshu	<i>Punto Shu del diafragma</i>	A 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la séptima vértebra dorsal	Nut্রে la sangre	Digitopresión Moxibustión Ventosas	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro o caja De fuego

Martínez (2022). *Puntos para tratar la deficiencia de Sangre de Hígado que genera Viento*. Elaboración propia

Elevación de Yang de hígado que genera viento

Elevación de Yang de hígado debido a la deficiencia de Yin de hígado

El principio de tratamiento para este síndrome es el de dominar el Yang de hígado, extinguir el viento, nutrir el Yin de hígado. Los puntos que extinguen el viento se los deberá dispersar, y tonificar a los puntos que nutren el Yin de hígado. (Ver tabla 2)

Tabla 2

Puntos para tratar la elevación del Yang de hígado debido a la deficiencia de Yin de hígado

NOMBRE	METÁFORA	UBICACIÓN	ACCIONES	TÉCNICAS	MÉTODO
H3 Taichong	<i>Asalto Supremo</i>	En el dorso del pie, en la depresión distal a la unión del primer y el segundo metatarsiano	Extingue el viento, porque somete al Yang de hígado	Digitopresión	Dispersión
VB20 Fengchi	<i>Estanque del Viento</i>	Ubicado en el centro de la depresión que hay directamente debajo del hueso occipital, al mismo nivel de DU 16, entre los orígenes del músculo esternocleidomastoideo y trapecio.	Extingue el viento	Digitopresión Ventosas	Dispersión Móviles
IG4 Hegu	<i>Valle de unión</i>	En el dorso de la mano, entre el primer y segundo metacarpiano, a nivel de la mitad del segundo metacarpiano	Ayuda a someter al Yang	Digitopresión Ventosas Moxibustión	Presión sostenida Succión media 3 conos
TR5 Waiguan	<i>Puerta exterior</i>	En el dorso del antebrazo, en una línea que conecta el vórtice Yangchi TR4 y la punta del codo, a 2 cun del pliegue del dorso de la muñeca, entre el radio y el cúbito	Somete al Yang de hígado	Digitopresión Ventosa	Presión sostenida 5 minutos
DU19 Houding	<i>Culminación posterior</i>	Está localizado en la línea media de la cabeza a 1.5 Cun posterior al borde anterior de la fontanela occipital, por detrás de Du 20 (Baihui)	Extingue el viento	Digitopresión	Dispersión
B6 Sanyinjiao	<i>Cruce de los tres Yin</i>	En la cara interna de la pierna, a 3 cun verticales por encima del maléolo interno, en el borde posterior de la tibia	Nutre el Yin de hígado	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
H8 Ququan	<i>Fuente de la curva</i>	En la depresión que se halla encima del extremo interno del pliegue transversal poplíteo, en el lado interno de la articulación de la rodilla cuando esta se flexiona	Nutre el Yin de hígado	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa

R3 Taixi	<i>Gran Arroyo</i>	En la depresión entre el maléolo interno y el tendón de Aquiles	Nutre el Yin de hígado	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
-------------	--------------------	---	------------------------	------------------------------	--

Martínez (2022). *Puntos para tratar la elevación del Yang de hígado debido a la deficiencia de Yin de hígado*. Elaboración propia

Elevación de Yang de hígado debido a la deficiencia de Yin de hígado y de riñón

Su principio de tratamiento es el de dominar el Yang de hígado, extinguir el viento, nutrir el Yin de hígado y de riñón. Dispersando los puntos que extinguen el viento y dominan el Yang y tonificando los puntos que nutren el Yin de hígado y de riñón. (Ver tabla 3)

Tabla 3

Puntos para tratar la elevación del Yang de hígado debido a la deficiencia de Yin de hígado y de riñón

NOMBRE	METÁFORA	UBICACIÓN	ACCIONES	TÉCNICAS	MÉTODO
H3 Taichong	<i>Asalto Supremo</i>	En el dorso del pie, en la depresión distal a la unión del primer y el segundo metatarsiano	Extingue el viento, somete al Yang de hígado	Digitopresión	Dispersión
VB20 Fengchi	<i>Estanque del Viento</i>	Ubicado en el centro de la depresión que hay directamente debajo del hueso occipital, al mismo nivel de DU 16, entre los orígenes del músculo esternocleidomastoideo y trapecio.	Extingue el viento	Digitopresión Ventosas	Dispersión Móviles
IG4 Hegu	<i>Valle de unión</i>	En el dorso de la mano, entre el primer y segundo metacarpiano, a nivel de la mitad del segundo metacarpiano	Ayuda a someter al Yang	Digitopresión Ventosas Moxibustión	Presión sostenida Succión media 3 conos

TR5 Waiguan	<i>Puerta exterior</i>	En el dorso del antebrazo, en una línea que conecta el vórtice Yangchi TR4 y la punta del codo, a 2 cun del pliegue del dorso de la muñeca, entre el radio y el cúbito	Somete al Yang de hígado	Digitopresión Ventosa	Presión sostenida 5 minutos
DU19 Houding	<i>Culminación posterior</i>	Está localizado en la línea media de la cabeza a 1.5 Cun posterior al borde anterior de la fontanela occipital, por detrás de Du 20 (Baihui)	Extingue el viento	Digitopresión	Dispersión
B6 Sanyinjiao	<i>Cruce de los tres Yin</i>	En la cara interna de la pierna, a 3 cun verticales por encima del maléolo interno, en el borde posterior de la tibia	Nutre el Yin de hígado	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
H8 Ququan	<i>Fuente de la curva</i>	En la depresión que se halla encima del extremo interno del pliegue transversal poplíteo, en el lado interno de la articulación de la rodilla cuando esta se flexiona	Nutre el Yin de hígado	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
R3 Taixi	<i>Gran Arroyo</i>	En la depresión entre el maléolo interno y el tendón de Aquiles	Nutre el Yin de hígado	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
R6 Zhaohai	<i>Mar Radiante</i>	Directamente debajo de la punta del maléolo interno, 0,5 cun por debajo del límite inferior	Nutre el yin de riñón	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
Ren4 Guanyuan	<i>Puerta del Qi original</i>	En la línea media anterior, 3 cun por debajo del ombligo	Nutre el Yin de riñón	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa o caja

Martínez (2022). *Puntos para tratar la elevación del Yang de hígado debido a la deficiencia de Yin de hígado y de riñón*. Elaboración propia

Elevación de Yang de hígado debido a deficiencia de sangre de hígado

El principio de tratamiento recomendado es dominar el Yang de hígado, extinguir el viento, nutrir la sangre de hígado.

Los puntos que dominan el Yang y extinguen el viento serán dispersados, mientras que los puntos que nutren la sangre de hígado serán tonificados. (Ver tabla 4)

Tabla 4

Puntos para tratar la elevación del Yang de hígado debido a la deficiencia de sangre de hígado

NOMBRE	METÁFORA	UBICACIÓN	ACCIONES	TÉCNICAS	MÉTODO
H3 Taichong	<i>Asalto Supremo</i>	En el dorso del pie, en la depresión distal a la unión del primer y el segundo metatarsiano	Extingue el viento porque somete al Yang de hígado	Digitopresión	Dispersión
VB20 Fengchi	<i>Estanque del Viento</i>	Ubicado en el centro de la depresión que hay directamente debajo del hueso occipital, al mismo nivel de DU 16, entre los orígenes del músculo esternocleidomastoideo y trapecio.	Extingue el viento	Digitopresión Ventosas	Dispersión Móviles
IG4 Hegu	<i>Valle de unión</i>	En el dorso de la mano, entre el primer y segundo metacarpiano, a nivel de la mitad del segundo metacarpiano	Ayuda a someter al Yang	Digitopresión Ventosas Moxibustión	Presión sostenida Succión media 3 conos
TR5 Waiguan	<i>Puerta exterior</i>	En el dorso del antebrazo, en una línea que conecta el vértice Yangchi TR4 y la punta del codo, a 2 cun del pliegue del dorso de la muñeca, entre el radio y el cúbito	Somete al Yang de hígado	Digitopresión Ventosa	Presión sostenida 5 minutos

DU19 Houding	<i>Culminación posterior</i>	Está ubicado en la línea media de la cabeza a 1.5 Cun posterior al borde anterior de la fontanela occipital, por detrás de Du 20 (Baihui)	Extingue el viento	Digitopresión	Dispersión
B6 Sanyinjiao	<i>Cruce de los tres Yin</i>	En la cara interna de la pierna, a 3 cun verticales por encima del maléolo interno, en el borde posterior de la tibia	Nutre el Yin de hígado	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
H8 Ququan	<i>Fuente de la curva</i>	En la depresión que se halla encima del extremo interno del pliegue transversal poplíteo, en el lado interno de la articulación de la rodilla cuando esta se flexiona	Nutre el Yin de hígado	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
R3 Taixi	<i>Gran Arroyo</i>	En la depresión entre el maléolo interno y el tendón de Aquiles	Nutre el Yin de hígado	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
V17 Geshu	<i>Punto Shu del diafragma</i>	A 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la séptima vértebra dorsal	Nutre la sangre	Digitopresión Moxibustión Ventosas	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa o caja De Fuego
REN4 Guanyuan	<i>Puerta del Qi original</i>	En la línea media anterior, 3 cun por debajo del ombligo	Nutre la sangre	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa o caja

Martínez (2022). *Puntos para tratar la elevación del Yang de hígado debido a la deficiencia de sangre de hígado*. Elaboración propia

Fuego de hígado que genera viento

Su principio de tratamiento es limpiar el hígado, drenar el fuego y extinguir el viento.

En los puntos que extinguen el viento y que drenan el fuego se utilizará el método de dispersión y no se utilizará moxa, y en el punto que nutre el Yin se tonificará. (Ver tabla 5)

Tabla 5
Puntos para tratar el fuego de hígado que genera viento

NOMBRE	METÁFORA	UBICACIÓN	ACCIONES	TÉCNICAS	MÉTODO
H2 Xingjian	<i>Intervalo Activo</i>	En el espacio interdigital del primero y segundo dedos del pie	Drena el Fuego de hígado	Digitopresión	Dispersión
H3 Taichong	<i>Asalto Supremo</i>	En el dorso del pie, en la depresión distal a la unión del primer y el segundo metatarsiano	Extingue el viento de hígado	Digitopresión	Dispersión
VB20 Fengchi	<i>Estanque del Viento</i>	Ubicado en el centro de la depresión que hay directamente debajo del hueso occipital, al mismo nivel de DU 16, entre los orígenes del músculo esternocleidomastoideo y trapecio.	Extingue el viento	Digitopresión Ventosas	Dispersión Móviles
IG11 Quchi	<i>Estanque curvado</i>	Se halla en la depresión del pliegue del codo cuando este está flexionado, a mitad de la línea que une P5 Chize y el epicóndilo lateral del húmero	Drena el fuego	Digitopresión Ventosa	Presión sostenida 5 minutos
VB1 Tongziliao	<i>Grieta de la pupila</i>	En el rostro, muy cerca del canto externo del ojo y del borde lateral externo de la órbita	Extingue el viento de hígado	Digitopresión	Dispersión
B6 Sanyinjiao	<i>Cruce de los tres Yin</i>	En la cara interna de la pierna, a 3 cun verticales por encima del maléolo interno, en el borde posterior de la tibia	Nutre el Yin para ayudar a drenar el fuego	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
H1 Dadun	<i>Gran Abundancia</i>	A 0.1 cun del ángulo ungueal externo del dedo gordo del pie	Extingue el viento de hígado	Digitopresión	Dispersión

DU8	<i>Contracción de los tendones</i>	En la línea media posterior, en una depresión por debajo de la apófisis espinosa de la novena vértebra dorsal	Alivia los espasmos y los temblores	Digitopresión	Presión Sostenida
Jinsuo				Moxibustión	3 a 5 conos
				Ventosas	5 minutos

Martínez (2022). *Puntos para tratar el fuego de hígado que genera viento*. Elaboración propia

Flema calor que agita el viento

El principio de tratamiento para este síndrome es resolver o eliminar la flema, limpiar el calor, extinguir el viento y vigorizar los vasos colaterales (Luo).

En los puntos donde se resuelve la flema se regulará, en los que extinguen el viento se dispersará, y en los puntos que se deba tonificar ese será su método. (Ver tabla 6)

Tabla 6
Puntos para tratar la flema calor que agita el viento

NOMBRE	METÁFORA	UBICACIÓN	ACCIONES	TÉCNICAS	MÉTODO
E40 Fenglong	<i>Alzado Abundante</i>	A 8 cun por arriba del maléolo externo y 1 cun hacia afuera de E38 Tiaokou	Resuelve la flema	Digitopresión Moxibustión	Armonizar 5 minutos con puro de moxa o conos
REN12 Zhongwan	<i>Granero Central</i>	En la línea media anterior, a 4 cun por encima del ombligo	Tonifica el bazo para resolver la flema	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa o caja
V20 Pishu	<i>Shu del Bazo</i>	A 1.5 cun lateral al borde inferior de la apófisis espinosa de la 11° vértebra dorsal	Tonifica el bazo para resolver la flema	Digitopresión	Tonificación
				Moxibustión	5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa o caja
				Ventosas	De fuego
B6		En la cara interna de la pierna, a 3 cun verticales por	Ayuda a resolver la flema	Digitopresión	Tonificación

Sanyinjiao	<i>Cruce de los tres Yin</i>	encima del maléolo interno, en el borde posterior de la tibia		Moxibustión	5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
B9 Yinlingchuan	<i>Fuente de la Colina Yin</i>	En el borde inferior del cóndilo interno de la tibia, en la depresión entre el borde posterior de la tibia y los músculos gastrocnemios	Ayuda a resolver la flema	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
H3 Taichong	<i>Asalto Supremo</i>	En el dorso del pie, en la depresión distal a la unión del primer y el segundo metatarsiano	Somete el viento	Digitopresión	Dispersión

Martínez (2022). *Puntos para tratar la flema calor que agita el viento*. Elaboración propia

Estancamiento de Qi y de sangre, estasis en los vasos colaterales de sangre

El principio de tratamiento es el de vigorizar la sangre, eliminar la estasis (estancamiento), vigorizar los vasos colaterales de sangre.

Para ello en todos los puntos se tonificará. (Ver tabla 7)

Tabla 7

Puntos para tratar el estancamiento de Qi y de sangre, estasis en los vasos colaterales de sangre

NOMBRE	METÁFORA	UBICACIÓN	ACCIONES	TÉCNICAS	MÉTODO
H3 Taichong	<i>Asalto Supremo</i>	En el dorso del pie, en la depresión distal a la unión del primer y el segundo metatarsiano	Vigoriza la sangre	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
B10 Xuehai	<i>Mar de la Sangre</i>	En la cara interna del muslo, a 2 cun del borde superior e interno de la rótula, en la parte prominente del músculo	Vigoriza la sangre	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa o caja

			cuádriceps con la rodilla flexionada		
V17 Geshu	<i>Punto Shu del diafragma</i>	A 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la séptima vértebra dorsal	Vigoriza la sangre	Digitopresión Moxibustión Ventosas	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa o caja De Fuego
PC6 Neiguan	<i>Puerta Interior</i>	A 2 cun por encima del pliegue transversal de la muñeca, entre los tendones del músculo largo palmar y del flexor radial del carpo	Vigoriza la sangre	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
B4 Gongsun	<i>Abuelo Nieto</i>	En la cara interna del pie, en la depresión del borde anteroinferior de la base del primer metatarsiano, en la unión de la piel blanca y roja	Vigoriza la sangre, en combinación con PC6 Regulan el Chong Mai	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa

Martínez (2022). *Puntos para tratar el estancamiento de Qi y de sangre, estasis en los vasos colaterales de sangre*. Elaboración propia

Deficiencia de Yin de hígado y de riñón

Para este síndrome el principio de tratamiento es el de nutrir el Yin, extinguir el viento, vigorizar los vasos colaterales.

Los puntos en su mayoría se tonifican. (Ver tabla 8)

Tabla 8

Puntos para tratar la deficiencia de Yin de hígado y de riñón

NOMBRE	METÁFORA	UBICACIÓN	ACCIONES	TÉCNICAS	MÉTODO
REN4 Guanyuan	<i>Puerta del Qi original</i>	En la línea media anterior, 3 cun por debajo del ombligo	Nutre el Yin de riñón	Digitopuntura Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos o 10 minutos con cigarro o caja

V23 Shenshu	<i>Shu del Riñón</i>	A 1.5 cun lateral al borde inferior de la apófisis espinosa de la segunda vértebra lumbar	Nutre el Yin de riñón	Digitopresión Moxibustión Ventosas	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa o caja De Fuego
R3 Taixi	<i>Gran Arroyo</i>	En la depresión entre el maléolo interno y el tendón de Aquiles	Nutre el Yin de riñón	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
B6 Sanyinjiao	<i>Cruce de los tres Yin</i>	En la cara interna de la pierna, a 3 cun verticales por encima del maléolo interno, en el borde posterior de la tibia	Nutre el Yin de riñón	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
V18 Ganshu	<i>Shu del Hígado</i>	A 1.5 cun lateral al borde inferior de la apófisis espinosa de la novena vértebra dorsal	Nutre el Yin de hígado	Digitopresión Moxibustión Ventosa	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa o caja De Fuego
H8 Ququan	<i>Fuente de la curva</i>	En la depresión que se halla encima del extremo interno del pliegue transversal poplíteo, en el lado interno de la articulación de la rodilla cuando esta se flexiona	Nutre el Yin de hígado	Digitopresión Moxibustión	Tonificación 5 a 10 conos / 15 minutos con puro de moxa
H3 Taichong	<i>Asalto Supremo</i>	En el dorso del pie, en la depresión distal a la unión del primer y el segundo metatarsiano	Domina el viento de hígado	Digitopresión	Dispersión
VB20 Fengchi	<i>Estanque del viento</i>	Ubicado en el centro de la depresión que hay directamente debajo del hueso occipital, al mismo nivel de DU 16, entre los orígenes del músculo esternocleidomastoideo y trapecio	Domina el viento de hígado	Digitopresión Ventosas	Dispersión Móviles

Martínez (2022). *Puntos para tratar la deficiencia de Yin de hígado y de riñón.*

Elaboración propia

Se ha recopilado también información de otros autores referente a algunos síndromes de la enfermedad de Parkinson, así como su propuesta terapéutica para su tratamiento como ser:

Jian Hua, X y Guzmán, N (2005). También proponen principios de tratamiento para la enfermedad de Parkinson de acuerdo a algunos síndromes, por ejemplo, para la deficiencia de hígado y riñón, estancamiento de sangre y viento interno utilizan moxibustión en los puntos del canal de riñón, hígado y vesícula biliar con método de tonificación para calentar el Yang dispersar el frío y tonificar la deficiencia, se puede usar de 2 a 7 conos y se los debe dejar consumir solos y despacio para que así penetre profundamente el calor en el canal, si se usa puro de moxa se utilizará el método de picoteo durante 3 a 5 minutos. Los puntos utilizados son VB20 Fengchi (Estanque del viento), IG4 Hegu (Unión del valle), VB34 Yanglingchuan (Fuente de la colina Yang), B6 Sanyinjiao (Cruce de los tres Yin), H3 Taichong (Asalto supremo), R3 Taixi (Corriente suprema), R7 Fulu (Corriente de retorno).

Para la deficiencia de energía y sangre, estancamiento de sangre, viento interno proponen utilizar los puntos del canal de intestino grueso, estómago y vesícula biliar con método de tonificación, utilizando de 2 a 7 conos de moxa, o puro de moxa entre 3 a 5 minutos. Los puntos que se utilizaron fueron DU20 Baihui (Cien reuniones), VB20 Fengchi (Estanque del viento), PC6 Neiguan (Puerta interior), IG4 Hegu (Unión del valle), E36 Zusanli (Divina indiferencia terrestre), B6 Sanyinjiao (Cruce de los tres Yin), B10 Xuehai (Mar de la sangre).

García, M (2018) quien prefiere utilizar la digitopuntura para tratar sus pacientes nos indica que con el siguiente tratamiento se pueden mejorar las condiciones del paciente, propone para la estimulación de dopamina utilizar los

puntos DU 20 Baihui (Cien reuniones), el DU 17 Naohu (Puerta del cerebro) además de ser puntos para trabajar toda la actividad cerebral. En el caso de que el paciente presente pérdida de equilibrio se trabajará R6 Zhaohai (Mar brillante) y V62 Shenmai (Vaso que se extiende) que son puntos de apertura de los vasos maravillosos de equilibrio del Yin y del Yang (Yin Jiao Mai y Yang Jiao Mai).

De presentar hipersalivación, relacionada con humedad digestiva se trabajará en B6 Sanyinjiao (Cruce de los tres Yin) para tonificar los canales de hígado, bazo y riñón, además para tonificar riñón se utilizará R23 Shenfeng (Sello del espíritu).

Para los Temblores se utilizará el punto VB34 Yanglingchuan (Fuente de la colina Yang) por ser el punto maestro de músculos y tendones.

Para la Falta de Expresión en el rostro se puede utilizar C3 Shaohai (Pequeño Mar) que es considerado el punto de la alegría, y también REN23 Lianquan (Fuente íntegra).

Para el habla se utilizarán los puntos P7 Lieque (Desfiladero supremo) y C5 Tongli (Comunicar desde lo interior).

Estos puntos siempre serán utilizados de acuerdo a la sintomatología del paciente.

Bases Legales

La Constitución de la República del Ecuador en el título II de Derechos, capítulo segundo Derechos del Buen Vivir, artículo 32 trata sobre el derecho que tenemos todos los ecuatorianos de acceder a la salud, el cual es garantizado por el estado y que está vinculado al ejercicio de otros derechos como el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad

social, los ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir. (Constitución de la República, 2008).

En la sección séptima, referente a las personas con enfermedades catastróficas, en el artículo 50 refiere que “El Estado garantizará a toda persona que sufra de enfermedades catastróficas o de alta complejidad el derecho a la atención especializada y gratuita en todos los niveles, de manera oportuna y preferente”, indicándonos de esta forma que cualquier persona independiente de su condición económica puede acudir a un especialista para detectar y recibir un tratamiento adecuado para su condición, mismo que debe ser brindado con calidez y calidad teniendo como prioridad las necesidades de los pacientes, estando incluidos en esta sección las personas que padezcan de Parkinson, los mismos que pueden acudir donde un especialista en Neurología para ser atendidos y recibir su tratamiento adecuado y oportuno. (Constitución de la República, 2008).

Definición de Términos

Acetilcolina: La acetilcolina es el principal neurotransmisor del sistema nervioso autónomo, que tiene funciones tan importantes como contraer la musculatura lisa, dilatar los vasos sanguíneos, aumentar las secreciones corporales y disminuir la frecuencia cardíaca.

Acúfenos: Zumbidos en los oídos.

Antígenos: Cualquier sustancia que haga que el cuerpo produzca una respuesta inmunitaria contra ella.

Bioenergética: Es la parte de la biología muy relacionada con la química física, que se encarga del estudio de los procesos de absorción, transformación y entrega de energía en los sistemas biológicos.

Bradicinesia: Movimiento lento.

Cuerpo estriado: Llamado así por el aspecto rayado de blanco que lo dan los numerosos fascículos nerviosos que lo cruzan, es un ganglio voluminoso situado en el espesor de los hemisferios cerebrales, por fuera del tálamo y en torno de la cápsula interna.

Deficiencia: Cuando el Yin o el Yang disminuyen excesivamente su límite normal.

Dispersar: Quitar fuerza y vigor.

Dopamina: Es un neurotransmisor del sistema nervioso central, que ayuda a controlar el movimiento muscular.

Estasis: Estancamiento, bloqueo.

Exceso: Cuando el Yin o el Yang sobrepasa su límite normal, es el crecimiento excesivo de uno de los dos aspectos.

Factor patógeno: En medicina china un factor patógeno es un causal de enfermedad, puede ser de origen externo o climático como el frío, el viento, calor, flema, humedad, sequedad.

Flema: Factor patógeno de naturaleza Yin que puede lesionar al Yang, se relaciona con el enlentecimiento, estancamiento, disminución y retardo tanto de la circulación del Qi como de los líquidos corporales.

Ganglios basales: Son grandes estructuras neuronales (agrupaciones de neuronas) ubicadas en la profundidad de los hemisferios cerebrales.

Hematoma: es una marca en la piel causada por la presencia de sangre atrapada debajo de la superficie de la piel.

Hun: Se corresponde con nuestro concepto occidental de "alma" o "espíritu". Se traduce habitualmente como "alma etérica", "alma espiritual" o "alma celestial", nos conecta con la energía universal. De acuerdo a las creencias chinas antiguas, se cree que entra en el cuerpo justo después de nacer, y después de la muerte sobrevive al cuerpo, y vuelve al cielo.

Idiopático: Describe una enfermedad de origen desconocido.

Jing: se traduce como "esencia", es la substancia responsable de tanto la esencia inmateral (alma) y la esencia del ser físico (cuerpo) de una persona.

Meridianos: Son la base de la circulación de la energía.

Pulsátiles: Que pulsa o golpea.

Pulso Cuerda: Es largo y tenso como una cuerda de guitarra.

Puntos de acupuntura: Lugares específicos donde se concentra, manifiesta y transmite la energía de los órganos y entrañas hacia el exterior, es decir, al nivel de la piel.

Qi: es la fuerza vital esencial que fluye a través de toda la naturaleza.

Saburra: Capa blanquecina que se crea sobre la lengua, se trata de una capa compuesta por células viejas, restos de comida y bacterias.

Shen: se traduce como "espíritu" y responsable de regular las emociones.

Síncope: Pérdida brusca y temporal de la conciencia y del tono postural, es de duración breve y con recuperación espontánea.

Síndrome: Conjunto de síntomas que definen o caracterizan a una enfermedad o a una condición que se manifiesta en un sujeto y que puede tener o no causas conocidas.

Sustancia negra: o locus niger, es una región del cerebro que regula circuitos cerebrales que dan las "órdenes" para iniciar movimientos voluntarios

Tan: Flema, es la parte más densa y espesa de los líquidos del organismo.

Tez cetrina: De color Amarillo-verdoso.

Tonificar: Dar fuerza y vigor.

Vasodilatación: Ensanchamiento de los vasos sanguíneos, por lo general cerca de la superficie de la piel, lo que aumenta el flujo sanguíneo.

Viento: Es una energía perversa Yang que ataca principalmente a las partes altas del cuerpo.

Yang: Es la energía máxima, representada por el exterior, el calor, el fuego, el movimiento, lo masculino.

Yin: Es la energía mínima, representada por el interior, el frío, la noche, el agua, la quietud, lo femenino.

CAPÍTULO III

MARCO METODOLÓGICO

Diseño de investigación

Para el presente trabajo se realiza una investigación cuantitativa, según la empresa Marketing E-nquest (2018) “Una investigación cuantitativa es aquella que permite recabar y analizar datos numéricos en relación a unas determinadas variables, que han sido previamente establecidas. Este tipo de investigaciones de mercados estudia la relación entre todos los datos cuantificados, para conseguir una interpretación precisa de los resultados correspondientes”. En este trabajo pese a que no se generan datos de tipo numérico, se tomarán elementos de tipo cuantitativo como ser la recopilación de información de varios textos, documentos, páginas digitales, entrevistas que permitan conocer la enfermedad de Parkinson, sus causas, implicaciones, y cual, sería la aplicación terapéutica desde la visión de la medicina tradicional china para ayudar como un tratamiento complementario a esta enfermedad.

Tipo de Investigación

El tipo de investigación para el presente trabajo es una investigación descriptiva. Mejía, T. (2020) nos indica que “la investigación descriptiva es un tipo de investigación que se encarga de describir la población, situación o fenómeno alrededor del cual se centra su estudio. Procura brindar información acerca del qué, cómo, cuándo y dónde, relativo al problema de investigación, sin darle prioridad a responder al “por qué” ocurre dicho problema. Como dice su propio nombre, esta forma de investigar “describe”, no explica”. y se apoya en una investigación documental, que, según Rus, E. (2020) “es aquella que obtiene

la información de la recopilación, organización y análisis de fuentes documentales escritas, habladas o audiovisuales. Por tanto, lo que hace es recopilar datos de diferentes medios como diarios, bibliografías, videos, audios y cualquier otro tipo de documento”. En este trabajo se recopilaron datos de varios autores donde se plantean los diferentes síndromes, principios de tratamiento y aplicación de terapias para la enfermedad de Parkinson desde la visión de la Medicina Tradicional China.

Además, el método utilizado para el siguiente trabajo de investigación es el método deductivo que, según Arrieta, E. (2020) el método deductivo es una forma de razonar y explicar la realidad partiendo de leyes o teorías generales hacia casos particulares, es decir, va de lo general a lo particular y establece conclusiones a partir de generalizaciones, por sí mismo no genera un nuevo conocimiento, ya que parte de verificar un conocimiento previo.

Con referente al presente trabajo se aborda de forma general la enfermedad de Parkinson, la relación que tiene según la medicina tradicional china con el viento de hígado, los diferentes síndromes que se presentan, sus principios de tratamiento, hasta llegar a los puntos de acupuntura en donde se aplicarán las terapias indicadas para cada síndrome.

Población (universo de estudio referencial)

Se tomó contacto con la Junta Parroquial de Tumbaco para conocer cual, es la incidencia de la enfermedad de Parkinson en ese lugar, ya que ahí tienen programas para el adulto mayor, y su directora indicó que existen alrededor de 150 personas de edades comprendidas entre los 65 y 90 años, de los cuales un aproximado de 10 personas padecen la enfermedad de Parkinson.

CAPÍTULO IV

PROPUESTA

Dentro de los objetivos descritos al inicio del presente trabajo se plantea como propuesta el diseño de un material de apoyo en formato de video referente a la aplicación de las técnicas utilizadas para el tratamiento del Parkinson desde la visión de la medicina tradicional china.

Factibilidad de la investigación

El propósito de esta propuesta es preparar un material audiovisual en formato de video que enseñe a las personas la aplicación de las técnicas de la medicina tradicional china descritas en este trabajo de investigación a saber la moxibustión, digitopresión y ventosas que les sirva como guía para ayudar a personas que padezcan la enfermedad de Parkinson.

Los medios disponibles para este trabajo como ser los implementos tanto terapéuticos (moxas, ventosas), físicos (lugar de realización de la grabación), como digitales (cámara de video, computador) son de fácil obtención lo que facilitaría su realización.

Fases de la propuesta

La realización del trabajo tendría el siguiente orden y estructura:

Fase 1 Elección de la empresa de diseño y desarrollo multimedia, se debe elegir la persona o empresa que realizaría la filmación y edición del video. Una vez conseguidos se procede a darle forma a la estructura del video.

Fase 2 Elegir las temáticas que se presentarán en el video, donde se deberá elegir los temas a tratar, que para efectos del presente trabajo sería una

introducción sobre la enfermedad del Parkinson desde la visión de la medicina tradicional china, las definiciones de las terapias a ser utilizadas, descripción de los puntos recomendados para el tratamiento, la aplicación de las técnicas según las indicaciones dadas por los autores investigados en este trabajo.

Fase 3 Elaboración del guión que se presentará en el video, el cual consistiría en trabajar ciertos espacios del video con imágenes y voz en off, y otras partes habladas directamente al realizar la aplicación terapéutica.

Fase 4 Conseguir el lugar donde se realizará la grabación del video, el cual debe tener un espacio adecuado para poder ubicar los implementos correspondientes como ser la camilla, la mesa para los implementos a utilizarse como ser las moxas, ventosas, debe tener además una adecuada iluminación y sonoridad para que las imágenes salgan claras y con nitidez del audio.

Fase 5 Contratación de la persona que representará el papel de paciente, que lo ideal sería una persona que esté padeciendo de la enfermedad de Parkinson, pero en caso de no ser así alguna persona que desee colaborar como modelo.

Fase 6 Filmación, una vez completadas las fases anteriores el siguiente paso es realizar la filmación del video.

Fase 7 Edición, luego de realizada la filmación se procede a darle la forma adecuada para que sea un producto de calidad.

Cronograma de Actividades

Diagrama de Gantt

Para la elaboración del presente trabajo de investigación se ha requerido de 7 meses en los cuales se ha elegido el tema a investigar, para posteriormente

pasar a realizar la revisión de bibliografía, tanto en formato de papel como en formato digital, continuando con la elección de los temas a incluir para su posterior desarrollo y revisiones correspondientes.

Para la elaboración del video de apoyo que se presenta como propuesta en este trabajo de investigación se ha tomado en consideración las siguientes actividades a desarrollar, así como los tiempos que aproximadamente se invertiría en cada una de dichas actividades:

Fase de pre producción

Se considera que esta fase de la propuesta tomará unos 21 días para su realización, y consta de las siguientes actividades:

- Elegir los temas a tratar
- Elaborar un guión
- Adquirir los implementos
- Elegir el lugar filmación
- Elegir el paciente

Fase de producción

Esta fase se calcula tomará unos 21 días para su realización, y consta de las siguientes actividades:

- Filmar terapia moxibustión
- Filmar terapia con ventosas
- Filmar terapia digitopuntura

Fase de post producción

La fase final de la elaboración de la propuesta tomará alrededor de 21 días y consistirá en:

- Editar el video. (Ver Figura 21)

Figura 21
Diagrama de Gantt

Meses	DIC		EN		FEB		ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPT
Semanas	3	4	1	2	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1			
Trabajo de titulación																											
Elección del tema de tesis																											
Entrega propuesta del tema de tesis																											
Correcciones tema de tesis																											
Aprobación tema de tesis																											
Recopilación de información																											
Primeras tutorías																											
Segundas tutorías																											
Terceras tutorías																											
Entrega borrador final																											
Realización del video propuesta																											
Fase de pre producción																											
Elegir temas																											
Elaborar guión																											
Adquirir implementos																											
Conseguir locación																											
Conseguir paciente																											
Fase de producción																											
Filmar moxas																											
Filmar ventosas																											
Filmar dígito																											
Fase de post producción																											
Editar video																											

Martínez (2022). *Diagrama de Gantt*. Elaboración propia

Presupuesto

Dentro de los gastos que se presentan para la elaboración del presente trabajo de investigación se tomó en cuenta la adquisición de libros con temas relacionados a la medicina tradicional china, como a las terapias que se plantearon, para la elaboración del video propuesta del presente trabajo se ha tomado en consideración los rubros a cancelar a la empresa que estaría encargada de la filmación y edición del video, los costos de los materiales que se utilizarían en este caso los puros de moxa, los conos de moxa, las cajas para aplicación de la moxa, las ventosas tanto ventosas de vidrio como ventosas plásticas, el costo de transporte tanto propio como público para ir a los lugares de adquisición de los productos y a otros lugares que la realización de este video necesite, además el valor a cancelar a la persona que nos serviría de paciente o modelo para la aplicación de las técnicas. (Ver tabla 9)

Tabla 9
Presupuesto

	ITEMS	VALOR
1	Adquisición de libros	\$200
2	Empresa editora	\$300
3	Moxas	\$50
4	Ventosas	\$100
5	Transporte	\$20
6	Alquiler local filmación	\$0
7	Pago a paciente	\$30
	TOTAL	\$700

Martínez (2022). *Presupuesto*. Elaboración propia

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

En este trabajo se llevó a efecto un proceso de investigación profunda, en la cual luego de recopilar toda la información necesaria se llegó a las siguientes conclusiones:

La medicina tradicional china, establece sus tratamientos tomando en cuenta que la persona o paciente es un todo, es decir, lo ve en forma integral abarcando la parte física, emocional y espiritual, así como su relación con la naturaleza.

La enfermedad de Parkinson se caracteriza por una invasión de viento interno relacionada con una desarmonía de hígado cuya manifestación clínica está dada con la presencia de los temblores, y los diferentes síndromes expuestos son: la deficiencia de sangre de hígado que genera viento, la elevación de Yang de hígado que genera viento, el fuego de hígado que genera viento, la flema-calor que agita el viento y la deficiencia de Yin de hígado y de riñón.

Los principios de tratamiento de acuerdo con los síndromes identificados en la enfermedad de Parkinson son: Nutrir la sangre de hígado, extinguir el viento, dominar el Yang de hígado, nutrir el Yin de hígado y de riñón, drenar el fuego, resolver la flema, limpiar el calor, eliminar la estasis, vigorizar los vasos colaterales de sangre.

Los puntos de acupuntura expuestos en el presente trabajo fueron seleccionados de acuerdo a los principios generales de tratamiento tomando en

cuenta sus características principales, así como su acción, y en base a ello se ha planteado la aplicación de las técnicas principales de tratamiento como son la moxibustión, la digitopuntura y las ventosas utilizando los métodos de tonificación, dispersión y armonización según el caso.

El diseñar un video como material de apoyo para el personal de salud, como familiares, personas que padezcan de la enfermedad de Parkinson y público en general que quiera nutrirse de este conocimiento es una buena alternativa para difundir la importancia de la medicina tradicional china y la aplicación de sus principales terapias.

Concluido el trabajo se pudieron cumplir con los objetivos planteados al inicio del mismo, quedando una puerta abierta a futuro para la culminación del último objetivo planteado que es la propuesta de diseño de un video que sirva de apoyo para la aplicación de los tratamientos para la enfermedad de Parkinson desde la visión de la medicina tradicional china.

Recomendaciones

Es muy importante integrar estas técnicas de la medicina tradicional china al tratamiento occidental que estén recibiendo las personas que padezcan la enfermedad de Parkinson como un aporte complementario para así contribuir a mejorar su calidad de vida.

Para poder conseguir la integración de las terapias de la medicina tradicional china al tratamiento convencional es necesario que sean difundidas en instituciones de salud como de cuidados del adulto mayor para que el personal de salud y familiares puedan acceder a ellas para adquirir el conocimiento y poder aplicarlas.

Una forma muy útil y práctica de difundir las terapias de la medicina tradicional china es a través de la elaboración y presentación de material audiovisual como es la propuesta de este trabajo a través de un video instructivo en el cual sea visible la aplicación de las terapias, así como los puntos de acupuntura sobre los cuales serán realizadas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Acupuncture & Massage College. (2018). *Las cinco sustancias vitales en la*

Medicina China. Disponible en:

<https://www.amcollege.edu/bloges/cinco-sustancias-vitales-en-la-medicina-china-amc-miami> (Consultado el 17 de abril del 2022)

Arrieta, E. (2022). Método inductivo y deductivo. Disponible en:

<https://www.diferenciador.com/diferencia-entre-metodo-inductivo-y-deductivo/> (Consultado el 24 de junio del 2022)

Bihlmaier, S, (2015). *La Acupuntura*. Barcelona. Paidotribo

Budris, F, (2004). *Medicina China Tradicional*. Buenos Aires. Albatros

Cabal, F, (2008). *ABC de la Acupuntura*. Madrid. Mandala Ediciones

Catalán, M; Rodríguez, A. (2021). *Definición de la enfermedad de Parkinson*.

Disponible en: <https://www.parkinsonmadrid.org/el-parkinson/el-parkinson->

[definicion/#:~:text=Afecta%20tanto%20a%20hombres%20como,es%20menor%20de%2065%20a%C3%B1os](https://www.parkinsonmadrid.org/el-parkinson-definicion/#:~:text=Afecta%20tanto%20a%20hombres%20como,es%20menor%20de%2065%20a%C3%B1os). (Consultado el 17 de abril del

2022)

Ceberio, J. (2019). *Conoce el Parkinson*. Disponible en:

<https://conoceelparkinson.org/wp-content/uploads/2019/04/Epidemiolog%C3%ADa-Parkinson-CEP.pdf>

(Consultado el 25 de abril del 2022)

Clínica Mourin. (2020). *Cuáles son los puntos de la acupuntura*. Disponible en:

<https://www.clinicamourinsalud.com/cuales-son-los-puntos-de-la-acupuntura/#:~:text=Estos%20son%20agua%2C%20metal%2C%20tierr>

[a,hay%20alg%C3%BAAn%20problema%20de%20salud.](#) (Consultado el 15 de abril del 2022)

Coba, J.L, (2018). *Acupuntura, vórtices y energías*. Quito. Paradiso Editores

Conicet. (2017). *Revelan mecanismos implicados en la enfermedad de Parkinson*. Disponible en: <https://www.conicet.gov.ar/revelan-mecanismos-implicados-en-la-enfermedad-de-parkinson/> (Consultado el 25 de mayo del 2022)

Constitución de la República del Ecuador. (2021). *Constitución de la República del Ecuador*. Recuperado de:

https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/02/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador_act_ene-2021.pdf (Consultado el 19 de mayo del 2022)

Dale, C, (2009). *El Cuerpo Sutil*. Argentina. Editorial Sirio

El País (2016). *Día mundial del Parkinson para desmentir los mitos de la enfermedad*. Recuperado en línea en: https://elpais.com/elpais/2016/04/11/actualidad/1460364352_492391.html (Consultado el 20 de abril del 2022)

Federación española de Parkinson. (2017). *Conoce la enfermedad*. Disponible en: <https://www.esparkinson.es/espacio-parkinson/conocer-la-enfermedad/> (Consultado el 15 de abril del 2022)

Focks, C, (2009). *Atlas de Acupuntura*. España. Elsevier

García, M, (2018). *Digitopresión y descodificación*. España. Moisés García

García, P. (2004). *Prehistoria de la Enfermedad de Parkinson*. Recuperado de: <https://sid->

[inico.usal.es/idocs/F8/ART13699/prehistoria_enfermedad_parkinson.pdf](https://www.inico.usal.es/idocs/F8/ART13699/prehistoria_enfermedad_parkinson.pdf)

(Consultado el 18 de abril del 2022)

Geriatricarea. (2019). *El Parkinson es la enfermedad neurológica con mayor índice de crecimiento*. Disponible en:

[https://www.geriatricarea.com/2019/04/11/el-parkinson-es-la-enfermedad-neurologica-que-mas-](https://www.geriatricarea.com/2019/04/11/el-parkinson-es-la-enfermedad-neurologica-que-mas-crece/#:~:text=Los%20%C3%BAltimos%20estudios%20apuntan%20que,el%20mundo%2C%20advierten%20desde%20la)

[crece/#:~:text=Los%20%C3%BAltimos%20estudios%20apuntan%20que,el%20mundo%2C%20advierten%20desde%20la](https://www.geriatricarea.com/2019/04/11/el-parkinson-es-la-enfermedad-neurologica-que-mas-crece/#:~:text=Los%20%C3%BAltimos%20estudios%20apuntan%20que,el%20mundo%2C%20advierten%20desde%20la) (Consultado el 15 de

junio del 2022)

Gonzales, H. (2022). *Enfermedad de Parkinson*. Disponible en:

[https://www.msdmanuals.com/es-ec/hogar/enfermedades-cerebrales,-medulares-y-nerviosas/trastornos-del-movimiento/enfermedad-de-](https://www.msdmanuals.com/es-ec/hogar/enfermedades-cerebrales,-medulares-y-nerviosas/trastornos-del-movimiento/enfermedad-de-parkinson)

[parkinson](https://www.msdmanuals.com/es-ec/hogar/enfermedades-cerebrales,-medulares-y-nerviosas/trastornos-del-movimiento/enfermedad-de-parkinson) (Consultado el 17 de abril del 2022)

Guerri, M. (2021). *Acetilcolina, qué es y qué funciones tiene*. Disponible en:

<https://www.psicoactiva.com/blog/acetilcolina-que-es-y-que-funciones-tiene/> (Consultado el 20 de mayo del 2022)

Guía metabólica. (2014). *Ganglios basales*. Disponible en:

<https://metabolicas.sjdhospitalbarcelona.org/ecm/enfermedades->

[neurodegenerativas-acumulo-cerebral-hierro-enach/info/ganglios-basales](https://metabolicas.sjdhospitalbarcelona.org/ecm/enfermedades-neurodegenerativas-acumulo-cerebral-hierro-enach/info/ganglios-basales) (Consultado el 17 de abril del 2022)

Guillén, B. (2017). *El geólogo que descubrió el Parkinson*. Disponible en:

<https://www.bbvaopenmind.com/ciencia/grandes-personajes/el-geologo-que-descubrio-el-parkinson/> (Consultado el 5 de mayo del 2022)

Hempen, C.H, *Atlas de Acupuntura*. Barcelona. Paidotribo

- Jarmey, C y Bouratinos I, (2016). *Guía práctica de puntos de Acupuntura*.
Barcelona. Paidotribo
- Jian Hua, X y Guzmán, N (2005). *Terapia con Moxibustión*. México. Berbera Editores
- Jiménez, s. (2011). *Hun: El Alma Etérica*. Disponible en: <https://www.amaluzen.com/blog/hun-alma-eterica/> (Consultado el 20 de mayo del 2022)
- Kiew Kit, W, (2003). *El Gran Libro de la Medicina China*. Barcelona. Ediciones Urano
- Kluger B, Rakowski D, et al (2016). *Ensayo aleatorizado y controlado de acupuntura para la fatiga en la enfermedad de Parkinson*. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27028133/> (Consultado el 17 de mayo del 2022)
- Maciocia, G, (2001). *Los Fundamentos de la Medicina China*. Portugal. Aneid Press
- Maciocia, G, (2009). *La práctica de la Medicina China*. España. Elsevier
- Marketing E-nquest. (2018). *Investigación cuantitativa: qué es y características*. Disponible en: <https://www.e-nquest.com/investigacion-cuantitativa-que-es-y-caracteristicas/> (Consultado el 23 de junio del 2022)
- Martínez, C. (2019). *Definición síndrome de Down*. Disponible en: <https://www3.paho.org/relacsis/index.php/es/foros-relacsis/foro-becker-fci-oms/61-foros/consultas-becker/1140-definicion-sindrome-de-down-enfermedad-o-condicion#:~:text=El%20s%C3%ADndrome%20por%20definici%C3%B3n%20es,tener%20o%20no%20causas%20conocidas> (Consultado el 30 de mayo del 2022)

- Mayo Clinic. (2022). *Enfermedad de Parkinson*. Disponible en:
<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/parkinsons-disease/symptoms-causes/syc-20376055> (Consultado el 15 de abril del 2022)
- Mejía, T. (2020). Investigación descriptiva: características, técnicas, ejemplos. Disponible en: <https://www.lifeder.com/investigacion-descriptiva/> (Consultado el 23 de junio del 2022)
- Moltó, J.P, (2019). *La Diferenciación de Síndromes Basado en la Medicina China*. España. PNA
- Ocu. (2018). *Enfermedad de Parkinson: no solo temblor*. Recuperado en línea en: <https://www.ocu.org/salud/enfermedades/noticias/enfermedad-de-parkinson-no-solo-temblor575624> (Consultado el 20 de abril del 2022)
- Ody, P, (2015). *Medicina china para principiantes*. Madrid. Alquimia
- Padilla, J. L, (1985). *Tratado de Acupuntura*. China. Ediciones en Lenguas Extranjeras
- Ping, L, (2021). *El gran libro de la medicina china*. Barcelona Editorial Planeta
- Rus, E. (2020). Investigación documental. Disponible en:
<https://economipedia.com/definiciones/investigacion-documental.html>
(Consultado 23 de junio del 2022)
- Sanagustín, A. (2016). *Enfermedad de Parkinson*. Recuperado en línea en:
<https://www.albertosanagustin.com/2016/12/enfermedad-de-parkinson.html> (Consultado el 20 de abril del 2022)
- Serrano, C, (2022). *Ganglios basales*. Disponible en:
<https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/ganglios-basales>
(Consultado el 15 de abril del 2022)

Sha Wellnes Clinic. (2018). *La energía Qi – Medicina Tradicional China*.

Disponible en:

<https://shawellnessclinic.com/es/shamagazine/la-energia-qi-medicina-tradicional-china-mtc/> (Consultado el 20 de abril del 2022)

Shulman LM, Wen X, et al (2002). *Terapia de acupuntura para los síntomas de la enfermedad de Parkinson*. Disponible en:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12210879/> (Consultado el 17 de mayo del 2022)

Yeo C, Eun Lee Y, et al (2016). *Eficacia del tratamiento combinado con acupuntura y acupuntura con veneno de abeja como tratamiento adyuvante para la enfermedad de Parkinson*. Disponible en:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28753030/> (Consultado el 17 de mayo del 2022)

Zeng BY, Zhao K. (2016). *Efecto de la acupuntura sobre los síntomas motores y no motores en la enfermedad de Parkinson: revisión de estudios clínicos*. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26843036/> (Consultado el 17 de mayo del 2022)

Zhao Y, Zhang Z, et al (2021). *Acupuntura para la enfermedad de Parkinson: evaluación de la eficacia y mecanismos en el circuito neuronal dopaminérgico*. Disponible en:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34221005/> (Consultado el 17 de mayo del 2022)